



ACTIVITÉS DE LA FAO EN MATIÈRE DE NUTRITION

NUTRITION ET PÊCHE ET AQUACULTURE

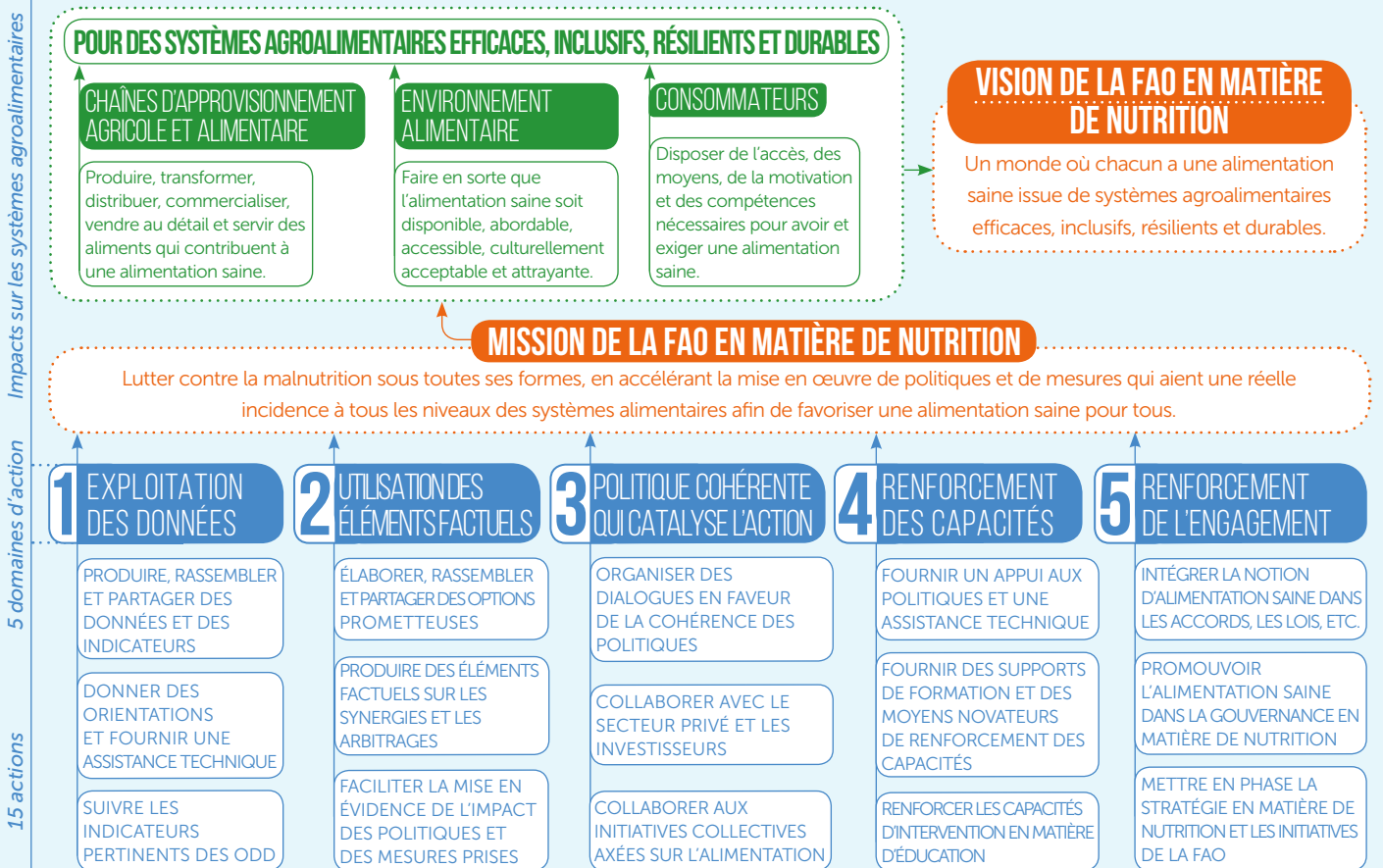
L'amélioration de la nutrition est l'un des principaux axes de développement à exploiter.

