

الأسبوع العالمي للتوعية بمقاومة مضادات الميكروبات

من 18 إلى 24 تشرين الثاني/نوفمبر 2024

دليل الحملة



تعامل مع

مضادات الميكروبات

بحرص

الأسبوع العالمي للتوعية بمقاومة مضادات الميكروبات

الأسبوع العالمي للتوعية بمقاومة مضادات الميكروبات هو حملة عالمية لإذكاء الوعي والفهم بشأن مقاومة مضادات الميكروبات وتشجيع العمل على الصعيد العالمي بين العاملين في مجال الرعاية الصحية والمدافعين عن البيئة والاختصاصيين في صحة الحيوان والاختصاصيين في الزراعة والمزارعين وراسمي السياسات والشباب والمجتمع المدني ووسائل الإعلام والجمهور من أجل التصدي لظهور مسببات الأمراض المقاومة للأدوية وانتشارها.

وتُقام العديد من الفعاليات والأنشطة حول العالم للاحتفاء بالأسبوع العالمي للتوعية بمقاومة مضادات الميكروبات في الفترة من 18 إلى 24 تشرين الثاني/ نوفمبر من كل عام.



فلاغلا روص

© FAO/Luis Tato; FAO/ (right) ©FAO/Ezequiel Becerra;
©FAO/Thomas Nicolon; ©FAO/Junior D. Kannah; ©Shutterstock;
©WHO; ©Shutterstock

شاركنا

يمكن للكائنات الحية الدقيقة المقاومة للأدوية، ومنها البكتيريا والفيروسات والفطريات والطفيليات، أن تظهر وتنتشر بين المجتمعات البشرية والحيوانية والنباتية والبيئة وداخلها. فهي لا تعرف حدودًا، وتُشكّل تهديدًا للجميع أينما كانوا.

وتزايد استخدام المضادات الحيوية وسوء استخدامها في مختلف القطاعات، إلى جانب عوامل الإجهاد الميكروبية الأخرى، مثل التلوث، يخلقان ظروفًا مواتية للكائنات الحية الدقيقة لكي تطور المقاومة لديها. ويمكن للبكتيريا الموجودة في الماء والتربة والهواء، على سبيل المثال، أن تكتسب المقاومة بعد ملامسة الكائنات الحية الدقيقة المقاومة. ويمكن أن يحدث تعرّض الإنسان والحيوان لمقاومة مضادات الميكروبات في البيئة من خلال ملامسة المياه الملوّثة، والأغذية الملوّثة، واستنشاق الأبواغ الفطرية، والاختلاط بغير ذلك من المسارات التي تحتوي على كائنات حية دقيقة مقاومة لمضادات الميكروبات.

ونظرًا للطبيعة الشاملة التي يتسم بها هذا التحدي، فإن التعامل مع مقاومة مضادات الميكروبات تتطلب اتخاذ إجراءات عبر مختلف القطاعات، باستخدام نهج الصحة الواحدة. ويسلم هذا النهج الشامل بأن صحة البشر والحيوانات الأليفة والبرية والنباتات والبيئة الأوسع، بما في ذلك النظم البيئية، مترابطة ويعتمد كل منها على الآخر.

ومع ذلك، لا يزال هناك الكثير الذي يتعين فعله للتوعية بمقاومة مضادات الميكروبات بين الجمهور وأصحاب المصلحة المختلفين. ويدعو موضوع هذا العام المجتمع الدولي إلى تثقيف أصحاب المصلحة بشأن مقاومة مضادات الميكروبات، والدعوة إلى قطع التزامات جريئة، واتخاذ إجراءات ملموسة للوقاية من مقاومة مضادات الميكروبات والتصدي لها.

ويُقدّم دليل الحملة الذي بين يديك معلومات أساسية عن كيفية الانضمام للاحتفاء بالأسبوع العالمي للتوعية بمقاومة مضادات الميكروبات والمشاركة فيه. فهو بمنزلة مصدر يمنحك الإلهام ويساعدك على تطوير أنشطة للتصدي لتأثير مقاومة مضادات الميكروبات على عالمنا. فما تقدمه من دعم ضروري لنجاح هذه الحملة.



