



Ensalada de quinua



Fuente: Fundación Educación para el Desarrollo
FAUTAPO (Bolivia)

Ingredientes:

1 taza de quinua
2 cdas de cebollín, finamente picado
1 tomate, picado
½ taza de queso, cortado en dados
y/o rallado
Hojas de lechuga

Preparación

- Cueza la quinua en tres tazas de agua, por un tiempo de 20 minutos.
- Una vez lista enfríela e incorpore el cebollín y el queso. Mezcle.
- Sirva adornando con hojas de lechuga y tomate.