



# COMITÉ DE SEGURIDAD ALIMENTARIA MUNDIAL

**44.º período de sesiones**  
*Marcar la diferencia en la seguridad alimentaria y la nutrición*

**Roma (Italia), 9-13 de octubre de 2017**

**ACTIVIDADES DEL CSA SOBRE NUTRICIÓN REALIZADAS ENTRE  
PERÍODOS DE SESIONES: RESUMEN**

## **I. CONTRIBUCIÓN DEL CSA AL DECENIO DE LAS NACIONES UNIDAS DE ACCIÓN SOBRE LA NUTRICIÓN (2016-2025) - DEBATE DEL GRUPO DE TRABAJO DE COMPOSICIÓN ABIERTA DEL CSA SOBRE NUTRICIÓN**

1. El Comité de Seguridad Alimentaria Mundial (CSA), reconociendo que las causas asociadas a la malnutrición son complejas y multidimensionales y requieren que intensifiquen sus esfuerzos todas las partes interesadas, incluidos los organismos del sistema de las Naciones Unidas, aprobó en su 43.º período de sesiones plenarias una propuesta de estrategia relativa a la “Participación del CSA en la promoción de la nutrición”. En la estrategia se detallaba una visión del CSA orientada a intensificar la labor del Comité en materia de nutrición, con la propuesta de que se centrara inicialmente en los sistemas alimentarios, y se esbozaban una serie de actividades destinadas a respaldar este compromiso en los próximos años, las cuales tendrían lugar en el marco del Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición (2016-2025) y como parte de las iniciativas mundiales encaminadas al logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Asimismo, en el documento se exhortaba a los miembros y las partes interesadas del CSA a “debatir el programa de trabajo del Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición” en el período entre sesiones 2016-17 y “determinar las posibles aportaciones del CSA en virtud de su mandato”.

2. El Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición (2016-2025), proclamado por la Asamblea General de las Naciones Unidas el 1 de abril de 2016, es para todos. Supone una oportunidad para que todas las partes interesadas tomen medidas, colaboren para erradicar la malnutrición en todas sus formas y generen impulso para las iniciativas del Decenio, manteniéndolo a lo largo de este, con miras a alcanzar los objetivos y metas asignados para 2025. El programa de trabajo para el Decenio de Acción sobre la Nutrición, elaborado conjuntamente por la FAO y la

*Es posible acceder a este documento utilizando el código de respuesta rápida impreso en esta página. Es una iniciativa de la FAO para minimizar su impacto ambiental y promover comunicaciones más verdes. Pueden consultarse más documentos en el sitio [www.fao.org](http://www.fao.org)*



mu271

Organización Mundial de la Salud (OMS) en colaboración con otros asociados, a saber, el Programa Mundial de Alimentos (PMA), el Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (FIDA) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), propone un marco para orientar los esfuerzos colectivos, con secciones sobre los principios rectores, las esferas de acción propuestas, los medios de ejecución, la gobernanza y la rendición de cuentas.

3. El Grupo de trabajo de composición abierta del CSA sobre nutrición se reunió el 10 de febrero de 2017 para debatir el proyecto de programa de trabajo del Decenio de Acción sobre la Nutrición, así como un documento de antecedentes sobre la participación del CSA en la promoción de la nutrición y su contribución al Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición 2016-2025 (documento CFS OEWG-Nutrition 2017/02/10/02). El debate se abrió con una presentación conjunta de la FAO y la OMS sobre el Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición y el primer proyecto de su programa de trabajo. En la propuesta de la OMS y la FAO se sugería que el CSA apoyase la aplicación del programa de trabajo mediante diversas iniciativas: i) la convocatoria de un diálogo sobre rendición de cuentas con sus miembros y partes interesadas; ii) la puesta a disposición de una plataforma para el debate político y una mayor convergencia de las políticas; iii) la generación de compromisos y medidas; iv) el apoyo a la creación de redes de acción.

