



QUE PEUVENT FAIRE LES **GOVERNEMENTS ET LES INSTITUTIONS** POUR CONTRIBUER À UNE ALIMENTATION SAINE ET À LA #FAIMZÉRO?

Vu les sommes considérables allouées aux problèmes de santé liés à la malnutrition, les stratégies et les politiques visant à garantir la disponibilité et l'accessibilité à des aliments nutritifs sont économiquement avantageuses pour les pays et leurs gouvernements. Voici une série de mesures que les organismes publics peuvent prendre pour contribuer à une alimentation saine et à la #FaimZéro.

FORMULER DES RECOMMANDATIONS NUTRITIONNELLES

Les Gouvernements devraient fixer, appliquer et régulièrement actualiser les recommandations nutritionnelles nationales et les intégrer dans les stratégies de sécurité alimentaire et de nutrition afin d'orienter les interventions comme les programmes d'alimentation et de nutrition scolaires, les achats publics de nourriture et l'aide alimentaire. Ces recommandations requièrent un appui politique solide et l'adhésion d'une série d'institutions et de divers destinataires – des professionnels de la santé au grand public.

RESPECTER LE CODEX

Le [Codex Alimentarius](#) fournit des directives relatives à l'étiquetage nutritionnel et des conseils pour rendre les étiquettes plus accessibles, attrayantes et lisibles. Les directives du Codex servent de base à la plupart des pays pour formuler leurs propres normes alimentaires et leurs réglementations d'étiquetage nutritionnel. Les procédures d'étiquetage doivent être appliquées et surveillées rigoureusement et être accompagnées de campagnes de sensibilisation et d'éducation visant à induire des changements de comportements.

TRAVAILLER SUR TOUS LES FRONTS

Les Gouvernements devraient affronter les causes principales de l'insécurité alimentaire et de la malnutrition par le biais d'une approche intégrée, transversale et sensible à la nutrition qui tienne également compte des [Directives sur le droit à l'alimentation](#). Une collaboration intersectorielle permettra de trouver des synergies entre l'agriculture, la santé et l'éducation qui aient un impact positif sur la nutrition. Les politiques et programmes sensibles à la nutrition devraient être alignés sur les recommandations nutritionnelles émises par les pays et servir à renforcer les cadres juridiques pour la sécurité alimentaire et la nutrition.

DISTINGUER L'ALIMENTATION DE LA NUTRITION

Les Gouvernements doivent réorienter les priorités du secteur agricole, qui devra se concentrer moins sur les variétés à haut rendement, et plus sur la qualité et la diversité nutritionnelles, afin de mettre une grande variété d'aliments nutritifs à la portée de tous. Cela nécessite d'investir davantage dans des interventions efficaces et durables tout au long de la chaîne alimentaire, de la production à la consommation, en instituant notamment des incitations financières et des environnements réglementés pour les entreprises et producteurs alimentaires



SOUTENIR LES AGRICULTEURS FAMILIAUX

En reconnaissant les solutions ancrées dans la production vivrière (agriculture, élevage, pêches, etc.), les gouvernements doivent protéger les paysans et les agriculteurs familiaux et promouvoir des approches agricoles durables pour préserver la biodiversité et les ressources naturelles, améliorer la productivité et les revenus et accroître la résilience des agriculteurs face à des enjeux comme le changement climatique.

EDUQUER ET COMMUNIQUER

Les consommateurs ont droit à une alimentation adéquate. Ils doivent être encouragés à faire des choix alimentaires plus sains par le biais de campagnes de sensibilisation dans les médias, de programmes d'éducation nutritionnelle, d'interventions au sein des communautés, d'information sur le lieu de vente, et de pratiques d'étiquetage claires et cohérentes. Les Gouvernements doivent investir dans des équipes de professionnels de la nutrition et renforcer les moyens des organisations de la société civile et des défenseurs des droits pour protéger les droits des consommateurs.

COLLABORER AVEC LES UNIVERSITÉS ET INVESTIR DANS LA JEUNESSE

Les universités sont des incubateurs de connaissances et d'innovation qui peuvent être dirigés au service d'une alimentation saine et de la Faim Zéro. Le monde académique a une responsabilité: celle d'utiliser ses connaissances pour éveiller les artisans du changement que sont les jeunes à l'importance de régimes alimentaires sains. Des partenariats stratégiques avec les universités et les institutions de recherche permettront de produire des informations importantes et pertinentes pour aider les gouvernements à affronter les enjeux liés à la sécurité alimentaire et à une bonne nutrition, et à promouvoir des programmes scolaires et de formation professionnelle en faveur d'une alimentation saine.

INNOVER

En travaillant avec les universités et le secteur privé, les pays peuvent dynamiser la recherche, l'innovation et le transfert de technologies pour trouver des moyens de satisfaire les besoins nutritionnels d'une population en pleine expansion tout en préservant les ressources naturelles, la biodiversité et la santé des écosystèmes. Les risques pour la santé de l'homme et de l'environnement liés aux technologies innovantes et aux systèmes industrialisés devront toujours être pris en compte pour conjurer tout effet secondaire négatif comme la résistance antimicrobienne.

SOLLICITER LA FAO

Les Gouvernements et les organismes publics peuvent tirer parti des connaissances et des compétences des experts de la FAO en matière d'agriculture, de nutrition, de changement climatique, et plus encore. La FAO et d'autres organisations spécialisées des Nations Unies peuvent fournir des statistiques et des données de suivi solides, et les aider à formuler et à mettre en œuvre leurs politiques alimentaires et agricoles et les stratégies et législations nationales en matière de nutrition. La FAO offre des conseils stratégiques sur la sécurité alimentaire et la nutrition par le biais d'instruments comme les Directives sur le droit à l'alimentation. Elle est co-responsable de la



AGIR POUR L'AVENIR.
UNE ALIMENTATION SAINTE
POUR UN MONDE #FAIMZÉRO.

Travaillons pour  #FaimZéro

mise en œuvre de la [Décennie d'action des Nations Unies pour la nutrition \(2016-2025\)](#) qui offre aux gouvernements et à leurs partenaires l'occasion unique de mettre en évidence l'action en faveur de la nutrition pour un monde #FaimZéro. [En savoir plus](#) sur l'élaboration de politiques et programmes en faveur des ODD.



Travaillons pour  #FaimZéro



Certains droits réservés. Cette œuvre est mise à disposition selon les termes de la licence [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](#)