



Organización de las Naciones  
Unidas para la Alimentación  
y la Agricultura



Organización  
Mundial de la Salud

# EL DESAFÍO DE LA NUTRICIÓN

## SOLUCIONES DESDE LOS SISTEMAS ALIMENTARIOS

- La malnutrición en todas sus formas sigue siendo uno de los mayores desafíos a los que se enfrenta nuestra generación.
- Las dietas poco saludables son una causa importante de malnutrición. Hoy provocan más muertes y discapacidad en adultos que el consumo de alcohol y tabaco.
- Uno de los determinantes de la presente situación nutricional es que nuestros sistemas alimentarios actuales no ofrecen el tipo de alimentación necesaria para alcanzar una salud y bienestar óptimos.
- Existen medidas que pueden apoyar de forma eficaz la transformación de los sistemas alimentarios para lograr una alimentación saludable y mejorar la nutrición.
- Miembros de los Parlamentos de todo el mundo se reunieron en Roma en la Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición (CIN2) en noviembre de 2014 y subrayaron la importancia del diálogo parlamentario para prevenir la malnutrición.
- Los parlamentarios pueden orientar y monitorear las políticas y las asignaciones presupuestarias del sector público para transformar los sistemas alimentarios.
- Los parlamentarios están en buena posición para facilitar la implementación de los compromisos de la CIN2 asumidos por los países en el marco del Decenio de Acción sobre la Nutrición (2016–2025), y hacer que las principales partes interesadas rindan cuentas de su actuación.

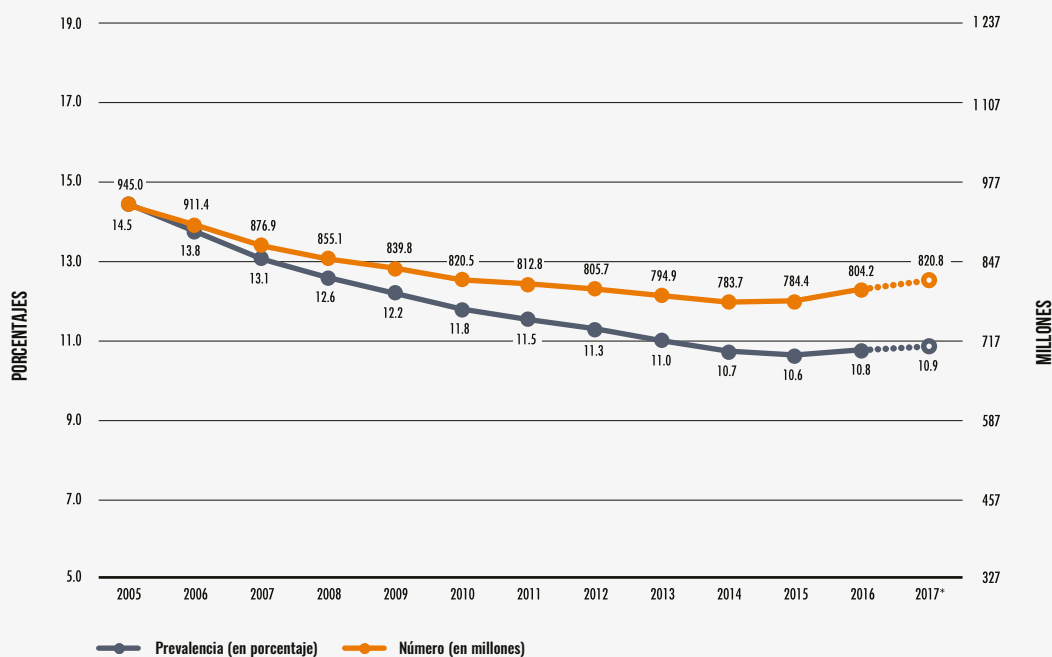
## EL DESAFÍO DE LA NUTRICIÓN Y SOLUCIONES DESDE LOS SISTEMAS ALIMENTARIOS

La forma en la que los alimentos se producen, comercializan y se ponen a disposición del consumidor ha cambiado enormemente en los últimos 50 años. Se han realizado muchos progresos que han aumentado la eficiencia de los sistemas de suministro de alimentos, que a su vez han llevado a mejorar la seguridad alimentaria y nutricional. Sin embargo, la malnutrición en todas sus formas continúa siendo uno de los grandes desafíos de nuestra generación, y las dietas poco saludables se encuentran entre las causas principales de la mortalidad y la discapacidad.

En algunas zonas del mundo, las personas no ingieren una cantidad suficiente de alimentos para disponer de las calorías, vitaminas y minerales necesarios para disfrutar de una buena salud, mientras que en otros lugares la gente come en exceso en relación a lo que necesita para su salud y bienestar, o simplemente consume demasiados alimentos con un alto contenido en grasas, azúcar y/o sal.

Este documento describe lo que los parlamentarios necesitan saber sobre la actual situación nutricional en el mundo y analiza cómo nuestros sistemas alimentarios están contribuyendo a crear entornos alimentarios que llevan a la población a seguir dietas poco saludables, que son uno de los factores causales de la malnutrición. Los parlamentarios se encuentran en una posición privilegiada a la hora de facilitar la creación de medidas que contribuyan a transformar los actuales sistemas alimentarios. Este informe ofrece ejemplos concretos de medidas que los responsables de las políticas pueden usar para influir en los sistemas alimentarios y promover dietas saludables y prevenir la malnutrición en todas sus formas, incluyendo la subalimentación, retraso del crecimiento, emaciación, carencias de micronutrientes, sobrepeso y obesidad, así como las enfermedades no transmisibles (ENT) relacionadas con la alimentación.