4. Los miembros y las partes interesadas del CSA proporcionaron sugerencias en relación con el proyecto de programa de trabajo presentado por la FAO y la OMS, y solicitaron algunas aclaraciones en relación con determinadas funciones propuestas para el CSA que podrían orientar la redacción de la siguiente versión. Los miembros y las partes interesadas del CSA reiteraron sus compromisos en apoyo de los esfuerzos colectivos para erradicar todas las formas de malnutrición, que se guiarán por la estrategia del CSA sobre nutrición aprobada en el 43.º período de sesiones del CSA. Las primeras contribuciones concretas del CSA al Decenio de Acción se basarían en la estrategia del CSA, y serían las siguientes:

- Un informe independiente, basado en datos objetivos, del Grupo de alto nivel de expertos en seguridad alimentaria y nutrición (GANESAN) (octubre de 2017).
- Orientación normativa inclusiva sobre la nutrición y los sistemas alimentarios, a fin de promover la convergencia mundial de las políticas (octubre de 2019).
- Intercambio de enseñanzas y experiencias en materia de nutrición (octubre de 2017, octubre de 2018 y después con frecuencia bienal).
- Presentación de informes sobre los progresos relativos a las actividades en materia de nutrición (bienales, a partir de octubre de 2017).

5. La función del CSA para promover la coherencia y convergencia de las políticas en todo el mundo consistirá en ofrecer orientación normativa inclusiva centrada en la nutrición y los sistemas alimentarios, que previsiblemente constituirá la principal contribución al Decenio de Acción, así como en organizar reuniones bienales de intercambio de enseñanzas y experiencias. También se proporcionará un ámbito para que asociados como la FAO, la OMS y otros vigilen los progresos realizados en lo que atañe a la nutrición, en el seguimiento de la Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición (CIN2) y en relación con cualquier posible laguna normativa.

6. El Grupo de trabajo de composición abierta señaló que la actualización periódica de la sección del programa de trabajo del Decenio de Acción en que se recopilan los compromisos podría brindar al Comité la oportunidad de hacer balance de su propia labor y de sus progresos globales, y le permitiría reflexionar acerca de las oportunidades para redoblar sus esfuerzos. En caso necesario, la estrategia del CSA en materia de nutrición podría actualizarse después de 2019.

## II. PRIMER ACTO SOBRE LA NUTRICIÓN ENTRE PERÍODOS DE SESIONES: INVERSIONES PARA SISTEMAS ALIMENTARIOS SALUDABLES (9 DE MAYO DE 2017)

7. El acto es el primero de una serie que tiene por fin “establecer un entendimiento común de los problemas y servir de fundamento para la labor del CSA en favor de la convergencia de las políticas” en materia de nutrición y sistemas alimentarios, tal como se pide en la estrategia “Participación del CSA en la promoción de la nutrición”, aprobada en el 43.º período de sesiones del Comité.

8. El Grupo de trabajo de composición abierta del CSA sobre nutrición propuso el tema sobre la base del documento de debate del Comité Permanente de Nutrición del Sistema de las Naciones Unidas (UNSCN) que aborda la cuestión. El acto constituyó una de las muchas actividades del CSA que contribuyen al Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición (2016-2025)<sup>1</sup>, a la aplicación del Marco de acción de la CIN2<sup>2</sup>, en el que los Estados Miembros se comprometen a aumentar la inversión con el fin de lograr intervenciones eficaces que mejoren la nutrición y las dietas de la población, y a la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.

9. En el acto se pusieron de manifiesto las oportunidades y las limitaciones que presentan distintos sistemas alimentarios en relación con las intervenciones para mejorar la nutrición y la salud humana, proporcionando un marco analítico teórico y ejemplos concretos sobre la forma en que las distintas partes interesadas abordaban la cuestión de lograr que los sistemas alimentarios fueran más saludables a través de inversiones específicas en distintos contextos.

10. El acto contribuyó a lograr una mayor comprensión de las posibles esferas de acción prioritarias a efectos de fortalecer los esfuerzos por orientar más claramente los sistemas alimentarios a la obtención de resultados nutricionales, resaltando también las implicaciones para otros sectores al debatir acerca de vínculos, tensiones y compensaciones recíprocas.

