



# Postre de quinua con fruta



**Fuente:** Comunidad de Laguna San Martín (Ecuador)

## Ingredientes:

½ taza de quinua  
2 tazas de leche  
½ taza de azúcar  
2 limones, jugo  
Fruta picada

## Preparación

- Sancoche la quinua y deje enfriar.
- Agregue la leche, azúcar y jugo de limón. Bata con cuchara de madera hasta que la mezcla esté cremosa.
- Añada fruta picada como plátano, naranja, papaya, piña, manzana rallada, y espolvoree canela molida.



## Consejo:

Puede agregar pasas o nueces picadas. La leche la puede reemplazar por yogur.