

1. Искоренение крайней нищеты и голода
2. Обеспечение всеобщего начального образования
3. Поощрение равенства мужчин и женщин и расширение прав и возможностей женщин
4. Сокращение детской смертности

ЦЕЛЬ 5. УЛУЧШЕНИЕ ОХРАНЫ МАТЕРИНСТВА

6. Борьба с ВИЧ/СПИДом, малярией и другими заболеваниями
7. Обеспечение экологической устойчивости
8. Формирование глобального партнёрства в целях развития

Материнская смертность остается неприемлемо высокой в большинстве развивающихся стран мира. Полное достижение одной из целей - «сократить на три четверти коэффициент материнской смертности к 2015 году» - является сложнейшей задачей. В этой области был достигнут наименьший прогресс по сравнению с другими Целями тысячелетия в области развития.

Улучшение охраны материнства является ключом к спасению более полумиллиона женщин, умирающих ежегодно от осложнений во время беременности и родов. Почти всех этих смертей можно было бы избежать, если бы женщины во время беременности и родов имели постоянный доступ к достаточному количеству продовольствия, безопасной воды, а также к канализации и системе здравоохранения и образования. По некоторым данным, голод и недоедание ведут к росту количества и частоты заболеваний, которые приводят к 80 процентам смертельных случаев среди матерей. Улучшение питания девушек и

женщин, особенно во время беременности и грудного вскармливания, не только укрепило бы их собственное здоровье, но и внесло бы существенный вклад в сокращение детского недоедания благодаря снижению числа детей, рождающихся с низким весом, а также профилактике нарушений роста и развития детей. Необходимо улучшить питание девушек и женщин, чтобы разомкнуть круг замедленного роста детей, переходящий от одного поколения к другому, а также предотвратить его последствия для развития отдельных людей и всего общества.

Деятельность ФАО

Вклад ФАО в улучшение охраны материнства включает усилия, направленные на:

- повышение доступности производственных ресурсов и доходов женщин;
- улучшение питания женщин благодаря укреплению продовольственной безопасности;
- расширение возможностей женщин в области здравоохранения, образования и социального обеспечения;
- образование и просвещение женщин и девочек в области питания, особенно в сельских районах;
- содействие включению образовательных программ здорового питания в учебные планы школ;
- внедрение трудосберегающих технологий;
- укрепление продовольственной безопасности семей.

ФАО оказывает государствам-членам техническую помощь, направленную на разработку политики и программ, способствующих осознанию важного значения пищи для здоровья и правильного питания людей.

ФАО поощряет образовательную деятельность в области здорового питания, осуществляемую на уровне государств и основанную на экономическом и культурном контексте той или иной местности. Женщины и мужчины часто не знают о негативных последствиях плохого питания для здоровья как самой матери, так и новорожденного ребенка. Для решения этой проблемы ФАО осуществляет подготовку работников системы здравоохранения и образования, а также уважаемых членов общества, таких как бабушки, религиозные деятели, целители и повивальные бабки, которые могут внедрять современные знания и навыки в области питания в свою общественную работу.

В странах, где сельское хозяйство остается трудоемким занятием, женщины производят до 80 процентов всего продовольствия. Женщины также несут ответственность за приготовление пищи и переработку продуктов питания, заготовку дров и воды. Тяжелые нагрузки в сочетании с плохим питанием и частыми беременностями подрывают женское здоровье. ФАО оказывает поддержку усилиям, направленным на облегчение женского труда благодаря внедрению трудосберегающих технологий в сельскохозяйственную деятельность, процессы приготовления пищи и переработки продуктов питания. ФАО также оказывает помощь в обеспечении безопасного и более доступного водоснабжения и топлива, необходимого для приготовления пищи.

С улучшением питания и здоровья матерей тесно связаны повышение социально-экономического статуса женщин, возможности получения информации и образования, а также уважение законных прав женщин. Усилия, направленные на гарантию гендерной справедливости и расширение возможностей женщин, также способствуют охране материнства. Фактически все инициативы ФАО, направленные на обеспечение продовольственной безопасности семей, общественного питания и образования, включают компоненты гендерной справедливости и расширения возможностей женщин. Они содействуют устранению дискриминационной политики в отношении женщин, обеспечению их землей, сельскохозяйственными орудиями труда и материалами, финансовыми услугами и навыками, а также внедрению трудосберегающих технологий.

Опыт показывает, что проведение открытых общественных мероприятий по улучшению питания расширяет возможности женщин.

