



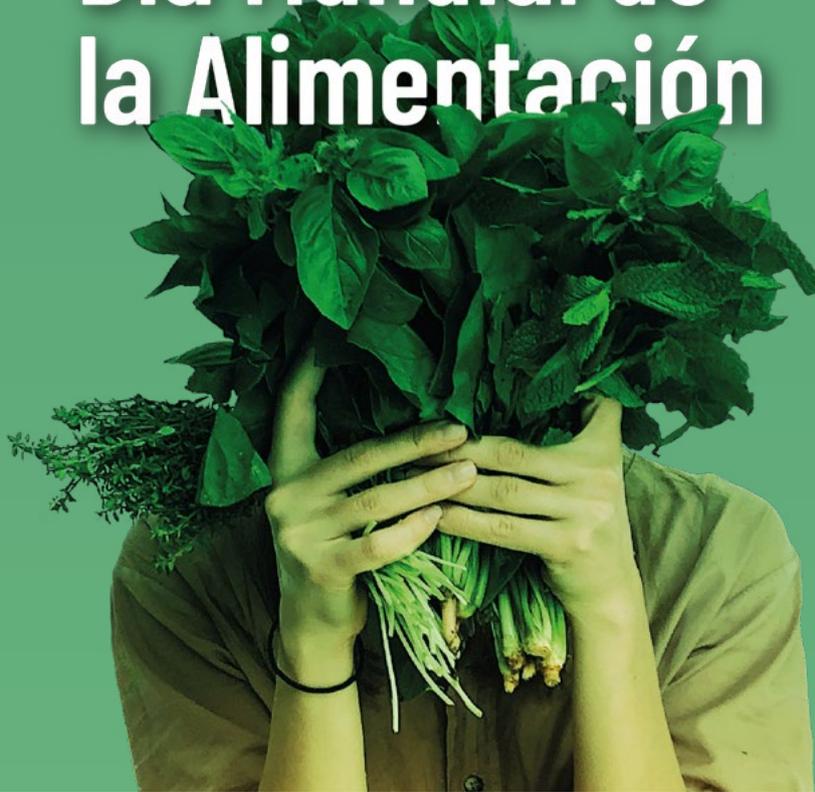
Organización de las Naciones  
Unidas para la Alimentación  
y la Agricultura



OBJETIVOS  
DE DESARROLLO  
SOSTENIBLE

16 de octubre de 2021

# Día Mundial de la Alimentación



---

**Nuestras acciones son  
nuestro futuro.**

Mejor producción, mejor nutrición, un mejor medio  
ambiente y una vida mejor.



# Arreglemos el sistema

Las contradicciones no podrían ser más descarnadas: millones de personas que padecen hambre o están subalimentadas, mientras que muchos otros tienen sobrepeso crónico debido a una alimentación deficiente. Los pequeños agricultores, que producen más de un tercio de los alimentos del mundo, se encuentran no obstante entre los más afectados por la pobreza, ya que la agricultura sigue siendo un sector impredecible y a menudo inseguro. Un sistema agroalimentario que contribuye en gran medida al cambio climático, que a su vez amenaza la producción de alimentos en algunas de las zonas más pobres del mundo. La pérdida y el desperdicio de alimentos desenfrenados convive con personas que dependen de los bancos de alimentos o de la ayuda alimentaria de urgencia. Hoy resulta evidente para todos: nuestros sistemas agroalimentarios están rotos y nunca ha habido una necesidad más urgente de transformar la forma en la que el mundo produce y consume lo que comemos.

## Un precio alto

El planeta tendrá que sustentar a 10 000 millones de personas en 2050, lo que ejercerá una presión cada vez mayor en los recursos naturales, el medio ambiente y el clima. Incluso con los niveles actuales, hay que pagar un precio inadmisiblemente alto por la producción de alimentos: degradando o destruyendo hábitats naturales, contribuyendo a la extinción de especies y costando billones de dólares en recursos perdidos y desperdiciados.

Y lo que es más importante, los sistemas agroalimentarios actuales están exponiendo desigualdades e injusticias profundas. Al menos 2 000 millones de personas no tienen acceso regular a cantidades suficientes de alimentos nutritivos e inocuos, mientras que 3 000 millones no pueden permitirse dietas saludables y la obesidad sigue aumentando en todo el mundo.

