



Organisation des Nations Unies
pour l'alimentation
et l'agriculture



30 mai
Journée internationale
de la POMME DE TERRE

Guide de la

Journée internationale de la POMME DE TERRE 2024



**Cultiver
la diversité,
nourrir
l'espoir**



www.fao.org/international-potato-day
#JournéeInternationaleDeLaPommeDeTerre

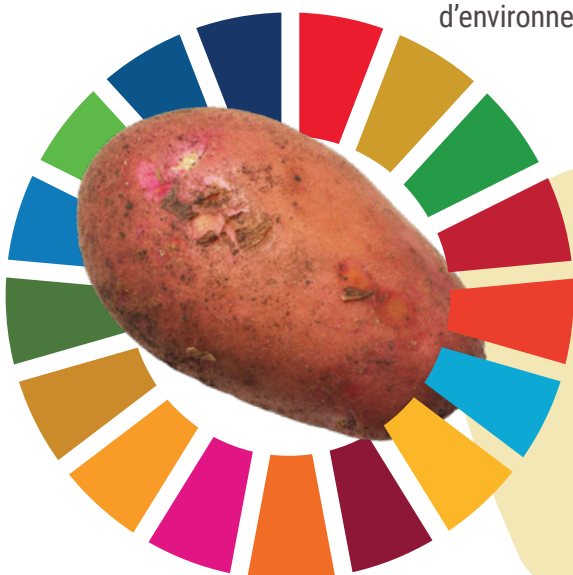
Lancez-vous!



Le 30 mai, nous donnons un coup de projecteur à la pomme de terre, *Solanum tuberosum* (L.), une plante régulièrement consommée par des milliards de personnes. La pomme de terre est une culture essentielle dans les systèmes agroalimentaires de la planète. Elle est produite aussi bien au sein de petites exploitations situées dans les Andes, où les agriculteurs cultivent à la main diverses variétés anciennes, qu'au sein de vastes exploitations commerciales mécanisées présentes sur tous les continents. La pomme de terre, qui est la troisième culture alimentaire la plus disponible dans le monde, contribue à la sécurité alimentaire, aux moyens de subsistance et à l'emploi des populations rurales et urbaines du monde entier.

La Journée internationale est une occasion de donner suite à l'Année internationale de la pomme de terre, qui a été célébrée en 2008. La célébration servira également à mettre en avant l'importance de cette plante, qui permet de lutter contre la faim et la pauvreté et de faire face aux menaces environnementales pesant sur les systèmes agroalimentaires. Les petits exploitants familiaux, dont une grande partie sont des femmes, seront mis à l'honneur pour leur rôle en matière de préservation de la diversité des espèces cultivées, tandis que les dimensions culturelles et culinaires de la production et de la consommation de cette plante seront célébrées.

En décembre 2023, l'Assemblée générale des Nations Unies a chargé l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) d'organiser la célébration annuelle internationale. La FAO s'est engagée à aider ses membres à mettre en place des chaînes de valeur durables et résilientes de produits agricoles qui soient adaptés à leur contexte et à leurs besoins locaux. La célébration de la Journée internationale de la pomme de terre s'inscrit dans le [Cadre stratégique 2022-2031 de la FAO](#), qui contribue au Programme de développement durable à l'horizon 2030 en promouvant une transition vers des systèmes agroalimentaires plus efficaces, plus inclusifs, plus résilients et plus durables qui permettent d'apporter des améliorations en matière de production, de nutrition, d'environnement et de conditions de vie, en ne laissant personne de côté.



La pomme de terre et les Objectifs de Développement Durable (ODD)

La pomme de terre est une espèce agricole d'une importance considérable dans le monde. Très largement cultivée et consommée, elle contribue aux ODD fondamentaux, notamment l'élimination de la faim, la promotion de l'agriculture durable et l'ouverture de perspectives économiques.