11. Las enseñanzas que se presentaron, en particular sobre los desafíos y las limitaciones, los mensajes fundamentales que se intercambiaron y las observaciones que se formularon durante la jornada podrían resumirse como figura a continuación:

- a) Los sistemas alimentarios son complejos y diversos. Experimentan rápidos y constantes cambios, puesto que están sujetos a importantes influencias externas como el crecimiento de la población, el cambio climático y la urbanización. Todas ellas necesitan tomarse en consideración al analizar los sistemas alimentarios a nivel nacional y local y determinar las vías para aumentar su efecto positivo en la nutrición.
- b) En este contexto dinámico, la evolución de las funciones y la posición de la mujer deberían tomarse en cuenta en la planificación encaminada a obtener mejores resultados en materia de nutrición.
- c) Es importante contar con un enfoque multisectorial para sistemas alimentarios mejorados, puesto que esos sistemas son un punto de contacto estratégico y constituyen una “lente” válida para analizar la compleja interacción de muchas políticas públicas además de las de agricultura, empezando por las de salud, sin olvidar también las políticas de planificación rural y urbana, educación, transporte y logística, medio ambiente y crecimiento económico.

---

<sup>1</sup> Resolución A/70/L.42 de la Asamblea General de las Naciones Unidas.

<sup>2</sup> ICN2 2014/3 Corr.1.

- d) Se hizo hincapié en que los sistemas alimentarios, en sí mismos, no son buenos o malos, ni saludables o no saludables. Representan uno de tantos factores que permiten mejorar los resultados en materia de nutrición. Sin embargo, contribuyen a resultados más o menos deseables para la nutrición, así como a otros objetivos sociales. No obstante, pese a que los sistemas alimentarios actuales han permitido obtener importantes logros, en particular en la lucha para erradicar el hambre, no llegan a ofrecer a la población dietas saludables, ya que todos los países del mundo sufren al menos una forma de malnutrición.
- e) Las políticas gubernamentales desempeñan un papel importante, ya que pueden influir en que la agricultura y los sistemas alimentarios contribuyan o no a dietas saludables y a la mejora de la nutrición. Tal como lo evidenció el ejemplo brasileño presentado, los enfoques gubernamentales a nivel nacional y subnacional son importantes para abordar las complejidades de los sistemas alimentarios y de la inversión en ellos a fin de lograr mejores resultados en materia de nutrición. Asimismo, vincular los programas de alimentación escolar con los pequeños productores agrícolas puede aportar sinergias positivas. El gasto público en infraestructura puede ayudar a que se potencien las inversiones agrícolas y se obtengan mejores resultados en materia de nutrición.
- f) Se hizo hincapié en que el sector privado y los agricultores son asociados clave en esta tarea. Las políticas gubernamentales elaboradas estratégicamente pueden catalizar el apoyo del sector privado para obtener contribuciones positivas —tal como se destacó en el caso de Côte d'Ivoire—, en particular en cuanto al uso de la tecnología para lograr alimentos más saludables. Este ejemplo también puso de relieve la importancia de tener en cuenta los hábitos cambiantes de los consumidores y la forma de utilizar los alimentos enriquecidos para mejorar la nutrición.
- g) Asimismo, se destacó cómo la función de la sociedad civil puede ser esencial para mostrar prácticas sostenibles, incluidas las prácticas culturales tradicionales basadas en valores ancestrales así como las prácticas agroecológicas, como se puso de relieve en el ejemplo guatemalteco y en los mensajes basados en el derecho a alimentos saludables que orientan a los consumidores para que elijan alimentos adecuados.
- h) Las inversiones públicas en sistemas alimentarios deberían estar en sintonía con otros objetivos sociales. Las políticas agrícolas e industriales ignoran sus consecuencias sociales y para la salud con demasiada frecuencia. Los gobiernos tienen la responsabilidad de aumentar el bienestar social, y deberían armonizar las políticas de inversión para ello.
- i) Un enfoque de múltiples partes interesadas que reúna a todos los agentes que forman parte de un sistema alimentario determinado resulta de crucial importancia para identificar las inversiones útiles y maximizar su efectividad en aras de mejorar la nutrición.
- j) La educación y el fomento de la capacidad de los agentes pertinentes en el sistema alimentario, así como la participación de las comunidades, desempeñan un papel importante en la comprensión de los sistemas alimentarios locales y en la determinación de los déficit nutricionales y de sus causas, así como de los elementos del sistema que podrían ser objeto de inversiones específicas para lograr resultados más saludables. Como se destacó en la experiencia de la ciudad de Turín, es importante prestar apoyo a los pequeños productores de alimentos locales y acortar el vínculo entre los productores y los consumidores, a los que se indicó como “coproductores” en el ejemplo citado.
- k) Mejorar la alimentación es posible, dado que los sistemas alimentarios cuentan con la capacidad de producir los alimentos saludables necesarios para una nutrición adecuada y una buena salud humana. Las inversiones en los sistemas alimentarios tienen que adaptarse al contexto específico. Las decisiones relativas a las inversiones deberían tener en cuenta las variaciones en los sistemas alimentarios y extraer enseñanzas de otras experiencias.

