



لجنة مصايد الأسماك

اللجنة الفرعية المختصة بتجارة الأسماك

الدورة الثامنة عشرة

إجراءات المراسلات الخطية: 8 أبريل/نيسان إلى 8 مايو/أيار 2022
الجلسات العامة الافتراضية: 7 و 8 و 9 و 20 يونيو/حزيران 2022

النظم الغذائية المائية واستخدامها :
نهج تغذوي وخاص بالفاقد والمهدر من الأغذية

الموجز

تستعرض هذه الوثيقة الدور الحيوي للنظم الغذائية المائية في التغذية والأمن الغذائي وسبل المعيشة. ومن المسلم به أن الأغذية المائية، لا سيما الأسماك، تشكل مصدرًا فريدًا من مصادر الأحماض الدهنية الأساسية، حيث توفر المغذيات الدقيقة والبروتينات التي تفتقر إليها الكثير من الأنماط الغذائية، لا سيما في المجتمعات الفقيرة والضعيفة. ومع ذلك، فإن الفاقد والمهدر من الأغذية داخل النظم الغذائية المائية يُقوّض استدامتها، وبالتالي مساهمتها في الأمن الغذائي والتغذوي.

الإجراءات المقترحة اتخاذها من جانب اللجنة الفرعية

- ◀ تقديم التوجيهات وإسداء المشورة بشأن كيفية تحسين المساعدة التي تقدمها منظمة الأغذية والزراعة إلى الأعضاء من أجل زيادة دور الأغذية المائية في تحسين التغذية والأمن الغذائي؛
- ◀ واقتراح إجراءات مستدامة بشأن الكيفية التي يمكن بها لمنظمة الأغذية والزراعة أن تساعد الأعضاء في تحسين تجارة الأغذية المائية المستدامة باعتبارها أداة لمكافحة سوء التغذية والجوع؛
- ◀ والإشارة إلى أهمية مدونة السلوك الطوعية للحد من الفاقد والمهدر من الأغذية والدور الذي يمكن أن تؤديه في المساهمة في الحد من الفاقد والمهدر من الأغذية؛

◀ وتوفير الإرشاد حول كيفية دعم الأعضاء في الحد من الفاقد والمهدر من الأغذية، بما في ذلك تطبيق مدونة السلوك الطوعية للحد من الفاقد والمهدر من الأغذية.

مقدمة

- 1- تؤدي مختلف النظم الغذائية المائية دورًا هامًا في التغذية والأمن الغذائي وسبل المعيشة. وهي توفر أغذية مستدامة وتعتبر أكثر دعمًا لنظم الأغذية الحيوانية المستدامة.^{1، 2، 3} ويوفر استهلاك الأغذية المائية الأحماض الدهنية الأساسية والفيتامينات والمعادن والبروتينات اللازمة للتغذية البشرية التي تعتبر حاسمة الأهمية بالنسبة إلى الأمن الغذائي لبعض البلدان. وعلاوة على ذلك، تشكل الأغذية المائية جزءًا تقليديًا وهامًا من الناحية الثقافية في كثير من الأنماط الغذائية. وبالنظر إلى تزايد عدد السكان في العالم، من المتوقع أن يستمر الطلب على الأغذية المائية في الازدياد، ولكن مع اختلاف في الاتجاهات الوطنية والإقليمية. وعلى سبيل المثال، فإن أفريقيا هي الإقليم الوحيد الذي يتوقع أن ينخفض فيه استهلاك الفرد من الأغذية المائية خلال العقد المقبل.⁴
- 2- وتوفر التجارة في منتجات مصايد الأسماك وتربية الأحياء المائية مصدرًا هامًا للدخل بالنسبة إلى العديد من البلدان، لا سيما البلدان النامية. وفي حين أن الصادرات من بعض البلدان النامية تتألف من أنواع ذات قيمة اقتصادية عالية، مع توليد دخل كبير، فإن الصادرات في بلدان نامية أخرى يمكن أن تتألف من أنواع ذات قيمة اقتصادية أقل، بما في ذلك الأسماك السطحية الصغيرة المستخدمة في مصايد الأسماك الصناعية لإنتاج الأعلاف السمكية.^{5، 6}
- 3- توفر الأسماك السطحية الصغيرة مستويات مرتفعة من الأحماض الدهنية الأساسية والمغذيات الدقيقة، لا سيما عندما تؤكل بالكامل بما فيها الرأس والعظام. والأولوية التي تعطى لهذه الأسماك المغذية ضمن الاستهلاك البشري المباشر، وإعادة استخدام المنتجات الثانوية الغنية بالمغذيات الدقيقة مثل الهياكل والعظام والأحشاء وتنويع الاستهلاك بما يتجاوز الأنواع العالية القيمة وذات المستوى الغذائي العالي يمكن أن تساعد جميعًا في تحسين التغذية، والحد من الفاقد والمهدر من الأغذية، والنظم الغذائية الأكثر استدامة.