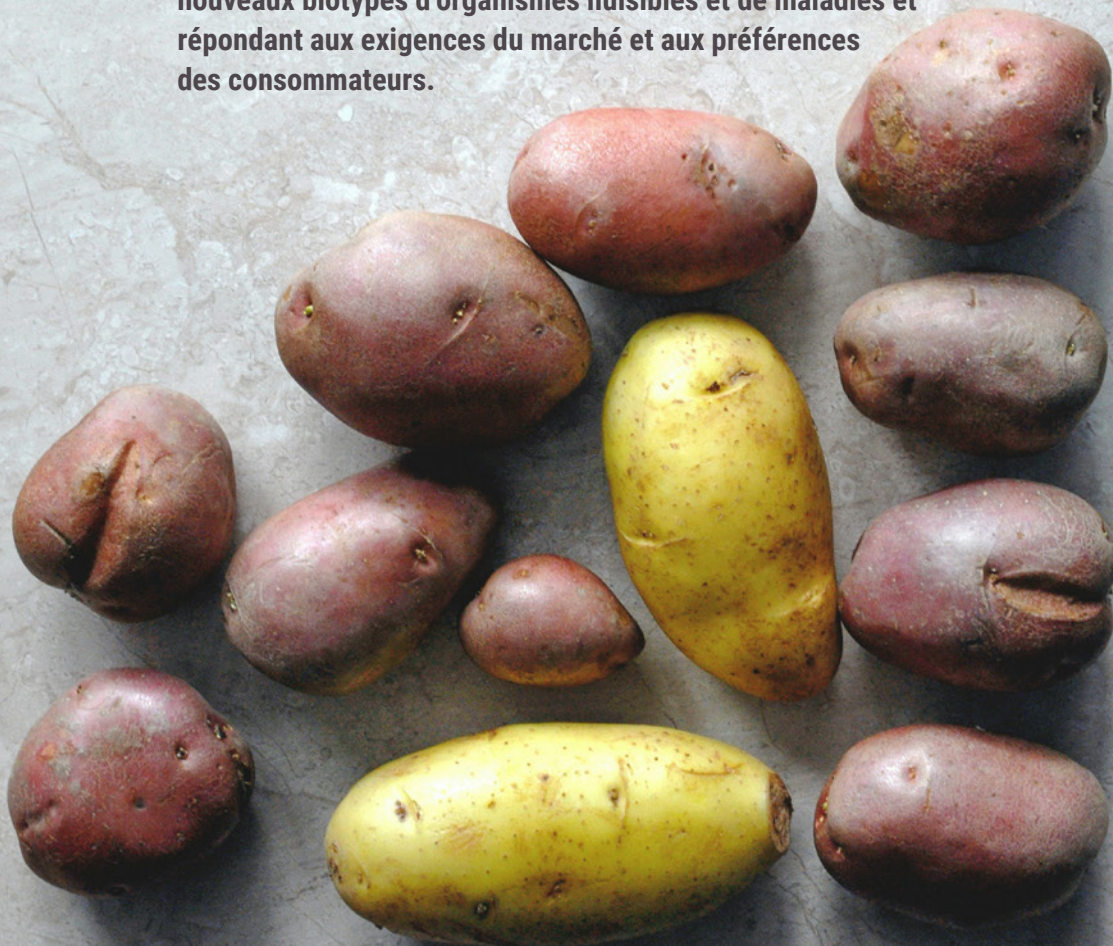
Elle n'est pas seulement un pilier de l'alimentation de nombreuses personnes, elle offre également des perspectives d'emploi et de croissance économique durable tout au long de sa chaîne de valeur.

Surprenant

Cultiver la diversité, nourrir l'espoir

Il existe actuellement plus de 5 000 variétés améliorées et variétés paysannes/locales, dont nombre d'entre elles sont produites et consommées par les peuples autochtones qui vivent dans le principal centre de diversité génétique de cette plante, les hauts plateaux andins. Il est frappant de constater qu'il y a environ 180 espèces sauvages apparentées à la pomme de terre, lesquelles disposent de caractères héréditaires bénéfiques, notamment leur capacité à s'adapter à différents environnements et systèmes de production, leur résistance aux organismes nuisibles et aux maladies et leur forte teneur en nutriments.

En outre, les différentes tailles, couleurs et formes de ce tubercule ne cessent d'étonner. Ces espèces sauvages apparentées, qui ne sont certes pas toutes propres à la consommation humaine, sont donc un véritable réservoir de «matières premières» où l'on peut puiser pour sélectionner progressivement des variétés supérieures, adaptées à des conditions environnementales changeantes, résistantes aux nouveaux biotypes d'organismes nuisibles et de maladies et répondant aux exigences du marché et aux préférences des consommateurs.



