



联合国
粮食及
农业组织

Food and Agriculture
Organization of the
United Nations

Organisation des Nations
Unies pour l'alimentation
et l'agriculture

Продовольственная и
сельскохозяйственная организация
Объединенных Наций

Organización de las
Naciones Unidas para la
Alimentación y la Agricultura

منظمة
الغذية والزراعة
للأمم المتحدة

R

СОВЕТ

Сто шестидесятая сессия

Рим, 3–7 декабря 2018 года

**Предложение о провозглашении Международного года
фруктов и овощей**

Резюме

Фрукты и овощи крайне важны для питания человека, продовольственной безопасности и поддержания здоровья, а также в качестве источника доходов и занятости мелких и семейных фермерских хозяйств. Несмотря на их питательную ценность и пользу для здоровья, во всем мире потребление фруктов и овощей на душу населения, по оценкам, на 20–50 процентов ниже минимальных рекомендуемых ФАО и ВОЗ уровней. Кроме того, значительная доля производимых фруктов и овощей, предназначенных для потребления человеком, так и не доходит для потребителя из-за высокого уровня потерь (качественных и количественных) и порчи в товаропроводящей цепочке в силу незначительного отношения к ресурсам.

Для привлечения внимания к важной роли фруктов и овощей в здоровых рационах питания Группа стран Латинской Америки и Карибского бассейна (ГРУЛАК) предлагает по линии системы ООН провозгласить 2021 год Международным годом фруктов и овощей. Цель проведения Международного года фруктов и овощей заключается в повышении информированности о пользе фруктов и овощей для питания и здоровья, пропаганде здорового питания путем увеличения потребления фруктов и овощей и содействии международным усилиям по наращиванию устойчивого производства фруктов и овощей и сокращения объемов потерь и порчи во всех звеньях товаропроводящей цепочки – от производства до потребления.

Поддержка этой инициативы со стороны ФАО имеет огромное значение, поскольку в качестве специализированного учреждения системы ООН именно она возглавляет международные усилия по искоренению голода и неполноценного питания, а ее мандат предусматривает также решение задач по улучшению качества питания, повышению продуктивности сельского хозяйства и сокращения объемов потерь и порчи пищевой продукции на основе принципов устойчивого производства и потребления.

Для ознакомления с этим документом следует воспользоваться QR-кодом на этой странице; данная инициатива ФАО имеет целью минимизировать последствия ее деятельности для окружающей среды и сделать информационную работу более экологичной. С другими документами можно ознакомиться на сайте www.fao.org.



CL 160

Проект решения Совета

Принимая во внимание проведение Десятилетия действий Организации Объединенных Наций по проблемам питания (2016–2025 годы), важную роль фруктов и овощей в здоровом рационе питания и срочную необходимость: 1) повышения информированности о пользе фруктов и овощей для питания и здоровья и 2) пропаганды здорового питания путем увеличения потребления фруктов и овощей, а также 3) содействия международным усилиям по наращиванию устойчивого производства фруктов и овощей и сокращения объемов потерь и порчи в во всех звеньях товаропроводящей цепочки – от производства до потребления, ГРУЛАК вносит предложение в виде исключения провозгласить по линии системы ООН 2021 год Международным годом фруктов и овощей.

Совету предлагается:

- 1) одобрить внесенное ГРУЛАК предложение о провозглашении 2021 года **Международным годом фруктов и овощей** и дать иные необходимые указания;
- 2) вынести рекомендацию по проекту резолюции Конференции, приведенному в Приложении А, и направить ее на рассмотрение 41-й сессии Конференции (июнь 2019 года).

