

INFORME SOBRE LA CUENTA ATRÁS DE LOS SISTEMAS ALIMENTARIOS 2023

EL ESTADO DE LOS SISTEMAS ALIMENTARIOS EN TODO EL MUNDO | Resumen



Food Systems
Countdown
Initiative

Los sistemas alimentarios son la base del bienestar humano y planetario y fundamentales para lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Sin embargo, también contribuyen a la mala salud, la desigualdad, la degradación medioambiental y las emisiones de gases de efecto invernadero. Estos desafíos exigen una

transformación urgente de los sistemas alimentarios. Una transformación de este tipo requiere comprender el estado de dichos sistemas en sus diversas funciones. La Iniciativa de Cuenta Atrás de los Sistemas Alimentarios ("la Cuenta Atrás") pretende hacer posible esta comprensión mediante el seguimiento del estado de la transformación de los sistemas alimentarios a través de datos relevantes, independientes de cualquier proceso de seguimiento establecido. Este seguimiento puede ayudar a alinear a los responsables de la toma de decisiones en torno a las prioridades clave, incentivar la acción, responsabilizar a las partes interesadas, mantener el compromiso demostrando los progresos y permitir correcciones del rumbo.

La Cuenta Atrás es una colaboración interdisciplinaria de científicos que surgió de la Cumbre de las Naciones Unidas sobre los Sistemas Alimentarios de 2021. A lo largo de un proceso de dos años, la colaboración desarrolló un marco para supervisar los sistemas alimentarios que incluye cinco temas: (1) dietas, nutrición y salud; (2) medio ambiente, recursos naturales y producción; (3) medios de vida, pobreza y equidad; (4) gobernanza; y (5) resiliencia. A continuación, la Iniciativa utilizó un proceso riguroso multipartito para llegar a 50 indicadores que permitieran supervisar el cambio en estos cinco temas. Los 50 indicadores proporcionan una imagen completa pero concisa de los sistemas alimentarios. También revelan lagunas de datos que deben completarse para mejorar el seguimiento de estos sistemas en el futuro.

Este primer informe anual de la Cuenta Atrás describe el estado actual de los sistemas alimentarios nacionales y proporciona una base de referencia que puede utilizarse para orientar las prioridades de inversión, investigación y formulación de políticas y evaluar los progresos futuros. Los datos de referencia de la Iniciativa muestran que los sistemas alimentarios del mundo se enfrentan a numerosos desafíos compartidos. Por ejemplo, en 54 países (de 140 de los que se disponen datos), más de la mitad de la población no puede permitirse una dieta saludable. Solo 29 países (de 187 de los que se disponen datos) reconocen explícitamente el derecho a la alimentación, y solo cuatro países abordan una distribución equitativa de la propiedad de la tierra entre hombres y mujeres. También existe una desigualdad considerable en el desempeño de los indicadores entre países (y probablemente dentro de un mismo país, aunque las dimensiones subnacionales aún no son objeto de un seguimiento sistemático a nivel mundial).

Si bien todos los países muestran un desempeño relativamente sólido en algunas partes de sus sistemas alimentarios, ningún país, región o grupo de ingresos muestra tal desempeño en los 50 indicadores. Por ejemplo, los países de ingresos bajos y medios generalmente carecen de suficientes frutas y hortalizas para permitir que sus poblaciones cumplan con las recomendaciones alimentarias, mientras que los países de ingresos altos tienen una disponibilidad generalizada de alimentos ultraprocesados que se asocian con malos resultados de salud. Además, existen impuestos alimentarios relacionados con la salud en 38 países repartidos por todos los continentes y grupos de renta, pero no hay tales impuestos en la mayoría de ellos. Esta variación en los países según los niveles de ingresos y las regiones indica que existen oportunidades considerables para la colaboración regional y el aprendizaje entre países.

Aunque la Cuenta Atrás ha reunido un conjunto completo de datos sobre sistemas alimentarios, su trabajo también ha revelado muchas lagunas en los datos disponibles. Algunas de estas lagunas, como los datos sobre la pérdida y el desperdicio de alimentos, afectan a varios temas. Otras se refieren a la cobertura de los países, las cadenas de valor de los alimentos más allá de la producción y los medios de vida de los trabajadores del sistema alimentario distintos de los agricultores. Estas lagunas de datos deben completarse para orientar mejor las medidas destinadas a transformar los sistemas alimentarios.

Cuando se interpretan prestando especial atención al contexto local, los datos de la Cuenta Atrás proporcionan un sólido punto de partida para evaluar los desafíos de los sistemas alimentarios, así como las oportunidades para asegurar el acceso a dietas saludables y buenos medios de vida para todos, garantizando al mismo tiempo la sostenibilidad ambiental.