الأغذية المائية من أجل التغذية

- 4- كانت منتجات مصايد الأسماك وتربية الأحياء المائية تعتبر دائمًا مصادر جيدة للبروتينات. وثمة وعي متزايد بأن الأغذية المائية غنية بالفيتامينات والمعادن الأساسية ومصادر فريدة من نوعها للأحماض الدهنية أوميغا 3 الطويلة السلسلة مثل حمض الإيكوسابنتينويك وحمض الدوكوساهيكسانويك، والتي تشكل ركائز رئيسية في نظامنا العصبي. وتعتبر الأغذية

Ahern, M., Thilsted, S.H. & Oenema, S. 2021. The role of aquatic foods in sustainable healthy diets. Discussion paper. ¹ [unnnutrition.org/wp-content/uploads/FINAL-UN-Nutrition-Aquatic-foods-Paper_EN.pdf](https://www.unnnutrition.org/wp-content/uploads/FINAL-UN-Nutrition-Aquatic-foods-Paper_EN.pdf).

Willet, W., Rockström, J., Loken, B., Springmann, M., Lang, T., Vermeulen, S., Garnett, T. *et al.* 2019. Food in the Anthropocene: The EAT–Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems. *The Lancet*, 393(10170): 447–492. ²

Hilborn, R., Banobi, J., Hall, S.J., Pucylowski, T. & Walsworth, T.E. 2018. The environmental cost of animal source foods. *Frontiers in Ecology and the Environment*, 16(6): 329–335. ³

.[fao.org/documents/card/en/c/cb5332en](https://www.fao.org/documents/card/en/c/cb5332en) .FAO Agricultural Outlook 2021–2030, OECD Publishing, Paris-OECD ⁴

Ahern, M., Thilsted, S.H. & Oenema, S. 2021. The role of aquatic foods in sustainable healthy diets. Discussion paper. ⁵ [unnnutrition.org/wp-content/uploads/FINAL-UN-Nutrition-Aquatic-foods-Paper_EN.pdf](https://www.unnnutrition.org/wp-content/uploads/FINAL-UN-Nutrition-Aquatic-foods-Paper_EN.pdf)

Hicks, C.C., Cohen, P.J., Graham, N.A.J., Nash, K.L., Allison, E.H., D’Lima, C., Mills, D.J., Roscher, M., Thilsted, S.H., Thorne-Lyman, A.L. & MacNeil, M.A. 2019. Harnessing global fisheries to tackle micronutrient deficiencies. *Nature*, 574(7776): 95–98. ⁶

المائية من المصادر الطبيعية الوحيدة لليود والحديد والزنك. وتعتبر الأسماك مصدرًا هامًا لهذه المغذيات، لا سيما عندما تؤكل بما فيها العظام، كما هو الحال في كثير من الأحيان بالنسبة إلى أنواع الأسماك الصغيرة.

5- ويتفق الخبراء على أن استهلاك منتجات مصايد الأسماك وتربية الأحياء المائية، لا سيما الأسماك الزيتية، أمر أساسي للنمو السليم لدماغ الأطفال ونظامهم العصبي، حيث أن هناك حاجة إلى الأحماض الدهنية أوميغا 3 الطويلة السلسلة في شكل حمض الدوكوساهيكسانويك لضمان التطور الإدراكي.