С вопросами по существу настоящего документа обращаться к:

г-же Анне Ларти (Anna Lartey),
Директору Отдела по вопросам питания и продовольственных систем
Тел.: +39 06-5705 5807

I. Общая информация

1. Фрукты и овощи важны для здоровья и питания человека. О пользе их ежедневного потребления говорят опубликованные результаты многочисленных исследований.
2. FAO и ВОЗ рекомендуют ежедневно потреблять не менее 400 г фруктов и овощей для профилактики таких хронических неинфекционных заболеваний, как сердечные заболевания, рак, диабет или ожирение, а также для профилактики и восполнения дефицита различных питательных микроэлементов¹. Несмотря на их общепризнанную питательную ценность и пользу для здоровья, во всем мире потребление фруктов и овощей на душу населения, по оценкам, на 20–50 процентов ниже минимальных рекомендуемых FAO/ ВОЗ уровней.
3. Дефицит фруктов и овощей в рационе считается одним из 10 самых опасных факторов риска смертности в мире. По данным исследования "Глобальное бремя болезней", 3,4 млн смертей в мире может быть связано с недостаточным уровнем потребления фруктов, 1,8 млн – с дефицитом овощей в рационе².

A. Питание

4. В резолюции Генеральной Ассамблеи ООН о провозглашении Десятилетия действий Организации Объединенных Наций по проблемам питания (2016–2025 годы) содержится призыв к FAO и ВОЗ возглавить проведение данного десятилетия во взаимодействии с различными учреждениями системы ООН, такими как Всемирная продовольственная программа (ВПП), Международный фонд сельскохозяйственного развития (МФСР), Международный детский чрезвычайный фонд Организации Объединенных Наций (ЮНИСЕФ), Постоянный комитет Организации Объединенных Наций по питанию (ПКП ООН) и межсекторальная платформа Комитета по всемирной продовольственной безопасности. В резолюции подтверждается обязательство положить конец тенденции к увеличению количества людей, страдающих от избыточного веса и недоедания, а также снизить бремя связанных с рационом питания неинфекционных заболеваний.
5. Участники состоявшейся в 2014 году второй Международной конференции по вопросам питания (МКП-2) и организованного FAO и ВОЗ в декабре 2016 года Международного симпозиума по вопросам питания подчеркнули важность развития устойчивых продовольственных систем, обеспечивающих здоровый рацион питания. Одним из аспектов здорового рациона является его разнообразие, т.е. потребление различных видов продовольствия, включая большое количество фруктов и овощей³.
6. В рекомендации 10 МКП-2 среди прочего указывается на необходимость диверсификации сельскохозяйственных культур и увеличения производства фруктов и овощей⁴. В мире разрабатываются различные национальные стратегии/планы по снижению потребления так называемых опасных нутриентов (жиры, сахара, соль и калории) в пользу фруктов и овощей.
7. Во многих странах в руководства по питанию включаются рекомендации по потреблению фруктов и овощей.

¹ Fruit and Vegetables for Health: Report of a joint FAO/WHO Workshop. Kobe, Japan. 2004.

[Http://www.fao.org/news/story/en/item/456001/icode](http://www.fao.org/news/story/en/item/456001/icode)

² Global, regional, and national comparative risk assessment of 79 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks in 188 countries, 1990–2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013, *Lancet* 2015; 386, 2287-323.

³ Публикация FAO "Influencing Food Environments for Healthy Diets", 2016. www.fao.org/3/a-i6484e.pdf

⁴ Рамочная программа действий второй Международной конференции по вопросам питания, 2014 год. <http://www.fao.org/3/a-mm215r.pdf>

В. Повестка дня на период до 2030 года и ЦУР

8. Необходимость увязать производство фруктов и овощей с решением вопросов питания и охраны здоровья отмечается в контексте целей 2, 3 и 12 в области устойчивого развития (ЦУР): ЦУР 2 – Ликвидация голода, обеспечение продовольственной безопасности и улучшение питания и содействие устойчивому развитию сельского хозяйства; ЦУР 3 – Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте; и ЦУР 12 – Обеспечение перехода к рациональным моделям потребления и производства.