Mais nous sommes encore loin d'atteindre les cibles mondiales relatives à la nutrition: en effet, deux milliards de personnes souffrent de carences en micronutriments et 690 millions sont sous-alimentées, un adulte sur trois est en surpoids ou obèse, 149 millions d'enfants accusent un retard de croissance et environ 45 millions souffrent d'émaciation.

L'un des principaux enjeux, si on veut améliorer la situation sur le plan nutritionnel, est de remédier aux régimes alimentaires peu équilibrés. Les activités que mène l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) en matière de nutrition visent à permettre une alimentation saine et à progresser au regard des cibles mondiales relatives à la nutrition et des objectifs de développement durable (ODD). Les [Vision et stratégie relatives aux activités de la FAO en matière de nutrition](#) (2021-2025) s'inscrivent dans le [Cadre stratégique 2022-2031](#) et visent à exploiter tous les domaines de compétence technique pour concrétiser les quatre aspirations que sont l'amélioration de la production, l'amélioration de la nutrition, l'amélioration de l'environnement et l'amélioration des conditions de vie, en ne laissant personne de côté.

VOIE À SUIVRE POUR OBTENIR LES EFFETS ESCOMPTÉS

Contributions aux objectifs de développement durable (ODD)



Source: Adapté de PC 130/5. Figure 2. Voie à suivre pour un impact des Vision et stratégie relatives aux activités de la FAO en matière de nutrition.

La contribution de l'Organisation à l'amélioration de la nutrition se traduit dans les domaines prioritaires du programme de son Cadre stratégique sous la forme d'interventions spécifiques menées à l'échelle de l'Organisation et assorties d'obligations de rendre compte aux Membres. Le cadre de responsabilités et le plan de mise en œuvre des Vision et stratégie relatives aux activités de la FAO en matière de nutrition sont les mécanismes qui permettent à l'Organisation de rendre compte des actions menées pour améliorer la nutrition et favoriser l'existence d'un environnement porteur propre à faciliter ces activités.

NUTRITION ET PÊCHE ET AQUACULTURE

Une alimentation saine est fondamentale pour remédier à toutes les formes de malnutrition.

Les aliments d'origine aquatique sont un élément essentiel dans une alimentation saine en raison de leurs propriétés nutritionnelles multiples et précieuses; ils contiennent notamment des vitamines, des minéraux, des acides gras oméga 3 et des acides aminés essentiels.

Le poisson et les autres produits aquatiques procurent à **trois milliards** de personnes plus de **20 pour cent** de leur apport en protéines animales et contribuent à la lutte contre les carences en micronutriments.

PRINCIPES DIRECTEURS



Guidée par une **approche axée sur les systèmes agroalimentaires** et ses **principes directeurs**, la FAO, dans ses activités en matière de nutrition, reconnaît le rôle essentiel des produits alimentaires d'origine aquatique dans les politiques et mesures en faveur de la sécurité alimentaire, d'une meilleure nutrition et de systèmes agroalimentaires plus efficaces, plus inclusifs, plus résilients et plus durables.

Les activités de la FAO dans les domaines de la pêche et de l'aquaculture soutiennent la vision d'un monde dans lequel chacun se nourrit d'aliments sains et visent, par exemple, à :



ACTIVITÉS RELATIVES À LA PÊCHE, À L'AQUACULTURE ET À LA NUTRITION

International Symposium on Fisheries Sustainability
STRENGTHENING THE SCIENCE-POLICY NEXUS
Rome, 18-21 November 2019

Food and Agriculture Organization of the United Nations
FAO/INFOODS Databases
FAO/INFOODS global food composition database for fish and shellfish, version 1.0 - uFISH1.0

Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture
LE POISSON DANS LES PROGRAMMES D'ALIMENTATION SCOLAIRE ISSUE DE LA PRODUCTION LOCALE
ANGOLA, HONDURAS ET PÉROU

Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture
Renforcer les politiques sectorielles pour améliorer la sécurité alimentaire et la nutrition
Pêches et aquaculture

Document de consultation
Alimentaires dans une et durable

Division de l'alimentation et de la nutrition (ESN)
Développement économique et social
nutrition@fao.org - www.fao.org/nutrition/fr
Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO)
Rome (Italie)



Certains droits réservés. Ce(tte) œuvre est mise à disposition selon les termes de la licence CC BY-NC-SA 3.0 IGO