Basado en *The food systems countdown report 2023: The state of food systems worldwide*, [El informe sobre la cuenta atrás de los sistemas alimentarios 2023: El estado de los sistemas alimentarios en el mundo] escrito por Stella Nordhagen, Ty Beal y Kate Schneider y refleja una publicación revisada en Nature Food por colaboradores y compañeros de la Iniciativa de la Cuenta Atrás de los Sistemas Alimentarios. Ha contado con colaboraciones de Andrea Cattaneo, Piero Conforti, Francesco Tubiello, Patrick Webb y los copresidentes de la Iniciativa de Cuenta Atrás de los Sistemas Alimentarios: Jessica Fanzo, Lawrence Haddad, Mario Herrero y José Rosero Moncayo. La edición es de Heidi Fritschel. El diseño gráfico es de Danielle DeGarmo. Lea el informe completo aquí: <https://doi.org/10.36072/fsci2023>, o el artículo asociado revisado por pares aquí: <https://doi.org/10.1038/s43016-023-00885-9>.

© 2023 Universidad de Columbia, Universidad de Cornell, FAO y GAIN. Este trabajo está disponible sujeto a la licencia Creative Commons Attribution-Non-Commercial-Share Alike 4.0 IGO (CC BY-NC-SA 4.0 IGO); <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>. Contacto: www.foodcountdown.org; info@gainhealth.org.

LOS INDICADORES DE LA CUENTA ATRÁS



Dietas, nutrición y salud

Acceso a agua segura: Porcentaje de la población que obtiene agua potable de una fuente mejorada, proporcionando el agua limpia esencial para la seguridad alimentaria (ODS 6.1.1)

Consumo de los cinco grupos de alimentos: Porcentaje de la población adulta que consume los cinco grupos de alimentos que normalmente se recomiendan para el consumo diario

Población que no puede permitirse una dieta saludable: Porcentaje de la población cuyo presupuesto para alimentos es inferior al coste de una dieta saludable

Coste de una dieta saludable: Coste por persona de los alimentos menos caros disponibles localmente para satisfacer las necesidades diarias, según las directrices dietéticas basadas en los alimentos

Población que sufre una inseguridad alimentaria moderada o grave: Porcentaje de la población que sufre inseguridad alimentaria, medida según la escala de experiencia de inseguridad alimentaria (FIES) (ODS 2.1.2)

Disponibilidad de frutas y hortalizas: Cantidades de frutas y hortalizas (un grupo de alimentos poco consumido pero muy nutritivo) disponibles en el suministro de alimentos per cápita de un país por día (2)

Diversidad alimentaria mínima en mujeres (MDD-W) y Diversidad alimentaria mínima para lactantes y niños pequeños (MDD-IYCF): Porcentaje de mujeres (o niños pequeños) que consumieron al menos los grupos de alimentos mínimos recomendados el día anterior, lo que hace que sea más probable que consuman micronutrientes adecuados (2)

Proteger contra las ENT: Puntuación media de los adultos en un indicador de prácticas alimentarias protectoras contra las enfermedades no transmisibles, como comer suficiente fibra, en una escala de 0 a 9

Riesgo de ENT: Puntuación media de los adultos en un indicador de prácticas alimentarias conocidas por elevar el riesgo de enfermedades no transmisibles, como comer demasiado azúcar, en una escala de 0 a 9

Prevalencia de la desnutrición: Porcentaje de la población que pasa hambre, es decir, que carece de suficientes calorías para llevar una vida sana y activa (ODS 2.1.1)

Consumo de refrescos azucarados: Porcentaje de adultos que consumieron un refresco azucarado, que generalmente se sabe que no es saludable, durante el día anterior

Venta de alimentos ultraprocesados: Ventas anuales por persona de alimentos ultraprocesados, que se sabe que están asociados con malos resultados en materia de salud

Consumo cero de frutas u hortalizas: Porcentaje de la población (adultos o niños pequeños) que no consumió frutas ni hortalizas el día anterior (2)



Medio ambiente, recursos naturales y producción

Extracción de agua para fines agrícolas: Agua extraída para riego cada año, como porcentaje del total de recursos hídricos renovables disponibles

Expansión de tierras de cultivo: Cambio porcentual medio de las tierras de cultivo en los cinco años anteriores; la expansión de las tierras de cultivo es uno de los principales impulsores de la pérdida de biodiversidad y de servicios ecosistémicos, así como de las emisiones de gases de efecto invernadero

Intensidad de emisiones de gases de efecto invernadero, por grupo de productos: Emisiones de gases de efecto invernadero (kg equivalentes de CO₂) por kilogramo producido de determinados productos alimenticios importantes (4)

Índice de salud pesquera: Un indicador que resume la disponibilidad y sostenibilidad de los peces, que están en riesgo de sobrepesca o degradación ambiental.