Principaux messages

La pomme de terre est une culture qui contribue à l'amélioration de la production agricole, de la nutrition des populations, de l'environnement et des conditions de vie.



Amélioration de la production: Le fait de promouvoir l'adoption de bonnes pratiques agricoles et de technologies déterminantes peut aider des millions d'agriculteurs à accroître leur productivité et leurs revenus.

- Il faut développer, valider et mettre à la disposition des agriculteurs les pratiques agronomiques durables, notamment la gestion intégrée des organismes nuisibles.
- Les améliorations en matière de sélection aident à répondre à la demande de variétés adaptées aux conditions locales et au climat.
- Il faut que les agriculteurs aient accès à des semences de qualité de variétés bien adaptées et productives qui se prêtent le mieux possible aux systèmes de production et aux écosystèmes.
- Il faut aider les agriculteurs à accéder à la formation agronomique et aux technologies novatrices pour augmenter les rendements et réduire les pertes et le gaspillage.



Amélioration de la nutrition: La pomme de terre est riche en nutriments et apporte des vitamines, des minéraux et des fibres alimentaires.

- La pomme de terre est riche en vitamine C et contribue donc à la prévention du scorbut.
- Elle est riche en potassium, un électrolyte qui contribue au bon fonctionnement du cœur, des muscles et du système nerveux.
- La peau de la pomme de terre contient des fibres alimentaires, qui favorisent le bon fonctionnement de l'appareil digestif humain.
- La valeur nutritionnelle de la pomme de terre est fortement conditionnée par la variété, le climat, le sol, les techniques de culture, les conditions de stockage, la transformation, la préparation et la méthode de cuisson.
- La pomme de terre peut contribuer à une alimentation saine, mais cela dépend de la quantité consommée, de la manière dont elle est transformée, préparée et cuite et de l'équilibre avec le reste de l'alimentation.



Amélioration de l'environnement: L'adoption de systèmes de production durables de pomme de terre peut favoriser une meilleure adaptation au changement climatique et la biodiversité.

- Le fait de cultiver un large éventail de variétés productives adaptées aux conditions locales peut renforcer la résilience des systèmes de culture de la pomme de terre.
- L'utilisation de variétés de pomme de terre qui sont peu consommatrices d'intrants et résistantes peut faire diminuer l'empreinte écologique de la culture.
- Les systèmes de culture intercalaire ou de rotation des cultures associant la pomme de terre et des légumineuses demandent moins d'engrais chimiques et permettent donc de réduire les émissions de gaz à effet de serre.
- Les pratiques agronomiques respectueuses de l'environnement, notamment l'irrigation de précision et l'agriculture de conservation, doivent être développées, validées et diffusées.



Amélioration des conditions de vie: La pomme de terre est un aliment de base qui peut contribuer à la sécurité alimentaire et créer des moyens de subsistance.

- La chaîne de valeur de la pomme de terre, qui comprend la culture, la transformation créant de la valeur ajoutée, l'emballage et la commercialisation, offre aux habitants des zones rurales et urbaines, y compris les femmes et les jeunes, des perspectives d'emploi décent.
- La production et la commercialisation de collations à base de pommes de terre est un secteur en développement dans les zones urbaines qui offre aux jeunes des possibilités de créer des entreprises.
- Les petits agriculteurs, qui sont les gardiens de la grande diversité des pommes de terre, peuvent améliorer leurs moyens de subsistance grâce à un meilleur accès aux technologies novatrices et aux marchés.



Des Andes à la scène internationale: l'incroyable voyage de la pomme de terre

Originaire des montagnes andines, la pomme de terre était surnommée «fleur de l'ancienne civilisation inca», où elle était une culture essentielle. Elle a été introduite en Europe au XVI^e siècle, d'où elle a ensuite gagné le reste du monde. En seulement cinq siècles, la pomme de terre est devenue une culture alimentaire essentielle pour de multiples agriculteurs et consommateurs aux quatre coins du monde.

