



联合国
粮食及
农业组织

Food and Agriculture
Organization of the
United Nations

Organisation des Nations
Unies pour l'alimentation
et l'agriculture

Продовольственная и
сельскохозяйственная организация
Объединенных Наций

Organización de las
Naciones Unidas para la
Alimentación y la Agricultura

منظمة
الغذية والزراعة
للأمم المتحدة

F

CONFÉRENCE RÉGIONALE DE LA FAO POUR LE PROCHE-ORIENT

Trente-sixième session

10-13 janvier et 7-8 février 2022

État de la sécurité alimentaire au Proche-Orient et en Afrique du Nord

Résumé

Le présent document fournit une analyse de la situation de la faim, de l'insécurité alimentaire et de la nutrition dans les 19 pays qui bénéficient d'un appui direct du Bureau régional de la FAO pour le Proche-Orient et l'Afrique du Nord.

Suite que la Conférence régionale est invitée à donner

La Conférence est invitée à prendre note des constatations contenues dans le document et à s'en servir pour étayer les politiques, les programmes et les projets concernant la région.

Pour toute question relative au contenu du présent document, prière de s'adresser au:

Secrétariat de la Conférence régionale de la FAO pour le Proche-Orient

FAO-RNE-NERC@fao.org

I. Introduction

1. Éliminer la faim et la malnutrition sous toutes ses formes d'ici à 2030 présente des difficultés considérables dans la région Proche-Orient et Afrique du Nord¹. Les conflits, les crises prolongées et le manque de moyens des systèmes alimentaires actuels pour assurer à tous une alimentation saine ont été les principales causes de la faim, de l'insécurité alimentaire et de la malnutrition dans la région. La pandémie de covid-19, qui a grandement perturbé l'économie de la région, a encore aggravé la situation. Pour lutter contre les problèmes de la faim et de la malnutrition dans la région, il est nécessaire de mettre un terme aux conflits, de rétablir la paix et d'adopter des approches multisectorielles ciblées et des mesures coordonnées afin de transformer les systèmes alimentaires pour permettre une alimentation saine.

2. Les données les plus récentes mettent en évidence une progression importante de la faim et de l'insécurité alimentaire dans la quasi-totalité de la région. En 2020, le nombre de personnes dont la consommation alimentaire est insuffisante pour fournir l'apport énergétique nécessaire à une vie normale, active et saine a augmenté de 4,3 millions dans la région par rapport à l'année précédente. De même, le nombre de personnes en situation d'insécurité alimentaire (modérée à grave) a également augmenté. Cette évolution pourrait être due en grande partie à la pandémie de covid-19, qui a exacerbé les facteurs de vulnérabilité préexistants et a eu une incidence négative sur la vie et les moyens d'existence.

3. La région est en proie à de multiples fardeaux liés à la malnutrition, et l'excès pondéral et l'obésité tendent à s'aggraver. Au rythme où la malnutrition progresse, des investissements et des mesures supplémentaires seront nécessaires pour atteindre la cible 2.2 des objectifs de développement durable (ODD), qui est d'éliminer la malnutrition sous toutes ses formes d'ici à 2030. Si la dénutrition est étroitement liée aux conflits et aux crises prolongées dans la région, des taux élevés d'excès pondéral et d'obésité sont enregistrés dans la majorité des pays de la région. Cela met en évidence d'autres facteurs sur lesquels il convient d'intervenir en transformant les systèmes alimentaires en vue d'une alimentation saine et en adoptant des mesures intégrées qui associent des politiques en matière de santé, de nutrition, d'éducation, d'agriculture et d'approvisionnement alimentaire.

4. Le présent document donne un aperçu de la situation de la faim, de l'insécurité alimentaire et de la nutrition dans les 19 pays qui bénéficient d'un appui direct du Bureau régional de la FAO pour le Proche-Orient et l'Afrique du Nord.

II. Sous-alimentation et insécurité alimentaire dans les pays du Proche-Orient et de l'Afrique du Nord

5. La présente section porte sur la situation de la faim et de l'insécurité alimentaire dans les 19 pays relevant du Bureau régional de la FAO pour le Proche-Orient et l'Afrique du Nord. Elle montre l'évolution récente du taux de prévalence et du niveau de la sous-alimentation et de l'insécurité alimentaire, ainsi que les fortes disparités qui existent dans la région.