6- ويؤثر نقص المغذيات الدقيقة على مئات الملايين من الناس، لا سيما النساء والأطفال في العالم النامي. وتقدر منظمة الصحة العالمية أن 40 في المائة من النساء الحوامل و42 في المائة^{9,8,7} من الأطفال دون سن الخامسة يعانون من فقر الدم، ويُعزى ذلك جزئيًا إلى أنماط غذائية ينقصها الحديد. ولا يزال نقص فيتامين ألف قائمًا في أفريقيا وجنوب آسيا، ويتأثر نصف جميع الأطفال تقريبًا بنقص الزنك⁹. وقد لا تكون الأنماط الغذائية الريفية في العديد من البلدان متنوعة بشكل كافٍ. وقد تبين أن الأنماط الغذائية المتنوعة تدعم تناول من المغذيات الدقيقة الكافية من خلال استهلاك مجموعة متنوعة من الأغذية. وغالبًا ما تتسم الأنماط الغذائية في المناطق الريفية بارتفاع استهلاك محاصيل الحبوب، مع انخفاض استهلاك الأغذية الغنية بالمغذيات مثل الأغذية المائية والفواكه والخضروات.

7- ويعتبر استهلاك الأغذية المائية مفيدًا بشكل خاص أثناء نمو الجنين ومرحلة الطفولة. ويساهم استهلاك الأغذية المائية في تحسين التنوع الغذائي للأمهات، والتكوين المتوازن لحليب الأم أثناء الحمل والرضاعة، والناتج الإيجابية للولادة، وتحسين النمو المعرفي، وخفض معدلات التقزم، والحد من سوء التغذية الحاد الشديد، فضلًا عن ارتفاع معدل الذكاء، وتحسين الأداء المدرسي وأداء العمل، وخفض كل أسباب الوفيات، بما في ذلك خفض مستويات ضغط الدم والكوليسترول، ومحاطر الوفاة بمرض الشريان التاجي¹⁰.

نظم الأغذية المائية وتجارة الأسماك

8- يرتبط الطلب المتزايد على الأغذية المائية بالتقدم المحرز في التكنولوجيا والتوسع في التجارة مما سهل النمو الهائل لتربية الأحياء المائية. وفي بعض البلدان المنخفضة الدخل، كانت لإنتاج الأسماك الأحادية الاستزراع آثار سلبية على التغذية، حيث تحول الاستهلاك من أنواع الأسماك الصغيرة. ويمكن لتربية الأحياء المائية أن تجعل الأنماط الغذائية مغذية بشكل أكبر إذا ركزت على الإنتاج المتنوع أو المشترك، مثل الاستزراع المختلط لسماك الشبوط وأنواع الأسماك الصغيرة.

9- وازداد الطلب على الأنواع السطحية الصغيرة والإبحار بها في بعض المناطق، ويرجع ذلك جزئيًا إلى زيادة الوعي بقيمتها الغذائية الاستثنائية. ومن الأمثلة على ذلك: شبوط مولا (*Amblypharyngodon mola*) في بنغلاديش

⁷ على الرغم من أن تقارير أخرى تشير إلى أن النسبة المئوية للموتى للأطفال، الذين يعانون من فقر الدم في البلدان المنخفضة أو المتوسطة الدخل والذين هم دون سن الخامسة، قد تصل إلى 60 في المائة.

⁸ Victora, C.G., et al. Revisiting maternal and child undernutrition in low-income and middle-income countries: variable progress towards an unfinished agenda. Lancet 2021; 397(10282):1388–99.