## Ecosistemas dañados

Dependemos de ecosistemas saludables para un suministro abundante y a largo plazo de alimentos inocuos y nutritivos, pero nuestros ecosistemas tienen una gran necesidad de ser reparados. A este respecto, es clara la importancia del año de inauguración del Decenio de las Naciones Unidas sobre la Restauración de los Ecosistemas, dado que la agricultura intensiva agravada por el consumo mundial de alimentos que requieren un uso intensivo de los recursos y la conversión de paisajes naturales para la producción de cultivos o pastos, continúan degradando los suelos, destruyendo los bosques y disminuyendo drásticamente la biodiversidad.

## ¿QUÉ ES UN SISTEMA AGROALIMENTARIO?

**El sistema agroalimentario cubre el viaje de los alimentos (por ejemplo, cereales, verduras, pescado, frutas y ganado) desde la granja hasta la mesa, incluido cuando se cultivan, cosechan, elaboran, envasan, transportan, distribuyen, comercializan, compran, preparan, comen y desechan. También comprende los productos no alimentarios (por ejemplo, la silvicultura, la cría de animales, el uso de materias primas, la biomasa para producir biocarburantes y fibras) que constituyen los medios de vida y a todas las personas, así como las actividades, inversiones y elecciones que intervienen en conseguirnos estos productos alimenticios y agrícolas.**



En algunas partes del mundo, el cambio climático está provocando un menor rendimiento de los cultivos y la productividad del ganado, disminuciones en la producción pesquera, agroforestal y de la acuicultura, y cambios en la composición de nutrientes de los principales alimentos básicos, con reducciones de proteínas, minerales y vitaminas.

## Desperdiando

Mientras millones de personas pasan hambre, todos los días se pierden grandes cantidades de alimentos, ya sea porque se estropean durante la producción o el transporte o porque los hogares, minoristas o restaurantes los arrojan a los contenedores de basura. El despilfarro de alimentos también significa un desperdicio de los preciosos recursos utilizados en su producción. Hasta el 10% de las emisiones mundiales de los gases de efecto invernadero están asociadas con alimentos que no se consumen. El desperdicio de alimentos está llenando los vertederos del mundo, donde se descomponen y generan metano, un gas de efecto invernadero que es más dañino que el CO<sub>2</sub>. En los países en desarrollo, existe la necesidad de mejorar el almacenamiento y las infraestructuras para evitar la pérdida de alimentos, así como el acceso a tecnologías que puedan igualar la oferta y la demanda agroalimentarias.



## ¿SON MÁS CARAS LAS DIETAS SALUDABLES?

Los alimentos buenos, inocuos y nutritivos deberían ser asequibles, pero a menudo esto dista mucho de ser el caso. Los alimentos saludables, como las frutas y verduras frescas, conllevan mayores riesgos de producción que los alimentos básicos, como el trigo, el arroz o el maíz. También son más difíciles de transportar, especialmente si las condiciones de las carreteras y de almacenamiento son malas, y suponen mayores costes para los consumidores. Los aranceles y las subvenciones pueden hacer que sea más rentable cultivar alimentos básicos en lugar de productos frescos. Por otro lado, las fuentes saludables de proteínas, como las legumbres, son generalmente más asequibles que la carne o los productos lácteos.



## EL COSTE DE LA COVID-19

Este Día Mundial de la Alimentación es el segundo que se celebra durante la COVID-19, que ha tenido repercusiones devastadoras para la seguridad alimentaria en todo el mundo. La pandemia de COVID-19 ha provocado una recesión económica que podría sumar hasta 100 millones o más a los 690 millones de personas que ya padecen hambre.



# Climate Field School

## Livelihood Adaptation To Climate Change Project (LACCP)

কৃষি মন্ত্রসারণ অধিদপ্তর (DAE), নাটোল  
জাতিসংঘের খাদ্য ও কৃষি সংস্থা (FAO)

### ¿Qué necesita cambiar?

Para reparar nuestros sistemas agroalimentarios fracturados, se necesita una acción colectiva, para que todos tengan suficientes alimentos inocuos y nutritivos que comer, y toda la cadena de suministro de alimentos sea más sostenible, resiliente e inclusiva, con condiciones decentes y protección social para quienes trabajan en el sector. Para que se produzca este cambio, cada uno debe desempeñar su papel. Eso significa que los gobiernos cambien las políticas, el sector privado cambie los modelos comerciales y que todos nosotros cambiemos nuestra actitud y comportamiento.

