

عمل منظمة الأغذية والزراعة في مجال التغذية

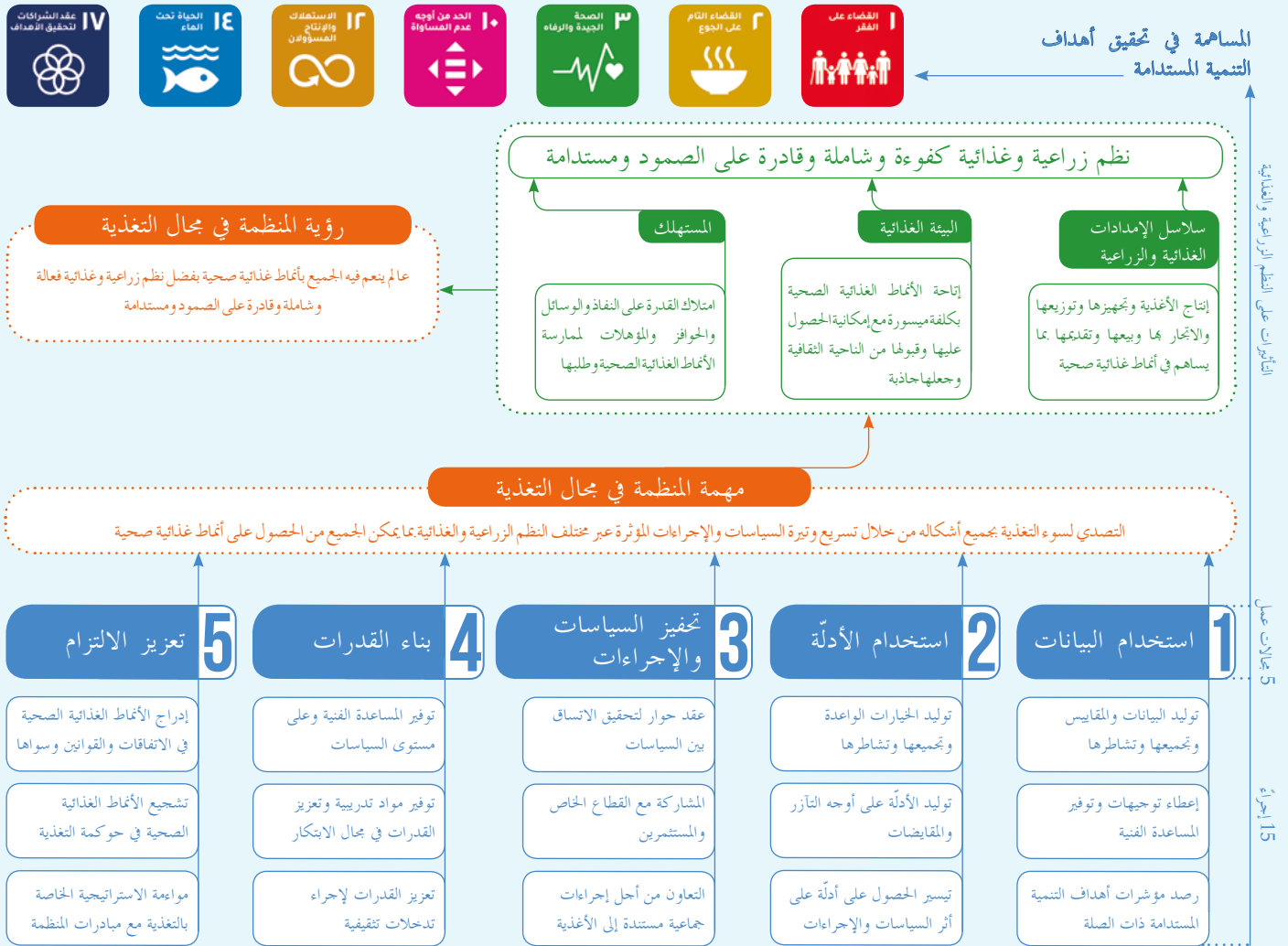
التغذية والزراعة

يعدّ تحسين التغذية أحد أعظم الفرص الإنمائية.

