



Miel

VALEUR NUTRITIONNELLE

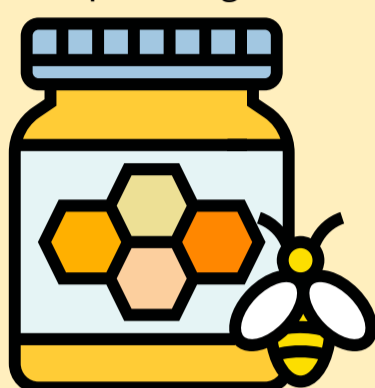
Vitamines (mg)

Phylloquinone 0.025
Thiamine 0.01
Riboflavine 0.01 - 0.02
Pyridoxine 0.01 - 0.32
Niacine 0.10 - 0.20
Acide pantothénique 0.02 - 0.11
Acide ascorbique 2.2 - 2.5

Énergie

Glucides 300kcal
Protéines 0.5 g
Lipides 0 g

par 100 g



Minéraux (mg)

Sodium 1.6 - 17
Calcium 3 - 31
Potassium 40 - 3500
Magnésium 0.7 - 13
Phosphore 2 - 15
Zinc 0.05 - 2
Cuivre 0.02 - 0.06
Fer 0.03 - 4
Manganèse 0.02 - 2
Chrome 0.01 - 0.3
Sélénium 0.002 - 0.01

38%

fructose

31%

glucose

17%

eau

8%

disaccharides

2%

autres
sucres

4%

autres
substances

AU NIVEAU MONDIAL, IL Y A PLUS DE 300 MIELS MONOFLOREAUX



La couleur du miel varie du blanc presque transparent au brun foncé/noir



En raison de son origine botanique spécifique, le miel **tropical** a tendance à contenir plus de pollen et d'humidité.



L'Italie est le seul pays au monde qui produit plus de 30 variétés de miels, mais c'est aussi le pays qui consomme le moins de miel au monde.

Les plus grands consommateurs de miel

(grammes par jour par personne)

| | | | | | |
|---|---------------------------|------|----|------------|------|
| 1 | République centrafricaine | 9.62 | 6 | Autriche | 3.62 |
| 2 | Nouvelle Zélande | 5.55 | 7 | Turquie | 3.33 |
| 3 | Slovénie | 4.4 | 8 | Ukraine | 3.15 |
| 4 | Grèce | 4.24 | 9 | Slovaquie | 3.02 |
| 5 | Suisse | 3.87 | 10 | Monténégro | 3.01 |

QUELQUES FAITS INTÉRESSANTS SUR LES ABEILLES



QU'EST-CE QU'IL FAUT POUR PRODUIRE 1 KG DE MIEL ?

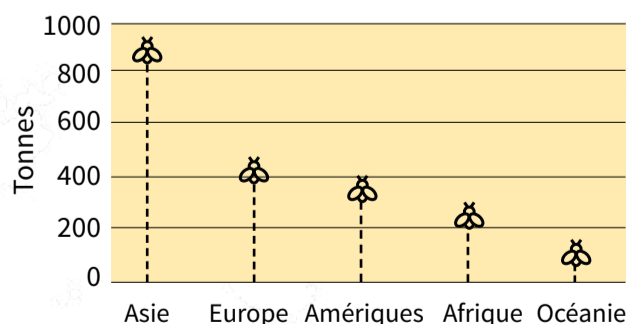
1 million de fleurs et 50 000 vols d'abeilles rapportant chacun 40 mg de nectar par vol.
(2 g de nectar=1 g de miel)



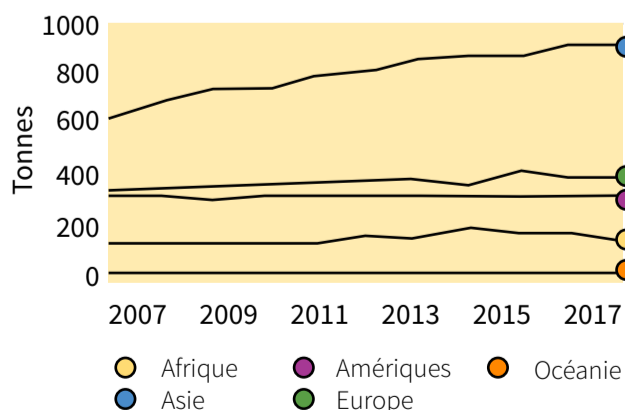
CHAQUE RUCHE

Peut produire environ 20 kg de miel par an.

PRODUCTION DE MIEL PAR RÉGIONS



PRODUCTION DE MIEL DANS LA DERNIÈRE DÉCENNIE



Source: FAOSTAT, 2017