En Europe, la pomme de terre a permis de réduire la dépendance à l'égard des cultures céréalières comme aliment de base, et a contribué au processus d'urbanisation en augmentant l'offre alimentaire. On considère qu'en Chine, à l'époque de la dynastie Qing, la pomme de terre a sauvé des vies en contribuant à faire reculer la famine. En temps de guerre, en particulier pendant la Seconde Guerre mondiale, la pomme de terre a joué un rôle crucial car le fait qu'elle offre des rendements relativement élevés et que l'on puisse la consommer après une transformation minimale a favorisé la sécurité alimentaire. Le rôle de la pomme de terre à ces époques montre qu'elle est importante lorsqu'il s'agit de nourrir les populations de régions touchées par une crise, puisqu'elle offre une source de subsistance lorsque les chaînes d'approvisionnement ne fonctionnent pas et que l'accès aux aliments est compromis.

Mais il y a aussi le revers de la médaille – une expression qui convient bien quand on parle de l'histoire de la pomme de terre. La grande famine irlandaise des années 1840 illustre de manière frappante comment un manque de diversité dans le patrimoine génétique et les systèmes de culture peut avoir des résultats catastrophiques. Le mildiou de la pomme de terre, causé par *Phytophthora infestans*, a décimé l'ensemble des cultures de pommes de terre car celles-ci manquaient de diversité génétique, ce qui a fait chuter les rendements et a provoqué une famine généralisée et des vagues d'émigration.

Il est essentiel de favoriser et de protéger la diversité, aussi bien au sein des exploitations que dans l'ensemble des systèmes agricoles, afin d'éviter de futures crises et de faire en sorte que la pomme de terre contribue de manière positive à des systèmes agroalimentaires sains et dynamiques. Les échantillons uniques de pomme de terre qui sont conservés, environ 5 000, sont des ressources qui permettent de diversifier en permanence le patrimoine génétique de la plante et ainsi de tirer profit de ces diverses caractéristiques pour réduire sa vulnérabilité aux organismes nuisibles, aux maladies et aux effets du changement climatique, tout en favorisant l'adaptation à un éventail toujours plus large de conditions environnementales. Les innovations en matière de gestion et de mécanisation des systèmes de culture offrent de nouvelles solutions pour mieux intégrer la pomme de terre dans des systèmes agricoles plus diversifiés et plus résilients.

Aujourd'hui, selon certaines estimations, la consommation de pommes de terre fraîches serait en recul, tandis que la consommation d'aliments ultra transformés, y compris à base de pomme de terre, est en hausse dans la plupart des pays du monde, une tendance qui, malheureusement, contribue à plusieurs formes de malnutrition.

Les systèmes agroalimentaires mondiaux se situent actuellement à une période charnière qui appelle une réinvention profonde la manière dont nous produisons, transformons et consommons les aliments. Grâce à sa disponibilité mondiale, à la multiplicité des traditions culinaires et à ses rendements potentiellement élevés dans les régions tempérées et les hauts plateaux, la pomme de terre peut jouer un rôle crucial dans l'action menée actuellement pour développer des systèmes de production plus respectueux de l'environnement, plus rentables et plus justes.



Appels à l'action

Lorsque nous consommons un large éventail de variétés de pommes de terre, non seulement nous enrichissons nos cultures culinaires, mais nous contribuons également à la conservation de la biodiversité agricole. Avec des milliers de variétés, chacune unique par sa couleur, sa taille, son goût et ses propriétés nutritionnelles, la pomme de terre est plus qu'une simple culture de base. Elle est souvent une source de créativité culinaire et un élément clé de divers systèmes agroalimentaires.

Chacun d'entre nous peut agir pour promouvoir un changement durable. Les initiatives visant à promouvoir la production et la consommation de pommes de terre, qui seront lancées lors de la Journée internationale de la pomme de terre, pourraient avoir des impacts bien au-delà de la seule manifestation. Voici quelques exemples de ce type d'actions.

Gouvernements et organismes internationaux:

- Créer un environnement favorable, notamment des cadres juridiques et institutionnels, afin d'encourager la production et la consommation durables de multiples variétés de pomme de terre dans le cadre d'une alimentation saine.
- Soutenir le secteur de la recherche-développement pour parvenir à des systèmes de production plus productifs, plus résilients et plus dynamiques dans lesquels la pomme de terre est cultivée avec des espèces complémentaires.
- Soutenir les travaux de recherche visant à mettre au point des technologies très novatrices, notamment la pomme de terre hybride diploïde et la pomme de terre hybride à semences véritables.
- Promouvoir le développement du stockage au froid et la multiplication des semences de pomme de terre afin que les agriculteurs puissent accéder à des variétés adaptées.