⁹ Global Nutrition Report. 2021. 2021 Global Nutrition Report. Development Initiatives
[./report-nutrition-global-2021/globalnutritionreport.org/reports](https://report-nutrition-global-2021/globalnutritionreport.org/reports)

¹⁰ Ahern, M., Thilsted, S.H. & Oenema, S. 2021. The role of aquatic foods in sustainable healthy diets. Discussion paper
[.unnutrition.org/wp-content/uploads/FINAL-UN-Nutrition-Aquatic-foods-Paper_EN_.pdf](https://unnutrition.org/wp-content/uploads/FINAL-UN-Nutrition-Aquatic-foods-Paper_EN_.pdf)

والسبيريندات الفضية (*Rastrineobola argentea*) وسردين تنغانيقا (*Stolothrissa* و *Limnothrissa miodon*) و *tanganicae*) في أفريقيا الجنوبية. ويجري على سبيل المثال الإتجار بكميات كبيرة من سمك داغا داخل الأقاليم، مما يؤمن أغذية مغذية للسكان القاطنين في البلدان الواقعة خارج منطقة اصطيداتها. وفي الوقت نفسه، أدى الطلب القوي من قطاعي تربية الأحياء المائية والزراعة إلى جعل الأسماك السطحية الصغيرة مكوناً قيماً من المكونات العلفية، مما أدى إلى تحويل مسار الإنتاج عن الاستهلاك البشري المباشر.

10- ويجري تجهيز حصة متزايدة من إنتاج مصايد الأسماك وتربية الأحياء المائية في أشكال مختلفة من المنتجات. ويمكن أن تمثل المشتقات ما بين 30 و70 في المائة من الوزن الحي للمدخلات.¹¹ ونظرًا إلى الطلب الدولي وتزايد أهمية التجارة الدولية، فإن العديد من البلدان تصدر الأجزاء ذات القيمة الأعلى من الأسماك بينما توجه المشتقات الأقل قيمة مثل الرأس والأحشاء والعمود الفقري إلى الأسواق المحلية. وقد تكون المشتقات في حالات كثيرة، من الناحية التغذوية، أعلى قيمة من المنتج الأساسي خاصة من حيث الأحماض الدهنية الأساسية والمغذيات الدقيقة كالمواد المعدنية والفيتامينات. وعلى الصعيد الصناعي، يجري كذلك تجهيز هذه المشتقات بدرجة أكبر لتحويلها إلى مساحيق وزيت سمكية لاستخدامها كعلف بالدرجة الأولى فتساهم بالتالي بصورة غير مباشرة في تحقيق الأمن الغذائي.

11- وبات من المجزي استخراج زيت السمك من المنتجات الثانوية، مثل رؤوس أسماك التونة، بفضل ازدياد الطلب العالمي على زيت السمك كمكمل تغذوي. والمساحيق والزيت السمكية هي منتجات متداولة في التجارة الدولية. وهي تشكل مصدرًا هامًا للإيرادات في بعض البلدان وهي مكون على قدر كبير من الأهمية للأعلاف في قطاع تربية الأحياء المائية الذي يمثل أسرع قطاعات إنتاج الأغذية نموًا في العالم. وفي الوقت الحاضر، يأتي أكثر من 31 في المائة من المواد الخام المستخدمة في إنتاج المساحيق والزيت السمكية من المشتقات والنفايات بدلًا من الاعتماد على الأسماك الكاملة.¹² ولا يزال الحصول على معظم المساحيق والزيت السمكية يتم من الأسماك البرية، ولا سيما الأسماك السطحية الصغيرة، على الرغم من أن تجهيز المنتجات الثانوية في المساحيق والزيت السمكية يزداد أهمية.

12- ويمكن تجهيز المنتجات الثانوية في مواد غذائية قيمة لغرض الاستهلاك البشري المباشر. فعلى سبيل المثال، يتزايد الاهتمام باستخدام الأغذية المائية غير المستغلة استغلالًا كافيًا مثل الأسماك الصغيرة بالكامل والمنتجات الثانوية¹³ في النُهج القائمة على الأغذية لتحسين الوجبات المدرسية. ويمكن لهذه البرامج أن توفر سوقًا منتظمة لموارد مصايد الأسماك التي يتم شراؤها محليًا للحد من الفاقد والمهدر من الأغذية مع تقديم وجبات غنية بالمغذيات لأطفال المدارس الذين قد يعانون من نقص واحد أو أكثر من المغذيات الدقيقة.^{14، 15} ويمكن صنع مكملات المعادن من عظام الأسماك بالرغم من أن ذلك ليس منتشرًا على نطاق واسع في الوقت الحالي. وقد أظهرت تجربة رائدة لإنتاج مادة معدنية باستخدام حسك السمك وجود مستويات عالية من المواد المعدنية الأساسية لا سيما الزنك والحديد والكالسيوم. وتم اختبار هذا المنتج في إطار وجبات مدرسية تقليدية ولاقى ترحيبًا واسعًا لدى تلامذة المدارس.