الموضوع: التثقيف. المناصرة

موضوع الأسبوع العالمي للتوعية بمقاومة مضادات الميكروبات لعام ٢٠٢٤ هو «التثقيف. المناصرة. العمل الآن». فمقاومة مضادات الميكروبات هي أزمة صحية واجتماعية واقتصادية عالمية مُلحة، ولها تأثيرات هائلة على صحة الإنسان والحيوان والأمن الغذائي، وترتبط أيضًا بقضايا بيئية مثل التلوث. وتُشكل مسببات الأمراض المقاومة للأدوية تهديدًا للجميع أينما كانوا. ومع ذلك، لا يزال هناك الكثير الذي يتعين فعله لتوعية الجمهور وأصحاب المصلحة.

ولهذا السبب، يدعو موضوع هذا العام المجتمع الدولي إلى تثقيف أصحاب المصلحة بشأن مقاومة مضادات الميكروبات، والدعوة إلى قطع التزامات جريئة، واتخاذ إجراءات ملموسة في سبيل التصدي لمقاومة مضادات الميكروبات. فنحن بحاجة إلى قيادة سياسية، ومناصرة ومساعدة أقوى على المستويات كافة، والآن هو الوقت المناسب للعمل.

وبعد الأسبوع العالمي للتوعية بمقاومة مضادات الميكروبات لعام ٢٠٢٤ فريدًا من نوعه لأنه يأتي في أعقاب اجتماعين مهمين رفيعي المستوى بشأن مقاومة مضادات الميكروبات؛ الاجتماع الرفيع المستوى للجمعية العامة للأمم المتحدة بشأن مقاومة مضادات الميكروبات المزمع عقده في أيلول/ سبتمبر ٢٠٢٤، والمؤتمر الوزاري العالمي الرفيع المستوى الرابع المعني بمقاومة مضادات الميكروبات المزمع عقده في تشرين الثاني/ نوفمبر. ومن شأن الاجتماعين أن يقدمتا التزامات سياسية ومالية، فضلًا عن طرح غايات متفق عليها عالميًا وزيادة المساءلة عن العمل بشأن مقاومة مضادات الميكروبات. والأسبوع العالمي للتوعية بمقاومة مضادات الميكروبات لهذا العام بالغ الأهمية في الحفاظ على الزخم وتعبئة العمل عبر مختلف القطاعات وفي جميع البلدان للوفاء بالاتفاقات التي سوف يتمخض عنها الاجتماعان الرفيعا المستوى.



دعوات إلى العمل

توفر دعوات العمل التالية طرقًا بسيطة ومحددة يتمكن من خلالها الجميع من تقديم يد العون من أجل الوقاية من ظهور وانتشار مقاومة مضادات الميكروبات والتصدي لهما.

