



## SENSIBILIZACIÓN DE LA SOCIEDAD MADRILEÑA SOBRE DIETAS SALUDABLES Y SOSTENIBLES

El Proyecto “Alimentación urbana, alimentación sostenible: programa de sensibilización ciudadana sobre dietas saludables y sostenibles” se articuló en torno a un calendario de acciones de sensibilización e información ciudadana que culminaron con la conmemoración del Día Mundial de la Alimentación (DMA) 2021. El objetivo del Proyecto fue sensibilizar progresivamente a la sociedad madrileña sobre la importancia de elegir dietas saludables y sostenibles, generando una mayor conciencia y compromiso, tanto de los ciudadanos como de las instituciones, servicios, empresas y otros actores relevantes de la ciudad de Madrid. Este proceso de sensibilización culminó con la celebración institucional del DMA 2021, promovida por el Ayuntamiento de Madrid y la FAO, y abierta a la participación ciudadana e institucional.



### RESULTADOS OBTENIDOS

Con el objetivo, por parte del Ayuntamiento de Madrid de comprometerse con la Agenda 2030 de Desarrollo Sostenible y sus 17 ODS, se llevó a cabo la aplicación del presente proyecto a través del cual se promovieron dietas sostenibles (saludables, seguras, culturalmente adecuadas, ambientalmente sostenibles y fundadas en los derechos) a través de programas pertinentes en el campo de la educación, la promoción de la salud y la comunicación, con especial atención a escuelas, centros de atención, mercados y medios de información.

Los resultados principales del proyecto fueron las actividades y campañas de sensibilización a la población madrileña sobre la importancia de seguir una dieta saludable y sostenible, la adaptación del Libro de Actividades de la FAO sobre el Cambio Climático con prólogo del concejal para su distribución en los colegios de la red de huertas escolares de Madrid y la celebración conjunta del Día Mundial de la Alimentación.

### DATOS DESTACADOS

**Contribución**

100 446 USD

**Duración**

Enero de 2020 – Octubre de 2021

**Asociado que aporta recursos**

Ayuntamiento de Madrid

**Asociados**

Gobierno de España

**Beneficiarios**

Sociedad madrileña

## REPERCUSIONES

El calendario de acciones de sensibilización e información ciudadana llevadas a cabo por el proyecto, culminaron con la conmemoración del DMA 2021 con el objetivo de sensibilizar progresivamente a la sociedad madrileña sobre la importancia de elegir dietas saludables y sostenibles, generando una mayor conciencia y compromiso. Las repercusiones del proyecto incluyen el incremento del conocimiento y sensibilización sobre la preocupante prevalencia de las distintas formas de malnutrición en el mundo, la incidencia de las dietas alimentarias de baja calidad en todas las formas de malnutrición, así como sobre v la estrecha relación existente entre las dietas no saludables y diversas enfermedades; además, la sociedad madrileña ahora cuenta con el acceso a información relevante, consejos y sugerencias sobre dietas saludables y sostenibles, y sobre cómo incorporarlas a su día a día.



## ACTIVIDADES

- Acciones de promoción de dietas saludables y sostenibles en espacios públicos (mercados, escuelas, centros vecinales, centros culturales y de distrito, sector agroalimentario).
- Acto institucional conmemorativo del DMA.
- Campaña de publicidad del DMA.



### Código del proyecto

FAO: GDCP/GLO/072/SPA

### Título del proyecto

Alimentación urbana, alimentación sostenible: programa de sensibilización ciudadana sobre dietas saludables y sostenibles

### Contacto

Clara Velez Fraga (Responsable del presupuesto)  
[Clara.VelezFraga@fao.org](mailto:Clara.VelezFraga@fao.org)

Asociaciones y promoción  
[Reporting@fao.org](mailto:Reporting@fao.org)

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura  
Viale delle Terme di Caracalla  
00153 Roma, Italia