### La FAO trabaja a favor del cambio

La buena noticia es que se puede hacer mucho para cambiar la situación y ponernos a nosotros y al planeta de nuevo en el camino correcto. El apoyo de la FAO a la transformación de los sistemas agroalimentarios tiene sus raíces en la agroecología, centrándose en la gestión sostenible de los recursos naturales junto con los aspectos sociales que deben abordarse para que el sistema sea justo e inclusivo. Cuanto más diverso sea un sistema agrícola, mayor será su capacidad para adaptarse al cambio climático y a otras perturbaciones. Las diferentes combinaciones de sistemas integrados de cultivo, ganado, silvicultura y pesca pueden ayudar a los agricultores a producir una variedad de productos (alimentos, energía, fibra, madera y productos forestales no madereros) en la misma zona, al mismo tiempo o por rotación.

### UNA CUMBRE MUNDIAL PARA SISTEMAS ALIMENTARIOS MÁS SÓLIDOS

Este año vio el lanzamiento de la primera Cumbre del Secretario General de las Naciones Unidas sobre los Sistemas Alimentarios, con el objetivo de elaborar una hoja de ruta para establecer un cambio importante en la forma de producir y consumir alimentos del mundo. Repartidas a lo largo de más de un año y en distintos lugares de todo el planeta, las actividades de la Cumbre involucran a una amplia gama de actores en el examen de los canales más efectivos para fortalecer nuestros sistemas alimentarios y hacerlos más equitativos. Cientos de actos y actividades que tienen lugar en todo el mundo para conmemorar el Día Mundial de la Alimentación en octubre explorarán los resultados clave de la Cumbre y discutirán el camino a seguir.



# CIUDADES MÁS VERDES PARA ESTILOS DE VIDA MÁS SALUDABLES

Con más de la mitad de la población mundial viviendo en entornos urbanos y consumiendo el 70% del suministro mundial de alimentos, las ciudades deben ser el centro del desarrollo sostenible.

La Iniciativa Ciudades verdes de la FAO tiene como objetivo mejorar los medios de vida y el bienestar de las poblaciones urbanas y periurbanas de al menos 100 ciudades durante los tres próximos años. Las actividades incluyen:

- la promoción de la agricultura urbana para acortar las cadenas de suministro;
- el fomento de las dietas saludables para reducir las enfermedades relacionadas con la alimentación;
- la reducción y gestión del desperdicio de alimentos;
- el impulso de los espacios verdes para lograr entornos más saludables;
- la reconexión de las ciudades con las zonas rurales para obtener una mejor planificación del sistema alimentario.

## SISTEMAS AGROALIMENTARIOS RESPONSABLES

Cada vez más, los gobiernos exigen que las empresas privadas se adhieran a directrices de conducta empresarial responsable. En el sector agrícola, esto implica identificar, mitigar y prevenir impactos sociales y medioambientales negativos en las cadenas de suministro, particularmente cuando se adquieren productos de economías en desarrollo, donde los riesgos sociales, incluido el trabajo infantil, y las repercusiones medioambientales como la deforestación, pueden ocurrir desde la producción hasta el procesado y el comercio al por menor.

## Sostenible y justo

Un sistema agroalimentario sostenible es aquel en el que se dispone de una variedad de alimentos suficientes, nutritivos e inocuos a un precio asequible para todos, y en el que nadie pase hambre ni sufra malnutrición. Los estantes están repletos en el mercado o en la tienda de alimentos local, pero se desperdician menos alimentos y la cadena de suministro de alimentos es más resiliente a las crisis como los fenómenos meteorológicos extremos, escaladas de precios o pandemias, todo ello a la vez que se limita, en lugar de empeorar, la degradación medioambiental o el cambio climático.

Los sistemas agroalimentarios sostenibles brindan seguridad alimentaria y nutrición para todos, sin comprometer las bases económicas, sociales y medioambientales para las generaciones futuras. Conducen a **una mejor producción, mejor nutrición, un mejor medio ambiente y una vida mejor**, no dejando a nadie atrás.

## El poder del consumidor

Los alimentos que elegimos y la forma que tenemos de prepararlos, cocinarlos, almacenarlos y desecharlos nos convierten en parte activa del funcionamiento de un sistema agroalimentario. Todo el mundo es un consumidor, y es hora de cambiar los viejos patrones para mejorar los sistemas agroalimentarios. Podemos influir en el mercado eligiendo productos nutritivos y que sean medioambiental y socialmente responsables. Esto presionará a los gobiernos para que diseñen políticas más sostenibles, promuevan métodos agrícolas mejorados y motiven una mayor inversión en dietas saludables sostenibles. A nivel práctico, podemos comenzar añadiendo nuevos alimentos de temporada y cultivados localmente a nuestras dietas, reduciendo el desperdicio de alimentos, negándonos a comprar alimentos con envases excesivos y leyendo sobre el impacto medioambiental y social que tienen los alimentos que comemos.