С. Сельскохозяйственный сектор и продовольственная безопасность

9. Основная роль агропродовольственного сектора – обеспечить население питанием в достаточных объемах путем расширения доступа и повышения доступности и уровня потребления разнообразного, безопасного и питательного продовольствия с учетом рекомендаций по рациону питания и необходимости обеспечения экологической устойчивости.

10. Развитие плодоовощного сектора положительно отразится на доходах и продовольственной безопасности и питании не только мелких и семейных фермерских хозяйств, но и сельских и городских потребителей. Однако в сельских и городских районах многих развивающихся стран зачастую отсутствуют эффективные сети сбыта и рынки, которые играют ключевую роль в обеспечении физической доступности безопасных фруктов и овощей для потребителя.

Д. Семейные фермерские хозяйства

11. Производство фруктов и овощей обеспечивает сравнительно более высокую доходность по сравнению с зерновыми и другими традиционными основными сельскохозяйственными культурами и открывает огромные возможности для увеличения уровня доходов мелких и семейных фермерских хозяйств, обеспечивая при этом повышение продуктивности дефицитных ресурсов. По сравнению с другими растениеводческими секторами производство фруктов и овощей является гораздо более трудоемким, а значит может обеспечить занятость и доходы большему количеству людей.

12. При этом в плодоовощном секторе высока опасность неурожая вследствие засухи, вспышки вредителей и болезней и неблагоприятных погодных условий, а также в силу скоропортящегося характера продукции, что может негативно отразиться на доходах производителей, доступности фруктов и овощей и их стоимости для потребителя.

Е. Гендерная проблематика: роль сельских женщин

13. Женщины играют ключевую роль в обеспечении устойчивой диверсификации сельского хозяйства. Производство фруктов и овощей является одним из основных источников занятости сельских женщин и молодежи.

14. Вопросы питания в доме обычно занимают женщины. При наличии контроля за ресурсами женщины тратят на продовольствие, здоровье и образование детей больше, чем мужчины. В домохозяйствах, где женщины участвуют в принятии решений, в особенности относительно закупок продовольствия, рацион питания обычно более разнообразный и качественный. Информацию о пользе фруктов и овощей для здоровья следует доводить до сведения как женщин, так и мужчин.

Ф. Устойчивые системы производства

15. Производство фруктов и овощей открывает возможности для повышения эффективности использования земельных, водных и других сельскохозяйственных ресурсов. В то же время производство фруктов и овощей часто требует большего объема вводимых

ресурсов, чем при производстве основных сельхозкультур, в том числе химикатов для повышения продуктивности и защиты от вредителей. Поэтому меры по увеличению производства фруктов и овощей должны сопровождаться усилиями по внедрению экологически безопасных методов ведения сельского хозяйства, которые не ставят под угрозу здоровье потребителей и позитивно отражаются на социально-экономическом благополучии и доходах.

16. Необходимо признать важность и обеспечить сохранение богатого спектра фруктов и овощей, произрастающих по всему миру. Аборигенные виды фруктов и овощей могут быть лучше адаптированы к местным и меняющимся климатическим условиям и зачастую являются сравнительно более питательными.

Г. Потери и порча пищевой продукции

17. Фрукты и овощи относятся к скоропортящимся товарам в силу большого содержания влаги и требуют бережного обращения. Во избежание значительных потерь (количественных и качественных) и порчи их не только необходимо собирать на правильном этапе созревания, но и обеспечивать бережное обращение на всех звеньях товаропроводящей/производственно-бытовой цепочки от сбора до потребления.

18. Уровень потерь и порчи фруктов и овощей на этапе от производства до потребления является самым высоким по сравнению с другими категориями пищевых продуктов (молочная продукция, рыба, зерновые и т. д.) и может достигать 42 процентов от произведенного объема.

19. Испортившиеся фрукты и овощи – это значительный объем ресурсов, в том числе земельных и водных, а также энергетических и других вводимых ресурсов и рабочей силы, которые были потрачены напрасно, поскольку задача обеспечить людей продовольствием оказывается невыполненной.

