



# 粮食不安全体验量表 (FIES)

基于粮食不安全经历分级表的粮食不安全状况：是什么意思？



**一** 粮食安全的人在数量和质量上都能充分获得食物。当对能否持续获得充足食物面临不确定性时，就变为轻度粮食不安全。

**!** 经历中度粮食不安全的人不得不降低他们所消费食物的质量和/或数量。

**X** 经历严重粮食不安全的人通常已经没有任何食物，最坏的情况是一天（或几天）没有饭吃。