



ရေချိုအသားတိုးငါးများရောနှောမွေးမြူခြင်း

ငါးများရောနှောမွေးမြူခြင်း

ငါးအမျိုးအစားများရောနှောမွေးမြူခြင်းဆိုသည်မှာငါးအမျိုးအစားနှစ်မျိုးမှနှစ်မျိုးထက်ပိုသောငါးများကိုကန်တစ်ခုတည်းတွင်ရောနှောမွေးမြူခြင်းကိုဆိုလိုသည်။ မွေးမြူသောငါးမျိုးများသည်မတူညီသောစားသောက်ပုံနှင့်ကျက်စားပုံများရှိရမည်။

ရောနှောမွေးမြူခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူးများမှာ

- ငါးမွေးတောင်သူများအတွက်အရင်းစိုက်ထုတ်မှုကိုလျော့ကျစေသည်။ ဥပမာ- ငါးကန်တစ်ခု၌အမျိုးအစားစုံလင်စွာမွေးမြူနိုင်ပြီးဖြည့်စွက်စာလိုအပ်မှုကိုလျော့ချနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။
- ငါးထုတ်လုပ်မှုကိုမြှင့်တင်စေသည့်၍ကုန်ကျစရိတ်သက်သာစွာဖြင့်အမြတ်စွန်းများရစေသည်။
- ငါးအမျိုးအစားစုံလင်စွာမွေးမြူခြင်းကြောင့်ကန်ရှိငါးများကိုတစ်နှစ်ပတ်လုံးမကြာခဏဖမ်းယူနိုင်သောကြောင့်ဝင်ငွေတိုးစေခြင်းနှင့်မိသားစုအာဟာရတိုးစေခြင်းအကျိုးကျေးဇူးများရရှိသည်။

ငါးကန်ပြုပြင်ပုံအဆင့်ဆင့်

- ၁။ ကျန်ရှိသောငါးကန်အတွင်းမှရေများကိုစုတ်ထုတ်ရပါမည်။ ထို့နောက်ငါးများကိုဖမ်းရမည်။
- ၂။ ငါးကန်အောက်ခြေကိုအခြောက်ခံထားရမည်။
- ၃။ ပေ၃၀ပတ်လည်ကန်တွင်ထုံးပမာဏ၆-၅ပိဿာထည့်ရမည်။ ငါးရိုင်းများသေစေရန်ထုံးကိုတိုး၍ထည့်နိုင်သည်။
- ၄။ ထုံးဖြူးပြီး၃ရက်စောင့်ရပြီးကန်ထဲ၌ရေပေခန့်ဖြည့်ရပါမည်။
- ၅။ သဘာဝမြေဩဇာ၂.၆ပိဿာ(သို့)ယူးရီးယား၀.၅ပိဿာ(သို့)တီစူပါ၀.၁၇ပိဿာကိုကန်အတွင်းထည့်ဖြည့်ပေးရမည်။
- ၆။ တစ်ပတ်ခန့်ကြာပြီးနောက်ကန်ရေစိမ်းလာသည်ကိုမြင်ရမည်။ ထိုသို့အစိမ်းရောင်မပြောင်းပါကမြေဩဇာကိုလိုသလိုထပ်ဖြည့်ရမည်။
- ၇။ ထို့နောက်ငါးများကိုကန်အတွင်းထည့်သွင်းမွေးမြူနိုင်သည်။
- ၈။ ငါးများထည့်သွင်းမွေးမြူပြီးနောက်မြေဩဇာထပ်ထည့်ဖို့လိုပါကကန်ပြင်ဆင်ချိန်၌ထည့်သော မြေဩဇာပမာဏ၏၂၀% ခန့်ကိုသာထပ်ထည့်ရမည်။

ဒေသအတွင်း ရောနှောမွေးမြူရန် သင့်တော်သော ငါးအမျိုးအစားများ ၁။ ရွှေဝါငါးကြင်း

- အပူချိန်ပြောင်းလဲမှုကို ခံနိုင်ရည်ရှိသည်။
- ကန်ရေ၏အလယ်နှင့်အောက်နေရာများတွင်ကျက်စားသည်။
အစုံစားသည့်ငါးမျိုးဖြစ်ပြီးကန်ထဲရှိအရာမှန်သမျှစားနိုင်ပြီးကန်ရေ

© FAO



- အောက်ကြမ်းပြင်၌အစာများရှာဖွေသောကြောင့်ရေဩဇာကိုကောင်းမွန်လာစေရန်အထောက်အကူပြုသည်။