**GRÁFICO 1: Prevalencia y número de personas subalimentadas**



Fuente: SOFI 2018<sup>1</sup>

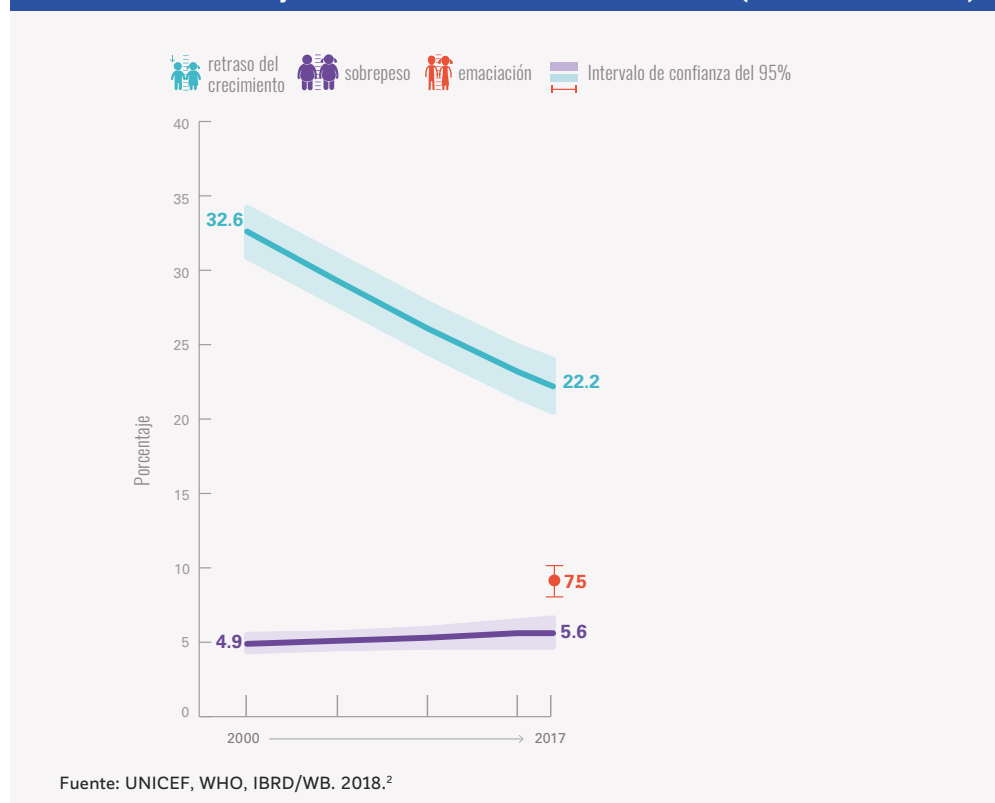
<sup>1</sup> FAO, FIDA, UNICEF, PMA y OMS. 2018. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2018. Fomentando la resiliencia climática en aras de la seguridad alimentaria y la nutrición. Roma, FAO. [www.fao.org/state-of-food-security-nutrition/es/](http://www.fao.org/state-of-food-security-nutrition/es/)

# 1. Situación nutricional actual

## 1.1 Hambre y desnutrición

En las últimas décadas el hambre ha disminuido a nivel mundial pero desde 2016 ha aumentado el número de personas subalimentadas en el mundo (**Gráfico 1**). Especialmente preocupante es el retraso del crecimiento en niños menores de cinco años, es decir, niños que presentan baja estatura para su edad. Esta condición que en muchos casos resulta irreversible es consecuencia de una nutrición inadecuada y repetidos episodios de enfermedad. Los datos recientes muestran un descenso, aunque no lo suficientemente rápido (**Gráfico 2**). Esto resulta particularmente alarmante considerando que el retraso del crecimiento en niños menores de dos años puede provocar resultados cognitivos y educativos insuficientes en las etapas posteriores de la vida. Un niño que padece retraso del crecimiento también corre el riesgo de sufrir posteriormente obesidad y ENT.

**GRÁFICO 2: Porcentaje de niños con retraso del crecimiento (menores de 5 años)**



## 1.2 Deficiencias de vitaminas y minerales

Más de 2 000 millones de personas en todo el mundo se ven afectadas por las deficiencias de vitaminas y minerales. Estas deficiencias se denominan “hambre oculta” ya que las personas que la sufren pueden parecer sanas y no sentir hambre de forma consciente, sin embargo, las consecuencias son trágicas. Por ejemplo, la anemia afecta a más de 613 millones de mujeres en edad reproductiva en todo el mundo y contribuye significativamente a la mortalidad materna<sup>3</sup>. Si bien las causas de la anemia son variables, se estima que la mitad de los casos se deben a deficiencias de hierro, vitamina B12 y/o ácido fólico. La anemia materna aumenta

<sup>2</sup> UNICEF, WHO, IBRD/WB. 2018. Levels and trends in child malnutrition: key findings of the 2018 Edition of the Joint Child Malnutrition Estimates. [www.who.int/nutgrowthdb/2018-jme-brochure.pdf](http://www.who.int/nutgrowthdb/2018-jme-brochure.pdf)

<sup>3</sup> OMS. Metas mundiales de nutrición 2025: Documento normativo sobre anemia [www.who.int/nutrition/publications/globaltargets2025\\_policybrief\\_anaemia/es/](http://www.who.int/nutrition/publications/globaltargets2025_policybrief_anaemia/es/)

igualmente el riesgo de muerte fetal, mortalidad materna e infantil, de bajo peso de los recién nacidos, de anemia, además de un retraso en el crecimiento y desarrollo en niños pequeños. Mientras que en los adultos puede afectar su capacidad física de trabajar.