- l) Las inversiones obtienen una mayor amortización cuando existen condiciones propicias y cuando las intervenciones se refuerzan entre sí creando múltiples tipos de capital (humano, financiero, físico).
- m) Persisten importantes lagunas que es necesario colmar en los conocimientos de que disponen los países e inversores acerca de cómo elegir entre las opciones de inversión y cuáles son prioritarias para un sistema alimentario y un contexto nutricional determinados. Los bancos de desarrollo y otras instituciones financieras podrían desempeñar un papel específico al proporcionar información financiera contextualizada para determinar mejor las inversiones prometedoras capaces de mejorar la nutrición y la salud.
- n) Se necesitan más pruebas de la vinculación entre los sistemas alimentarios y los resultados en materia de nutrición, en particular cuando intervienen varias cuestiones al mismo tiempo: salud, productividad, rentabilidad y sostenibilidad.
- o) Durante los debates celebrados en el marco del acto surgió la necesidad de que el enfoque medioambiental se sitúe en el centro de atención de las inversiones, y también la preocupación de que los sistemas alimentarios deben atender a una población mundial en crecimiento.

12. Se recordó a los presentes que este acto era el primer paso de un proceso que podría utilizarse en el camino hacia una posible labor futura en materia de convergencia de las políticas. También se reiteró que el 10 de octubre, en el 44.º período de sesiones del CSA, se celebraría un “día de la nutrición”, que supondría una contribución adicional al proceso, y que el Foro Global sobre Seguridad Alimentaria y Nutrición había abierto el plazo de una convocatoria para presentar ejemplos y buenas prácticas en inversiones para sistemas alimentarios saludables.

13. El presidente del GTCA concluyó dando las gracias al UNSCN por ser su asociado en el acto, a la moderadora del Foro, Sra. Carin Smaller, del Instituto Internacional para el Desarrollo Sostenible, a la Dra. Rachel Nugent, autora del documento de antecedentes, a los cuatro ponentes, Marie Konaté, Lilian Rahal, Antonio Gonzales y Andrea Pezzana, y a todos los participantes que habían intervenido a lo largo del día, así como a la Secretaría del CSA, encargada de organizar el acto.

### **III. SEGUNDO ACTO SOBRE LA NUTRICIÓN REALIZADO ENTRE PERÍODOS DE SESIONES: EVALUACIÓN DEL IMPACTO DE LAS POLÍTICAS DE APOYO A LOS ENTORNOS ALIMENTARIOS SALUDABLES Y A LAS DIETAS SALUDABLES (26 DE MAYO DE 2017)**

14. El acto es el segundo de una serie que tiene por fin “establecer un entendimiento común de los problemas y servir de fundamento para la labor del CSA en favor de la convergencia de las políticas” sobre la nutrición y los sistemas alimentarios, tal como se pide en la estrategia “Participación del CSA en la promoción de la nutrición”.