6. La région Proche-Orient et Afrique du Nord doit faire d'énormes progrès si elle entend atteindre la cible 2.1 des ODD («Faim zéro»). En 2020, 59,3 millions de personnes étaient sous-alimentées dans la région, soit 14,2 pour cent de la population totale. Le taux de prévalence de la sous-alimentation et le nombre absolu de personnes sous-alimentées varient énormément d'un pays à

¹ La région Proche-Orient et Afrique du Nord est composée des pays et territoires suivants: Algérie, Arabie saoudite, Bahreïn, Égypte, Émirats arabes unis, Iraq, Jordanie, Koweït, Liban, Libye, Maroc, Mauritanie, Oman, Palestine, Qatar, République arabe syrienne, Soudan, Tunisie et Yémen.

un autre². Sur la période 2018-2020, quatre pays (Égypte, Iraq, Soudan et Yémen) concentraient près de 70 pour cent du nombre total de personnes sous-alimentées dans la région. Le Yémen a enregistré la prévalence de la sous-alimentation la plus forte (45,4 pour cent); il était suivi de l'Iraq (37,5 pour cent). En revanche, deux pays pour lesquels on dispose de données (Algérie et Koweït) affichaient une prévalence minimale, inférieure à 2,5 pour cent. Dans les autres pays, y compris de nombreux pays à revenu élevé et intermédiaire, il existait des poches persistantes de sous-alimentation.

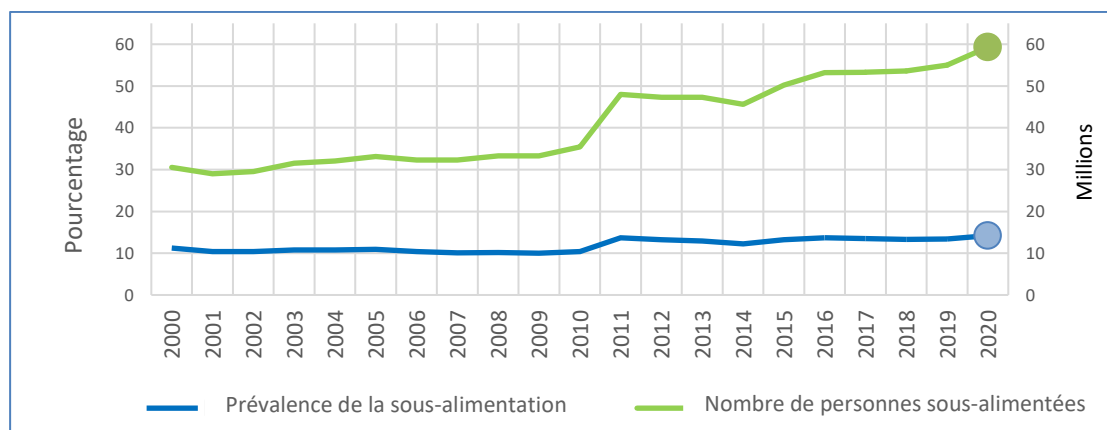
7. Les données disponibles concernant la prévalence de la sous-alimentation montrent une évolution relativement mitigée dans les pays du Proche-Orient et de l'Afrique du Nord au cours de la décennie précédente. Entre la période 2010-2012 et la période 2018-2020, cette prévalence a augmenté de 1,1 pour cent dans la région. Cette tendance est due à une augmentation dans cinq pays du Proche-Orient et de l'Afrique du Nord (Égypte, Iraq, Jordanie, Mauritanie et Yémen). La hausse la plus forte a été enregistrée au Yémen (17,5 points de pourcentage). La prévalence a diminué dans les autres pays au cours de cette période. Il est à mentionner que la comparaison des données de 2017-2019 à celles de 2018-2020 fait apparaître une évolution relativement similaire. La prévalence de la sous-alimentation a augmenté dans la quasi-totalité des pays de la région pour lesquels on dispose de données (14 pays sur 19). En particulier, elle a connu une hausse dans 11 pays mais est restée inchangée dans les trois autres (Algérie, Koweït et Yémen).