### 1.3 Sobrepeso y obesidad

Más de 2 000 millones de adultos sufren de sobrepeso a nivel mundial, de los cuales 672 millones son obesos<sup>4</sup>. La obesidad está aumentando en todas las regiones del mundo e inclusive algunas zonas, como en África, está creciendo a un ritmo más acelerado. No sólo se ven afectados los adultos: según cifras de 2017, 38 millones de niños menores de cinco años sufrían de sobrepeso en todo el mundo, una cifra alarmante y que supone un aumento de 8 millones con respecto al año 2000. El sobrepeso y la obesidad son factores de riesgo para muchas enfermedades no transmisibles (ENT) como enfermedades cardíacas, derrames cerebrales, diabetes de tipo 2 y algunos tipos de cáncer. Estas ENT suponen un elevado coste económico para la sociedad, debido al elevado costo de los tratamientos, pérdida potencial de ingresos y beneficios, y menor productividad laboral. Además, las personas obesas también pueden sufrir baja autoestima, depresión y aislamiento social.

Estos problemas nutricionales son motivo de gran preocupación y plantean un desafío importante. Exigen medidas urgentes y a mayor escala por parte de los países y sus socios en línea con los compromisos internacionales contraídos en la Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición (CIN2), el Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición (2016-2025) y la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.

### 1.4 Causas de la situación nutricional actual

La malnutrición en todas sus formas se debe a muchas causas: una de las más importantes es la alimentación de baja calidad. En las últimas décadas, los patrones dietéticos han cambiado en todo el mundo. Por un lado, el aumento de los ingresos en algunas zonas ha provocado un aumento de la demanda y consumo de alimentos ricos en nutrientes, como frutas, hortalizas, cereales integrales, así como, de pescados y mariscos. Por otro lado, se ha producido en paralelo un incremento más rápido del consumo de alimentos y bebidas altamente procesados, que a menudo tienen un elevado contenido grasas, azúcar y/o sal y carnes procesadas<sup>5</sup>. Mientras que en los países de ingresos altos esta transición nutricional ya se ha producido, ahora los países de ingresos medio-bajos (PIMB) están recuperando terreno muy rápidamente (**Gráfico 3**). Si bien las dietas se están diversificando cada vez más a nivel mundial, la evidencia muestra que ciertos alimentos que constituyen una dieta saludable -como las frutas y hortalizas-, no se consumen en las cantidades suficientes para cumplir con las ingestas recomendadas.

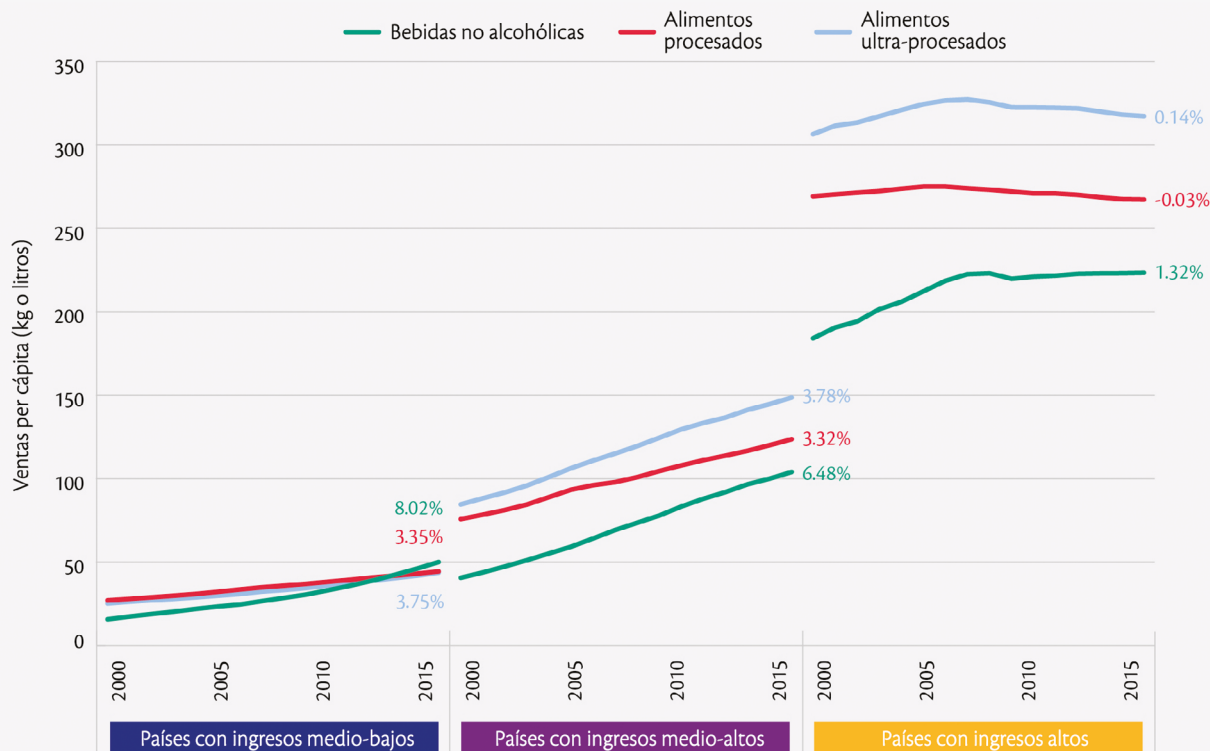
Una dieta saludable es aquella que satisface las necesidades nutricionales de las personas, al proporcionar alimentos suficientes, inocuos y diversificados para mantener una vida activa y reducir el riesgo de enfermedades. Contiene frutas, hortalizas, legumbres (como lentejas o frijoles), frutos secos y granos enteros (por ejemplo maíz, mijo, avena, trigo o arroz integral sin procesar) y es baja en grasas (en especial

