



## RECOMMANDATIONS CLÉS POUR AMÉLIORER LA NUTRITION À TRAVERS L'AGRICULTURE ET LES SYSTÈMES ALIMENTAIRES

Les systèmes alimentaires répondent aux besoins nutritionnels de tous, tout en contribuant à la croissance économique. Le secteur agro-alimentaire a pour vocation première de nourrir convenablement les individus **en améliorant la disponibilité, l'accès et la consommation d'aliments variés, sûrs et nutritifs, en ligne avec** les recommandations alimentaires et les critères de durabilité environnementale. L'application de ces principes permet de renforcer la résilience et contribue au développement durable.

**Les programmes et investissements agricoles peuvent contribuer à la nutrition à condition de :**

1

**Inclure des objectifs et des indicateurs de nutrition explicites dès la conception des programmes, et, détecter et atténuer les potentiels impacts négatifs**, tout en recherchant des synergies avec les objectifs économiques, sociaux et environnementaux.

2

**Analyser le contexte local afin de concevoir des activités qui répondent aux différents types de malnutrition**, (la sous-nutrition chronique ou aiguë, les carences en vitamines et minéraux, l'obésité et les maladies chroniques) ainsi que leurs causes. L'analyse du contexte peut porter sur : les ressources alimentaires potentielles, l'agro-écologie, la saisonnalité de la production et des revenus, l'accès aux ressources productives (notamment la terre), les opportunités de marché et les infrastructures, les rôles spécifiques des hommes et des femmes, les possibilités de collaboration avec d'autres secteurs et programmes, ainsi que les priorités locales.

3

**Cibler les personnes vulnérables et améliorer l'équité** par l'approche participative, l'accès aux ressources et l'emploi décent. Les groupes vulnérables peuvent comprendre les petits exploitants, les femmes, les jeunes, les paysans sans terre, les pauvres des zones urbaines, les chômeurs.

4

**Collaborer et coordonner l'action avec d'autres secteurs** (santé, environnement, protection sociale, emploi, eau et assainissement, éducation, énergie) et programmes, au moyen de stratégies conjointes ayant des objectifs communs, afin de répondre simultanément aux multiples causes sous-jacentes de la malnutrition.

5

**Préserver ou améliorer les ressources naturelles** disponibles (eau, sol, air, climat, biodiversité), essentielles à la subsistance et la résilience des agriculteurs vulnérables ainsi qu'à une sécurité alimentaire et nutritionnelle durable. Gérer les ressources en eau, en particulier pour réduire les maladies vectorielles et assurer que les sources d'eau soient durables et sûres.

6

**Promouvoir l'autonomisation des femmes** en assurant leur accès aux ressources productives, à des activités rémunératrices, aux services de vulgarisation ainsi qu'à l'information, au crédit, à l'emploi et à des technologies qui leur permettent d'économiser du temps et de simplifier les corvées (notamment pour l'eau et l'énergie). Soutenir leur participation à la prise de décisions

7

au niveau du ménage et en ce qui concerne les activités agricoles. En termes d'équité entre les sexes, les possibilités de rémunération et d'apprentissage offertes aux femmes doivent être compatibles avec les exigences de la grossesse et l'alimentation et soins des enfants en bas âge.

8

**Faciliter l'augmentation et la diversification de la production de cultures riches en nutriments et de l'élevage à petite échelle** (par exemple produits horticoles, légumineuses, production animale et aquaculture, plantes cultivées sous-utilisées/oubliées et cultures biofortifiées). Les systèmes de production diversifiés sont importants pour les producteurs vulnérables car ils permettent de faire face aux chocs liés au climat et aux variations de prix, d'avoir une alimentation variée, de réduire les fluctuations saisonnières des revenus et des régimes alimentaires ainsi que de générer davantage des revenus mieux répartis entre les hommes et les femmes.

9

**Améliorer les techniques de transformation et de stockage** afin de réduire les pertes post-récoltes, d'augmenter la conservation et la disponibilité des aliments au-delà des saisons, tout en préservant leur valeur nutritionnelle et en assurant leur innocuité. Les processus de transformation respectueux des enjeux nutritionnels peuvent rendre les aliments sains faciles à préparer.