دعوات لراسمي السياسات

- **دمج التثقيف بشأن مقاومة مضادات الميكروبات في السياسات الوطنية للصحة الواحدة:** ضمان إدراج حملات التثقيف والتوعية بشأن مقاومة مضادات الميكروبات في الاستراتيجيات والسياسات الوطنية للصحة الواحدة بهدف مكافحة هذا التهديد مكافحةً فعالة. والدعوة إلى إدراج مقاومة مضادات الميكروبات، من منظور متعدد القطاعات، في المناهج الدراسية للمدارس الابتدائية والثانوية والتعليم والتدريب المهنيين.
- **زيادة التمويل:** الدعوة إلى زيادة الموارد المالية وتخصيصها لتحقيق غايات خطط العمل الوطنية لمكافحة مقاومة مضادات الميكروبات.
- **تعزيز نُظم التِرضُد:** الاستثمار في النُظم الوطنية والإقليمية لتِرضُد مقاومة مضادات الميكروبات وإنشاء تلك النُظم وتحسينها لرصد اتجاهات المقاومة والتصدي لها بشكل أكثر فعالية.
- **تعزيز اللوائح والتشريعات المتعلقة بتصنيع مضادات الميكروبات واستخدامها والتخلص منها:** تنفيذ لوائح وتشريعات أكثر صرامة وإنفاذها بشأن تصنيع مضادات الميكروبات واستخدامها والتخلص منها في مجالات الطب البشري والزراعة والممارسات البيطرية بهدف خفض الانبعاثات إلى البيئة المحيطة والحد المستدام من خطر المقاومة.
- **دعم المبادرات العالمية لمكافحة مقاومة مضادات الميكروبات:** العمل مع منظمات التحالف الرباعي (منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة، وبرنامج الأمم المتحدة للبيئة، ومنظمة الصحة العالمية، والمنظمة العالمية لصحة الحيوان) من أجل تنفيذ ورصد خطط العمل الوطنية لمكافحة مقاومة مضادات الميكروبات والمشاركة بنشاط في المبادرات الدولية لمكافحة مقاومة مضادات الميكروبات، ومنها مثلًا منصة الشراكة المتعددة الأطراف لمكافحة مقاومة مضادات الميكروبات.
- **تبادل البيانات عن مقاومة مضادات الميكروبات:** ضمان تبادل البلدان للبيانات مع المبادرات التي تقودها منظمات التحالف الرباعي، والنظام العالمي لترصد مقاومة مضادات الميكروبات، وقاعدة البيانات العالمية المعنية بالاستخدام العالمي لمضادات الميكروبات في الحيوانات، والنظام الدولي لرصد مقاومة مضادات الميكروبات التابع لمنظمة الأغذية والزراعة، واستقصاء تتبع التقييم الذاتي القطري بشأن مقاومة مضادات الميكروبات.
- **دعم التعاون بين القطاعات المتعددة وأصحاب المصلحة المتعددين:** لما كان يجب التصدي لمقاومة مضادات الميكروبات من مختلف التخصصات والزوايا، فمن الضروري تعزيز آليات التنسيق بين الوزارات المعنية، ومنها الصحة والتعليم والزراعة والثروة الحيوانية والبيئة والمالية وغيرها،

فضلاً عن مجموعات أصحاب المصلحة الرئيسيين، بما في ذلك المجتمع المدني والناجين من هذه المشكلة الصحية والشباب من أجل استجابة منسقة وجريئة.

• **تعزيز الإجراءات الوقائية في جميع القطاعات لتقليل الحاجة إلى مضادات الميكروبات وخفض انبعاثاتها في البيئة:** الإدراج في خطط العمل الوطنية لمكافحة مقاومة مضادات الميكروبات وغيرها من السياسات والتدخلات التنظيمية لمنع وتقليل إطلاق مضادات الميكروبات من مختلف القطاعات إلى البيئة المحيطة.

دعوات للشباب والمجموعات الطلابية

• **المشاركة في حركات المناصرة:** الانضمام إلى مجموعات المناصرة المحلية والعالمية المعنية بمكافحة مقاومة مضادات الميكروبات ودعمها من أجل الدفع نحو سياسات وإجراءات أقوى ضد مقاومة مضادات الميكروبات. والتواصل مع صناعات القرار من خلال قصص واقعية عن مقاومة مضادات الميكروبات وتقديم تأكيدات جريئة بشأن الحاجة إلى الحفاظ على فعالية مضادات الميكروبات من أجل الأجيال القادمة.

• **قيادة أنشطة التوعية:** تنظيم فعاليات تثقيفية مثل الجولات التوعوية والمحادثات والمسابقات والطلاقات العملية والندوات في مجتمعاتكم. والتوعية بمقاومة مضادات الميكروبات في سائر المجالات وإظهار أوجه ارتباطها بالمياه والصرف الصحي والنظافة الشخصية، واللقاحات، والتلوث، وتغيّر المناخ، والمساواة بين الجنسين، من بين قضايا مهمة أخرى.