<sup>4</sup> NCD Risk Factor Collaboration. 2017. [www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5735219/pdf/main.pdf](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5735219/pdf/main.pdf)

<sup>5</sup> Inamura F., Micha R., Kathibzadeh S., Fahimi S., Powels J., Mozaffarian D. 2015. Dietary quality among men and women in 187 countries in 1990 and 2010: a systematic assessment. The Lancet, Volume 3, Issue 3, PE132-E142, March 01, 2015. [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25701991](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25701991)

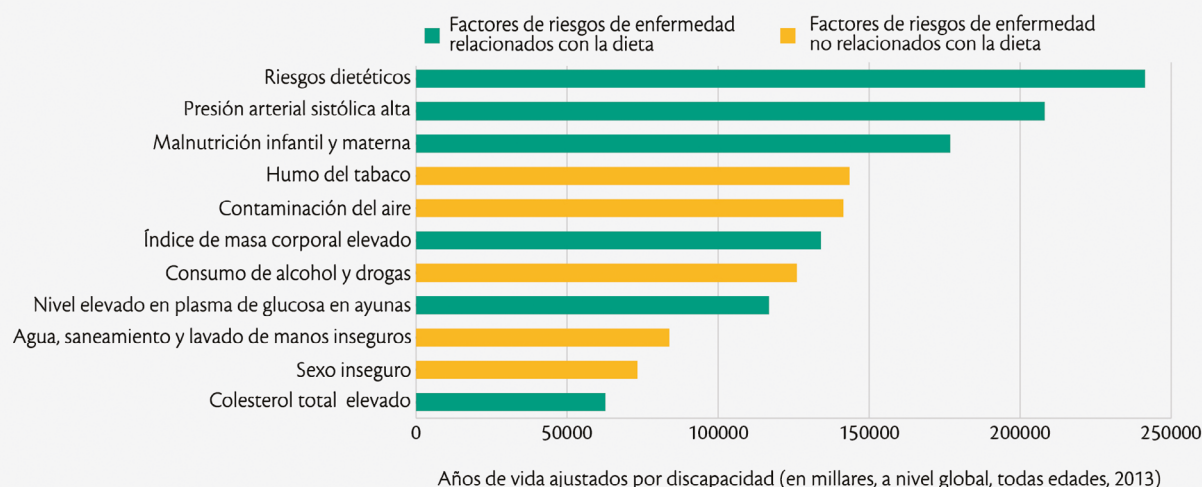
grasas saturadas), azúcares libres y sal<sup>6</sup>. Una de las causas principales de la malnutrición son las dietas poco saludable. Las mismas son responsables de más muertes y enfermedades de las producidas por el consumo de alcohol y tabaco en los adultos (**Gráfico 4**).

**GRÁFICO 3: Evolución del volumen de ventas per cápita de bebidas no alcohólicas, alimentos procesados y alimentos ultraprocesados en función de los ingresos de los países, 2000-2015**



Fuente: GLOPAN, 2016<sup>7</sup>

**GRÁFICO 4: Seis de los once factores principales de riesgo que causan la carga mundial de morbilidad están relacionados con la dieta**



Fuente: GLOPAN, 2016<sup>7</sup>

<sup>6</sup> OMS (2018) Nota descriptiva: Alimentación sana, Ginebra. [www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet](http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet)

<sup>7</sup> Global Panel on Agriculture and Food Systems for Nutrition. 2016. Food systems and diets: Facing the challenges of the 21st century. Londres, Reino Unido. [www.glopan.org/foresight](http://www.glopan.org/foresight)

## 2. Sistemas alimentarios

### 2.1 ¿Por qué están cambiando las dietas?

#### El papel del entorno alimentario y de los sistemas alimentarios

Lo que la gente come se ve seriamente afectado por el tipo de alimentos disponibles, su precio de venta y el grado de aceptación cultural y social del que gozan dichos alimentos. Así como por una serie de factores relacionados con el “estilo de vida”, entre los que tenemos, el aumento de la urbanización, de los ingresos y la disminución del tiempo que tienen a disposición las mujeres<sup>8</sup>.