10

**Étendre les marchés et favoriser leur accès aux groupes vulnérables, en particulier pour la commercialisation d'aliments riches en nutriments** et autres productions pour lesquelles ces derniers ont un avantage comparatif en tant que producteurs. Cela peut fonctionner grâce à des techniques innovantes de promotion (telles que le marketing fondé sur le contenu nutritionnel), des activités générant de la valeur ajoutée, un accès aux informations sur les prix, et le renforcement d'associations d'agriculteurs.

**Assurer la promotion de la nutrition et une éducation nutritionnelle** orientée sur les enjeux de l'alimentation et les systèmes alimentaires durables. Ces activités doivent s'appuyer sur les connaissances, les comportements et les pratiques locales. Les connaissances en matière de nutrition peuvent renforcer l'impact de la production et des revenus des ménages ruraux, surtout pour les femmes et les jeunes enfants, et accroître la demande en aliments riches en nutriments au sein de l'ensemble de la population.

Si l'on veut que les programmes et les investissements dans l'agriculture contribuent à l'amélioration de la nutrition, il importe d'instaurer un **environnement politique favorable**. Les gouvernements peuvent encourager l'amélioration de la nutrition grâce à la nutrition en prenant en considération les cinq grandes orientations décrites ci-dessous.

## Les politiques alimentaires et agricoles peuvent améliorer leur impact sur la nutrition à condition de :

1

**Accroître les mesures incitatives (et diminuer celles qui sont dissuasives) pour améliorer la disponibilité, l'accès et la consommation d'aliments diversifiés, nutritifs et sains issus de systèmes de production, de commercialisation et de distribution durables et respectueux de l'environnement.** L'accent doit être mis sur l'horticulture, les légumineuses, l'élevage et la pêche/aquaculture à petite échelle, c'est-à-dire des aliments relativement rares et chers, mais riches en nutriments, et qui sont largement sous-utilisés en tant que sources de revenus et de nourriture.

2

**Surveiller la consommation alimentaire et l'accès à des aliments sûrs, variés et nutritifs.** Les données nécessaires peuvent inclure les prix des denrées alimentaires et les indicateurs de consommation alimentaire des groupes vulnérables.

3

**Inclure des mesures visant à protéger et promouvoir l'autonomisation des pauvres et les femmes.** Ces mesures peuvent comprendre : les dispositifs de protection sociale permettant aux individus d'accéder à des aliments nutritifs lors de chocs ou pendant les périodes de soudure (lorsque les revenus sont faibles), les droits fonciers, l'accès équitable aux ressources productives, l'accès des producteurs vulnérables aux marchés (y compris l'accès à l'information et aux infrastructures). Les pauvres étant en majorité des femmes, celles-ci doivent être prises en compte équitablement par ces mesures.

4

**Renforcer les capacités** humaines et institutionnelles pour améliorer la nutrition grâce au secteur agro-alimentaire, avec des investissements adéquats.

5

**Appuyer des stratégies multisectorielles pour la nutrition**, mises en place et gérées au sein de structures gouvernementales nationales, régionales et locales.

*Les Recommandations clés ont été formulées au terme d'une analyse systématique de guides et manuels consacrés à la programmation de l'agriculture au service de la nutrition, qui a été réalisée par la FAO (voir: [www.fao.org/docrep/018/aq554f/aq554f.pdf](http://www.fao.org/docrep/018/aq554f/aq554f.pdf)) et après consultation d'un vaste éventail de partenaires (OSC, ONG, fonctionnaires gouvernementaux, donateurs, institutions des Nations Unies), en particulier par l'intermédiaire de la Communauté de pratique Ag2Nut. Certains partenaires les désignent également sous le nom de "Principes directeurs".*

*Les Recommandations clés visant à améliorer la nutrition à travers l'agriculture s'adressent aux décideurs et aux planificateurs. Elles ont été formulées au regard du contexte mondial actuel et pourront faire l'objet de mises à jour au fur et à mesure qu'évolueront les enjeux et les opportunités dans ce domaine.*