• **التوعية من خلال الحملات على وسائل التواصل الاجتماعي:** مشاركة أمثلة على أعمال المناصرة والدروس المستفادة للإلهام الآخرين لكي يصبحوا مناصرين في مجال مكافحة مقاومة مضادات الميكروبات.

• **التعاون في المشاريع البحثية:** المشاركة في المشاريع البحثية التي تركز على إيجاد الحلول لهذه الأزمة الملحة أو دعم هذه المشاريع.

دعوات للشركاء في مجال الإعلام والتسويق

• **إنشاء محتوى جذاب:** تحليل البيانات وتصويرها ببيانياً وشرحها والعثور على الزوايا المثيرة للاهتمام بشأن المبادرات الرئيسية وقصص النجاح، كل ذلك لتسليط الضوء على أهمية منع والتصدي لهذه الأزمة الصحية والاجتماعية والاقتصادية العالمية الملحة المتمثلة في مقاومة مضادات الميكروبات.

• **عرض الخبرات:** عرض مقابلات مع خبراء مكافحة مقاومة مضادات الميكروبات والمهنيين والشباب والاستئارة بأرائهم من أجل توعية الجمهور وفهم حجم المشكلة وطولها.

• **إعلاء أصوات الناجين من مقاومة مضادات الميكروبات:** التواصل مع الناجين من مقاومة مضادات الميكروبات والمدافعين عن مكافحتها لسرد قصص واقعية وإظهار الوجه الإنساني لمكافحة مقاومة مضادات الميكروبات.

- **تبيد الغموض الذي يكتنف مشكلة مقاومة مضادات الميكروبات:** إطلاق حملات توعية جماهيرية واسعة النطاق لإثارة الاهتمام والتثقيف وزيادة وضوح المشكلة وتقديم الحلول.

دعوات للمدارس والجامعات

- **إدراج مقاومة مضادات الميكروبات في المناهج الدراسية:** جعل مقاومة مضادات الميكروبات جزءًا إلزاميًا من المناهج الدراسية في المدارس على المستويات كافة، بما في ذلك التعليم والتدريب المهنيين. وأخذ زمام القيادة في تنظيم الفعاليات والأنشطة المشتركة بين القطاعات لزيادة الفهم بشأن ظهور مقاومة مضادات الميكروبات وانتشارها.

- **تعزيز البحوث المتعددة التخصصات:** تشجيع ودعم المشاريع البحثية المتعددة التخصصات التي تركز على فهم مقاومة مضادات الميكروبات والتصدي لها من وجهات نظر علمية مختلفة، بما في ذلك التغيير الاجتماعي والسلوي.

- **استضافة والمشاركة في الفعاليات المعنية بمكافحة مقاومة مضادات الميكروبات وإظهار أوجه ارتباطها بسائر المجالات ذات الصلة:** تنظيم والمشاركة في المؤتمرات والندوات والحلقات العملية التي تتناول التحديات والحلول التي تطرحها مشكلة مقاومة مضادات الميكروبات.

- **تبادل المعارف عبر الحدود:** دعوة الخبراء والباحثين في جميع أنحاء العالم للتحدث في المؤسسات وتبادل الأفكار بشأن الوقاية من مقاومة مضادات الميكروبات والتصدي لها.

دعوات للمنظمات غير الحكومية ومجموعات المجتمع المدني

- **مناصرة وجود سياسات أقوى متعددة القطاعات وخاصة بقطاعات معينة بشأن مقاومة مضادات الميكروبات:** التعاون مع الحكومات والمنظمات الدولية لتنفيذ سياسات ولوائح قوية لمكافحة مقاومة مضادات الميكروبات وإنفاذها.

- **تثقيف المجتمعات بشأن مقاومة مضادات الميكروبات:** إنشاء حوار مع المجتمعات المحلية للتوعية بمخاطر مقاومة مضادات الميكروبات والإجراءات التي يمكن اتخاذها للوقاية منها والتصدي لها، بما في ذلك تسليط الضوء على أهمية الاستخدام المسؤول لمضادات الميكروبات والتخلص الآمن منها.