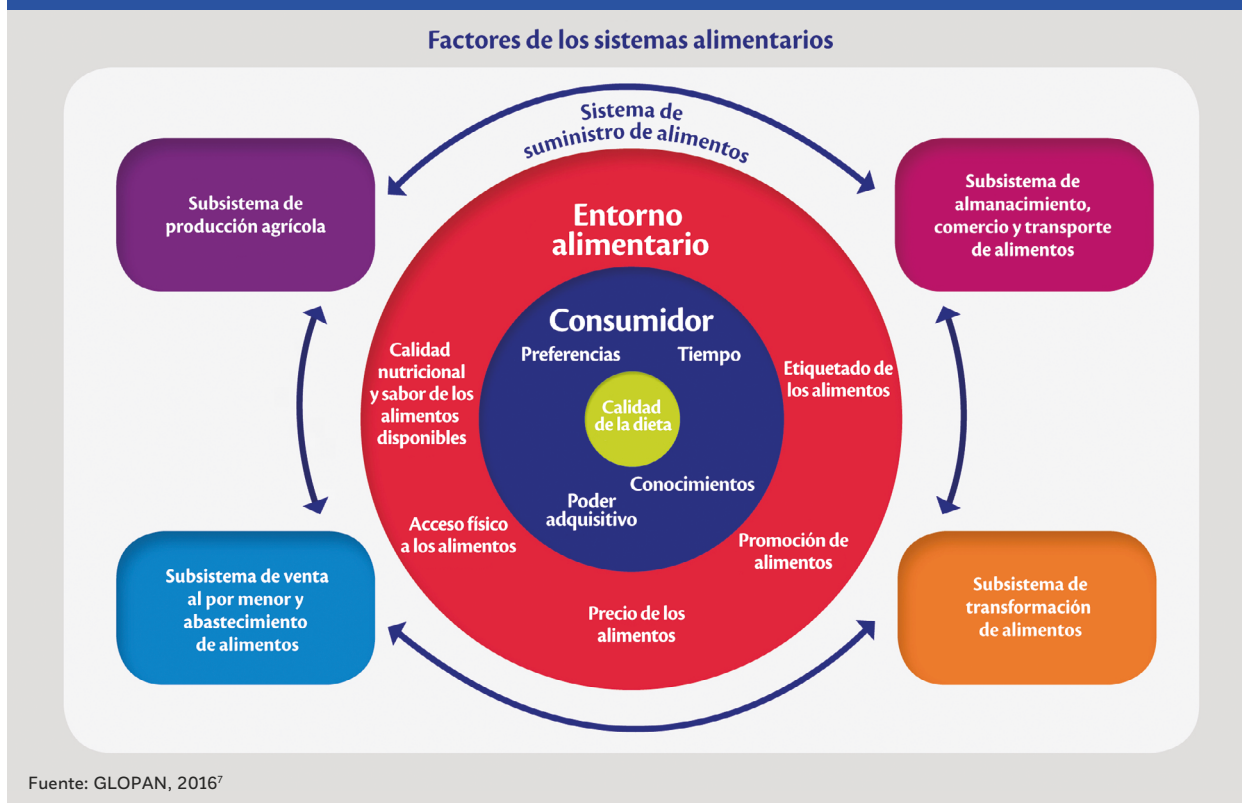
El entorno alimentario es el espacio donde los consumidores interactúan con el sistema alimentario para tomar sus decisiones sobre la adquisición, preparación y consumo de alimentos. Este determina las opciones alimentarias e influye en el estado nutricional de la población<sup>9</sup>. El mismo se ve influenciado por todos los subsistemas de un determinado sistema alimentario, tal y como puede comprobarse en el Gráfico 5. Por ejemplo, los alimentos hipercalóricos, productos alimentarios procesados que a menudo poseen un bajo contenido de vitaminas y minerales, suelen ser mucho más disponibles y, generalmente, tienen un precio menor que el de los alimentos ricos en nutrientes, lo anterior es debido a los avances tecnológicos y a la liberalización del mercado<sup>10</sup>. La producción industrial de alimentos ha llevado además al uso generalizado de productos agroquímicos y antibióticos, que pueden tener efectos adversos para la salud. Las rápidas tasas de urbanización –asociadas habitualmente a una demanda creciente de comida rápida altamente procesada– intensificarán previsiblemente estas tendencias. El cambio climático, supone igualmente una grave amenaza para todo el sistema alimentario.

<sup>8</sup> FAO. 2004. Globalization of food systems in developing countries: impact on food security and nutrition. FAO food and nutrition paper 83. [www.fao.org/3/a-y5736e.pdf](http://www.fao.org/3/a-y5736e.pdf) | Reardon, T., Tschirley, D., Dolislager, M., Snyder, J., Hu, C. & White, S. 2014. Urbanization, diet change, and transformation of food supply chains in Asia. East Lansing, Michigan State University, Global Center for Food System Innovation.

<sup>9</sup> HLPE. 2017. La nutrición y los sistemas alimentarios. Un informe del Grupo de alto nivel de expertos en seguridad alimentaria y nutrición. Roma. [www.fao.org/3/I7846ES/i7846es.pdf](http://www.fao.org/3/I7846ES/i7846es.pdf)

<sup>10</sup> Popkin BM., Adair LS., Ng SW. 2012. Global nutrition transition and the pandemic of obesity in developing countries. Nutrition Reviews, 2012 Jan;70(1):3-21. [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22221213](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22221213) | Monteiro CA., Moubarac JC., Cannon G., Ng SW., Popkin BM. 2013. Ultra-processed products are becoming dominant in the global food system. Obesity Reviews, 2013 Nov;14 Suppl 2:21-8. [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24102801](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24102801)

GRÁFICO 5: Vínculos entre sistemas alimentarios, entorno alimentario y calidad de la alimentación



## 2.2 ¿Qué pueden hacer los responsables de las políticas para cambiar los sistemas alimentarios?

Uno de los determinantes de la presente situación nutricional es que nuestros sistemas alimentarios actuales no ofrecen el tipo de alimentación necesaria para alcanzar una salud y bienestar óptimos. Hoy en día, el desafío consiste en mejorar los entornos alimentarios, haciendo que las dietas saludables sean más disponible y asequible para la población, en especial para los grupos vulnerables. Los sistemas alimentarios tienen un papel en todas las formas de malnutrición. El rol que desempeñan en la crisis del sobrepeso y la obesidad no puede comprenderse del todo en algunos países, particularmente en los que hasta hace poco luchaban para combatir el hambre y la subalimentación. Actualmente, muchos responsables de políticas no pertenecientes al sector de la salud pueden tener un conocimiento limitado de la naturaleza y magnitud de los problemas que plantean las ENT, el sobrepeso y la obesidad. La prevención de la obesidad y las ENT requiere medidas por parte de todos.