15. Constituye una contribución al Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición (2016-2025), a la ejecución del Marco de acción de la CIN2 y a la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. El debate puso de relieve la forma en que las herramientas de evaluación ex-ante y ex-post sobre las repercusiones pueden proporcionar a los responsables de la toma de decisiones un análisis de la situación y de los posibles efectos de las políticas en los entornos alimentarios y las dietas. En esta esfera, las decisiones deberían basarse en todos los datos disponibles, si bien es necesario un desarrollo nacional e internacional que aumente la disponibilidad de datos e información relativos, entre otras cosas, a los entornos alimentarios y las dietas. Los parámetros deberían concordar con una visión convenida para el sistema alimentario que tenga en cuenta los cambios en las dietas y en los patrones de consumo.

16. En muchos casos, la información puede mejorarse mediante el uso de los sistemas actuales de recolección. Una de las enseñanzas adquiridas presentadas durante el debate fue la importancia de supervisar los precios de una amplia variedad de alimentos nutritivos, lo que permitiría evaluar periódicamente su asequibilidad y fundamentar las decisiones relativas a las políticas, la producción y los programas con miras a mejorar el acceso a dietas saludables, diversas y adecuadas, que satisfagan las necesidades de nutrientes y contengan una proporción moderada de alimentos ultraelaborados, azúcares añadidos, sal y grasas. En caso de que la disponibilidad de datos primarios sea limitada, los datos secundarios pueden desempeñar una función importante al diseñar y evaluar políticas. Como pudo verse en el ejemplo presentado por los representantes de Indonesia y Ghana, el seguimiento del precio de los alimentos y las encuestas sobre gastos de los hogares pueden ser fuentes de datos fiables para realizar estimaciones de costos de dietas saludables y nutritivas, evaluar la asequibilidad y proponer opciones para reducir los costos de una alimentación nutritiva o aumentar el poder adquisitivo. Para asegurar que los sistemas alimentarios proporcionan acceso a una alimentación adecuada que atiende las necesidades alimentarias, los sistemas de seguimiento se benefician de la elaboración de indicadores específicos tales como el costo de la diversidad de la alimentación, de la idoneidad de los nutrientes y de las dietas recomendadas.

17. El acto puso de relieve que para afrontar de manera eficaz las complejidades de la toma de decisiones con miras a obtener resultados positivos en materia de nutrición es necesario un enfoque multidimensional de seguimiento de las políticas, que no se limite a los sectores de la agricultura y la salud. Como se expuso en el caso de México, para hacer frente a los numerosos desafíos y obstáculos que se interponen en el camino de una buena nutrición es preciso comprender los contextos familiar y socioeconómico, que abarcan, por ejemplo, el acceso a la educación o las condiciones de vida en la ciudad.

18. Para favorecer el consumo de una dieta saludable hay que seguir varios pasos: Es necesario asegurarse de que la población está al tanto de qué alimentos constituyen las fuentes esenciales para proporcionar los nutrientes necesarios, en especial para los grupos nutricionalmente vulnerables, como los niños menores de dos años y las mujeres embarazadas y lactantes. Los alimentos complementarios enriquecidos pueden jugar un papel importante al abordar las necesidades de esos grupos, como puso de relieve la experiencia de Indonesia, y lo mismo ocurre con los alimentos tradicionales. Otro de los pasos a seguir es asegurarse de que se dispone de conocimientos sobre la alimentación de una población, para poder orientarla hacia dietas más saludables. A tal efecto se requiere información sobre el consumo alimentario, que es más difícil de medir que el consumo de “nutrientes individuales” como la sal.

19. En el acto se recalcó la importancia de un enfoque de múltiples partes interesadas que reúna a agentes especializados, comunidades, sector privado, sociedad civil y distintos sectores gubernamentales a diferentes niveles administrativos para definir, recopilar y analizar la información necesaria a fin de verificar periódicamente las repercusiones de las políticas sobre la nutrición y asegurar la rendición de cuentas, además de los posibles ajustes de las políticas.

