

Prácticas para la producción de huertos familiares urbanos

Uso de llantas en la agricultura urbana



ALCALDIA MUNICIPAL
DEL DISTRITO CENTRAL

1. Llantas como recipientes

La publicación **Prácticas para la producción de huertos familiares urbanos** tiene como objetivo apoyar la **agricultura urbana** mediante la entrega de información sobre producción de plántulas, producción de humus, producción en recipientes diversos, hojas de cultivo, manejo del agua y manejo de plagas; todo ello con base en prácticas que el **Proyecto AUP** ha validado y utilizado ampliamente.

Como una de las medidas para hacer frente a la falta de espacio, agua y buen suelo, la agricultura urbana utiliza diversos recipientes para sembrar.

Entre los recipientes que se han vuelto populares están las llantas que los carros ya no utilizan porque están desgastadas.

La popularidad de las llantas se debe a los beneficios que aportan al huerto familiar urbano pues el cultivo en estas permite:

- Mejorar la calidad del suelo mediante la preparación y uso del sustrato.
- Utilizar poca cantidad de agua para producir.
- Hacer mejor uso y manejo de la humedad.
- Sembrar en pequeños espacios.
- Aplicar técnicas para el control de plagas y enfermedades con mayor facilidad.
- Producir hortalizas y plantas aromáticas todo el año en buena cantidad para el consumo familiar.
- Elaborar lombricomposteras para la producción de humus.
- Construir filtros para transformar las aguas grises en aguas aptas para el riego.
- Hacer pozos o barriles para almacenamiento de agua.



Preparación de las llantas

Las siguientes indicaciones ayudarán a convertir las llantas en un útiles recipiente para cultivar hortalizas y plantas aromáticas:

1. A diez o quince centímetros de la orilla o borde de la llanta, haga un agujero con el punzón o la punta del cuchillo.
2. A partir del agujero, empiece a hacer el corte alrededor de toda la llanta. Entre más ancho sea el corte, más fácil será voltearla.
3. Ahora haga cortes laterales (de la orilla hacia adentro) alrededor de la llanta. Deje de 10 a 15 centímetros de espacio entre estos cortes.

Materiales

- Llantas usadas pequeñas y medianas
- Punzón o cuchillo con punta
- Cuchillo o machete bien afilado
- Regla o cinta métrica



Los cortes laterales facilitan el trabajo de voltear la llanta, además le dan una presentación bonita; pero no son obligatorios. Si usted decide no hacerlos, el corte alrededor de la llanta ya no es de diez a quince centímetros, sino que es de toda la "cara" de la llanta, es decir que debe cortar desde la orilla o borde hasta la línea donde comienza el rodaje. Dele vuelta según lo aquí indicado.





4. Para voltearla, sujete con ambas manos la llanta, por la parte cortada; apoye sus rodillas, una en cada lado de la llanta, y tire con fuerza hacia usted hasta darle vuelta.
5. Seleccione el lugar donde tendrá la llanta que ha preparado para utilizar como recipiente y acomódelo allí antes de echarle el suelo o sustrato.

Las llantas usadas no deben estar rotas ni tener agujeros ni alambres salidos.



2. Asocio de cultivos en llantas

Sembrar en llantas permite asociar o combinar cultivos. Esta combinación o asocio tiene sus ventajas. Por ejemplo, si combina una hortaliza con una planta aromática, el olor de la planta aromática ayudará a prevenir el ataque de algunos insectos.



Tenga en cuenta que el asocio del tomate con la albahaca o con la menta repele el ataque de la mosca blanca.

Entre los asocios o combinaciones más comunes están:

- Lechuga con culantro
- Chile dulce con albahaca
- Tomate con albahaca
- Tomate con menta
- Tomate con culantro
- Cebolla con culantro



A medida se va cosechando un cultivo puede sustituirlo por otro. Lo ideal es que el área de cultivo de la llanta esté siempre sembrada.

3. El riego en llantas

Además de la forma tradicional de riego, en una llanta usted puede aplicar riego por goteo, que es una práctica sencilla y la puede hacer de dos formas:

1. Haga un agujero en la base de una botella plástica y un agujero en el tapón, esto se hace para que al absorber el agua la botella no se chupe. Entierre una estaca en el suelo de la llanta; amarre la botella a la estaca con dos pedazos de cabuya o neumático (ver foto); y llénela con agua limpia por el agujero de la base. Si quiere mayor o menor flujo de agua, regule el tapón.



Antes de usar las botellas, éstas deben lavarse muy bien.

2. Otra forma de hacerlo es la siguiente: después de hacer un agujero en la base de una botella plástica, llene con agua limpia la botella y entiérrrela boca abajo, sin el tapón, a una profundidad de ocho a doce centímetros. El suelo, que debe estar muy suelto, chupa la cantidad de agua que necesita para humedecer el área de siembra del recipiente.



PROYECTO AUP

El proyecto piloto de **Agricultura Urbana y Periurbana (AUP)** es una iniciativa de la Alcaldía Municipal del Distrito Central (AMDC), que cuenta con el apoyo técnico y financiero de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). El proyecto forma parte del Programa de Campo de la FAO en Honduras y es ejecutado con la colaboración técnica del Programa Especial para la Seguridad Alimentaria (PESA).

Tiene como objetivo contribuir a la Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) y mejorar la calidad de vida de la población que más lo necesita mediante el establecimiento de huertos familiares. Está presente en Los Pinos, Villa Nueva y Nueva Suyapa, en Tegucigalpa. Participan principalmente amas de casa, a las que se han sumado las escuelas de la zona.

Para lograr la sostenibilidad de sus acciones, el proyecto AUP promueve alianzas con patronatos, organismos no gubernamentales, iglesias, grupos organizados, centros de salud y Policía Nacional.

Como experiencia piloto, el proyecto genera y valida las tecnologías necesarias para producir alimentos en pequeños espacios y en condiciones adversas (falta de suelo y agua).

Todos los derechos reservados. Se autoriza la reproducción y difusión de material contenido en este producto informativo para fines educativos u otros fines no comerciales sin previa autorización escrita de los titulares de los derechos de autor, siempre que se especifique claramente la fuente.

Se prohíbe la reproducción del material contenido en este producto informativo para venta u otros fines comerciales sin previa autorización escrita de los titulares de los derechos de autor. Las peticiones para obtener tal autorización deberán dirigirse a la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), Col. Palmira, Ave. Juan Lindo, Sendero Guyana, casa 2450. Tegucigalpa, Honduras, C.A. o por correo electrónico a FAO-HN@fao.org

© FAO 2011.

Edición: mayo de 2012

Insumos: **Proyecto AUP**

Asistencia técnica: **Juan Ramón Huete y Federico Rodríguez**

Revisión técnica: **Karla Andino**

Edición, diseño y fotografía: **Comunica**

Tiraje: 500 ejemplares

Impreso y hecho en Honduras



ALCALDIA MUNICIPAL
DEL DISTRITO CENTRAL