8. La situation concernant la faim est moins encourageante si on examine le nombre absolu de personnes sous-alimentées dans la région. Entre 2010-2012 et 2018-2020, il a augmenté de 12,4 millions. Cependant, il existe des disparités entre les pays. Le niveau de sous-alimentation a augmenté dans six pays pour lesquels des données officielles de la FAO sont disponibles (Égypte, Iraq, Jordanie, Mauritanie, Oman et Yémen), a diminué dans cinq pays (Arabie saoudite, Émirats arabes unis, Maroc, Soudan et Tunisie) et est resté stable au Liban. En 2020, le nombre de personnes sous-alimentées dans la région a augmenté de 4,3 millions par rapport à l'année précédente. Une hausse a été enregistrée dans tous les pays pour lesquels on dispose de données, à l'exception de quatre d'entre eux, où les chiffres sont restés stables (Arabie saoudite, Mauritanie, Oman et Tunisie).

9. Les crises dues à un conflit ont été la principale cause de sous-alimentation dans la région. La faim a toujours été beaucoup plus prononcée dans les pays touchés par un conflit que dans les autres, de l'ordre de 14,1 contre 28 pour cent. En 2020, la prévalence de la sous-alimentation dans les pays touchés par un conflit était de 31,9 pour cent, soit près de six fois plus élevée que dans les autres pays (5,4 pour cent). Les données disponibles ne reflètent pas pleinement les effets de la pandémie de covid-19. Cependant, une augmentation importante des niveaux de sous-alimentation en 2020 par rapport à l'année précédente atteste les effets de la pandémie de covid-19, qui a largement perturbé l'économie et les moyens d'existence de la population de la région.

² Au niveau des pays, les données disponibles concernant la prévalence de la sous-alimentation et le nombre de personnes sous-alimentées sont des moyennes sur trois ans.

Figure 1: Prévalence de la sous-alimentation et nombre de personnes sous-alimentées dans la région Proche-Orient et Afrique du Nord



10. On dispose de données relatives à la prévalence de l'insécurité alimentaire et au nombre de personnes en situation d'insécurité alimentaire pour seulement huit pays et territoires³ de la région Proche-Orient et Afrique du Nord. Les données agrégées pour la région montrent que la prévalence de l'insécurité alimentaire modérée à grave était de 30,4 pour cent en 2020. Cela signifie que près de 127,2 millions de personnes ont rencontré des difficultés modérées ou graves pour se procurer suffisamment de nourriture au cours de l'année. La prévalence de la sous-alimentation dans la région Proche-Orient et Afrique du Nord a augmenté de 1,6 pour cent par rapport à l'année précédente, soit d'environ 8,8 millions de personnes en valeur absolue. En 2018-2020, le Soudan a enregistré la prévalence la plus élevée (49,4 pour cent); il était suivi de la Mauritanie (39,8 pour cent) et de la Libye (37,4 pour cent).

11. La prévalence de l'insécurité alimentaire grave, qui s'apparente à un indicateur de la faim et correspond à des situations dans lesquelles des personnes ont probablement épuisé leurs réserves alimentaires, ont connu la faim et, au degré le plus avancé, sont restées plusieurs jours sans manger, s'est établie à 10 pour cent dans la région en 2020. Cela représente 42 millions de personnes. Il ressort de la comparaison de l'année passée avec la précédente que le nombre de personnes en situation d'insécurité alimentaire grave a augmenté de 1,9 million.

12. La prévalence de l'insécurité alimentaire modérée à grave en 2020 est de 1,2 point de pourcentage supérieure à celle de 2014, tandis que la prévalence de l'insécurité alimentaire grave a légèrement diminué entre ces deux années (0,4 point de pourcentage). Cependant, le nombre absolu de personnes en situation d'insécurité alimentaire a connu une hausse dans les deux catégories. Le nombre de personnes touchées par l'insécurité alimentaire modérée ou grave a augmenté de 18,3 millions tandis que le nombre de personnes en situation d'insécurité alimentaire grave s'est accru de 3,1 millions.