غير أنّ العالم لا يزال بعيداً عن المسار الصحيح بالنسبة إلى غايات التغذية العالمية يعاني ملياراً (2) شخص من عجز في المغذيات الدقيقة فيما يعاني 690 مليون شخص من نقص التغذية، ويعاني شخص بالغ واحد من أصل كل 3 أشخاص من الوزن الزائد أو السمنة، ويعاني 149 مليون طفل من التقزّم، و45 مليون طفل من الهزال.

وتمثل أحد التحديات الرئيسي لتحقيق تغذية جيدة في عدم ملاءمة الأنماط الغذائية الحالية. وتعمل منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (المنظمة) في مجال التغذية لتمكين أنماط غذائية صحية والنهوض بالجهود الرامية إلى تحقيق غايات التغذية العالمية وأهداف التنمية المستدامة. وتتواءم رؤية استراتيجية عمل المنظمة في مجال التغذية للفترة 2021-2025 (استراتيجية المنظمة الخاصة بالتغذية) مع الإطار الاستراتيجي للمنظمة للفترة 2022-2031 من جميع مجالات الخبرة الفنية بغية تحقيق التطلعات الأربعة المتمثلة في إنتاج أفضل، وبيئة أفضل، وتغذية أفضل، وحياة أفضل دون ترك أي أحد خلف الركب.

المسار إلى تحقيق الأثر



المصدر: بتصرف من الوثيقة PC 130/5. الشكل 2. المسار إلى تحقيق الأثر لرؤية المنظمة واستراتيجيتها في مجال التغذية

ويبرز الدور الذي تؤديه المنظمة في رفع مستويات التغذية في مختلف مجالات الأولوية البرمجية للإطار الاستراتيجي للمنظمة من خلال إجراءات مكرسة على مستوى المنظمة مع مساهلة محددة أمام الأعضاء. وإن إطار المساهلة وخطة التنفيذ للرؤية والاستراتيجية لعمل المنظمة في مجال التغذية هما الآليتان اللتان تمكنان المنظمة من مساهلة نفسها عن الإجراءات المتخذة من أجل تحسين التغذية وتحفيز بيئة تمكينية لتيسير هذا العمل.

التغذية والزراعة

النمط الغذائي الصحي هو الحل لمعالجة جميع أشكال سوء التغذية

يكثي القطاع الزراعي أهمية حاسمة من حيث تمكين الأنماط الغذائية الصحية. فالفواكه والخضروات تحتوي على فيتامينات ومعادن ومواد كيميائية نباتية هامة (من شأنها حمايتكم من بعض الأمراض). كما أنها تحتوي أيضاً على الألياف - على غرار الحبوب الخشنة الكاملة والبقوليات، التي تعدّ أيضاً مصدراً هاماً للطاقة والنشويات والبروتينات. ويوفر الحليب ومنتجات الألبان والبيض والدواجن والثروة الحيوانية مكملات هامة فضلاً عن تنوع الأنماط الغذائية القائمة على النباتات الأساسية. وهي أغذية غنية بالطاقة وتشكل مصدراً جيّداً للبروتينات العالية الجودة. كما أنها تشكل مصدراً جيداً للحديد والزنك والفيتامينات ألف وباء12.

المبادئ التوجيهية

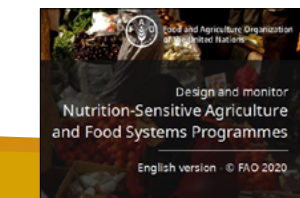
الناس محور الاهتمام التكيّف مع السياقات عدم ترك أي أحد خلف المساواة بين الجنسين الحق في الغذاء الكافي الحاجة الماسة إلى الابتكار أهمية الشراكات

ويقرّ عمل المنظمة في مجال التغذية، مدفوعاً بنهج النظم الزراعية والغذائية، ومبادئه التوجيهية، بالدور الحاسم للأهمية للألبان والبيض والدواجن والثروة الحيوانية والمحاصيل المتنوعة في السياسات والإجراءات الخاصة بالأمن الغذائي وتحسين التغذية وكذلك نظم زراعية وغذائية أكثر كفاءة وشمولاً وقدرة على الصمود واستدامة.

يساند عمل المنظمة في الزراعة الرؤية المتمثلة في تناول الجميع أنماط غذائية صحية مثلاً من خلال :



العمل في مجالي الزراعة والتغذية



في ذغتل او في ذغأل ةب عش

في عامت جالو في داصت قال في منتل

nutrition@fao.org - www.fao.org/nutrition/ar

منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة

روما، إيطاليا