၂။ ငါးခုံးမ

- ဤငါးမျိုးများသည်လွယ်ကူစွာမွေးမြူနိုင်ပြီးကြီးထွားနှုန်းမြန်ကြ၍အရင်းအနှီးအနည်းငယ်ဖြင့်စီးပွားဖြစ်မွေးမြူရန်သင့်တော်သောငါးမျိုးဖြစ်သည်။
- ကန်ရေ၏အလယ်နှင့်အောက်မျက်နှာပြင်များတွင် ကျက်စားကြသည်။

© FAO



ငါးသန်များရွေးချယ်ခြင်း

- ကျန်းမာသော ၁-၃ လက်မအရွယ်အစားရှိငါးသန်များကိုရွေးချယ်ရမည်။
- ရွေးချယ်သောငါးများမှာကိုယ်ခန္ဓာချို့ယွင်းခြင်း၊အတောင်များကျိုးကြေနေခြင်း၊အနာရောဂါရှိနေခြင်း၊အကြေးခွံများကွာကျခြင်းများမရှိရပါ။

- ဝယ်ယူထားသောငါးများကိုကန်ထဲသို့မထည့်မီဆားလက်ဖက်ရည်ဇွန်းတစ်ဇွန်းကိုရေ-
၂၀လီတာတွင်ဖျော်ထားသောအရည်ထဲသို့၁၀-၁၅မိနစ်ခန့်စိမ်ကပိုးသတ်ပေးရပါမည်။(မှတ်ချက်။ဗာဒီရွက်၃၀-
၄၀ခန့်အားရေ၂၀-လီတာတွင်တစ်ညတာစိမ်၍လည်းသုံးနိုင်သည်။

ငါးသန်များငါးကန်တွင်းသို့လွှတ်လျှင် လိုက်နာရမည့်အရေးကြီးသောအချက်များ

- ငါးများကိုနေမမြင့်ခင်နံနက်စောစောတွင်လွှတ်ပေးရမည်
- ငါးများကိုကန်ရေထဲမလွှတ်မီငါးထည့်သောပလတ်စတစ်ပုံး(သို့)အိတ်ကိုကန်ရေပေါ်၌
၁၅မိနစ်ခန့်စိမ်ပေးရမည်။ဤနည်းဖြင့်ငါးထည့်သောအိတ်ထဲမှရေ၏အပူချိန်နှင့်ကန်ရေအပူချိန်ကိုထန်းညှိပေးပြီးငါးသေ
နှုန်းကိုလျော့ချသည်။
- ငါးကန်အတွင်းလွှတ်ပြီး နောက်တစ်ရက်အကြာမှသာအစာကျွေးရပါသည်။
- ပျမ်းမျှငါးထည့်နှုန်းမှာတစ်ပေပတ်လည်တွင်၀.၈ကောင်နှုန်းဖြစ်သည်။ဥပမာ-
ငါးခုံးမကိုအဓိကမွေးမြူလိုပါကတစ်ပေပတ်လည်တွင်၀.၅၃ကောင်(၄၈၀ကောင်ရေ)ကိုမွေးမြူရမည်ဖြစ်ပြီး
- ငါးကြင်းကိုမူတစ်ပေပတ်လည်တွင်၀.၂၇(၂၄၀ကောင်ရေ)ကို၃၀ပေပတ်လည်ကန်အတွင်း မွေးမြူရမည်။



၁)ကန်အတွင်းအစာသတ္တမှော်လှေးပမာဏအသင့်တင့်ရှိခြင်း



၂)အစာမှော်လှေး
အလွန်ကျွံရှိခြင်း



၃)အစာမှော်လှေးနည်းခြင်း

ကန်အတွင်းအစာသတ္တမှော်လှေပမာဏကိုတိုင်းတာခြင်း

ကန်ရေ၌အစာရေမှော်များရှိနေခြင်းသည်ငါးအတွက်သဘာဝအစားအစာရရှိမှုကိုအထောက်အကူဖြစ်စေသည်။သို့သော်ကန်ရေအတွင်းအစာရေမှော်များအလွန်အကျွံရှိခြင်းသည်ကန်ရေ၌အောက်စီဂျင်ပျော်ဝင်နှုန်းကိုလျော့ကျစေပြီးငါးများကိုသေစေနိုင်သည်။

