



## ОСНОВНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОВЫШЕНИЮ КАЧЕСТВА ПИТАНИЯ С ПОМОЩЬЮ АГРОПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ СИСТЕМ

Продовольственные системы не только позволяют удовлетворять потребности человека в питании, но и способствуют экономическому росту. Агропродовольственный сектор играет основную роль в обеспечении людей пищевыми продуктами, в частности в плане **их наличия, доступности и возможности употреблять разнообразные безопасные и полезные продукты питания** согласно рекомендациям диетологов и с учетом интересов сохранения окружающей среды. Соблюдение этих принципов помогает повысить сопротивляемость внешним факторам и способствует устойчивому развитию.

### Сельскохозяйственные программы и инвестиции могут способствовать повышению качества питания в том случае, если:

- 1** при их разработке в них были инкорпорированы конкретные цели и индикаторы, касающиеся питания, если они позволяют отслеживать и минимизировать возможный ущерб одновременно способствуя достижению экономических, социальных и экологических целей;
- 2** они позволяют оценить ситуацию на местном уровне с целью разработки надлежащих мер по устранению различных видов и причин неполноценного питания, включая хроническое и острое недоедание, нехватку витаминов и минералов, а также ожирение и хронические заболевания. Оценка ситуации может охватывать такие элементы, как потенциал продовольственных ресурсов, агроэкология, сезонный характер производства и поступления доходов, доступ к производственным ресурсам, таким как земля, возможности и инфраструктура для реализации продукции, динамика гендерной ситуация и роли мужчин и женщин, возможности сотрудничества с другими секторами и программами, а также местные приоритеты;
- 3** они ориентированы на уязвимые категории населения и способствуют достижению справедливости за счет участия, доступа к ресурсам и достойной занятости. К уязвимым группам населения относятся мелкие собственники, женщины, молодежь, безземельные, жители городов, безработные;
- 4** они позволяют осуществлять сотрудничество и координацию с другими секторами (здравоохранение, природоохранная деятельность, социальная защита, трудовые отношения, водоснабжение и санитария, образование, энергетика) и программами на основе совместных стратегий достижения общих целей для одновременного устранения многочисленных причин неполноценного питания;
- 5** они позволяют поддерживать или улучшать состояние природной ресурсной базы (вода, почва, воздух, климат, биоразнообразие), имеющей важнейшее значение для благосостояния уязвимых групп фермеров и повышения устойчивости их хозяйств к внешним воздействиям, а также для обеспечения всеобщей и постоянной продовольственной и нутриционной безопасности; они способствуют рациональному водопользованию, в частности для сокращения случаев трансмиссивных заболеваний и обеспечения стабильного и безопасного водоснабжения домашних хозяйств;
- 6** они способствуют расширению прав и возможностей женщин, обеспечивая им доступ к производственным ресурсам, возможностям получения дохода, информационно-консультационным услугам, кредитам, трудосберегающим и времясберегающим технологиям, (включая энерго- и водоснабжение), а также повышают их роль в процессе принятия решений дома и на ферме. Наличие равных возможностей для обучения и заработка должно сочетаться с возможностью спокойно пройти период беременности и выкармливания детей;
- 7** они способствуют диверсификации продукции, расширению возделывания богатых питательными веществами культур и развитию «малого» животноводства (например, продукция садоводства, зернобобовые, продукция «малого» животноводства и рыболовства, недоиспользуемые и биофортифицированные культуры). Наличие диверсифицированных производственных систем имеет важное значение для уязвимых производителей, поскольку позволяет им выдерживать неблагоприятные климатические явления и скачки цен, разнообразить рацион питания, смягчать сезонные колебания наличия продовольствия и поступления доходов, а также увеличивать, причем с обеспечением гендерной справедливости, объем доходов;
- 8** они повышают качество переработки, хранения и консервирования с целью сохранения питательной ценности, продления срока годности и повышения уровня безопасности пищевых продуктов, ослабления сезонного характера проблемы отсутствия продовольственной безопасности и послеуборочных потерь, а также делают более удобным приготовление блюд из здоровых пищевых продуктов;
- 9** они расширяют рынки и облегчают доступ на рынки для уязвимых групп, особенно в процессе реализации питательных пищевых продуктов или продуктов, при производстве которых уязвимые группы обладают конкурентными преимуществами. Речь может идти об инновационных методах продвижения продукции (например, маркетинг на основе содержания питательных веществ), повышении степени переработки, доступе к ценовой информации и создании фермерских объединений;
- 10** они предусматривают проведение информационно-просветительской работы по вопросам питания, продовольствия и устойчивых продовольственных систем на основе местных знаний, обычаев и традиций. Владение проблематикой питания может усилить эффект производства и получаемых доходов в сельских домохозяйствах, что особенно важно для женщин и детей, а также повысить спрос на питательные пищевые продукты среди всего населения.

Для того чтобы сельскохозяйственные программы и инвестиции реально способствовали повышению качества питания, для их реализации следует создать **благоприятную политическую среду**. Ниже приводятся 5 возможных действий политического характера, которые правительства могли бы осуществить с целью стимулирования повышения качества питания за счет сельского хозяйства.

### Меры агропродовольственной политики позволят более эффективно повысить качество питания, если они:

1

**увеличивают количество стимулирующих факторов (или уменьшают количество тормозящих факторов) обеспечения наличия, доступа и потребления разнообразных, питательных и безопасных пищевых продуктах за счет экологически устойчивого производства, сбыта и распределения.** Акцент следует сделать на овощах и зернобобовых, а также на маломасштабном животноводстве и рыболовстве, т.е. на получении продуктов, которые относительно дефицитны и дороги, но при этом весьма питательны и далеко не всегда в полной мере используются как источник получения и пищевых продуктов, и дохода;

2

**позволяют отслеживать рацион питания и доступ к безопасным, разнообразным и питательным пищевым продуктам.** Данные могут включать цены на различные пищевые продукты, а также индикаторы питания уязвимых групп населения;

3

**включают меры по расширению прав и возможностей неимущих и женщин.** Наличие страховочных механизмов, обеспечивающих людям доступ к питательным пищевым продуктам в периоды потрясений или сезонных колебаний, когда уменьшаются доходы; права на владение и пользование землей; справедливый доступ к производственным ресурсам; доступ незащищенных производителей к рынкам (включая информационную поддержку и инфраструктуру.) Признавая, что большая часть неимущих это женщины, обеспечить им доступ ко всему перечисленному выше;

4

**позволяют наращивать кадровый и институциональный потенциал** с целью повышения качества питания с помощью агропродовольственного сектора при надлежащем финансировании;

5

**поддерживают межведомственные стратегии повышения качества питания,** реализуемые через национальные, региональные и местные органы власти.

*Эти рекомендации были сформулированы после проведенного ФАО всестороннего анализа имеющихся указаний по разработке программ использования сельского хозяйства для повышения качества питания (см.: [www.fao.org/docrep/017/aq194e/aq194e00.htm](http://www.fao.org/docrep/017/aq194e/aq194e00.htm)) и консультаций с широким кругом партнеров (ОГО, НПО, сотрудники правительственных органов, доноры, учреждения ООН), в частности в рамках Сообщества практиков "Сельское хозяйство и питание". Некоторые партнеры называют их также "руководящими принципами". Настоящие Основные рекомендации по повышению качества питания с помощью агропродовольственных систем ориентированы на директивные и плановые органы. Настоящие рекомендации привязаны к нынешней ситуации в мире и могут обновляться по мере изменения проблем и возможностей повышения качества питания с помощью агропродовольственных систем.*

