



Что нужно знать о лихорадке Эбола

Медицинская служба ФАО продолжает пристально следить за распространением вируса Эбола и регулярно получает обновленную информацию и рекомендации от экспертных центров, таких как Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и Центры по контролю и профилактике заболеваний США (CDC).

Хотя эпидемия лихорадки Эбола в Западной Африке продолжается (сейчас от нее в наибольшей степени страдают Гвинея, Либерия и Сьерра-Леоне), риск заразиться очень низок при условии отсутствия близкого контакта с заболевшим. Именно по этой причине ни ВОЗ, ни власти Италии не вводят никаких ограничений на поездки лиц, возвращающихся из этого региона, если они не контактировали с носителями вируса. Риск заболевания во время транзита очень низок.

Основные факты:

Что такое болезнь, вызванная вирусом Эбола?

Болезнь, вызванная вирусом Эбола (БВВЭ), ранее известная как геморрагическая лихорадка Эбола, – тяжелая, часто смертельная болезнь людей. В среднем смертность от БВВЭ составляет около 50%. В ходе предыдущих вспышек показатель смертности варьировался от 25% до 90%.

Каким образом происходит инфицирование людей вирусом Эбола?

Большинство случаев инфицирования людей происходит в результате передачи инфекции от человека человеку. Заражение происходит при непосредственном контакте (через поврежденные кожные покровы или слизистую оболочку) с кровью, выделениями, органами или другими жидкостями организма инфицированных, а также с поверхностями и тканями (например, постельными принадлежностями, одеждой), загрязненными такими жидкостями. Это представляет серьезную проблему, особенно при оказании медицинской помощи и проведении традиционных обрядов погребения.

Каковы симптомы БВВЭ?

Внезапное повышение температуры, сильная слабость, боль в мышцах, головная боль и боль в горле являются типичными признаками и симптомами. Может сопровождаться рвотой, диареей, сыпью, нарушением работы почек и печени, и, в некоторых случаях, внутренним и наружным кровотечением. Пациент становится носителем инфекции, когда у него начинают проявляться симптомы.



Я недавно побывал в стране, затронутой вирусом Эбола. Должен ли я беспокоиться?

Если вы недавно побывали в стране, охваченной вирусом Эбола, шансы заразиться БВВЭ низки, если Вы: а) не находились в контакте с человеком, в отношении которого известно или подозревается, что у него БВВЭ; или б) не посещали похороны человека, в отношении которого известно или подозревается, что у него была БВВЭ. Если имеет место одно или оба обстоятельства, то Вы в зоне риска и должны находиться под наблюдением государственных органов здравоохранения своей страны в течение 21 дня.

Что делать, если симптомы БВВЭ появятся во время моего пребывания на Конференции?

Если у Вас появятся описанные выше симптомы и Вы посещали страну, охваченную вирусом Эбола, и/или Вы контактировали с человеком, в отношении которого известно или подозревается, что у него БВВЭ, или который, как известно или подозревается, умер от БВВЭ, то Вы должны незамедлительно обратиться в Медицинскую службу ФАО, расположенную на 1-м этаже здания В, если Вы находитесь на территории ФАО, если нет – позвонить по телефону 57053400 и следовать всем инструкциям.

В целях предотвращения распространения данной болезни, выявления и незамедлительного лечения лица, у которого предположительно развивается вирус Эбола, просим участников принять к сведению следующие рекомендации:

- Несмотря на то, что не ожидается, что лица, имеющие симптомы, указывающие на вирус Эбола (такие как внезапная лихорадка, озноб, боль в мышцах или сыпь), приедут в Рим на МКП-2, делегаты из стран, где распространяется Эбола, должны знать, что они могут быть обследованы во время поездки на предмет симптомов Эболы или для изучения истории их контактов с носителями вируса. Многих лиц, совершающих поездки, просят заполнить краткий опросник и на основании ответов власти могут попросить их наблюдать за своим здоровьем и проверять температуру, если предполагается, что у них повышенный риск заболеть Эболой. Их могут также попросить пройти медицинское обследование, если они приезжают из страны, где зафиксировано распространение Эболы, и если они больны или у них лихорадка.
- Людей, побывавших в стране, охваченной эпидемией Эбола, за последние 3 недели, просят проверять температуру дважды в день в течение 21 дня и сообщить Медицинской службе ФАО в случае развития одного из симптомов.
- Лицам, полагающим, что они оказались заражены вирусом Эбола, предлагается воздержаться от участия в Конференции.



Медицинская служба ФАО, на основе соглашения с Итальянским национальным институтом инфекционных болезней (INMI) и Больницей им. Ладзаро Спалланцани в Риме, сможет получить скорую медицинскую помощь и лечение для лица, в отношении которого подозревается, что у него БВВЭ или что у него развивается вирус Эбола.

Делегатам, желающим получить дополнительную информацию о симптомах болезни, вызванной вирусом Эбола, и советы по мерам предосторожности, следует обратиться на сайты [ВОЗ](#) и [CDC](#).