Los parlamentarios ocupan una posición privilegiada a la hora de orientar y monitorear las políticas y las asignaciones presupuestarias del sector público. También pueden impulsar la adopción de incentivos y desincentivos adecuados para que las empresas y los consumidores transformen los sistemas alimentarios. Existen medidas que pueden apoyar de manera eficaz las dietas saludables y mejorar la nutrición. En función del contexto específico de cada país, se pueden tomar varias medidas normativas y legislativas en los cuatro subsistemas del sistema alimentario (**Tabla 1**).

**TABLA 1**

Posibles medidas para mejorar los entornos alimentarios que apoyan a las dietas saludables		
Subsistemas alimentarios	Medidas	Impacto en el entorno alimentario
<b>Producción agrícola</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fomentar el desarrollo de políticas e inversiones que contribuyan a la diversificación y producción de alimentos ricos en nutrientes (como frutas, hortalizas y legumbres)</li> <li>Promover el desarrollo de cadenas de valor para cultivos ricos en nutrientes</li> <li>Garantizar que las inversiones en investigación agrícola también se destinen a cultivos ricos en nutrientes, y no solo a cultivos básicos.</li> </ul>	Las medidas actuadas de forma simultánea en varios subsistemas alimentarios aumentarán la <b>disponibilidad, asequibilidad y grado de aceptación</b> de los alimentos nutritivos, y contribuirán a que se reduzca la oferta de alimentos con alto contenido en grasas, azúcares y/o sal y resulten menos asequibles.
<b>Almacenamiento, transporte y comercio de alimentos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Invertir en infraestructura de transporte y de la cadena de frío para reducir las pérdidas de alimentos</li> <li>Fomentar el comercio interno, los vínculos rurales-urbanos, las cadenas cortas de suministro de alimentos para los ricos en nutrientes (cuando resulte viable), en especial las hortalizas, frutas, legumbres y frutos secos</li> <li>Reducir las barreras comerciales para frutas y hortalizas, en especial en períodos fuera de temporada, o incrementar los aranceles de importación de alimentos con alto contenido en sal, grasas y azúcares.</li> </ul>	
<b>Transformación de alimentos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover leyes de reformulación de alimentos</li> <li>Tomar medidas para introducir leyes de etiquetado alimentario y nutricional</li> <li>Establecer fondos de inversión para la puesta en marcha de pequeñas y medianas empresas (PYMES) que produzcan alimentos ricos en nutrientes</li> <li>Crear incentivos para nuevas técnicas de procesamiento que reduzcan costes y aumenten el valor nutricional de los alimentos.</li> </ul>	
<b>Venta al por menor y abastecimiento de alimentos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apoyar las políticas para mejorar la inocuidad de los alimentos en los mercados informales y en los mercados tradicionales de productos frescos</li> <li>Ofrecer incentivos de precios para que los vendedores callejeros usen ingredientes de mayor calidad nutricional y que a la vez cumplan con las normas de inocuidad de los alimentos</li> <li>Aplicar impuestos para desalentar el consumo de alimentos con alto contenido en grasas, azúcar y/o sal, como las bebidas azucaradas</li> <li>Respalda la revisión de subsidios de alimentos como frutas y hortalizas frescas, y legumbres logrando que estos sean más asequibles para los consumidores</li> <li>Implementar normas de planificación e inversiones en apoyo de los mercados mayoristas, los mercados tradicionales de productos frescos y los minoristas informales que suministran alimentos perecederos a los consumidores, en especial a la población de bajos ingresos</li> <li>Establecer políticas y programas de protección social para garantizar que la población vulnerable pueda acceder a alimentos ricos en nutrientes; como programas de alimentación y nutrición escolar que proporcionen alimentos ricos en nutrientes; o transferencias condicionales de dinero en efectivo para facilitar el acceso a frutas y hortalizas frescas</li> <li>Legislar para garantizar contratos de compras institucionales a los pequeños agricultores locales</li> <li>Zonificación de puntos de venta de comida rápida, sobre todo alrededor de las escuelas.</li> </ul>	
<b>Otros</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Introducir estrategias y medidas para promover, proteger y apoyar la lactancia materna</li> <li>Regular la comercialización de alimentos y bebidas dirigidas a niños</li> <li>Regular de manera obligatoria la publicidad destinada al público infantil, y de otras de formas de comercialización de alimentos y bebidas para niños</li> <li>Apoyar campañas informativas en los medios de comunicación masiva y campañas de marketing social fomentando una alimentación saludable</li> <li>Apoyar reformas educativas para introducir la educación alimentaria y nutricional en los programas escolares.</li> </ul>	

Fuente: OMS, 2010; FAO, 2016; FAO, 2017; GLOPAN, 2016; HLPE, 2017; OMS, 2016; OMS/PNUD, 2018; página web de INFORMAS<sup>11</sup>