20. Entre los principales temas y cuestiones que se plantearon durante el debate figuraban los siguientes:

- a) La nutrición debería formar parte expresamente de las deliberaciones sobre las repercusiones de las distintas políticas.
- b) Las políticas deberían evaluarse no solo en términos de repercusiones sobre la nutrición sino también, de manera más amplia, en relación con las repercusiones sobre la salud humana y el medio ambiente, y también con respecto a sus efectos, buscados o no, sobre otros sectores. Podría ser preciso un amplio conjunto de indicadores variados.

- c) Es necesario mejorar y actualizar los parámetros nacionales e internacionales para que reflejen los objetivos nacionales e internacionales en materia de nutrición. Se sugirió que los parámetros deberían coincidir con la visión del CSA expuesta en el documento “Participación del CSA en la promoción de la nutrición”.
- d) El intercambio de experiencias y lecciones aprendidas entre los países resulta útil para alentar la inclusión de objetivos sobre nutrición en una gama de políticas más amplia.
- e) Cuando se debate sobre políticas que persiguen buenos resultados en materia de nutrición es necesario abordar los conflictos de intereses. Un diálogo temprano entre distintos sectores y partes interesadas puede ayudar a atenuar este problema.
- f) En determinados casos, la evaluación de las repercusiones de las políticas puede ayudar a abordar la volatilidad de los precios de los alimentos nutritivos.
- g) La formulación de sistemas de seguimiento puede llevarse a cabo de forma flexible para permitir los ajustes y la adaptación a las distintas situaciones y contextos a nivel nacional y regional.
- h) En el marco del Decenio de Acción sobre la Nutrición, el CSA ofrece una plataforma para debatir la orientación multisectorial inclusiva que acompañe en el ámbito mundial las transformaciones de los sistemas alimentarios y el medio ambiente para mejorar la nutrición a nivel nacional.

21. El presidente del Grupo de trabajo de composición abierta sobre nutrición concluyó dando las gracias al UNSCN por ser su asociado en el acto, a la moderadora del Foro, Sra. Lynnette Neufeld, de la Alianza Mundial para la Mejora de la Nutrición (GAIN); a la autora del documento de antecedentes, Dra. Anna Herforth; a los cinco ponentes, John Nortey, Director Adjunto de Investigación e Información del Ministerio de Alimentación y Agricultura de Ghana; Aldo Verver y Vargas Duarte, Director General Adjunto de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios de México; Vivi Yulaswati, Directora de Reducción de la Pobreza y de Bienestar Social del Ministerio de Planificación de Indonesia; Nick Deschuyffeleer, Gerente de Políticas Alimentarias de la Federación de Industria Alimentaria de Bélgica; y Ana Paula Bortoletto, Jefa del Programa de dietas saludables del Instituto Brasileño de Defensa del Consumidor, y a todos los participantes que habían intervenido a lo largo del día, así como a la Secretaría del CSA, encargada de organizar el acto.

#### **IV. ALCANZAR LA META MUNDIAL PARA 2025 SOBRE EL RETRASO DEL CRECIMIENTO: INVERTIR EN LOS SISTEMAS ALIMENTARIOS PARA PREVENIR EL RETRASO DEL CRECIMIENTO (22 DE SEPTIEMBRE DE 2017)**

22. El acto fue el tercero de una serie que tiene por fin “establecer un entendimiento común de los problemas y servir de fundamento para la labor del CSA en favor de la convergencia de las políticas” sobre la nutrición y los sistemas alimentarios, tal como se pide en la estrategia “Participación del CSA en la promoción de la nutrición”. Es una contribución al Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición (2016-2025), a la aplicación del Marco de acción de la CIN2 y a la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.

23. El retraso del crecimiento es una de las formas más graves de desnutrición y uno de los obstáculos más importantes para el desarrollo humano y, a nivel mundial, afecta a 155 millones de niños menores de cinco años aproximadamente. El retraso del crecimiento tiene efectos a largo plazo sobre los individuos y las sociedades, que incluyen la disminución del desarrollo cognitivo y físico, la reducción de la capacidad productiva y la mala salud, y un mayor riesgo de contraer enfermedades degenerativas.