Ключевые факты

Ежегодно почти 530 тысяч женщин умирает от осложнений во время беременности и родов. (ФАО, 2005 год)

Девяносто девять процентов этих смертельных случаев происходят в развивающихся странах, где материнская смертность в 100-200 раз превышает смертность матерей в промышленно развитых странах. (ФАО, 2005 год)

В период с 1990 по 2005 год ежегодное сокращение материнской смертности в мире составило менее одного процента, что значительно ниже 5,5 процента – ежегодного показателя, необходимого для достижения Цели тысячелетия в области развития. (Цели тысячелетия в области развития, брошюра «Положить конец нищете – 2010», ООН, 2008 год)

Ежегодно свыше миллиона детей остается без матерей в результате материнской смертности. Вероятность преждевременной смерти младенцев и маленьких детей, потерявших матерей, в десять раз выше вероятности смерти детей, у которых есть мать. (Цели тысячелетия в области развития, брошюра «Положить конец нищете – 2010», ООН, 2008 год)

Сады и огороды

Сады и огороды обладают огромным потенциалом, необходимым для улучшения питания семей и матерей. Один из самых простых способов обеспечить доступное и здоровое питание, содержащее достаточное количество питательных макро- и микроэлементов, заключается в выращивании разнообразных продуктов питания в саду и огороде. ФАО сотрудничает с сельскохозяйственными учебными заведениями, научно-исследовательскими

институтами, центрами профессиональной подготовки и неправительственными организациями в целях обучения местных специалистов, фермерских и женских организаций, а также школьных учителей методам садоводства, огородничества и правильного питания. Успешные полевые проекты были осуществлены во многих странах Африки, Азии и Латинской Америки.

Стратегии и технологии успешного садоводства, огородничества и образования в области правильного питания содержатся

в некоторых учебных материалах ФАО:

- «Улучшение питания с помощью садоводства и огородничества» - пакет учебных материалов для подготовки специалистов в Юго-Восточной Азии. Адрес сайта: <http://www.fao.org/docrep/v5290e/v5290e00.htm>.
- «Здоровый урожай» - учебное пособие для социальных работников по выращиванию, приготовлению и переработке здоровой пищи. Адрес сайта: <http://motherchildnutrition.org/healthy-nutrition/pdf/mcn-healthy-harvest.pdf>.

Улучшение питания на местном уровне

- В Бурунди ФАО снабдила матерей, чьи дети посещают центры дополнительного питания, семенами и инструментами, а также провела учебные курсы, чтобы помочь этим женщинам самим обеспечивать свои семьи полезными продуктами питания и освободиться от зависимости от продовольственной помощи.
- В Замбии были внедрены трудосберегающие технологии, снижающие нагрузку на женщин. Усилия, направленные на привлечение как женщин, так и мужчин на курсы здоровья и питания, привели к тому, что мужчины принимают более активное участие в приготовлении пищи и уходе за детьми.
- В Индии и Бангладеш ФАО и малоимущие сельские женщины создали огороды для выращивания темно-зеленых листовых овощей, богатых бета-каротином, а также оранжевых и желтых фруктов,

которые полезны для здоровья и укрепляют иммунитет. Открытые уроки приготовления пищи сыграли важную роль в укреплении продовольственной безопасности семей и помогли женщинам повысить качество питания.

- В Афганистане проектные команды ФАО содействовали разработке и осуществлению программы расширения возможностей женщин, а также выдвигению гендерных вопросов на первый план во всех сельскохозяйственных программах. Проектные команды работали над тем, чтобы внедрить обучение правильному питанию и открытые уроки приготовления пищи в программы кружков грамотности, больниц и центров здоровья, молодежных центров, сельскохозяйственных учебных заведений и школ.



Матери грудных детей проходят курс обучения здоровому питанию.
 ©ФАО/Роберто Файдутти

Руководство по правильному питанию семьи

Публикация ФАО «Руководство по правильному питанию семьи» предназначена для правительственных и неправительственных организаций, информирующих людей о правильном питании и побуждающих их к здоровому образу жизни. Данный справочник является основным руководством по правильному питанию, предназначенным для работников системы здравоохранения, диетологов, преподавателей сельскохозяйственных дисциплин и других специалистов в области развития. Справочник включает раздел о питании женщин, содержащий информацию и руководящие принципы питания и охраны материнства. Публикация расположена на сайте: <http://www.fao.org/docrep/007/y5740e/y5740e08.htm#bm08>

Тенденции материнской смертности, по регионам (1990 и 2005 гг.)