20. Испортившиеся фрукты и овощи – это также утраченные питательные микроэлементы; кроме того, потери и порча овощей и фруктов чреваты отрицательными экономическими (потеря прибыли для мелких фермеров и более высокая стоимость для потребителей) и экологическими (парниковые газы, образующиеся на полигонах, ущерб экологии) последствия.

II. Цели проведения Международного года фруктов и овощей

21. Принимая во внимание важную роль фруктов и овощей в здоровом рационе питания, поддержании здоровья, обеспечении доходов и создании рабочих мест, а также для других элементов устойчивого развития, ГРУЛАК вносит предложение провозгласить 2021 год Международным годом фруктов и овощей в целях повышения информированности о пользе фруктов и овощей для питания и здоровья и пропаганды здорового питания путем увеличения потребления фруктов и овощей. Кроме того, это позволит привлечь внимание правительств к необходимости выработки государственной политики, способствующей развитию устойчивых продовольственных систем и производству фруктов и овощей для здорового рациона питания, уделяя особое внимание развитию систем производства с участием мелких и семейных фермерских хозяйств, снижению потерь и порчи фруктов и овощей и устойчивому использованию природных ресурсов. ГРУЛАК просит Комитет по сельскому хозяйству (КСХ) поддержать данное предложение (см. Приложение А).

Приложение А

**Проект резолюции Конференции ФАО
Международный год фруктов и овощей**

Принимая во внимание настоятельную необходимость повышения осведомленности о пользе потребления фруктов и овощей для питания и здоровья и пропаганды здорового питания путем расширения устойчивого производства и потребления фруктов и овощей;

напоминая о резолюции Генеральной Ассамблеи ООН о проведении Десятилетия действий Организации Объединенных Наций по проблемам питания (2016–2025 годы) и о необходимости внедрения устойчивых продовольственных систем, содействующих здоровому рациону питания, включающему различные виды продовольствия и большое количество фруктов и овощей;

напоминая о рекомендации 10 второй Международной конференции по вопросам питания (МКП-2), в которой среди прочего указывается на необходимость диверсификации сельскохозяйственных культур и увеличения производства фруктов и овощей;

признавая важность фруктов и овощей для профилактики неинфекционных хронических заболеваний, прежде всего сердечно-сосудистых и рака, ожирения и диабета;

отмечая важность устойчивых методов ведения сельского хозяйства и производства как источников средств к существованию миллионов фермерских семей и мелких семейных фермерских хозяйств во всем мире;

сознавая важный вклад фруктов и овощей и особенно местных культур в обеспечение продовольственной безопасности и питания, а также в качестве источников средств к существованию и доходов семейных фермерских хозяйств, особенно мелких;

выражая обеспокоенность в связи со значительным объемом потерь и порчи фруктов в товаропроводящих/производственно-сбытовых цепочках и их негативными экономическими, экологическими и социальными последствиями;

признавая необходимость расширения прав и возможностей женщин посредством просвещения для обеспечения качественного рациона питания семей;

признавая, что провозглашение международным сообществом 2021 года Международным годом фруктов и овощей внесет значительный вклад в повышение информированности о пользе фруктов и овощей для питания и здоровья и пропаганды здорового питания путем увеличения потребления фруктов и овощей, а также в целях привлечения внимания на политическом уровне к необходимости решения проблемы потерь и порчи при их производстве;

подчеркивая, что расходы по проведению Международного года и участию в нем ФАО будут покрыты из внебюджетных источников, которые предстоит определить;

порукает Генеральному директору препроводить настоящую резолюцию Генеральному секретарю Организации Объединенных Наций, с тем чтобы Генеральная Ассамблея Организации Объединенных Наций на своей следующей сессии рассмотрела вопрос о провозглашении 2021 года Международным годом фруктов и овощей.