Emisiones de gases de efecto invernadero de los sistemas alimentarios: Emisiones de gases de efecto invernadero (kt equivalentes de CO₂) de los sistemas alimentarios

Función del ecosistema agrícola: Porcentaje de superficie agrícola con suficiente hábitat seminatural o natural, en relación con la cantidad de tierras de cultivo o pastizales, para mantener la biodiversidad y los ecosistemas en funcionamiento

Uso de plaguicidas: El uso de plaguicidas por superficie de cultivo (kg de ingrediente activo por hectárea); el uso de plaguicidas puede causar contaminación y perjudicar la salud

Gestión sostenible del nitrógeno: Una medida de la eficiencia ambiental de la producción agrícola

Rendimiento de productos alimenticios, por grupo de alimentos: Rendimiento, o producción por unidad de área (toneladas por hectárea) o por animal (kg por animal); un indicador de la eficiencia de la producción (5)



Medios de vida, pobreza y equidad

Porcentaje de la agricultura en el PIB:

Porcentaje del PIB de un país derivado de la agricultura, una medida del nivel de desarrollo económico del país.

Trabajo infantil: Porcentaje de niños de entre 5 y 17 años que realizan trabajo infantil, la mayoría del cual se sabe que se da en el sistema alimentario y específicamente en la agricultura

Participación femenina en la

propiedad de la tierra: Porcentaje de tierra en la que la principal persona que toma las decisiones es una mujer

Desempleo rural y subempleo rural:

Porcentaje de personas en edad de trabajar en zonas rurales que están desempleadas o subempleadas (es decir, trabajaron menos horas de lo esperado) (2)

Adecuación de la protección social:

Un indicador que muestra en qué medida la protección social es suficiente para satisfacer las necesidades de los hogares

Cobertura de la protección social:

Porcentaje de personas que viven en hogares que se benefician de programas de protección social, como transferencias de efectivo y seguros médicos.



Gobernanza

Acceso público a la información:

Si el país tiene y aplica garantías para el acceso a la información (ODS 16.10.2)

Índice de Responsabilidad: Un índice que refleja el grado en que se considera que el gobierno es responsable de sus acciones

Índice de participación de la sociedad civil: Un indicador que refleja el nivel de participación en las organizaciones de la sociedad civil

Capacidad de seguridad alimentaria:

Si existen mecanismos que funcionen para detectar y responder a problemas de enfermedades transmitidas por los alimentos, medido como el porcentaje de un conjunto de criterios cumplidos

Ruta de transformación del sistema

alimentario nacional: Si el país ha desarrollado una vía de transformación del sistema alimentario a través del proceso UNFSS

Índice de eficacia gubernamental:

Un índice que refleja la percepción de cuán efectivo es el gobierno al formular y hacer cumplir políticas y brindar servicios.

Impuestos alimentarios

relacionados con la salud: Si el país tiene algún impuesto alimentario relacionado con la salud, que se utiliza para desincentivar el consumo de alimentos no saludables

Índice de Presupuesto Abierto:

Una puntuación basada en la facilidad con la que el público puede acceder a información sobre cómo el gobierno recauda y gasta el dinero

Población urbana que vive en ciudades adheridas al Pacto de Política Alimentaria Urbana de Milán:

Porcentaje de la población urbana que vive en ciudades suscritas al Pacto de Política Alimentaria Urbana de Milán, lo que sugiere dar prioridad a las cuestiones alimentarias en la planificación urbana.

Grado de reconocimiento legal del derecho a la alimentación:

Un indicador que clasifica a los países según el grado en que las leyes o políticas nacionales reconocen o promulgan el derecho de las personas a una alimentación suficiente.



Resiliencia

Costes de los desastres como

porcentaje del PIB: Coste de todos los daños causados por desastres naturales, como porcentaje del PIB

Índice de flexibilidad de abastecimiento alimentario: Un índice que refleja la diversidad de vías a través de las cuales los alimentos llegan a los consumidores, indicando lo difícil que es alterar el suministro de alimentos

Volatilidad de los precios de los alimentos y variabilidad del suministro de alimentos: Cuánto varían con el tiempo los precios de los alimentos y el suministro de alimentos (en calorías por

persona y día), lo que indica lo bien que puede responder el sistema alimentario a las crisis (2)

Recursos genéticos conservados

(plantas y animales): Número de recursos genéticos vegetales y animales para la alimentación y la agricultura asegurados en instalaciones de conservación a medio o largo plazo (2) (ODS 2.5.1)

Suscripciones de telefonía móvil:

Número de suscripciones de telefonía móvil como porcentaje de la población, lo que indica el nivel de infraestructura y acceso a la información para responder a las crisis

Estrategias de afrontamiento

extremas: Porcentaje de poblaciones de alto riesgo que necesitan recurrir a estrategias extremas para hacer frente a la inseguridad alimentaria

Índice de Capital Social: Un índice del capital social del país: hasta qué punto la gente siente que puede confiar en su gobierno y en los demás

Diversidad mínima de especies:

Porcentaje de tierras agrícolas (cultivos y pastos) que contienen una diversidad suficiente de especies, lo que ayuda a afrontar las crisis y los cambios.