- **توطيد التعاون الدولي:** التعاون مع المنظمات غير الحكومية ومجموعات المجتمع المدني على الصعيد العالمي لتبادل المعارف والموارد والاستراتيجيات اللازمة للتصدي لمقاومة مضادات الميكروبات.

- **إتاحة الخدمات الجيدة:** دعوة الحكومات إلى زيادة الاستثمار في تحسين إتاحة خدمات الرعاية الصحية والبيطرية الجيدة في المجتمعات المحلية، ومنع التلوث والسيطرة عليه، بما في ذلك إدارة النفايات ومياه الصرف الصحي.

- **دعم تنفيذ خطط العمل الوطنية لمكافحة مقاومة مضادات الميكروبات** دعم هياكل الحكومة المسؤولة عن تنفيذ خطط العمل الوطنية لمكافحة مقاومة مضادات الميكروبات وإشراكها من خلال تعبئة الموارد وبناء القدرات والرصد من أجل المساءلة.

دعوات لشركاء توفير الموارد

- **الاستثمار في البحث والتطوير:** توفير الدعم المالي في مجال البحث والتطوير المتعدد القطاعات لتوجيه عمليات صنع القرار للوقاية من مقاومة مضادات الميكروبات والتصدي لها وتطوير مضادات ميكروبات جديدة ووسائل تشخيص ولقاحات وعلاجات بديلة للتصدي لمقاومة مضادات الميكروبات.

- **مراجعة هيكل التمويل العالمي لضمان حلول مستدامة في سبيل التصدي لمقاومة مضادات الميكروبات:** قد يشمل ذلك توسيع المساهمات في الصندوق الاستثماري المتعدد الشركاء لمكافحة مقاومة مضادات الميكروبات.

- **تسهيل إتاحة مضادات الميكروبات الجيدة في القطاعين البشري والحيواني:** العمل على تحسين إتاحة مضادات الميكروبات ووسائل التشخيص المضمونة الجودة، وخاصة في البلدان المنخفضة الدخل والمتوسطة الدخل.

دعوات لأصحاب المصلحة في القطاع الخاص

- **اعتماد برامج للإشراف على مضادات الميكروبات:** دعم إجراءات مكافحة مقاومة مضادات الميكروبات في مكان العمل من خلال تنفيذ وتعزيز برامج الإشراف على مضادات الميكروبات داخل مؤسستكم.
- **ضمان استخدام مضادات الميكروبات والتخلص منها بشكل مسؤول وحكيم في جميع القطاعات:** الالتزام بأفضل الممارسات لاستخدام مضادات الميكروبات في القطاعات الزراعي والبيطري والنباتي والبشري وتعزيزها لتقليل المقاومة، ودعم الإجراءات الوقائية الرامية إلى خفض الحاجة إلى مضادات الميكروبات.
- **مناصرة سياسات مقاومة مضادات الميكروبات:** استخدام النفوذ لمناصرة إيجاد سياسات ولوائح قوية [لمكافحة مقاومة مضادات الميكروبات على المستويات المحلي والوطني والدولي](#).
- **منع التصريف في البيئة:** دعم الإجراءات البيئية مثل تقليل التصريف من خلال التخلص الآمن من المخلفات ومياه الصرف الصحي الناتجة عن المرافق الدوائية والزراعية والغذائية ومرافق الرعاية الصحية وإدارتها بهدف الحد من مقاومة مضادات الميكروبات في البيئة.

كيفية المشاركة:

يمكنك المشاركة بطريقة واحدة أو أكثر من الطرق التالية مع تشجيع شبكة علاقاتك على المشاركة. أخبرنا إذا كنت تنظم نشاطًا، افتراضيًا أو بالحضور الشخصي!