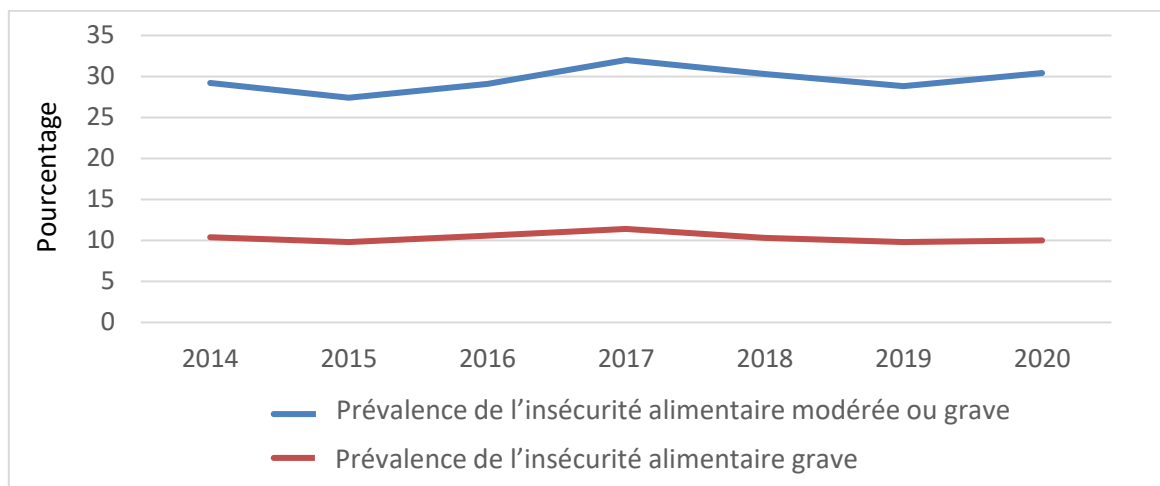
13. Entre 2014 et 2020, la hausse du nombre de personnes en situation d'insécurité alimentaire modérée ou grave a été plus forte dans les pays touchés par un conflit⁴ (27,1 pour cent contre 9,3 pour cent dans les autres pays). Au cours de cette période, le nombre de personnes en situation d'insécurité alimentaire grave a connu une augmentation considérable de 22,7 pour cent dans les pays en proie à un

³ Algérie, Koweït, Libye, Maroc, Mauritanie, Palestine, Soudan et Tunisie.

⁴ On détermine si un pays est touché ou non par un conflit sur la base des données du Centre pour la paix systémique qui concernent les épisodes majeurs de violence politique survenus entre 2012 et 2018. On a établi un seuil de 10 épisodes de violence entre États ou de violence civile pour déterminer si un pays est en proie ou non à un conflit (<https://www.systemicpeace.org/inscrdata.html> [en anglais]). Les pays touchés par un conflit dans la région Proche-Orient et Afrique du Nord sont les suivants: Iraq, Libye, République arabe syrienne, Soudan et Yémen.

conflit, tandis qu'il a diminué de 2,7 pour cent dans les autres pays. Cette évolution met de nouveau en évidence l'effet catastrophique des conflits sur la faim et l'insécurité alimentaire dans la région.

Figure 2: Prévalence de l'insécurité alimentaire dans la région Proche-Orient et Afrique du Nord



III. Malnutrition dans la région Proche-Orient et Afrique du Nord

14. Cette section porte sur les données relatives à la malnutrition dans 19 pays du Proche-Orient et de l'Afrique du Nord. Quatre indicateurs de nutrition sont examinés en particulier, à savoir le retard de croissance, l'émaciation et l'excès pondéral chez les enfants de moins de 5 ans, et l'obésité chez les adultes (de 18 ans et plus).

15. L'aggravation de la situation de la faim et de l'insécurité alimentaire décrite ci-dessus suggère que de plus en plus de personnes ont des difficultés à accéder à une alimentation saine. Cela aura une incidence négative sur une situation nutritionnelle déjà précaire dans la région Proche-Orient et Afrique du Nord, qui continue de connaître de multiples formes de malnutrition. Dans de nombreux pays, le retard de croissance et l'excès pondéral sont répandus chez les enfants de moins de 5 ans. La prévalence de l'obésité chez les adultes est en augmentation dans la plupart des pays de la région et la moyenne régionale dépasse largement la moyenne mondiale.