# LA FAO EN ACCIÓN

- Revertir la degradación de la tierra, el suelo y los bosques es el núcleo de un proyecto de la FAO destinado a restaurar el papel fundamental de la seguridad alimentaria del país en la degradada región de Churia (**Nepal**). El trabajo para mantener los paisajes beneficia a 200 000 hogares y mejora las perspectivas de producción de alimentos a largo plazo para muchos más.
- En **Angola, Honduras y Perú**, la FAO se está asociando con los gobiernos para introducir pescado en los programas de alimentación escolar. Esta estrategia proporciona una rica fuente de proteínas, vitaminas y micronutrientes para los niños e ingresos para los pescadores, y para los productores y procesadores acuícolas.
- En otros países, la FAO está ayudando a fomentar la alfabetización alimentaria en las escuelas a través de la educación práctica. En **Camboya y Ghana**, la FAO se está asociando con los niños para garantizar que los alimentos escolares se alineen con su derecho a una dieta nutritiva.
- Una iniciativa público-privada encabezada por la FAO tiene como objetivo el desperdicio de alimentos en el sector de la hostelería en **Turquía**. En colaboración con el Ministerio de Agricultura y Silvicultura y la empresa mayorista *Metro Turkey*, la FAO está desarrollando una guía sobre cómo reducir el desperdicio de alimentos para las personas que trabajan en hoteles, bares y restaurantes. Las directrices incluyen consejos sobre el uso del excedente alimentario, como hacer donaciones y reciclar las sobras y los desechos de alimentos no comestibles para producir piensos, compost o bioenergía. El personal de cocina/servicio está recibiendo capacitación de los chefs para preparar “menús sin desperdicios”, aprender a almacenar productos de manera segura y reutilizar los residuos alimentarios.
- En **Kirguistán**, la FAO ha lanzado el programa Cash+, que proporciona insumos y activos agrícolas, capacitación técnica para prácticas orgánicas y climáticamente inteligentes, servicios de extensión y educación nutricional.
- En las terrazas del valle del río Pasil, en el altiplano de la Cordillera, en **Filipinas**, el programa de certificación y etiquetado de Productos de la Alianza para las Montañas de la FAO está ayudando a 500 mujeres a preservar y comercializar su variedad tradicional de arroz rojo Ulikan para conservar la agrobiodiversidad, mientras que proporciona una fuente de ingresos sostenible.
- Además de la pérdida de vidas, una década de conflicto en la República Árabe **Siria** ha ocasionado dificultades económicas e inseguridad alimentaria. Una iniciativa de la FAO ha establecido unidades de procesamiento de alimentos dotadas con equipos para elaborar productos frescos de temporada, junto con instalaciones y capacitación para que las mujeres puedan poner en marcha pequeñas empresas agroalimentarias y comercializar sus productos.





## HÉROES DE LA ALIMENTACIÓN

Los agricultores que trabajan en pequeñas parcelas de tierra (menos de 2 hectáreas) suministran más de un tercio de todos los alimentos que se consumen en el mundo. Estas granjas, en su mayoría concentradas en países en desarrollo, generalmente son explotadas por familias pobres y que sufren, ellas mismas, inseguridad alimentaria. Para que estos héroes de la alimentación jueguen un papel fundamental en la transformación de los sistemas alimentarios, necesitarán un mejor acceso a la capacitación, la financiación, los incentivos y la comercialización, así como protección social para proteger su salud y sus medios de vida.

## SOLUCIONES INNOVADORAS

En países de todo el mundo, la innovación está cambiando la forma de producir, procesar, comercializar y consumir los alimentos, lo que ayuda a construir sistemas agroalimentarios más resilientes y sólidos. Se están utilizando tecnologías digitales y prácticas innovadoras para optimizar las cadenas de suministro, aumentar el acceso de los agricultores a los mercados, mejorar la gestión del agua y el suelo, combatir plagas y enfermedades y prepararse ante los desastres. La tecnología y el análisis predictivos, combinados con tecnologías para desarrollar la resiliencia climática, pueden ayudar a los productores a producir exactamente lo que necesitan, evitando el desperdicio de recursos.

