

Perù: Mazamorra de quinua con tuna y durazno

Porciones: 6 Listo en: 30 mins



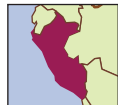
Ingredientes

- 200 gr. de quinua perlada
- 3 duraznos
- 3 tunas
- Chuño (harina de fécula de maíz)
- 400 gr. de azúcar
- 2 palitos de canela
- 2 clavos de olor
- 1 litro de agua

Preparación

- Cocinar la quinua junto con la canela y el clavo de olor.
- Enseguida agregar el azúcar y cocinar hasta que tome cuerpo.
- De ser necesario espesar con chuño. Dejar enfriar y luego agregar el durazno y la tuna cortados en cubos.
- Servir y degustar.





La iniciativa Sistemas Ingeniosos del Patrimonio Agrícola Mundial (SIPAM) Sistema Agrícola Andino, Perú

La iniciativa Sistemas Ingeniosos del Patrimonio Agrícola Mundial, SIPAM, cuyo ámbito de acción está ubicado en el Valle de Vilcanota, Corredor Cusco y Lago Titicaca en Puno, Perú, está orientada a la conservación de la agro biodiversidad y preservación de prácticas y tecnologías ancestrales, como patrimonio de la seguridad alimentaria, frente a amenazas latentes como el cambio climático y la crisis del agua, así como la desnutrición crónica. La iniciativa SIPAM cuenta con la participación de comunidades campesinas, miembros de organizaciones comunales, cuyo objetivo es fomentar el uso de semillas de calidad en sistemas de agricultura familiar y conservar el patrimonio genético de las semillas de papa, maíz y quinua.

A través del proyecto SIPAM en Perú hemos aprendido a revalorar el cultivo de las diferentes variedades de quinua que presentan distintas tonalidades, que van desde la blanca-perlada, hasta roja-violácea, y negra

Eloy Quispe Jove,
Presidente de la Comunidad Chaupi Sahuasi



La pequeña producción agrícola y producción local tienen un papel clave que desempeñar para la seguridad alimentaria

La recuperación de los alimentos tradicionales como la yuca, quinua, habas y otros productos que no son commodities es una estrategia válida para hacer frente a los precios internacionales de los alimentos altos y volátiles, afirmó el Director General de la FAO, José Graziano da Silva, en una reunión de alto nivel sobre nutrición celebrada en el marco de la Asamblea General de la ONU a final de septiembre de 2012.

"Esta es una oportunidad muy importante para promover la agricultura a pequeña escala y la producción local", señaló. "Promover la educación alimentaria y nutricional es un reto en los países desarrollados y en desarrollo", dijo Graziano da Silva. "Mientras que alrededor de 900 millones de personas están desnutridas en todo el mundo, 2 mil millones más sufren algún tipo de malnutrición".

SIPAM – Una Iniciativa de Asociación Global

En respuesta a las tendencias mundiales que amenazan a la agricultura familiar y a los sistemas agrícolas tradicionales, durante la Cumbre Mundial sobre Desarrollo Sostenible (WSSD, Johannesburgo, Sudáfrica), la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) lanzó una iniciativa mundial sobre conservación y manejo adaptativo de los "Sistemas Ingeniosos del Patrimonio Agrícola Mundial (SIPAM)".

La meta principal de esta iniciativa es identificar y salvaguardar los Sistemas Ingeniosos del Patrimonio Agrícola Mundial junto con sus paisajes, biodiversidad agrícola y sistemas de conocimiento asociados, estableciendo un programa a largo plazo para apoyar tales sistemas e incrementar los beneficios mundiales, nacionales y locales derivados, a través de su conservación dinámica, manejo sostenible e incremento de su viabilidad.

