

## Anexo 1 para la Web:

### Institucionalización de los indicadores del costo y la asequibilidad de las dietas saludables en la FAO

1. En el informe [El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo \(SOFI\) 2020](#) se señaló a la atención mundial el hecho de que, en los países tanto ricos como pobres, los bajos ingresos disponibles en relación con el alto costo de los alimentos constituían uno de los impedimentos más graves para acceder a las dietas saludables que son esenciales para una vida sana y activa y para prevenir todas las formas de malnutrición. El análisis contenido en el SOFI 2020 demostró que, si se mira más allá de la satisfacción de las necesidades de energía alimentaria y se consideran también los alimentos nutritivos pertenecientes a varios grupos de alimentos, con una mayor diversidad alimentaria dentro de cada grupo, **3 000 millones de personas no se pueden permitir la dieta saludable más barata.**
2. La FAO y sus asociados en la elaboración del SOFI —el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), el Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (FIDA), la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Programa Mundial de Alimentos (PMA)— establecieron una asociación con la Universidad de Tufts con objeto de generar datos para el SOFI 2020. Calcularon el costo de tres dietas para todos los países (una dieta suficiente en cuanto a energía, una dieta adecuada en cuanto a nutrientes y una dieta saludable) utilizando la combinación menos costosa de productos al por menor cuya composición de alimentos cumple los criterios específicos de cada dieta. La asequibilidad de cada una de estas dietas se midió comparando su costo estimado con los ingresos de las personas.
3. La asequibilidad de las dietas saludables es una medida fundamental del acceso económico de la población a alimentos inocuos, variados y nutritivos que contribuyen a las dietas saludables en consonancia con las recomendaciones alimentarias mundiales. La probabilidad de que las personas padezcan inseguridad alimentaria y diferentes formas de malnutrición aumenta cuando estas no pueden permitirse una dieta saludable. A fin de alcanzar las metas de seguridad alimentaria y nutrición del Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 2 será necesario que todas las personas puedan costearse y obtener cantidades suficientes de alimentos nutritivos para tener una dieta saludable.
4. La FAO está centrando su atención en el logro de dietas saludables y en la transformación de los sistemas alimentarios a fin de garantizar que las dietas saludables sean asequibles para todos durante todo el año. Alienta a los gobiernos a que basen sus políticas agrícolas, sus programas de protección social y sus decisiones en materia de inversión en la asequibilidad de las dietas saludables. Para aumentar esa asequibilidad, los gobiernos deben abordar los factores determinantes del costo de los alimentos nutritivos, mediante políticas que abarquen todo el sistema alimentario, en los ámbitos de la producción de alimentos, las cadenas de suministro de alimentos, los entornos alimentarios y la demanda de los consumidores.
5. El seguimiento sistemático de las repercusiones de estas políticas requiere la medición periódica del costo y la asequibilidad de las dietas saludables. A tal fin, la FAO ha iniciado un proceso para institucionalizar el cálculo de indicadores del costo y la asequibilidad de las dietas saludables para cada país, todos los años. Esto permitirá a la FAO seguir publicando información actualizada sobre el costo y la asequibilidad de las dietas saludables en los informes mundiales y regionales del SOFI, comenzando con una primera actualización en la edición de 2021 del SOFI mundial.
6. El principal desafío con que se enfrenta esta iniciativa es la ausencia de un sistema de presentación continua de informes mensuales o anuales comparables a escala internacional sobre los productos alimenticios nutritivos, como las frutas y hortalizas. En la actualidad, únicamente la oficina mundial del Programa de Comparación Internacional (PCI) del Banco Mundial informa sobre los precios de estos alimentos nutritivos en 176 economías, con frecuencia solo quinquenal. Para calcular la asequibilidad de las dietas saludables en la edición de 2020 del SOFI se utilizaron los datos sobre precios recopilados por el PCI del Banco Mundial relativos al año 2017. Sin embargo, el próximo conjunto de datos del PCI no se publicará hasta 2023, cuando se difundan sus datos sobre precios relativos a 2021.

7. A fin de hacer frente a este desafío, la FAO sigue una doble estrategia para la actualización de indicadores del costo y la asequibilidad de las dietas saludables y su institucionalización en el sistema de seguimiento y presentación de informes periódicos de la Organización.
8. A corto plazo, la FAO actualizará anualmente el costo de las dietas saludables aplicando al costo de las dietas calculado en 2017 los índices nacionales de precios de los alimentos o de precios de los alimentos al consumidor. Esto se llevará a cabo para la edición de 2021 del SOFI.
9. A medio plazo, la Organización pretende ampliar el alcance del instrumento de seguimiento y análisis de los precios alimentarios, del que actualmente se ocupa la División de Mercados y Comercio, a través de la recopilación de datos sobre precios al por menor de otros productos alimenticios nutritivos, con miras a obtener una información más completa con suficiente nivel de detalle. A tal fin, la FAO aprovechará una serie de iniciativas existentes y en curso. El instrumento de seguimiento y análisis de los precios alimentarios se aprovechará, ampliará y mejorará en colaboración con el Laboratorio de datos para la innovación estadística de la División de Estadística mediante la creación de un mecanismo automatizado que extraerá constantemente información de distintos sitios web con la técnica de *scraping* (raspado) de datos y la elaboración de conjuntos de datos con técnicas de minería de textos y aprendizaje automático. Esto complementará y, en última instancia, reemplazará la recolección manual de datos, que requiere más tiempo y dinero.
10. Para comenzar la formulación de este plan a plazo medio, la FAO ha establecido una asociación con la Universidad Tufts para los próximos cinco meses con objeto de determinar, con fines de seguimiento, un conjunto de productos alimenticios específicos y apropiados para cada país pertenecientes a grupos de alimentos no básicos que constituyen alimentos nutritivos (por ejemplo, frutas y hortalizas), los cuales serían suficientes como indicadores indirectos de las dietas saludables. Estos alimentos de seguimiento podrían incluirse como parte de una recopilación de datos ampliados sobre precios en la FAO. La metodología y la secuencia de comandos de programación que utilicen los datos ampliados sobre precios de los alimentos con fines de seguimiento se elaborarán y pondrán a prueba con vistas a determinar su adecuación para generar cada año una medición indirecta del indicador de la asequibilidad de las dietas.
11. Se capacitará a un equipo básico de la FAO sobre la metodología y el cálculo de indicadores indirectos del costo y la asequibilidad de las dietas saludables. Esta capacitación garantizará que se disponga de la capacidad adecuada para institucionalizar el cálculo de las dietas saludables relativo a cada país todos los años, así como los correspondientes indicadores del costo y la asequibilidad, cuando sea posible, con miras a seguir publicando los resultados actualizados en el informe anual SOFI.
12. Estas actividades iniciales que se realizarán en los próximos cinco meses permitirán a la FAO definir un plan a plazo medio y evaluar las necesidades operacionales y presupuestarias en lo que se refiere a las infraestructuras y los recursos humanos necesarios para llevar a cabo la institucionalización de la FAO. La Organización se propone institucionalizar plenamente los indicadores del costo y la asequibilidad de las dietas saludables en su sistema de seguimiento y presentación de informes periódicos en uno o dos años, dependiendo de la rapidez con que ponga en marcha la recopilación de datos ampliados del instrumento de seguimiento y análisis de los precios alimentarios. Una vez que esta entre en funcionamiento, los datos sobre el costo y la asequibilidad de las dietas saludables también se publicarán en la Base de datos estadísticos sustantivos de la Organización (FAOSTAT).