



CONSEIL

Cent soixante-dix-septième session

Rome, 7-11 avril 2025

Proposition relative à la proclamation d'une journée internationale du régime méditerranéen – projet de résolution de la Conférence

Résumé

Le régime méditerranéen est un régime alimentaire territorial profondément ancré dans l'histoire de la mer Méditerranée et de la région qui l'entoure, région où se rencontrent et se mêlent depuis des siècles différentes cultures et civilisations, chacune conférant certaines de ses particularités au régime alimentaire local, qui évolue sans cesse. Il a acquis une réputation de régime alimentaire sain dans les années 60 grâce aux travaux d'Ansel Keys, qui ont montré l'effet protecteur des régimes alimentaires des populations d'Europe méridionale et de la région méditerranéenne contre les maladies cardiovasculaires. Le régime méditerranéen traditionnel a été défini à l'époque comme un régime faisant la part belle aux céréales complètes, légumineuses, légumes, fruits et noix et à l'huile d'olive, avec une consommation faible à modérée de produits laitiers et une faible consommation de viande et de volaille.

En 2010, l'Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture (UNESCO) a ajouté le régime méditerranéen à sa liste du patrimoine culturel immatériel de l'humanité, non seulement en raison de ses qualités nutritionnelles mais aussi parce qu'il s'inscrit dans un mode de vie reposant sur «un ensemble de savoir-faire, connaissances, pratiques et traditions qui vont du paysage à la table, y compris les cultures, la récolte ou la moisson, la pêche, la conservation, la transformation, la préparation et, en particulier, la consommation d'aliments».

Plus récemment, des études ont montré que ce régime était associé à de moindres pressions et impacts environnementaux comparé à d'autres régimes alimentaires.

Les régimes alimentaires sains et respectueux de l'environnement, tels que le régime méditerranéen, sont aujourd'hui essentiels si l'on veut améliorer la nutrition de tous, protéger l'environnement et lutter contre le gaspillage alimentaire.

Le régime méditerranéen mérite que l'on élargisse la perception de ses bienfaits. Il devrait être mis en valeur non seulement en raison de ses bénéfices pour la santé humaine, mais également en tant que ressource stratégique pour le développement durable de l'ensemble de la région méditerranéenne, ayant des retombées positives sur l'environnement, les économies locales et la société. Compte tenu de la contribution de ce régime à la santé humaine, au patrimoine culturel et aux systèmes agroalimentaires durables, et en vue de faire mieux connaître ses bénéfices et le rôle important et concret qu'il peut jouer à l'appui de la mise en œuvre des objectifs de développement

durable des Nations Unies, il est proposé de proclamer une journée internationale du régime méditerranéen.

Suite que le Conseil est invité à donner

Le Conseil est invité:

- à examiner la proposition visant à ce que soit proclamée une journée internationale du régime méditerranéen et à donner les orientations qu'il jugera opportunes à ce sujet;
- à examiner le projet de résolution de la Conférence qui figure à l'annexe A et à le présenter à la Conférence à sa 44^e session, pour examen et approbation.