- **تحوّل إلى اللون الأزرق من أجل مكافحة مقاومة مضادات الميكروبات:** تحوّل إلى اللون الأزرق (ارتدِ اللون الأزرق الفاتح عند المشاركة في فعاليات الأسبوع العالمي للتوعية بمقاومة مضادات الميكروبات؛ وغيّر صورة صفحتك الشخصية على وسائل التواصل الاجتماعي إلى اللون الأزرق وأخبر الأصدقاء والعائلة والزملاء والأصدقاء والمتابعين على وسائل التواصل الاجتماعي بسبب تحولك إلى اللون الأزرق). ويمكن إضاءة المعالم المحلية والمباني الأخرى (بما في ذلك أماكن العمل وأبراج المياه ومرافق الصرف الصحي وخلافه) باللون الأزرق الفاتح أثناء الأسبوع.
- **اجمع المشاركين لالتقاط صور لحملة الألوان** باستخدام الوسم #AntimicrobialResistance أو #AMR للترويج عبر قنوات التواصل الاجتماعي للتعبير عن سبب «التحوّل إلى اللون الأزرق من أجل مكافحة مقاومة مضادات الميكروبات». انضم إلى التحدي لتلقي أكبر عدد من التعليقات أو الأسئلة أو «الإعجابا».
- **احتفل بمناصري مكافحة مقاومة مضادات الميكروبات في مجتمعك:** نحن بحاجة إلى الناس أينما كانوا لحماية فعالية مضادات الميكروبات. فإذا كان هناك مناصرون لمكافحة مقاومة مضادات الميكروبات في المدرسة أو متجر العلف الحيوانات أو المستشفى البيطري أو المرفق الصحي أو الصيدلية أو المزرعة أو مؤسسة الصرف الصحي أو الحي الذي تعيش فيه، فأخبرهم بأن التزامهم تجاه إيجاد بيئة صحية والاستخدام المسؤول لمضادات الميكروبات هو محل تقدير وأنتك تعول على مواصلتهم عملهم الممتاز.
- **استهدف كبار الشخصيات:** خاطب نواب البرلمان المنتخبين في دائرتك وأطلعهم على مخاوفك فيما يتعلق بالتهديد الذي تُشكّله مقاومة مضادات الميكروبات. هل أثرت اهتمامهم؟ اطلب منهم التحدّث معك ومع زملائك عن أولويات بلدك في اجتماع الجمعية العامة للأمم المتحدة الرفيع المستوى بشأن مقاومة مضادات الميكروبات في أيلول/ سبتمبر ٢٠٢٤ [والاجتماع الوزاري العالمي الرفيع المستوى الرابع المعني بمقاومة مضادات الميكروبات في تشرين الثاني/ نوفمبر ٢٠٢٤](#).
- **تواصل مع وسائل الإعلام:** تقاسم أهم الرسائل من خلال المشاركة في المناقشات الجماعية والإحاطات الإعلامية. وادعوا الصحفيين لتغطية فعالياتك وأنشطتك لاستقطاب المزيد من الأشخاص للمشاركة. واستخدم مجموعة الأدوات التي أعدها التحالف الرباعي الخاصة بمقاومة مضادات الميكروبات في التواصل مع الإعلام من أجل تعبئة وسائل الإعلام وتعريفها بمقاومة مضادات الميكروبات. وقد أعدت هذه المجموعة من الأدوات الإعلامية العملية بقصد دعم المشاركة الشخصية أو عبر الإنترنت أو المختلطة مع وسائل الإعلام بشأن القضايا المتعلقة بمقاومة مضادات الميكروبات.

• **شارك بنشاط على وسائل التواصل الاجتماعي:** اكتب منشورات عن مقاومة مضادات الميكروبات طوال الأسبوع؛ وغيّر خلفية صورتك على وسائل التواصل الاجتماعي إلى الخلفية الخاصة بالأسبوع العالمي للتوعية بمقاومة مضادات الميكروبات؛ وسجّل مقطع فيديو عن مقاومة مضادات الميكروبات (على سبيل المثال، الالتزام الشخصي بالعمل على المشكلة، أو مقابلة قصيرة مع زميل) وانشره على وسائل التواصل الاجتماعي. وتفاعل وتعاون مع أحد المناصرين الشباب لمكافحة مقاومة مضادات الميكروبات (أو طالب طب أو تلميذ أو طب بيطري أو صيدلة أو مزارع أو ناشط بيئي شاب) أو أحد المؤثرين على وسائل التواصل الاجتماعي في هذه الأنشطة، وخاصة خلال الأسبوع.