La FAO está en la vanguardia del uso de nuevas tecnologías para resolver desafíos y reducir la brecha digital en la agricultura. Su **Iniciativa de las 1 000 aldeas digitales** tiene como objetivo promover la transformación digital de aldeas y pequeñas ciudades en todo el mundo, mientras que la **Cartera de Servicios Digitales** basada en la nube ofrece información y mensajes de asesoramiento a decenas de miles de agricultores. **EarthMap**, una innovadora

herramienta de macrodatos en código abierto desarrollada por la FAO en colaboración con Google, facilita el acceso a datos geoespaciales sofisticados para la supervisión de la tierra.

Junto con los avances tecnológicos, será fundamental fortalecer los sistemas nacionales de estadísticas y seguimiento existentes sobre los sistemas agroalimentarios y la capacidad de analizar datos. La información sólida es un requisito previo esencial para diseñar y supervisar políticas efectivas que puedan apoyar el desarrollo de sistemas alimentarios sostenibles e inclusivos.

En África occidental, la FAO está utilizando drones para hacer frente a los brotes de langostas del desierto, mientras que en Myanmar, los drones están ayudando a supervisar los bosques y la tierra para garantizar que se utilicen de manera sostenible. Sobre el terreno, varias aplicaciones para teléfonos inteligentes están ayudando a los pequeños agricultores a identificar plagas, a los pescadores a registrar y vender sus capturas, y a los ganaderos a cuidar de sus animales.



©FAO/Veejay Villafraña



©Chris Steele / PerkinsMagnum Photo



## ¿Qué pueden hacer los países?

- Garantizar que todas las personas en todas partes tengan acceso a suficientes alimentos asequibles, nutritivos e inocuos, al avanzar hacia sistemas agroalimentarios más eficientes, inclusivos, resilientes y sostenibles.
- Adoptar un enfoque basado en pruebas para la formulación de políticas, que considere diversas áreas que repercuten en los sistemas alimentarios: agricultura, sanidad, educación, medio ambiente, agua, saneamiento, género, protección social, comercio, empleo y finanzas.
- Reconocer la importancia de la innovación, los conocimientos autóctonos y el papel de las mujeres y los jóvenes en la transformación de los sistemas alimentarios.
- Ayudar a los pequeños agricultores a mejorar sus medios de vida, aumentando el acceso a la formación, la financiación, las tecnologías digitales, los servicios de extensión, la protección social, los sistemas de alerta temprana y las variedades de cultivos o razas animales resistentes al cambio climático.
- Aumentar la conciencia nutricional y alentar al sector privado a producir alimentos más nutritivos y sostenibles, gestionar

el desperdicio de alimentos de manera más responsable y limitar la comercialización de alimentos no saludables.

- Invertir en infraestructura, tecnologías asequibles y capacitación para minimizar la pérdida de alimentos poscosecha.
- Promover la seguridad alimentaria mediante el desarrollo y el cumplimiento de normas y sistemas de control internacionales, y la implementación de un enfoque "Una salud" para abordar las amenazas para la salud de los animales, los seres humanos, las plantas y el medio ambiente.

## ¿Qué pueden hacer los agricultores?

- Participar en diálogos, participar en servicios de extensión, organizaciones de agricultores, cooperativas o escuelas de campo para agricultores y aprender sobre nutrición, biodiversidad, tecnologías digitales y técnicas agrícolas para desarrollar la resiliencia.
- Adoptar prácticas agrícolas sostenibles que respeten la biodiversidad, sean más respetuosas con el medio ambiente y utilicen los recursos naturales de manera más eficiente.

- Considerar enfoques de agricultura climáticamente inteligente que utilicen los recursos naturales de manera sostenible y utilicen variedades de semillas o razas de ganado que sean más resistentes a la sequía y a las enfermedades.
- Minimizar las pérdidas cosechando en el momento adecuado, mejorando las instalaciones de almacenamiento y aprendiendo sobre las mejores prácticas y tecnologías.

### ¿Qué puede hacer el sector privado?

- Limitar los niveles de grasas saturadas, ácidos grasos trans, azúcares y sal en los productos, y garantizar un etiquetado claro, mientras mejoran la seguridad y la calidad alimentaria.
- Proporcionar condiciones de trabajo dignas y garantizar que el personal tenga acceso a alimentos nutritivos en el lugar de trabajo.
- Elegir envases que ofrezcan una vida útil más prolongada y una mayor seguridad alimentaria, mientras incluyen materiales biodegradables o reciclables.

- El sector financiero debe poner las herramientas de crédito y ahorro en manos de las comunidades marginadas, incluidas las mujeres y los jóvenes.
- des peuples autochtones, des femmes et des jeunes du monde entier, car les systèmes agro-alimentaires ne peuvent être transformés qu'avec la participation de tout un chacun.