¹¹ تقديرات مستمدة من بعض عمليات التجهيز الصناعي.

¹² iffo.com/update-product-marine-ingredients

¹³ على سبيل المثال، تُحوّل هياكل التونة إلى مسحوق.

¹⁴ Ahern, M.B.; Thilsted, S.H.; Kjelleve, M.; Overå, R.; Toppe, J.; Doura, M.; Kalaluka, E.; Wismen, B.; Vargas, M.; Franz, N. (2021). Locally-Procured Fish Is Essential in School Feeding Programmes in Sub-Saharan Africa. Foods 2021, 10,

2080. doi.org/10.3390/foods10092080

¹⁵ fao.org/3/cb7960en/cb7960en.pdf

الفاقد والمهدر من الأغذية في مصايد الأسماك وتربية الأحياء المائية

13- الفاقد والمهدر من الأغذية في قطاع مصايد الأسماك وتربية الأحياء المائية مسألة هامة بالنسبة إلى النظم الغذائية المستدامة، بغض النظر عن الوضع الاقتصادي للبلد أو حجم مصايد الأسماك أو تعقيد سلسلة القيمة. ويقدر أن نسبة 35 في المائة من إنتاج مصايد الأسماك وتربية الأحياء المائية الموجهة للاستهلاك البشري تهدر كل سنة. وفي معظم مناطق العالم، يتراوح مجموع الفاقد والمهدر من الأغذية ما بين 30 في المائة و35 في المائة.¹⁶ ويؤثر فقدان الأغذية وهدرها في استدامة النظم الغذائية مع ما يترتب عن ذلك من آثار سلبية على الاقتصاد والأمن الغذائي والتغذية والبيئة.

14- ويحدث الفاقد والمهدر من الأغذية على امتداد جميع مراحل سلسلة قيمة مصايد الأسماك وتربية الأحياء المائية، من الصيد إلى المستهلك النهائي. ويمكن أن ينتج الفاقد والمهدر من الأغذية عن أسباب مباشرة عندما يكون ذلك في مراحل محددة من سلسلة الإمدادات الغذائية، وأسباب ثانوية عبر سلسلة الإمدادات الغذائية، وأسباب تنظيمية تشمل النظام الغذائي بأكمله.¹⁷

15- وتشمل الأسباب المباشرة المدخلات غير الكافية في عمليات الإنتاج؛ وسوء جدولة وتوقيت عمليات الحصاد؛ والممارسات غير الملائمة في الإنتاج والحصاد والمناولة؛ وسوء ظروف تخزين وضبط درجة حرارة؛ وظروف وتقنيات التسويق غير الملائمة في مرحلة البيع بالتجزئة، وسوء ممارسات مقدمي الخدمات الغذائية ورداءة الممارسات الاستهلاكية أثناء شراء الأغذية أو إعدادها أو استهلاكها.

16- وتشمل الأسباب الثانوية للفاقد والمهدر من الأغذية عدم كفاية توافر المعدات الملائمة والنقل وسعة التخزين؛ وسوء التنظيم والتنسيق والتواصل بين الجهات الفاعلة في سلسلة إمدادات الأغذية؛ والبنى التحتية غير الملائمة؛ والظروف والممارسات والإجراءات غير المناسبة التي تولد الفاقد والمهدر من الأغذية في المراحل النهائية من سلسلة إمدادات الأغذية. وتنشأ أسباب ثانوية أخرى عن عدم كفاية المعلومات، وعدم القدرة على توقع ظروف السوق، ومعايير الجودة المفرطة الصرامة التي يفرضها المجهزون أو تجار التجزئة أو الأسواق المستهدفة، والارتباك الناشئ عن صعوبة فهم بطاقات التوسيم المختلفة لتواريخ صلاحية الأغذية.