• **تعلم من الوسائط العالمية، واعمل محليًا:** شاهد ندوة عن الأسبوع العالمي للتوعية بمقاومة مضادات الميكروبات أو مقطع فيديو عن مقاومة مضادات الميكروبات مع مجموعتك المحلية وناقش مدى ملاءمة العروض التقديمية لسياقك المحلي.

• **نظم حدثًا مجتمعيًا:** التواصل مع الجمهور وتنظيم تجمع في أحد المجتمعات المحلية من شأنهما أن يساهما مساهمة كبيرة في بدء الحوار وتعريف الآخرين بمقاومة مضادات الميكروبات. ويمكنك التعاون مع إدارتك المحلية أو مدرستك لتنظيم أنشطة ترفيهية وتشاركية مثل المسيرات، والأحداث الرياضية، والعروض الموسيقية وغيرها. ويمكنك دعوة طبيب من مركز الرعاية الصحية الأولية المحلي، أو صيدلي، أو مزارع، أو طبيب بيطري، أو خبير بيئي للتحدث في هذه الفعالية. فيمكن أن يساعد ذلك على بناء الثقة وتفنييد الأساطير المحيطة بمقاومة مضادات الميكروبات والميكروبات وحالات العدوى والمضادات الحيوية، وادعو وسائل الإعلام لتغطية الأحداث وتسليط الضوء عليها، وادعو الناجين والشباب لمشاركة قصصهم الشخصية.

• **مرر الحقائق:** أعد مجموعة من الرسائل في مكان العمل لتمرير ثلاث حقائق رئيسية بشأن الوقاية من مقاومة مضادات الميكروبات إلى الجميع خلال الأسبوع. ويمكن إجراء ذلك عبر قنوات الاتصال الداخلية، أو الملاحظات اللاصقة، أو مكالمات الفيديو، أو غيرها من الوسائل، ولكن يجب تمرير الرسالة. وافتح هذه الفرصة لتنظيم فعاليات عن مقاومة مضادات الميكروبات للموظفين، ومشاركة قصص الزملاء الذين يعملون على مكافحة مقاومة مضادات الميكروبات، ووزع الصور البيانية والمعلومات المرتبطة بالأسبوع العالمي للتوعية بمقاومة مضادات الميكروبات.

• **تواصل وتعاون مع الشباب في منطقتك المناصرين لمكافحة مقاومة مضادات الميكروبات:** اعمل مع إدارة مدرستك المحلية لعقد اجتماع مدرسي خاص حول مقاومة مضادات الميكروبات. وعلم الأطفال أساسيات الوقاية من العدوى واستخدام مضادات الميكروبات والتخلص منها على نحو آمن ومسؤول. واعدد مناظرة أو حلقة نقاش بين الطلاب ومجموعات الشباب. ويسر الفرصة أمام مناصري مكافحة مقاومة مضادات الميكروبات الشباب في منطقتك للتواصل مع المسؤولين الحكوميين المعنيين الذين يعملون على مقاومة مضادات الميكروبات.

• **أشرك الناجين من مقاومة مضادات الميكروبات ومقدمي خدمات الرعاية في مجتمعك:** تشكّل تجارب المرضى أدوات قوية لإشراك الجمهور وأصحاب المصلحة وراسمي السياسات. ابحث عن قصص محلية ومناصرين للناجين بهدف المساعدة على رفع مستوى الوعي في مجتمعك. وأشركهم في المنصات والمناقشات المعنية بمقاومة مضادات الميكروبات. وتقاسم المعلومات عن مقاومة مضادات الميكروبات مع المرضى الذين يعانون من حالات عدوى مقاومة للأدوية، ومن ثم تمكينهم من معرفة المزيد عن هذه المشكلة الصحية.