### ¿Qué puede hacer el mundo académico?

- Generar conocimiento basado en pruebas para demostrar estrategias de cambio climático para sistemas alimentarios sostenibles y compartirlo con los gobiernos.
- Las universidades, las escuelas y los centros de educación y formación técnica y profesional deben proporcionar educación nutricional a los estudiantes.

### ¿Qué puede hacer la sociedad civil?

- Obtener apoyo para el cambio mediante el lanzamiento de campañas y defender la elección de alimentos saludables y sostenibles.



- Dar voz a los pobres, los pequeños agricultores, los pueblos indígenas, las mujeres y los jóvenes del mundo, ya que los sistemas agroalimentarios solo pueden transformarse si todos están involucrados.

## ¿Qué podemos hacer todos nosotros?

- Elegir alimentos nutritivos diversos en lugar de los altamente procesados, lo que aumenta la demanda de alimentos saludables.
- Conmemoramos en 2021 el Año Internacional de las Frutas y Verduras, que nos recuerda comer más productos frescos y aprender sobre las variedades autóctonas.
- Añadir proteínas de origen vegetal como nueces y legumbres a nuestra dieta, que son más baratas que las proteínas animales y más respetuosas con nuestro planeta.
- Planificar y organizar nuestras compras y la preparación de alimentos, para evitar el deterioro y desperdicio de alimentos.
- Buscar etiquetas respaldadas por la FAO y otras que den fe de las condiciones de producción sostenibles para los productores y para el planeta.
- ¡Sea un defensor de las dietas saludables y sostenibles! Comparta su opinión con su comunidad y asegúrese de que haya alimentos saludables disponibles en las escuelas, centros de asistencia y otros lugares públicos.



## DATOS BÁSICOS

Más de **3 000 millones** de personas (casi el **40%** de la población mundial) **no pueden permitirse una dieta saludable**

Casi **2 000 millones** de personas padecen **sobrepeso u obesidad** debido a una mala alimentación y un estilo de vida sedentario. Los costos de la atención sanitaria conexos podrían superar los **1,3 billones** de USD anuales en **2030**

Los **sistemas agroalimentarios** del mundo en la actualidad **emplean a 1 000 millones** de personas, más que cualquier otro sector

Los **pequeños agricultores producen** más del **33%** de los **alimentos del mundo**, a pesar de los desafíos como la pobreza y la falta de acceso a la financiación, la capacitación y la tecnología

A escala mundial, un **20% más de mujeres** que de hombres de entre 25 y 34 años viven en la **pobreza extrema** y más del **18%** de las **mujeres indígenas** viven con menos de **1,90 USD al día**

Los **sistemas alimentarios del mundo** son actualmente responsables de más del **33%** de las **emisiones de gases** de efecto invernadero mundiales

El **14%** de los **alimentos del mundo se pierde** debido a la recolección, manipulación, almacenamiento y traslado inadecuados, y el **17%** **se desperdicia** por parte de los consumidores

El **55%** de la **población mundial reside en ciudades** y esto **aumentará** hasta el **68%** en **2050**

El **10%** de las personas se ven afectadas por **suministros de alimentos nocivos** contaminados por bacterias, virus, parásitos o sustancias químicas

16 de octubre de 2021

# Día Mundial de la Alimentación

La acción colectiva en 150 países es lo que hace del Día Mundial de la Alimentación uno de los días más celebrados del calendario de las Naciones Unidas. Cientos de eventos y actividades de divulgación reúnen a gobiernos, empresas, ONG, medios de comunicación y público en general. Promueven la conciencia y la acción en todo el mundo a favor de quienes padecen hambre y de la necesidad de garantizar dietas saludables para todos.

El #DíaMundialdeAlimentación 2021 estará marcado por segunda vez mientras los países de todo el mundo se enfrentan a los efectos generalizados de la pandemia mundial de COVID-19. Es el momento de mirar hacia el futuro que tenemos que construir juntos.



**#DíaMundialdeAlimentación**

**#HéroesDeLaAlimentación**

[fao.org/world-food-day](http://fao.org/world-food-day)

**ORGANIZACIÓN  
DE LAS NACIONES UNIDAS  
PARA LA ALIMENTACIÓN  
Y LA AGRICULTURA**

Viale delle Terme di Caracalla  
00153 Roma, Italia



Algunos derechos reservados. Este obra está  
bajo una licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO