منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة

التربة أساس التغذية

يؤدي تدهور التربة إلى فقدان مغذيات التربة الدقيقة والكبيرة

التربة الفقيرة بالمغذيات غير قادرة على إنتاج غذاء صحي يحتوي على جميع العناصر الغذائية الضرورية لصحة الإنسان

يعاني أكثر من ملياري شخص من نقص المغذيات الدقيقة

دور 18 مادة مغذية ضرورية لنمو النبات وصحة الإنسان

- Fe: تلعب دورًا رئيسيًا في وظائف المخ والعضلات
- Zn: تساهم في إدراك الذوق
- Mg: ضرورية لصحة جهاز المناعة
- S: المكون الرئيسي للبروتين
- Mg، Ca، K: ضرورية لنشاط العضلات والأعصاب
- Ca: مهمة لصحة الجهاز المناعي وتخثر الدم وتنظيم الضغط
- N: مكون في البروتينات والحمض النووي DNA والدم والحمض النووي الريبي RNA
- Cl: تعزز عملية الهضم
- P: تحافظ على التوازن الحمضي القاعدي
- K: اللازمة لتوازن السوائل
- Zn: ضرورية لنمو الجنين وعمل الجهاز التناسلي
- Mo، Mn: المكون الرئيسي للإنزيمات
- Fe: تساعد على توصيل الأكسجين إلى الأنسجة
- B، Ca، P: مهم لصحة العظام
- Zn: DNA، مكون من مكونات الإنزيمات والبروتينات ويعزز صحة الجهاز المناعي RNA
- Cu: أحد مكونات الإنزيمات ويشارك في استقلاب الحديد

- K: تشارك في التمثيل الغذائي للكربوهيدرات وانتقال النشويات
- Cu، S: تعزيز التكاثر
- Ca، S: تساعد في نقل التمثيل الضوئي من الأوراق إلى الأعضاء التناسلية
- Fe: O2 تعمل كحامل
- Ca، K، S: تكوين الفاكهة
- P: تسرع النضج
- Cu: جودة الفاكهة
- P، Zn، S: تكوين البذور
- K: جودة البذور
- Cl: تعزز نضج الحبوب الصغيرة
- Mg: تساعد في وظائف الإنزيم والاستخدام النباتي للحديد والفوسفور
- S، Mo: مسؤولة عن نشاط الانزيم
- Mn: تساعد في نشاط الإنزيم وتزيد من توافر الفوسفور والكالسيوم

- N، P، Cu، Ca، Fe، Zn: تعزيز نمو النباتات
- P: تُحسن قساوة الشتاء
- N، P، Cu، K، Mg، Zn، Fe، Mn، S: تشارك في البناء الضوئي
- K: زيادة مقاومة الأمراض
- Ca: يقلل من تنفس النباتات
- P: يعزز تكوين الجذور ونموها
- K: زيادة كفاءة استخدام المياه
- Ca: يحفز النشاط الجرثومي
- S، Mo: تعزيز تكوين العقيدات على البقوليات

O الأكسجين، C كربون، H هيدروجين: تركيب ضوئي

C كربون

N نتروجين، K البوتاسيوم، P الفوسفور

Cl الكلور، Si السيليكون، Ca الكالسيوم، Na صوديوم، Mo الموليبدينوم، Mg المغنيسيوم، B البورون، Zn الزنك، Fe حديد، Cu نحاس، Mn المنغنيز، S كبريت

المغذيات الكبيرة للتربة

المغذيات الدقيقة للتربة

الإدارة المستدامة للتربة من أجل تربة صحية وغذاء صحي وأشخاص أصحاء

- تقليل التعرية
- تحافظ على غطاء سطح التربة
- تقليل الحرث
- زيادة محتوى المادة العضوية في التربة
- ضمان تناوب المحاصيل

تربة صحية لحياة صحية

الشراكة العالمية من أجل التربة

بدعم مالي من الاتحاد الروسي

الوزارة المالية للاتحاد الروسي

R©FAO 2022 - BC275A