17- وتشير الأسباب التنظيمية إلى نشوء أسباب ثانوية ومباشرة لفقدان وهدر الأغذية على طول سلسلة إمدادات الأغذية. وتشمل الأسباب التنظيمية أوجه القصور في الأطر المؤسسية والسياسات والتنظيمية اللازمة لتيسير التنسيق بين الجهات الفاعلة وتمكين الاستثمارات ودعم اعتماد ممارسات محسنة على امتداد سلسلة إمدادات الأغذية.

الحد من الفاقد والمهدر من الأغذية

18- يجب فهم حجم الفاقد والمهدر من الأغذية وأثره وأسبابه، إلى جانب سلوك مختلف الجهات الفاعلة، فهمًا كاملاً لتصميم الحلول وتنفيذها بكفاءة. ويتطلب الفاقد والمهدر من الأغذية اتباع نهج متعدد الأبعاد ومتعدد أصحاب المصلحة يراعي العوامل التي تؤثر على القدرات الوطنية في الحد من الفاقد من الأغذية والسياسات الداعمة والتشريعات والمهارات والمعارف والخدمات والبنية الأساسية والتكنولوجيا. ومن الضروري فهم الطريقة التي تتفاعل بها هذه العوامل المختلفة في

¹⁶ <https://www.fao.org/3/ca9229ar/ca9229ar.pdf>

¹⁷ [.fao.org/3/i3901a/i3901a.pdf](https://www.fao.org/3/i3901a/i3901a.pdf)

سياق معيّن من أجل توفير حلول فعالة للفاقد والمهدر من الأغذية. ويجب أن يراعي تصميم وتنفيذ حلول للفاقد والمهدر من الأغذية تأثير الموقع والأنواع والمناخ ونوع الجنس والثقافة.

19- وينبغي التشديد على أن الحد من الفاقد والمهدر من الأغذية يمكن أن يخفف الضغط على الموارد المائية ويحسن استدامة الموارد والأمن الغذائي والتغذوي. ومن شأن الحد من الفاقد والمهدر من الأغذية أن يؤدي إلى نظم غذائية أكثر استدامة وإلى نتائج اقتصادية واجتماعية وبيئية إيجابية.

النقاط البارزة والتطورات الأخيرة

20- في عام 2021، أصدرت شبكة الأمم المتحدة للتغذية تقريرًا عن دور الأغذية المائية في الأنماط الغذائية الصحية المستدامة،¹⁸ يهدف إلى بناء توافق في الآراء بشأن دور الأغذية المائية في الأنماط الغذائية الصحية المستدامة، وعرض اتساع نطاق الأدلة المتاحة لإرشاد وتوجيه السياسات والاستثمارات والبحوث الرامية إلى الاستفادة الكاملة من الإمكانيات الهائلة للأغذية المائية في توفير أنماط غذائية صحية مستدامة وتحقيق أهداف التنمية المستدامة. وتتمثل إحدى توصيات التقرير لضمان إمدادات مستدامة من الأغذية المائية المتنوعة والمغذية في الحد من الفاقد والمهدر من الأغذية.

21- وفي عام 2021، أقرّ مؤتمر منظمة الأغذية والزراعة في دورته الثانية والأربعين مدونة السلوك الطوعية للحد من الفاقد والمهدر من الأغذية،¹⁹ التي وضعت من خلال عملية شاملة، بإرشاد وتوجيه عامين من مكتب لجنة الزراعة. وتوفر مدونة السلوك الطوعية للحد من الفاقد والمهدر من الأغذية مجموعة من المبادئ التوجيهية والمعايير للممارسات الرشيدة معترف بها دوليًا وقابلة لتكييفها وطنيًا من أجل الحد بفعالية من الفاقد والمهدر من الأغذية، بما في ذلك عن طريق تهمين الأجزاء غير الصالحة للأكل والمشتقات والمواد التي تغادر سلسلة إمدادات الأغذية على هيئة فاقد ومهدر. وفي الوقت نفسه، تشجع المدونة النظم الزراعية والغذائية المستدامة والشاملة، وتساعد على اتباع نهج واسع لتحقيق التنمية المستدامة.