I. Contexte

1. Trouvant ses origines dans les habitudes alimentaires des habitants des pays bordant la mer Méditerranée, le régime méditerranéen est caractérisé par une consommation élevée de fruits, légumes, céréales complètes, légumineuses et noix ainsi que d'huile d'olive, une consommation modérée de poisson et de produits laitiers et une faible consommation de viande et de volaille, et favorise la prévention des maladies non transmissibles et le bien-être global. Compte tenu de ces caractéristiques, le régime méditerranéen contribue fortement à la concrétisation des objectifs fixés dans le cadre de la Décennie d'action des Nations Unies pour la nutrition (2016-2025).
2. Si les caractéristiques et les principes de base du régime méditerranéen traditionnel ont été préservés d'un pays à l'autre de la région, ce régime a été façonné par les spécificités des contextes locaux et se décline donc en différentes versions locales qui témoignent de la diversité des systèmes alimentaires et des contextes culturels locaux dans la région méditerranéenne. Parmi les nombreuses particularités de ce régime alimentaire sain, il convient de noter que celui-ci repose sur des circuits d'approvisionnement courts tout au long de l'année, qui favorisent une grande variation génétique et une diversité de variétés adaptées au terroir ainsi qu'au climat méditerranéen.
3. En 2010, l'Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture (UNESCO) a ajouté le régime méditerranéen à sa liste du patrimoine culturel immatériel de l'humanité, non seulement en raison de ses qualités nutritionnelles mais aussi parce qu'il s'inscrit dans un mode de vie reposant sur «un ensemble de savoir-faire, connaissances, pratiques et traditions qui vont du paysage à la table, y compris les cultures, la récolte ou la moisson, la pêche, la conservation, la transformation, la préparation et, en particulier, la consommation d'aliments». Ces autres dimensions sont en elles-mêmes précieuses et ont démontré leur importance pour la santé et la nutrition. Grâce aux études réalisées, on sait par exemple aujourd'hui que le fait de se réunir à table pour les repas favorise la mise en place de bonnes habitudes alimentaires et réduit le risque de surpoids et d'obésité, en particulier chez les enfants.
4. Plus récemment, des études ont montré que le régime méditerranéen était associé à de moindres pressions et impacts environnementaux comparé à d'autres régimes alimentaires. Cela en fait un excellent exemple de régime alimentaire sain pouvant contribuer aussi bien à la lutte contre la malnutrition qu'à la protection de l'environnement, tout en étant ancré dans les contextes économique et socioculturel de la région méditerranéenne.
5. Malgré sa popularité grandissante à l'échelle mondiale, on constate une érosion de l'adhésion à ce régime dans la région méditerranéenne, en particulier parmi les jeunes. Les chercheurs attribuent ce déclin à l'urbanisation croissante, à la mondialisation du marché agricole, au développement de la culture alimentaire de masse et à l'évolution des structures familiales, le modèle de la famille élargie étant abandonné au profit de la famille nucléaire, ce qui entraîne une rupture des moyens traditionnels de transmission du savoir-faire culinaire, entre autres.
6. Il est essentiel de promouvoir le patrimoine historique, culturel, gastronomique et alimentaire qu'incarne le régime méditerranéen et de mettre en commun les données d'expérience issues des initiatives, programmes et projets visant à en faciliter la mise en valeur si l'on veut revitaliser ce régime, encourager la population de la région méditerranéenne à l'adopter et favoriser l'application des principes qui le sous-tendent à d'autres régions du monde.
7. Le régime méditerranéen et les principes qu'il incarne méritent que l'on élargisse la perception de leurs bienfaits. Ils devraient être mis en valeur non seulement en raison de leurs bénéfices pour la santé humaine, mais également en tant que ressource stratégique pour le développement durable de l'ensemble de la région méditerranéenne, ayant des retombées positives sur l'environnement, les économies locales et la société. Compte tenu de la contribution de ce régime à la santé humaine, au patrimoine culturel et aux systèmes agroalimentaires durables, et en vue de faire mieux connaître les bénéfices et le rôle important et concret que ce régime et les principes qui le sous-tendent peuvent jouer à l'appui de la mise en œuvre des objectifs de développement durable des Nations Unies, il est proposé de proclamer une journée internationale du régime méditerranéen.

8. **Les objectifs visés sont les suivants:**
- **Promouvoir une alimentation saine:** Mettre en évidence les bienfaits pour la santé associés au régime méditerranéen et aux principes qui le sous-tendent, notamment la réduction du risque lié aux maladies non transmissibles.
 - **Célébrer un patrimoine culturel:** Mettre à l'honneur et préserver les riches traditions culturelles et pratiques culinaires des pays méditerranéens.
 - **Encourager la mise en place de systèmes agroalimentaires durables:** Défendre des pratiques agricoles conformes aux principes qu'incarne le régime méditerranéen et promouvoir la durabilité environnementale.
9. **La proclamation d'une journée internationale du régime méditerranéen permettrait de:**
- **Sensibiliser:** Informer la population mondiale des bénéfices découlant de l'adoption du régime méditerranéen et de l'adhésion aux principes qui le sous-tendent.
 - **Promouvoir les échanges culturels:** Favoriser la reconnaissance des cultures et traditions diverses associées à la région méditerranéenne.
 - **Soutenir la concrétisation des objectifs de développement durable:** Offrir un moyen de concrétiser les objectifs de développement durable des Nations Unies, en particulier l'objectif 2 (élimination de la faim).

II. Conclusions

10. Le régime méditerranéen, comme de nombreux autres régimes traditionnels dans le monde, est essentiel à l'amélioration de la nutrition de tous, à la protection de l'environnement et à la lutte contre le gaspillage alimentaire.
11. Sachant que l'UNESCO a ajouté le régime méditerranéen à sa liste du patrimoine culturel immatériel de l'humanité en 2010, la proclamation d'une telle journée internationale aurait pour but de faire connaître les bienfaits du régime méditerranéen et des principes qui le sous-tendent et d'appeler l'attention sur le rôle important et concret que ceux-ci peuvent jouer à l'appui de la mise en œuvre des objectifs de développement durable de l'ONU.
12. L'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), qui héberge un observatoire des bienfaits du régime méditerranéen, reconnaît l'importance des régimes alimentaires traditionnels et autochtones dans le monde et s'emploie à mettre en valeur leurs bénéfices et à favoriser leur protection. Cela fait d'elle l'organisation du système des Nations Unies la mieux placée pour mettre en œuvre la journée internationale du régime méditerranéen, en collaboration avec ses membres et avec l'appui de sa Division de l'alimentation et de la nutrition (ESN) ainsi que de ses autres divisions techniques, bureaux et centres spécialisés compétents.
13. Lors de la célébration de la journée internationale, la participation d'établissements scientifiques et universitaires, de producteurs alimentaires et d'autres organisations internationales jouera un rôle crucial. L'appui à la présente proposition relative à la proclamation d'une journée internationale du régime méditerranéen sera coordonné par le Gouvernement de l'Italie, conjointement avec les autres membres intéressés.

Projet de résolution de la Conférence

Journée internationale du régime méditerranéen

LA CONFÉRENCE,

Rappelant l'importance du régime méditerranéen, que la FAO juge essentiel à l'amélioration de la nutrition de tous, à la protection de l'environnement et à la lutte contre le gaspillage alimentaire,

Reconnaissant qu'il est urgent de faire œuvre de sensibilisation et de promouvoir des mesures qui favorisent l'adoption du régime méditerranéen, lequel constitue un modèle d'alimentation saine à la fois durable et propice à la sécurité alimentaire, qui s'inscrit dans le droit fil des objectifs de développement durable des Nations Unies et des objectifs fixés dans le cadre de la Décennie d'action des Nations Unies pour la nutrition (2016-2025),

Affirmant que le régime méditerranéen, caractérisé par une consommation élevée de fruits, légumes, céréales complètes, légumineuses et fruits à coque ainsi que d'huile d'olive, une consommation modérée de poisson et de produits laitiers et une faible consommation de viande et de volaille, favorise la prévention des maladies non transmissibles et le bien-être global,

Notant avec préoccupation que les habitudes alimentaires mondiales évoluent dans le sens d'une consommation accrue d'aliments hautement transformés, ce qui entraîne une hausse de la prévalence de l'obésité, de la malnutrition et des maladies chroniques, et que la promotion de régimes alimentaires traditionnels tels que le régime méditerranéen est essentielle si l'on veut inverser cette tendance,

Reconnaissant que le régime méditerranéen est étroitement lié à la biodiversité, à la durabilité environnementale et aux systèmes alimentaires résilients, en ce qu'il appuie l'utilisation durable des ressources naturelles, la réduction du gaspillage alimentaire et la production alimentaire locale et saisonnière,

Saluant le rôle crucial que jouent les femmes en faveur de la préservation et de la transmission des connaissances, des pratiques et des traditions associées au régime méditerranéen, ainsi que leurs contributions à la préparation et à la production des aliments et au bien-être de la communauté,

Reconnaissant que le régime méditerranéen a des retombées positives sur les économies locales, les petits exploitants et les exploitants familiaux, ainsi que sur l'agriculture durable, tout en renforçant la cohésion sociale et la diversité culturelle,

Considérant que l'Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture a ajouté le régime méditerranéen à sa liste du patrimoine culturel immatériel de l'humanité en 2010,

Soulignant que la réduction des pertes et du gaspillage de nourriture, ainsi que la production durable et la consommation de produits alimentaires méditerranéens, sont essentielles à la sécurité alimentaire et à la protection de l'environnement,

Estimant que la proclamation d'une journée internationale du régime méditerranéen offrirait une plateforme facilitant les efforts de sensibilisation, encouragerait l'adoption de politiques à l'appui des systèmes alimentaires traditionnels et durables et stimulerait l'action menée à l'échelle mondiale et nationale pour lutter contre les maladies non transmissibles et la dégradation de l'environnement,

Soulignant que les coûts additionnels qu'engendreraient les activités liées à la mise en œuvre de la journée internationale du régime méditerranéen devraient être couverts au moyen de contributions volontaires,

Demande au Directeur général de transmettre, à titre informatif, la présente résolution au Président de l'Assemblée générale des Nations Unies et au Président du Conseil économique et social de l'Organisation des Nations Unies;

Encourage les États membres de la FAO à faire le nécessaire pour s'assurer que la présente résolution concernant la désignation officielle du **16 novembre** comme journée internationale du régime méditerranéen soit examinée formellement aux prochaines sessions de l'Assemblée générale des Nations Unies, selon qu'il conviendra.