<sup>11</sup> OMS. 2010. Conjunto de recomendaciones sobre la promoción de alimentos y bebidas no alcohólicas dirigida a los niños. [www.who.int/dietphysicalactivity/publications/recsmarketing](http://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/recsmarketing) | FAO. 2016. Influir en los entornos alimentarios en pro de dietas saludables – Resumen. Roma, Italia. [www.fao.org/3/a-i6491s.pdf](http://www.fao.org/3/a-i6491s.pdf) | FAO. 2017. Nutrition-sensitive agriculture and food systems in practice. Options for intervention. Rome, Italy. [www.fao.org/3/a-i7848e.pdf](http://www.fao.org/3/a-i7848e.pdf) | Global Panel on Agriculture and Food Systems for Nutrition. 2016. Food systems and diets: Facing the challenges of the 21st century. London, UK | HLPE. 2017. Nutrition and food systems. Informe del Grupo de alto nivel de expertos en seguridad alimentaria y nutrición, del Comité de Seguridad Alimentaria Mundial, Roma | OMS. 2016. Fiscal policies for diet and the prevention of non-communicable diseases. [www.who.int/dietphysicalactivity/publications/fiscal-policies-diet-prevention](http://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/fiscal-policies-diet-prevention) | OMS & UNDP. 2018. What legislators need to know. [www.who.int/iris/handle/10665/272640](http://www.who.int/iris/handle/10665/272640) INFORMAS (International Network for Food and Obesity / Non-communicable Diseases [NCDs] Research, Monitoring and Action Support). [www.informas.org](http://www.informas.org)



Estos son algunos de los ejemplos de cómo los Gobiernos están modificando el entorno alimentario de sus países. En Chile (**Recuadro 1**) se han utilizado instrumentos legislativos sobre el etiquetado de alimentos para empoderar a los consumidores a elegir alimentos saludables. En Mozambique (**Recuadro 2**), el gobierno trabaja para garantizar que los almuerzos escolares sean saludables y se vinculen a la compra directa de productos provenientes de agricultores locales. En el **Recuadro 3**, Canadá y Argentina demuestran su empeño al reducir el uso de grasas trans producidas industrialmente en la alimentación.

## RECUADRO 1

### **Facilitar la elección de alimentos nutritivos**

#### *Ley chilena de etiquetado de los alimentos*

En junio de 2016, el Gobierno de Chile promulgó la Ley de Etiquetado y Publicidad de los Alimentos para contrarrestar los alarmantes índices de obesidad.

Además de etiquetar todos los productos alimentarios que superan el límite establecido de nutrientes críticos (azúcares, sodio, calorías, grasas saturadas) con un octógono negro muy visible, no se permite hacer publicidad de dichos productos en televisión en horario infantil, ni venderlos en las instalaciones escolares o asociarlos a “regalos” u “ofertas”, como juguetes, juegos o premios.

La ley se introdujo gradualmente para permitir la adaptación de la industria alimentaria. A finales de 2017, el 20% de ésta había modificado sus líneas de productos afectados por la etiqueta negra, y el 68% de la población había cambiado sus hábitos de compra de alimentos.

## RECUADRO 2

### **Proporcionar un entorno alimentario escolar saludable**

#### *Alimentación escolar en Mozambique*

En 2013, el Gobierno de Mozambique –en colaboración con la FAO– desarrolló un nuevo Programa Nacional de Alimentación Escolar (PRONAE) basado en las compras locales y la adquisición directa a pequeñas organizaciones de agricultores, procesadores y comerciantes.

Aunado a la educación alimentaria y nutricional, el programa tenía como objetivo de mejorar la calidad de los almuerzos escolares, proporcionar una mayor variedad alimentaria y promover hábitos alimentarios saludables. El mismo también tenía como propósito la creación de un nuevo mercado de productos agrícolas frescos para los agricultores locales, beneficiando tanto a éstos como a los consumidores. En su fase inicial, se introdujeron en 26 escuelas menús variados con alimentos frescos producidos localmente por pequeños campesinos. Actualmente el programa está en fase de ampliación.

## RECUADRO 3

**Políticas agrícolas para apoyar la eliminación de las grasas trans en los alimentos en Canadá y Argentina**

El uso de en la alimentación de grasas trans producidas industrialmente asocian con un mayor riesgo de enfermedades cardíacas y muerte. Las políticas agrícolas pueden promover el suministro y uso de aceites más saludables para reducir su uso. Por ejemplo, junto con los límites voluntarios para las grasas trans, Canadá brindó apoyo de investigación y desarrollo a los productores canadienses de aceite para alentarlos a producir aceites que son naturalmente altos en grasas insaturadas. Estos aceites se han utilizado con éxito para reemplazar los aceites ricos en grasas trans, que tradicionalmente se utilizan para freír alimentos en los Estados Unidos de América y Canadá. De manera similar, en Argentina, se estableció un acuerdo de cooperación para mejorar la disponibilidad de grasas y aceites saludables para reemplazar las grasas con alto contenido de grasas trans. Esto resultó ser fundamental para impulsar la reformulación de los alimentos argentinos envasados/empaquetados.

**2.3 ¿Qué ocurre si no hacemos nada?**

La malnutrición es muy costosa: por ejemplo los costes asociados a la obesidad ascienden por sí solos a unos 2 billones de USD al año, equivalentes al 2,8% del PIB mundial<sup>12</sup>. Entre 2011 a 2025, la carga económica de las ENT (debida principalmente a las enfermedades cardiovasculares) alcanzará los 7 billones de USD<sup>13</sup>. Un lastre enormemente gravoso, en especial para los países de ingresos bajos y medianos. Invertir en medidas destinadas a poner fin a la malnutrición es una de las decisiones más rentables que puede tomar un gobierno: por cada USD destinado a prevenir la malnutrición, se genera un rendimiento de 16 USD.

**2.4 Oportunidades para reformar los sistemas alimentarios**

El Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición y la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible ofrecen oportunidades para reformar el sistema alimentario a fin de proporcionar dietas saludables, ya que los países que contrajeron estos compromisos acordaron acabar con todas las formas de malnutrición, sin dejar a nadie atrás.