Parents et éducateurs:

- Créez des habitudes saines ! La pomme de terre peut faire partie d'une alimentation saine, à condition de tenir compte des principes de diversité, d'équilibre, de modération et d'adéquation. Lorsqu'elle est culturellement adaptée, elle peut figurer dans les menus des écoles et des ménages en tant que composante de repas nutritifs et sains. Faites en sorte de motiver les enfants et apprenez-leur à s'alimenter sainement.
- Choisissez des pommes de terre produites localement afin de soutenir les agriculteurs qui les cultivent et de contribuer à la santé de la planète.

Professionnels du secteur alimentaire:

- Devenez des pionniers de la pomme de terre! Mettez à la disposition des consommateurs des pommes de terre nutritives et réduisez autant que possible le gaspillage.
- Travaillez avec les producteurs afin de mettre au point de nouvelles recettes saines, des emballages respectueux de l'environnement et des méthodes de distribution qui mettent en valeur les avantages environnementaux de la pomme de terre.



Organisations non gouvernementales et société civile:

- Organisez des manifestations locales qui célèbrent l'importance culturelle de la pomme de terre, qui portent sur des questions de sécurité alimentaire et qui favorisent le développement de chaînes de valeur équitables et rentables de la pomme de terre.
- Travaillez avec les décideurs et les agriculteurs, y compris les femmes, les jeunes et les populations autochtones, afin de faire en sorte que la planification agricole et les programmes de développement répondent à leurs besoins.
- Mettez en lumière les études de cas, les réussites et les enseignements tirés de projets mis en œuvre sur le terrain, ainsi que les innovations qui mériteraient d'être généralisées.



Comment participer

Organiser une manifestation

Célébrez la Journée internationale de la pomme de terre en organisant une activité destinée au grand public. Vous pouvez organiser un webinaire, un groupe de discussion ou une table ronde comprenant des dirigeants politiques, des éducateurs, des scientifiques, des agriculteurs et des étudiants, puis une séance de questions-réponses afin d'encourager la participation du public. Partagez vos connaissances et vos compétences avec le grand public.

Potagers familiaux et collectifs

Lancez une initiative collective de plantation de pommes de terre dans un potager communautaire ou un potager scolaire pour enseigner aux jeunes la culture de la pomme de terre et les effets bénéfiques de cet aliment sur la santé et ainsi les encourager à s'alimenter sainement. Renseignez-vous sur les variétés de semences de pomme de terre disponibles localement.

Mobiliser votre communauté

Contactez votre restaurant local préféré, votre centre communautaire, votre bureau ou la cafétéria de votre école et informez-les de la célébration de la Journée internationale de la pomme de terre. Encouragez-les à proposer et à promouvoir des plats cuisinés avec différentes variétés de pomme de terre.

À vos fourneaux

Choisissez vos variétés locales en fonction des méthodes de cuisson suggérées dans des recettes. Trouvez les variétés de pomme de terre qui conviennent le mieux.

Les cuisiniers et les influenceurs culinaires peuvent montrer à leurs réseaux comment utiliser différents types de pomme de terre dans leurs plats, en fonction du goût et de la texture. Les familles peuvent perpétuer des traditions culinaires qui mettent en valeur la pomme de terre. Encouragez vos amis et vos collègues de travail à partager leurs recettes délicieuses et saines à base de pomme de terre.

Innovez!

Si vous travaillez sur une technologie novatrice ou si vous avez des idées pour transformer la chaîne de valeur de la pomme de terre, faites-le savoir partout! Écrivez-nous à l'adresse International-Day-of-Potato@fao.org pour partager vos idées et nous les publierons sur le site officiel dès qu'elles nous parviendront.

Faites participer les médias

Servez-vous de vos contacts dans les médias pour diffuser les messages de la Journée internationale de la pomme de terre via les journaux, les sites d'actualités, les émissions de télévision ou les conférences de presse.

Faites passer le message!