အစာသတ္တမှော်လှေပမာဏတိုင်းတာပုံအဆင့်ဆင့်

- ၁။ရေထဲသို့လက်မောင်းကိုဆန့်၍နှစ်ထားရမည်။ရေထဲတံတောင်ဆစ်ခန့်နှစ်ပြီးမှသာလက်ဖဝါးပျောက်ကွယ်ပါကရေအတွင်းအစာသတ္တမှော်လှေများပါဝင်မှုပမာဏမှာသင့်တင့်မျှတသည်။
- ၂။အကယ်၍တံတောင်ဆစ်ကိုကျော်ကာလက်မောင်းရောက်မှသာ/လက်ဖမိုးသည်ရေအတွင်းပျောက်လျှင်မှော်လှေများပါဝင်မှုနည်းသောကြောင့်မြေဩဇာထည့်ခြင်းပြုလုပ်ရမည်။
- ၃။တံတောင်ဆစ်အောက်ရေထဲနှစ်ထားချိန်တွင်ရေထဲ၌လက်ဖမိုးပျောက်ကွယ်ပါကမှော်လှေများပါဝင်မှုသည်များနေသောကြောင့်မြေဩဇာထည့်ခြင်းကိုရပ်တန့်ကာကန်အတွင်းရှိရေကိုလျှော့ချပြီးရေအသစ်လဲလှယ်ပေးရမည်။

ငါးကန်ဖော်ခြင်း

တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းငါးဖော်ခြင်းကိုငါးထည့်ပြီး၅-၆လအကြာတွင်ပြုလုပ်နိုင်သည်။အရွယ်ကြီးသောငါးများ(၆-၇လက်မ)ကိုဖမ်းယူခြင်းဖြင့်ပိုမိုသေးငယ်သောငါးများအတွက်ကြီးထွားရန်အခွင့်အလမ်းပိုမိုရရှိစေနိုင်သည်။

ငါး၌ကျရောက်သောရောဂါမှကာကွယ်ခြင်း

၁) ကပ်ပါးပိုးကျရောက်ခြင်း-ငါး၏အရေပြားနှင့်အသားစိုင်များထဲသို့စိုက်ဝင်ကာတွယ်ကပ်နေထိုင်ကြသည်။

ရောဂါလက္ခဏာများ

- ကပ်ပါးကောင်များသည်ငါးပါးဟပ်ကိုအဓိကတိုက်ခိုက်ပြီးခုခံအားကျစေသောကြောင့်အခြားရောဂါများဝင်ရောက်ရန်လွယ်ကူစေသည်

ကုသပုံအဆင့်ဆင့်

- ကပ်ပါးကောင်များကိုဇာဂနာဖြင့်နုတ်ပြီးဆားလက်ဖက်ရည်ဇွန်း(၂)ဇွန်းကိုရေတစ်ဂါလံထဲဖျော်ကာထိုအရည်ထဲတွင်ငါးကို(၂)ရက်ခန့်စိမ်ထားရမည်

ကန်အတွင်းရှိငါးများစွာကိုရောဂါကူးပါကကန်အတွင်းရှိငါးအားလုံးကိုဖမ်းယူပြီးကန်ရေစုတ်ထုတ်ကာထုံးဖြူးပြီး၇ရက်ကြာမှသာငါးများပြန်လွှတ်နိုင်သည်။

၂) မိစ္ဆာအဖြူစက်ရောဂါ

ရောဂါလက္ခဏာများ

- ငါးကိုယ်ပေါ်၌အဖြူစက်များကိုအထင်းသားမြင်ရမည်။
- ငါးကိုယ်၌အချွဲအကျိများတွေ့ရမည်။
- ရေစီးကောင်းသောနေရာတွင်ငါးများစု၍ရှိနေတတ်သည်။

ရောဂါကုသပုံအဆင့်ဆင့်

- ငါးကိုဆားလက်ဖက်ရည်ဇွန်း(၂)ဇွန်းကိုရေတစ်ဂါလံထဲရောဖျော်ထားသောအရည်ထဲ(၂)ရက်ခန့်စိမ်ထားရမည်။ ငါးကောင်ရေများစွာကိုရောဂါကျရောက်ချိန်၌မူကန်အတွင်းရှိငါးအားလုံးကိုဖမ်းယူပြီးတစ်ဧကလျှင်ထုံး၁၄၀ပိဿာနှုန်း(၃၀ ပေပတ်လည်တွင်၃ပိဿာ)ထည့်ပေးရမည်။
- ချည်ငံနှုန်း(pH)၆.၅-၈ ခန့်ပြန်ရောက်ချိန်တွင်ငါးများကိုပြန်လည်မွေးမြူနိုင်သည်။



ဤစီမံကိန်းသည်“European Union”မှထောက်ပံ့ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ဤလက်ကမ်းစာစောင်၌ ပါဝင်သော အကြောင်းအရာများသည်FAO (ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာဖွံ့ဖြိုးရေးအဖွဲ့)၏ အဘိဓာန်များဖြစ်၍ EU အဖွဲ့၏အဘိဓာန်များပါဝင်ခြင်းမရှိပေ။



Some rights reserved. This work is available under a CC BY-NC-SA 3.0 IGO licence