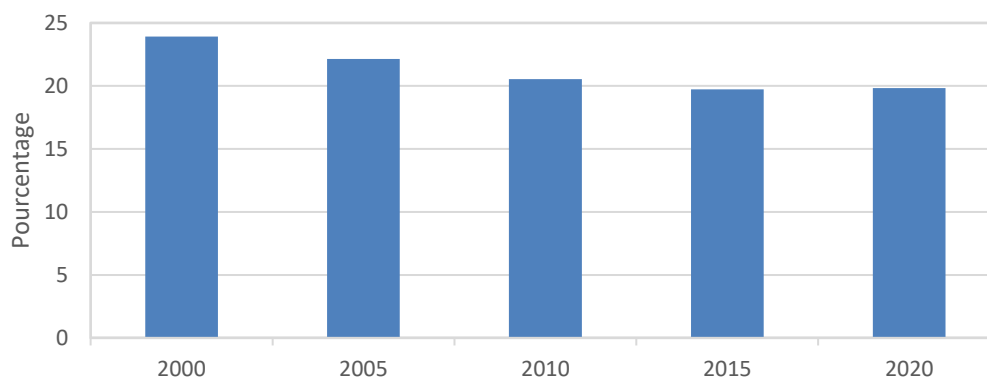
Retard de croissance et émaciation dans la région Proche-Orient et Afrique du Nord

16. Au cours des deux dernières décennies, des progrès ont été accomplis dans la réduction de la malnutrition maternelle et infantile dans la région. Depuis 2000, la prévalence du retard de croissance chez les enfants de moins de 5 ans a diminué régulièrement. Actuellement, la prévalence du retard de croissance dans la région Proche-Orient et Afrique du Nord, estimée à 19,8 pour cent, est considérée comme un problème de santé publique de niveau «moyen»³ d'après la classification de la gravité de la malnutrition établie par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS). Les taux de retard de croissance ont diminué dans la vaste majorité des pays de la région, à l'exception du Koweït, de la Libye et de la République arabe syrienne, où ils ont augmenté. En 2020, la prévalence du retard de croissance était «très élevée» en Libye, au Soudan et au Yémen, tandis qu'elle était «élevée» chez les enfants de moins

³ Valeurs seuils de la prévalence du retard de croissance utilisées dans le domaine de la santé publique: très faible < 2,5 pour cent; faible 2,5 – < 10 pour cent; moyenne 10 – < 20 pour cent; élevée 20 – < 30 pour cent; très élevée > ou = 30 pour cent.

de 5 ans en Égypte, en Mauritanie et en République arabe syrienne. La figure 3 ci-dessous montre l'évolution de la prévalence du retard de croissance chez les enfants de moins de 5 ans dans la région au cours des deux dernières décennies.

Figure 3: Prévalence du retard de croissance chez les enfants de moins de 5 ans dans la région Proche-Orient et Afrique du Nord



17. La prévalence de l'émaciation chez les enfants de moins de 5 ans dans la région Proche-Orient et Afrique du Nord s'est établie à 7,8 pour cent⁴ en 2020, ce qui correspond à un problème de santé publique de niveau «moyen»⁵. D'après les données par pays les plus récentes, c'est dans deux pays touchés par un conflit que la prévalence de l'émaciation est la plus élevée dans la région: au Soudan (16,3 pour cent) et au Yémen (16,4 pour cent). Dans deux autres pays touchés par un conflit, la Libye et la République arabe syrienne, la prévalence de l'émaciation est également élevée (10,2 et 11,5 pour cent respectivement). Cela laisse à penser que la dénutrition est étroitement liée aux conflits et aux crises prolongées. Sept pays et territoires enregistrent un taux d'émaciation bas, inférieur à 5 pour cent (Algérie, Iraq, Jordanie, Koweït, Maroc, Palestine et Tunisie). Ces chiffres mettent en évidence d'importants défis auxquels la région devra faire face pour atteindre la cible 2.2 des ODD (mettre fin à toutes les formes de malnutrition d'ici à 2030).

Excès pondéral et obésité dans la région Proche-Orient et Afrique du Nord

18. Dans la région Proche-Orient et Afrique du Nord, le surpoids, dont souffraient 14,5 pour cent des enfants de moins de 5 ans en 2020, est un problème de santé publique de niveau «élevé»⁶. Au cours des deux dernières décennies, l'excès pondéral chez les enfants a augmenté régulièrement dans la région. La plupart des pays du Proche-Orient et de l'Afrique du Nord ont enregistré une augmentation, mais pas le Koweït, la Mauritanie, le Maroc, le Soudan et le Yémen, où la prévalence de l'excès pondéral chez les enfants de moins de 5 ans a diminué. L'excès pondéral chez les enfants est un problème de santé publique de niveau «très élevé» dans cinq pays de la région, à savoir l'Égypte (17,8 pour cent), le Liban (19,7 pour cent), la Libye (25,4 pour cent), la République arabe syrienne (18,2 pour cent) et la Tunisie (16,5 pour cent). Les niveaux sont «élevés» dans trois autres pays: l'Algérie (12,9 pour cent), le Maroc (11,3 pour cent) et le Qatar (13,9 pour cent). Dans