Participez à la conversation en ligne et publiez des contenus en utilisant le mot-dièse

#JournéeInternationaleDeLaPommeDeTerre!

Amplifiez les messages grâce aux réseaux sociaux.

Faits et chiffres

Avec environ **5 000 variétés**, la **diversité de la pomme de terre joue un rôle vital dans la sécurité alimentaire et la nutrition dans le monde**. Cette richesse est un atout essentiel dans l'optique de l'adaptation à différents environnements et systèmes de production et de la lutte contre le changement climatique, car chaque variété présente des caractéristiques de résilience uniques.

Troisième culture alimentaire la plus disponible dans le monde, après le riz et le blé, la pomme de terre est un pilier de l'alimentation de milliards de personnes.

La pomme de terre fait partie des repas d'environ deux tiers de la population mondiale, ce qui montre que l'alimentation d'un grand nombre de personnes dépend fortement de ce tubercule.

Malgré une baisse de 17 pour cent des superficies des cultures de pomme de terre dans le monde entre 2000 et 2020, la production mondiale a augmenté de 11,25 pour cent. Cette efficacité accrue, due à l'amélioration des variétés et des pratiques agronomiques, signifie que **la pomme de terre permet de produire plus avec moins de terre**, contribuant ainsi à des systèmes de culture durables.

Dans le monde entier, **les femmes rurales jouent un rôle vital dans la conservation, la culture, la récolte et la commercialisation de la pomme de terre**. Traditionnellement, ce sont les femmes des pays en développement qui constituent la majeure partie de la main-d'œuvre de la production de pomme de terre.

Au total, **159 pays cultivent la pomme de terre dans le monde, sur une superficie globale de 17,8 millions d'hectares**. Chaque année, 374 millions de tonnes de pomme de terre sont produites sur la planète.

La pomme de terre contient des antioxydants, des composés naturels qui aident à protéger le corps contre certains dommages. Ces antioxydants peuvent contribuer **au maintien d'un bon taux de cholestérol, ce qui peut favoriser la santé cardiaque**.

La pomme de terre sert également à fabriquer des produits d'origine biologique, notamment des plastiques biodégradables. La fécule de pomme de terre est utilisée avec créativité comme alternative durable aux plastiques traditionnels. Ces matériaux à base **de protéines et de fécule de pomme de terre peuvent être utilisés dans différents types d'emballage**, y compris les contenants alimentaires et les capsules de médicament. En outre, la pomme de terre ne contient pas de gluten et est écologiquement viable, ce qui en fait un choix pertinent pour l'industrie alimentaire.

Un parc de la pomme de terre dans les Andes: Le parc de la pomme de terre de 12 000 hectares situé dans les Andes, près de Cuzco (Pérou), est l'une des rares initiatives de conservation dans lesquelles **les communautés autochtones locales gèrent et protègent leurs ressources génétiques de la pomme de terre et leurs connaissances traditionnelles** en matière de culture, de protection et de sélection de cette plante. Une telle approche pourrait servir de modèle à d'autres communautés autochtones, car la diversité biologique s'enracine mieux dans son environnement naturel et est mieux gérée par les populations autochtones qui la connaissent le mieux.

Supports de communication

Vous pouvez créer divers produits, par exemple des t-shirts, des casquettes, des tasses ou des sacs, à partir des éléments graphiques gratuits que nous vous proposons. Pensez à utiliser autant que possible les éléments visuels de la Journée internationale de la pomme de terre dans vos manifestations et activités et à télécharger l'arrière-plan et la bannière de la manifestation.

Afin de faciliter la promotion de la Journée internationale de la pomme de terre, vous pouvez télécharger et partager les supports de communication en anglais, arabe, chinois, espagnol, français et russe.

Pour plus d'informations, veuillez consulter les ressources suivantes:

[Site web](#)

[Tableau Trello](#)

[Digital Media Hub](#)

Vous organisez un événement?

Tenez-nous au courant de vos projets et partagez des informations et des photos sur vos initiatives à l'adresse suivante:

International-Day-of-Potato@fao.org

Participez à la conversation

Utilisez le mot-dièse **#JournéeInternationaleDeLaPommeDeTerre** sur les plateformes de réseaux sociaux pour exprimer votre soutien.