22- وحدد الإطار الاستراتيجي للمنظمة للفترة 2021-2031²⁰ عشرين مجالاً من مجالات الأولوية البرمجية لتحقيق إنتاج أفضل وتغذية أفضل وبيئة أفضل وحياة أفضل للجميع. وفي حين أنّ مجال الأولوية البرمجية بشأن التحول الأزرق التابع لمنظمة الأغذية والزراعة يشمل معظم الأنشطة التي تضطلع بها شعبة مصايد الأسماك وتربية الأحياء المائية التابعة لمنظمة الأغذية والزراعة، فإن مجالات الأولوية البرمجية الأخرى المتصلة باستخدام النظم الغذائية المائية، بما في ذلك المجال 1 الخاص بتغذية أفضل: "أنماط غذائية صحية للجميع" تهدف إلى إعمال الحق في الغذاء الكافي من خلال إتاحة إمكانية الحصول المادي والاقتصادي العادل على الأغذية الآمنة والكافية والمتنوعة والمغذية من أجل أنماط غذائية صحية للجميع، والتصدي لجميع أشكال سوء التغذية؛ والمجال 4 الخاص بتغذية أفضل: "الحد من الفاقد والمهدر من الأغذية" دعم البلدان في تحديد تحديات التصدي للفاقد والمهدر من الأغذية على نطاق واسع والتغلب عليها، باعتماد نهج شامل متعدد الجوانب لسد الفجوات المعرفية، وتحسين التثقيف والتدريب، وتقديم المشورة بشأن الأطر والحوافز التنظيمية المناسبة، مثل مبادرة "من المزرعة إلى المائدة"، ضمن أمور أخرى.

Ahern, M., Thilsted, S.H. & Oenema, S. 2021. The role of aquatic foods in sustainable healthy diets. Discussion paper. ¹⁸

[.unnnutrition.org/wp-content/uploads/FINAL-UN-Nutrition-Aquatic-foods-Paper_EN_.pdf](https://www.unnnutrition.org/wp-content/uploads/FINAL-UN-Nutrition-Aquatic-foods-Paper_EN_.pdf)

[.https://www.fao.org/3/nf393ar/nf393ar.pdf](https://www.fao.org/3/nf393ar/nf393ar.pdf) ¹⁹

[.https://www.fao.org/3/cb7099ar/cb7099ar.pdf](https://www.fao.org/3/cb7099ar/cb7099ar.pdf) ²⁰

- 23- وشمل إعلان لجنة مصايد الأسماك بشأن استدامة مصايد الأسماك وتربية الأحياء المائية²¹ الذي أقرته الدورة الرابعة والثلاثون للجنة مصايد الأسماك الإجراءات الموجهة التالية:
- نضمن إيلاء المراعاة الواجبة للأسماك في الاستراتيجيات الوطنية والإقليمية والعالمية للأمن الغذائي والتغذية، والمساهمة في استدامة النظم الغذائية على المدى البعيد من أجل القضاء على الجوع ومعالجة العبء الثلاثي لسوء التغذية والحد من الأمراض المرتبطة بالنمط الغذائي.
 - ونشجع على الحد من الفاقد والمهدر في القطاع لدى مرحلة ما قبل الصيد وما بعده، بما في ذلك المصيد المرتجع، وذلك عن طريق تنفيذ معايير متفق عليها دوليًا من خلال اتخاذ الإجراءات المناسبة بما يشمل التوعية والتثقيف والتدريب وفقًا للسياق والقدرات والأولويات الوطنية، ولا سيما معايير السلامة والجودة، لتحسين تجهيز الأسماك وتوزيعها واستهلاكها، ما يزيد بالتالي كذلك من قيمة المنتجات السمكية دعمًا لاقتصادات شاملة ومستدامة للبلدان المطلّة على المحيطات.

²¹ <https://www.fao.org/3/cb3767ar/cb3767ar.pdf>