



La protección social y la nutrición

El tema

Una buena nutrición es un requisito importante para el desarrollo humano y socioeconómico. Una nutrición adecuada depende de varios factores, incluyendo el consumo regular de una alimentación segura, saludable y variada, tener acceso a servicios de salud, de agua y servicios de saneamiento, así como educación alimentario-nutricional. Desafortunadamente, estas condiciones sin duda no se cumplen para alrededor de 800 millones de personas que padecen subnutrición y sufren las enormes consecuencias negativas de la malnutrición.

A través de efectivas políticas, programas y prestaciones de servicios la malnutrición puede ser prevenida salvando millones de vidas en tanto se mejora la calidad de vida y la productividad.

¿Qué dice la evidencia?

Se ha demostrado que diversas formas de protección social elevan los resultados nutricionales al mejorar el acceso de las familias pobres a más y mejores alimentos. La protección social también puede estimular la producción agrícola, mejorar la seguridad de los ingresos y promover la acumulación de activos productivos. Dichos resultados han sido observados, por ejemplo, en un aumento de la variedad de alimentos en Kenya y Perú, mejores prácticas de alimentación infantil y durante la lactancia en Zambia; así como en el impacto en la antropometría, en la reducción de la prevalencia de bajo peso en México, y de baja talla para la edad en Sudáfrica. Asimismo, hay resultados positivos en [Cabo Verde, donde hay un programa integrado de nutrición escolar](#) vinculado a la producción de los pequeños agricultores locales. El [programa de "efectivo por trabajo" de Bangladesh, sensible a la nutrición](#), ha mostrado un mejoramiento significativo en la cantidad y diversidad de alimentos que consumen los hogares pobres.

Debido a las diversas causas de la malnutrición, la protección social es una intervención decisiva entre muchas otras que podrían contribuir a un cambio sostenible en la nutrición. Estas contribuciones se pueden acentuar cuando programas que especifican objetivos y resultados claramente definidos en lo que se refiere a nutrición, son implementados a escala, y cuando los beneficios son regulares, previsibles y ejecutados a largo plazo. Además, es fundamental promover una coordinación eficaz entre los sectores principales a fin de crear sinergias con los servicios de salud, agua y saneamiento, la información en materia de nutrición, el suministro de suplementos de micronutrientes, y los programas de salud materno-infantil.

Los resultados nutricionales de los programas de protección social tienden a mejorar, en particular, cuando:

- **comprenden objetivos explícitos de nutrición e indicadores para medir el progreso;**
- **llegan con eficacia a los sectores nutricionalmente vulnerables**, dirigidos especialmente a los primeros 1000 días de vida, a los niños pequeños, a las mujeres embarazadas y en lactancia, y a las personas que padecen de VIH/SIDA, así como otras enfermedades crónicas y discapacidades;
- **promueven una alimentación variada y el acceso a micronutrientes**, tales como las transferencias en especie, ya sea de alimentos o recursos para promover la variedad en la alimentación; y
- **son sensibles a las cuestiones de género y promueven el empoderamiento de la mujer**, prestando atención explícita a la situación nutricional de la mujer y a su función como principales responsables del cuidado en el ámbito familiar.

En la práctica: lo que hace la FAO

La FAO contribuye a las actividades mundiales para erradicar el hambre y la malnutrición colaborando estrechamente con otros organismos de las Naciones Unidas y con sus asociados para el desarrollo a través de mecanismos de coordinación, como el Movimiento SUN (Scaling Up Nutrition) y Renewed Efforts Against Child Hunger and Undernutrition (REACH).

El Marco estratégico actualizado de la FAO reconoce la importancia de la protección social para mejorar la seguridad alimentaria y la nutrición y reducir la pobreza rural. La FAO trabaja para fortalecer la eficacia de la protección social en la mejora de los resultados de la nutrición a través de:

- **Promoción.** La FAO promueve que programas de protección social sensibles a la nutrición con objetivos específicos de nutrición, lleguen a los sectores más vulnerables desde el punto de vista nutricional y fomenten la diversificación alimentaria. Así mismo, a través del apoyo que da a los países promueve intervenciones de protección social con estrategias multisectoriales en pro de la nutrición. Por ejemplo, la FAO colabora con la Nueva Alianza para el Desarrollo de África (NEPAD) de la Unión Africana para dar apoyo a los países africanos en la incorporación de la nutrición en sus planes nacionales de inversión agrícola y, de esta manera, fomenta el uso de la protección social para hacer frente a la malnutrición. En el ámbito mundial, la FAO apunta a trabajar con sus asociados para crear consenso en torno a las metodologías e indicadores para evaluar la eficacia de los programas de protección social para hacer frente a la malnutrición.
- **Apoyo a los programas.** La FAO apoya la formulación y ejecución de programas de protección social sensibles a la nutrición. Por ejemplo, la FAO en asociación con Brasil se basa en la experiencia para fortalecer las políticas y los programas de nutrición escolar, comenzando con Etiopía, Malawi y Santo Tomé y Príncipe.

En colaboración con el Programa Mundial de Alimentos de la ONU y el Gobierno de Brasil, la FAO apoya el fomento de las adquisiciones locales para abastecer los programas de alimentación escolar y las estrategias de asistencia alimentaria, a través del programa [Purchase from Africans for Africa \(PAA\)](#). Estos planes promueven la seguridad alimentaria y de la nutrición, aumentan la capacidad de generación de ingresos de los agricultores y tienen como objetivo elevar la sostenibilidad de las transferencias de alimentos.

- **Producción y difusión de conocimientos.** La FAO está a favor de la evaluación de las repercusiones de la seguridad alimentaria y nutricional de los programas de protección social. A través del proyecto [De la protección a la producción \(PtoP\)](#), la FAO y sus asociados han realizado estudios comparativos de países sobre los impactos de los programas de transferencias en efectivo en África subsahariana. Estos estudios han evaluado impactos económicos, con información auto-reportada de los hogares, sobre consumo de alimentos, variedad de alimentos, igualdad de género, e indicadores antropométricos. Los países participantes han aplicado estos resultados para dar contenido a la formulación de políticas y para el diseño de programas.
- Adicionalmente, la FAO apoya la recopilación y difusión de información, datos e indicadores para evaluar el progreso en materia de seguridad alimentaria, nutrición y la pobreza rural, así como buenas prácticas, a fin de vincular [la protección social y la nutrición](#). Por ejemplo, el Monitoreo de la Calidad de Vida Rural (RLM), de la FAO, se desarrolla con fundamento en el análisis y estudios basados en encuestas y los recursos disponibles para evaluar el progreso hacia la reducción de la pobreza rural. Esta herramienta reúne los ingresos rurales, y a un conjunto de otros indicadores para evaluar el estado nutricional de las poblaciones rurales.

i: Ruel, M. T., Alderman, H. and the Maternal and Child Nutrition Study Group. 2013. Nutrition-sensitive interventions and programmes: how can they help to accelerate progress in improving maternal and child nutrition. *The Lancet*, 2013. 382(9891):536-551