• **نظم مسابقات إثارة الاهتمام:** نظم مسابقات بجوائز لإشراك مختلف الجهات المعنية بمشكلات مقاومة مضادات الميكروبات. ويمكن أن تكون مسابقة للتصوير الفوتوغرافي أو المصنوعات أو مناظرة للشباب أو أفضل ممارسات الأمن البيولوجي بين المزارعين أو الإجراءات البيئية الأكثر تأثيرًا. ويمكنك أيضًا تنظيم مسابقات مدرسية صغيرة من خلال ألعاب المعلومات العامة أو اختبارات دراسات الحالة.

• **اعقد محاضرة تثقيفية:** إذا كنت من المتخصصين في المجال الطبي أو البيطري أو الزراعي أو البيئي، فيمكنك التفكير في عقد محاضرة تثقيفية أو محاضرة تثقيف مهني مستمر لمجموعتك من الأقران والموظفين. ومن خلال التركيز على تحسين مهارات معينة متعلقة بمكافحة مقاومة مضادات الميكروبات وتشجيع الحوار بشأن كيفية منعها في مكان العمل، يمكنك مساعدة فريقك على فهم المشكلة وتطوير حلول عملية.

• **استخدم الصور البيانية الخاصة بالأسبوع العالمي للتوعية بمقاومة مضادات الميكروبات:** تُشكّل التذكيرات المرئية بالتعامل الحذر مع مضادات الميكروبات وسيلة رائعة لبدء المحادثات والتوعية بالتحديات الحالية المتعلقة بمقاومة مضادات الميكروبات - [راجع الصفحة الإلكترونية للأمانة المشتركة](#) **التحالف الرباعي الخاصة بالأسبوع العالمي للتوعية بمقاومة مضادات الميكروبات** لمعرفة المزيد عمّا يمكن فعله وما يمكن يثير لديك الإلهام. وتتضمن الأفكار استخدام الشعار على أقمعة الوجه، أو القمصان، أو المعاطف البيضاء، أو السترات، أو غيرها من الملابس الرسمية التي يرتديها العاملون في مجال الرعاية الصحية، وخدمة المرضى، وصحة الحيوان في المرفق، أو على أحزمة العنق التي تحمل بطاقات الهوية.

وعندما الانتهاء من ذلك، لا تنس مشاركة أعمالك المبتكرة بنشرها على وسائل التواصل الاجتماعي من الوسم #WAAW والوسم #AntimicrobialResistance.



المواد الإعلامية

فيما يلي قائمة بالمواد الإعلامية المتعددة اللغات للترويج للأسبوع العالمي للتوعية بمقاومة مضادات الميكروبات. وستكون بعض هذه المواد متاحة قريبًا. فتابعونا دائمًا حيث يجري تحديث الموارد على [الصفحة الإلكترونية للأمانة المشتركة للتدالف الرباعي الخاصة بالأسبوع العالمي للتوعية بمقاومة مضادات الميكروبات](#).

ضعوا علامة لنا في رسائلكم أو في أحد الحسابات الواردة أدناه:

[لوحات أداة تريبو الخاصة بالأسبوع العالمي للتوعية بمقاومة مضادات الميكروبات](#)
[حقائق وأرقام](#)
[الطابع "تعامل مع مضادات الميكروبات بحرص"](#)

المواقع الإلكترونية¹

[منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة | برنامج الأمم المتحدة للبيئة | منظمة الصحة العالمية | المنظمة العالمية لصحة الحيوان](#)

إعلامنا بحدثكم أو لطرح سؤال، يُرجى مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني على العناوين التالية:

Antimicrobial-Resistance@fao.org

unep-info@un.org

waaw@who.int

communication@woah.org

¹ إن كنتم تبحثون عن محتويات خاصة بقطاع معين، نوصيكم بزيارة الموقع الإلكتروني للمنظمات العاملة في ذلك المجال.

#WAAW | #AMR للانضمام إلى المحادثات