



Organización de las Naciones
Unidas para la Alimentación
y la Agricultura



UNOPS

FORTALECIMIENTO Y MEJORA DE LA ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN MATERNO INFANTIL

La República de Costa Rica se enfrenta a problemáticas alimentarias y nutricionales que deben abordarse con urgencia para mejorar la salud de las y los costarricenses, con el propósito de garantizar un futuro económico y saludable. El país ha realizado esfuerzos para mejorar la salud de la población mediante el fortalecimiento de los programas de nutrición y los sistemas de vigilancia a nivel nacional, lo cual se ha traducido en una disminución de la desnutrición crónica; sin embargo, el país aún se enfrenta a bajas tasas de lactancia materna exclusiva, anemia en niños y niñas entre 6 y 24 meses de edad y a una dieta mínima aceptable en alimentación complementaria. En este contexto, el proyecto pretendió impulsar la creación de condiciones propicias para la implementación de marcos de políticas públicas y programas innovadores y escalables que mejoraran integralmente la alimentación y nutrición materno-infantil, especialmente en las primeras etapas de la vida.



©FAO/Carlos Quesada

RESULTADOS OBTENIDOS

En este proyecto, se priorizaron tres problemáticas que afectan de manera directa a esta población como son, el bajo porcentaje de lactancia materna exclusiva, el bajo porcentaje de una dieta mínima aceptable en la alimentación complementaria y, la moderada prevalencia de anemia en niños y niñas de 6 a 24 meses.

Teniendo en cuenta dichas prioridades, el proyecto ha contribuido al fortalecimiento y promoción de entornos alimentarios que favorecen la mejora de la alimentación y nutrición de la población de Costa Rica con énfasis en la población materno-infantil, en línea con el Marco Programático específico de “Alimentación saludable y sostenible para enfrentar el hambre y la malnutrición”.

Los principales resultados obtenidos incluyen, la elaboración e implementación de las Recomendaciones Técnicas de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABAs), y otros instrumentos y recursos, que el gobierno, el sector privado, las instituciones públicas y la sociedad civil, utilizan para el fomento de la adecuada alimentación y nutrición en los primeros 1 000 días. Además, a través de la Plataforma SUN Costa Rica, se monitorean las acciones específicas y sensibles a la nutrición y se amplían sus redes a través del intercambio de experiencias.

DATOS DESTACADOS

Contribución

299 967 USD

Duración

Marzo de 2020 – Junio de 2021

Asociado que aporta recursos

Oficina de las Naciones Unidas de Servicios para Proyectos

Asociados

Caja Costarricense de Seguro Social; Consejo de Seguridad Alimentaria y Nutricional de Santa Ana; Dirección Nacional de CEN-CINAI; Instituto Costarricense de Investigación y Enseñanza en Nutrición y Salud; Ministerio de Agricultura y Ganadería; Ministerio de Cultura y Juventud; Ministerio de Desarrollo Humano y Bienestar Social; Ministerio de Educación; Ministerio de Salud de Costa Rica; Municipalidad de Santa Ana; Universidad de Costa Rica

Beneficiarios

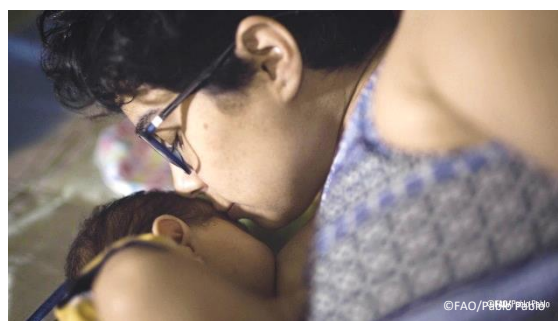
Los niños y niñas en el período de los primeros 1 000 días de vida en Costa Rica

REPERCUSIONES

El proyecto ha contribuido de forma significativa al fortalecimiento de las de las políticas públicas para mejorar la alimentación y nutrición materno infantil de Costa Rica; el país ahora cuenta con instrumentos necesarios, que adopta e implementa, para orientar a las instituciones del país, el sector privado y a el sector académico, con las directrices para una adecuada alimentación y nutrición de los niños.

ACTIVIDADES

- Reagrupación y activación de la Comisión Intersectorial de las Guías Alimentarias (CIGA) y elaboración de un plan de trabajo para orientar a los comités técnicos en el desarrollo de las GABAS.
- Elaboración de informes sobre la evidencia de la Situación de Nutrición y Sistemas Alimentarios de Costa Rica para fundamentar el proceso de desarrollo de las GABAS con enfoque de sistemas alimentarios.
- Validación del documento de las Recomendaciones Técnicas de las GABAS con enfoque de sistemas alimentarios para las instituciones involucradas del sector público y de la sociedad civil.
- Elaboración de una Estrategia Integral de Comunicación, Divulgación e Implementación (CDI) de las Recomendaciones Técnicas de las GABAS, desarrollada para la promoción de la adecuada alimentación y nutrición en las diferentes audiencias.
- Elaboración de una estrategia para el Monitoreo y Seguimiento de la Adopción, Implementación e Institucionalización Multisectorial de las Recomendaciones Técnicas de las GABAS en las diferentes audiencias y niveles de ejecución.
- Implementación de una estrategia participativa innovadora con enfoque de equidad de género a nivel local para el Fomento de la Lactancia Materna y el Asesoramiento de la adecuada alimentación y nutrición en los primeros mil días.
- Actividades de intercambio de experiencias en materia de Alimentación y Nutrición.



Código del proyecto
FAO: UNJP/COS/020/OPS

Código del proyecto
Fortalecimiento de políticas públicas para mejorar la alimentación y nutrición materno infantil

Contacto
Oficina de la FAO en Costa Rica
FAO-CR@fao.org

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura
Viale delle Terme di Caracalla
00153 Roma, Italia

Asociaciones y promoción
Reporting@fao.org