

К конкретным мерам по улучшению качества питания относится инвестирование в стратегии развития, направленные на улучшение качества питания всех групп населения, при одновременном обеспечении всеобщего доступа к ряду апробированных и испытанных механизмов, напрямую содействующих сокращению масштабов недоедания, особенно среди беременных и кормящих женщин, детей младше двух лет и лиц, подверженных заболеваниям или живущих в нищете. Проблемы в области питания должны решаться как с помощью целенаправленных мер, так и путем включения вопросов питания в национальные стратегии, меры политики и программы в сфере сельского хозяйства, продовольственной безопасности, здравоохранения, качества и безопасности продуктов питания, водоснабжения и санитарии, систем социальной защиты и социальных гарантий, развития сельских районов и развития в целом<sup>i</sup>. В число таких мер входит наращивание собственных усилий стран по борьбе с недоеданием и внедрению межсекторального подхода. Инвестиции в питание имеют твердую экономическую основу, поскольку сокращают расходы, связанные с наличием скрытого голода и отставанием в росте.

**Согласно Добровольным руководящим принципам в поддержку поступательного осуществления права на достаточное питание в контексте национальной продовольственной безопасности, государствам рекомендуется, в частности<sup>ii</sup>:**

- a) при необходимости принимать меры по поддержанию, адаптации или укреплению пищевого разнообразия и принципов здорового питания и приготовления пищи, а также режимов питания, включая грудное вскармливание, следя за тем, чтобы изменения в наличии и доступности продовольственных товаров не оказывали негативного влияния на состав и размер рациона питания;
- b) предпринимать шаги, в частности, в рамках положений об образовании, информации и маркировке, по предупреждению чрезмерного потребления продуктов и несбалансированности рациона, которые могут приводить к неполноценности питания, ожирению и дегенеративным заболеваниям;
- c) привлекать все соответствующие заинтересованные стороны, в частности, общины и местные власти, к разработке, реализации, регулированию, мониторингу и оценке программ по наращиванию производства и потребления здоровой и питательной пищи, особенно с высоким содержанием питательных микроэлементов;
- d) решать вопросы, связанные со специфическими потребностями в продовольствии и питании людей, живущих с ВИЧ/СПИД либо страдающих от других заболеваний эпидемического характера;
- e) принимать должные меры по содействию и поощрению грудного вскармливания, не нарушая существующих в стране культурных традиций и в соответствии с положениями Международного свода правил по сбыту заменителей грудного молока<sup>iii</sup> и последовавших за его выпуском решений Всемирной ассамблеи здравоохранения, а также в соответствии с рекомендациями ВОЗ и ЮНИСЕФ;
- f) распространять последовательную и соответствующую современному уровню научных знаний и международной практике информацию о питании грудных и малолетних детей, противодействовать распространению неверной информации о питании грудных детей. Государствам следует с большим вниманием отнестись к вопросам, связанным с грудным вскармливанием и вирусом иммунодефицита

человека (ВИЧ), опираясь на научные консультации, предоставляемые наиболее авторитетными специалистами, которые владеют актуальными знаниями, а также на рекомендации ВОЗ и ЮНИСЕФ;

- g) предпринимать параллельные действия в сфере сельского хозяйства, социальной защиты, водопользования, здравоохранения, образования и создания санитарной инфраструктуры, содействовать межсекторальному сотрудничеству, с тем чтобы людям стали доступны необходимые услуги и товары, дающие возможность в полной мере использовать пищевую ценность потребляемого продовольствия, и за счет этого достичь благополучия в сфере питания;
- h) принимать меры по искоренению дискриминационной практики любого вида, особенно по гендерному признаку, с тем чтобы достичь достаточных уровней питания в рамках домохозяйства;
- i) признать, что пища составляет важнейшую часть культуры каждого человека, и что в вопросах, связанных с пищей, государствам следует учитывать сложившуюся практику, привычки и традиции отдельных людей;
- j) с учетом ценности традиций, связанных с пищей и ее потреблением, для различных культур разрабатывать методики содействия обеспечению безопасности продуктов питания и пропаганды здорового питания, включая справедливое распределение продовольствия между общинами и домохозяйствами с особым акцентом на нуждах и правах девочек и мальчиков, а также беременных женщин и кормящих матерей.

<sup>i</sup> Среди прочего, на основании подхода, определенного Рамочной программой "Усиление внимания к проблеме питания" (SUN) и ОВРПД ООН, раздел 2-10-в

<sup>ii</sup> ДРППП, Принцип 10

<sup>iii</sup> [http://www.who.int/nutrition/publications/code\\_english.pdf](http://www.who.int/nutrition/publications/code_english.pdf)