24. En 2012, la Asamblea Mundial de la Salud aprobó un Plan de aplicación integral sobre nutrición materna, del lactante y del niño pequeño en el que se establecían seis metas mundiales en materia de nutrición para 2025. La primera meta es sobre el retraso del crecimiento. Se hace un llamamiento a fin de reducir en un 40 % el número de niños menores de cinco años que sufre retraso en el crecimiento. Si continúan las tendencias actuales, las proyecciones muestran que no se alcanzará esta meta puesto que 127 millones de niños menores de cinco años aún presentarán un crecimiento retardado en 2025. Por lo tanto, se necesitan nuevas inversiones y medidas para alcanzar la meta de 2025 de la Asamblea Mundial de la Salud de reducir ese número a 100 millones.

25. El retraso del crecimiento se debe a una serie de causas, que pueden ser inmediatas (una ingesta insuficiente de alimentos y enfermedades) o subyacentes y básicas (la pobreza asociada a los ingresos, un determinado contexto social, económico y político). Algunas de las causas subyacentes están directamente relacionadas con la forma de funcionamiento de los sistemas alimentarios y el modo en que proporcionan o no dietas saludables de una manera sostenible.

26. Si bien las causas inmediatas pueden diferir de una forma de malnutrición a otra, por ejemplo, el retraso del crecimiento y la obesidad, muchas causas subyacentes y básicas son similares. Entre ellas, cabe citar las siguientes: los bajos ingresos, la pobreza asociada al capital humano, social y físico, la falta de acceso a recursos naturales o el contexto social, económico y político más amplio. Se observa que cada vez coexisten más estas diversas formas de malnutrición, a veces incluso dentro de la misma familia.

27. Las experiencias en el plano nacional y la labor de los organismos de las Naciones Unidas presentadas durante el acto mostraron que las políticas nacionales deberían abordar todas las formas de malnutrición al mismo tiempo y evitar enfoques aislados a fin de disminuir simultáneamente el retraso del crecimiento y el aumento de la obesidad.

28. Debido a sus múltiples causas (desde el saneamiento hasta la desigualdad de género, la escasa educación, la pobreza, la falta de una alimentación lo suficientemente diversificada), para abordar el retraso del crecimiento y otras formas de malnutrición se requiere un “enfoque de sistemas alimentarios” integrado y una respuesta multisectorial.

29. Las intervenciones de la FAO, el FIDA, el PMA y la OMS recalcaron una convicción profunda de que el retraso del crecimiento podía prevenirse y que su prevalencia podía reducirse. La OMS, en calidad de organismo normativo, subrayó la importancia de sus recomendaciones, basadas en hechos comprobados, sobre lo que constituía una dieta saludable, por ejemplo, en lo referente a la lactancia materna. La FAO y el FIDA presentaron su labor sobre la reforma de los sistemas alimentarios mediante la adopción de políticas eficaces para abordar todas las formas de malnutrición, con un enfoque específico del FIDA en las zonas rurales. El PMA destacó su labor, que guía las intervenciones específicas en materia de nutrición y que incluyen esta dimensión a nivel nacional, incluso en situaciones de emergencia.

30. Se recalcó asimismo la importancia de adoptar un enfoque de múltiples partes interesadas que reuniera a expertos, comunidades, el sector privado, la sociedad civil a todos los niveles y diversos ministerios gubernamentales. Las organizaciones de las Naciones Unidas mostraron muy buenos ejemplos de enfoques y medidas complementarios con una enorme repercusión positiva sobre la nutrición. Los casos nacionales presentados pusieron de manifiesto la necesidad de adoptar políticas participativas que alentaran y respaldaran a las diferentes partes interesadas en sus esfuerzos hacia la mejora de la nutrición.

31. La clave está en un firme compromiso político al más alto nivel para garantizar la adopción de enfoques de múltiples sectores y partes interesadas, necesarios para luchar contra la malnutrición. Las intervenciones específicas en materia de nutrición centradas en las madres y los niños pueden ser eficaces en la prevención del retraso del crecimiento en niños, especialmente durante los 1 000 días desde la concepción.



32. No obstante, las intervenciones específicas en materia de nutrición no son suficientes para erradicar el retraso del crecimiento. Es necesario respaldarlas y complementarlas por medio de acciones que tengan en cuenta la cuestión de la nutrición, abordando las causas subyacentes de la malnutrición, que comprenden un enfoque a lo largo de toda la vida que incluye las necesidades específicas de las niñas adolescentes como futuras madres.

33. Las respuestas y políticas dirigidas al sector agrícola ofrecen grandes oportunidades para mejorar la nutrición. Ello se debe a los múltiples vínculos existentes entre los medios de vida agrícolas y la nutrición, inclusive a través de la generación de ingresos, los nexos entre la producción y el consumo, los efectos de las políticas públicas destinadas a fomentar el acceso económico a dietas nutritivas y el papel clave que desempeñan las mujeres en la agricultura.

34. El acto hizo gran hincapié en la función esencial de las mujeres en la lucha contra la malnutrición. La contribución de las mujeres es fundamental al concebir al niño, como principales productoras de alimentos a través de la lactancia materna, principales responsables del niño, trabajadoras, agricultoras, elaboradoras y distribuidoras de alimentos.

35. Los casos nacionales presentaron diferentes enfoques en relación con las medidas específicas en materia de nutrición y que incluían la dimensión de la nutrición. El caso de Tailandia subrayó la importancia de la movilización comunitaria, así como de los programas de comidas escolares. El caso del Senegal recaló la importancia de realizar un seguimiento para ajustar y adaptar constantemente las medidas de la variada gama de partes interesadas que participaban en la aplicación de su política nacional en materia de nutrición. La experiencia de la India puso de relieve la necesidad de elaborar leyes y políticas nacionales en relación con intervenciones clave en materia de seguridad alimentaria para las mujeres. La Red de protección productiva de Etiopía, que ofrece transferencias en efectivo y en especie a comunidades que padecen inseguridad alimentaria crónica, es la plataforma para intervenciones importantes que incluyen la dimensión de la nutrición.

36. Las causas de la malnutrición, incluidas las del retraso del crecimiento en niños, están estrechamente relacionadas con el contexto y se derivan de una combinación única de factores. Por lo tanto, habrán de concebirse cuidadosamente intervenciones locales específicas para cada contexto. Los enfoques dirigidos por las comunidades y basados en ellas, teniendo en cuenta las normas sociales y culturales, ofrecen ejemplos excelentes de medidas eficaces, sostenibles, específicas y participativas a largo plazo.

37. Las particularidades propias de cada contexto relacionadas con las cuestiones de la malnutrición, que incluyen el retraso del crecimiento, justifican el examen de entornos alimentarios como una esfera esencial de intervención en los sistemas alimentarios. Se considera que los entornos alimentarios son un punto de partida clave respecto a los sistemas alimentarios para las políticas, inversiones y medidas destinadas a promover un cambio dietético positivo y un tema de especial interés para la labor del CSA en favor de la convergencia de las políticas sobre la nutrición, en consonancia con las recomendaciones formuladas en el informe del Grupo de alto nivel de expertos del CSA sobre la nutrición y los sistemas alimentarios.

38. El Presidente del Grupo de trabajo de composición abierta sobre nutrición concluyó manifestando su agradecimiento a la FAO, el FIDA, el PMA y la OMS por las contribuciones financieras que hicieron posible el acto, así como por su participación en el mismo. Dio las gracias a la moderadora, Sra. Stineke Oenema del UNSCN; la ponente principal, Sra. Suneetha Kadiyala; los cuatro miembros del Grupo, Vandana Prasad de la India, Abdoulaye Ka del Senegal, Ferew Lemma de Etiopía, Emorn Udomkesmalee de Tailandia, así como la Secretaria del CSA, que organizaron el acto.