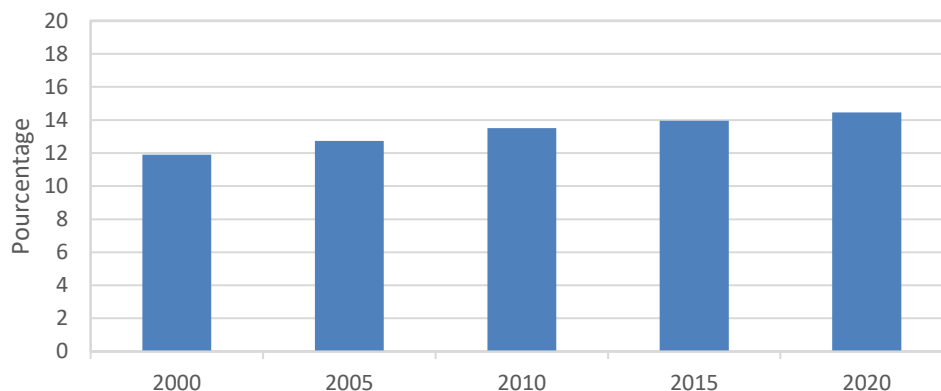
⁴ Les données relatives à la prévalence de l'émaciation concernent 22 pays arabes, à savoir tous les pays du Proche-Orient et de l'Afrique du Nord et trois autres pays (Comores, Djibouti et Somalie). Étant donné que dans ces trois derniers pays, les taux d'émaciation sont élevés à très élevés, la prévalence de l'émaciation dans la région Proche-Orient et Afrique du Nord pourrait être inférieure à 7,8 pour cent.

⁵ Valeurs seuils de la prévalence de l'émaciation utilisées dans le domaine de la santé publique pour les enfants de moins de 5 ans: très faible < 2,5 pour cent; faible 2,5 – < 5 pour cent; moyenne 5 – < 10 pour cent; élevée 10 – < 15 pour cent; très élevée > ou = 15 pour cent.

⁶ Valeurs seuils de la prévalence de l'excès pondéral utilisées dans le domaine de la santé publique pour les enfants de moins de 5 ans: très faible < 2,5 pour cent; faible 2,5 – < 5 pour cent; moyenne 5 – < 10 pour cent; élevée 10 – < 15 pour cent; très élevée > ou = 15 pour cent.

seulement quatre pays de la région (Mauritanie, Oman, Soudan et Yémen), la prévalence de l'excès pondéral chez les enfants était «faible». La figure 4 ci-dessous montre l'évolution de la prévalence de l'excès pondéral chez les enfants de moins de 5 ans dans la région au cours des deux dernières décennies.

Figure 4: Prévalence de l'excès pondéral chez les enfants de moins de 5 ans dans la région Proche-Orient et Afrique du Nord



19. Les dernières estimations pour la région Proche-Orient et Afrique du Nord montrent que 30,2 pour cent de la population adulte est obèse, ce qui est beaucoup plus que la moyenne mondiale (13,1 pour cent). Depuis 2000, la prévalence de l'obésité a augmenté à des rythmes différents dans tous les pays de la région. L'augmentation a été la plus forte (10 pour cent) en Algérie et en Jordanie. D'après les dernières estimations, neuf des 19 pays de la région Proche-Orient et Afrique du Nord ont enregistré des taux d'obésité chez l'adulte particulièrement élevés, supérieurs à 30 pour cent⁷. Cela suggère que d'importants efforts doivent être déployés pour encourager une alimentation et un mode de vie plus sains afin d'enrayer la progression de l'excès pondéral et de l'obésité dans la région.

⁷ Arabie saoudite, Égypte, Émirats arabes unis, Iraq, Jordanie, Koweït, Liban, Libye et Qatar.