*El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo* (SOFI) de 2018 indica que el retraso del crecimiento y la emaciación en los niños no están disminuyendo lo suficientemente rápido. Además, nos enfrentamos al rápido crecimiento de la prevalencia del sobrepeso y la obesidad en todas las regiones del mundo<sup>14</sup>. Hasta ahora, ningún país ha conseguido revertir la tendencia creciente de la obesidad. Es importante dar seguimiento y evaluar el impacto de las políticas y las leyes y compartir experiencias entre países para avanzar más rápidamente.

<sup>12</sup> McKinsey Global Institute. 2014. Overcoming obesity: An initial economic analysis. Discussion paper. [www.mckinsey.com/~media/McKinsey/Business%20Functions/Economic%20Studies%20TEMP/Our%20Insights/How%20the%20world%20could%20better%20fight%20obesity/MGI\\_Overcoming\\_obesity\\_Full\\_report.ashx](http://www.mckinsey.com/~media/McKinsey/Business%20Functions/Economic%20Studies%20TEMP/Our%20Insights/How%20the%20world%20could%20better%20fight%20obesity/MGI_Overcoming_obesity_Full_report.ashx)

<sup>13</sup> William A. Zoghbi et al. 2014. Sustainable Development Goals and the Future of Cardiovascular Health: A Statement From the Global Cardiovascular Disease Taskforce. *Journal of the American Heart Association*, 2014 Oct; 3(5): e000504. [www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4323800/](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4323800/)

<sup>14</sup> FAO, FIDA, UNICEF, PMA y OMS. 2018. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2018. Fomentando la resiliencia climática en aras de la seguridad alimentaria y la nutrición. Roma, FAO. [www.fao.org/state-of-food-security-nutrition/es/](http://www.fao.org/state-of-food-security-nutrition/es/)

### **Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición (2016-2025)**

Los Estados Miembros reunidos en la Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición (CIN2) celebrada en Roma en 2014, destacaron que la transformación del sistema alimentario es esencial para erradicar el hambre y prevenir todas las formas de malnutrición a nivel mundial. Para mayor información visite:

[www.fao.org/resources/infographics/infographics-details/en/c/266118/](http://www.fao.org/resources/infographics/infographics-details/en/c/266118/).

Parlamentarios de todo el mundo reunidos en el CIN2 subrayaron la importancia del diálogo parlamentario para prevenir la malnutrición. En 2015, la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible acogió con satisfacción los resultados de la CIN2 y reiteró la necesidad de poner fin a todas las formas de malnutrición.

En 2016, la Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó al periodo 2016-2025 Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición (Decenio de la Nutrición) y encargó a la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y a la Organización Mundial de la Salud (OMS) liderar de forma conjunta su implementación y desarrollar un programa de trabajo a tal efecto. Para mayor información visite: [www.un.org/nutrition/es](http://www.un.org/nutrition/es)

El Decenio de la Nutrición aboga por un aumento de las inversiones en nutrición y la implementación de políticas y programas para mejorar la seguridad alimentaria y la nutrición. Aspira a que todos los actores del sistema alimentario coordinen sus acciones y fortalezcan su colaboración para que toda la población tenga acceso a dietas sostenibles, asequibles, variadas, inocuas y saludables en todo momento y en todas las fases de su vida.

## **3. Un llamado a la acción**

Ningún país en el mundo es inmune a una u otra forma de malnutrición de una u otra forma. Todo tenemos un papel que desempeñar para abordar este desafío: la ONU, los gobiernos (así como ministerios específicos dentro de los mismos), las comunidades y los individuos, el sector privado y la sociedad civil. Resulta necesario crear un entorno propicio, respaldado por políticas eficaces para el sistema alimentario, que conduzca a un cambio de comportamiento en toda la sociedad. A menos que los responsables de políticas tomen decisiones valientes para combatir la malnutrición en todas sus formas, todos pagaremos un precio muy alto, con una mayor carga de morbilidad, tasas de mortalidad más altas, mayores pérdidas económicas y una degradación más rápida y extensa del medio ambiente. En vista de la urgencia, es hora de que los gobiernos tomen medidas responsables.

El Decenio de Acción sobre la Nutrición es una oportunidad nuestra y sin precedentes para apoyar las acciones e inversiones adaptadas a cada contexto. En el marco del Decenio de la Nutrición, se alienta a los países a adquirir compromisos inteligentes (SMART por sus siglas en inglés), es decir, específicos, cuantificables, asequibles, pertinentes y de duración determinada, además de implementar el programa de trabajo del Decenio.

Los parlamentarios están en una posición privilegiada para facilitar la implementación de los compromisos asumidos por los países en la CIN2 bajo el marco del Decenio de Acción sobre la Nutrición, con el objetivo de prevenir la malnutrición en todas sus formas a través de la transformación de los sistemas alimentarios, y hacer que las principales partes interesadas rindan cuentas de su actuación.

DECENIO DE LAS NACIONES UNIDAS DE  
**ACCIÓN SOBRE LA NUTRICIÓN**  
2016-2025

**Sitio web:** [www.un.org/nutrition/es](http://www.un.org/nutrition/es)  
**Guía de recursos:** [www.fao.org/3/ca1505en/CA1505EN.pdf](http://www.fao.org/3/ca1505en/CA1505EN.pdf)

Agradecemos a la Cooperación Española por su amable apoyo con la traducción,  
el diseño y la impresión de este informe.



Algunos derechos reservados. Este obra está  
bajo una licencia de CC BY-NC-SA 3.0 IGO