

农民和农业企业可以采取哪些行动来帮助实现#零饥饿#

从事农业工作的女性和男性都在实现#零饥饿#方面发挥着至关重要的作用。无论是在小型家庭农场还是小型食品企业工作，他们的决定都有助于塑造粮食和营养的未来。在这个粮食生产面临着气候变化和自然资源有限等多重挑战的世界，他们的知识和传统实践至关重要。对于希望建立一个#零饥饿#世界的农民和农业企业而言，这些行动是一个起点。

促进公平

农民和小农应推动性别平等，促进为女性、土著居民和青年赋权，因为零饥饿只有在对人人公平、人人平等的社会中才能实现。

追求资源效益

农民应以可持续和高效的方式管理自然资源——这将有助于确保自然资源在未来的可用性，并有利于保护环境和通过减少浪费增加利润。

适应气候变化

气候正在发生变化。采用[气候智能型农业](#)方法，通过帮助农民以可持续的方式使用土壤和水等自然资源来种植更多的粮食，可以帮助农民应对气候变化带来的挑战。农民应该使用更耐干旱和疾病的种子，饲养适应较高气温的禽畜，为鱼类建造防风池塘和网箱，并种植耐热和耐旱的树木。

增加作物多样性

当前对种植能够生产生物燃料和生物强化食品的作物的需求与日俱增，这同时将导致对农业生物多样性的需求出现上升。这一压力将影响未来的农耕方式。农民应增加作物的多样性，因为这么做不仅能够维持土壤的健康、管理病虫害和改善授粉，还能减少大气中的二氧化碳含量，进而有助于减轻气候变化的影响。



减少投入，增加产出

2050年，人口预计将达到90亿，农民应该采用生产力更高的新方法种植作物和增加作物种类。使用综合耕种方式，不仅能够帮助农民增加作物产出，从而增加他们的利润，还能够提高农田的质量。

发出自己的声音

农民和农业企业应参加各层级的政策、计划和监测进程，贡献自己的知识和专业技能，并发表自己的意见。

联手打造合作社

脆弱的农村人口需要团结起来，共同打造当地合作社，以使自己享有更多权利，确保自己的观点和意见得到考虑，并能够更好地行使有关获得充足食物和体面就业的权利。

培养未来的农民

通过为年轻人提供正确的工具和知识，农场和农业企业可以培养新一代农民，提高他们的劳动力，生产更多的粮食用于在市场出售或与他人分享。[粮农组织青年农民田间学校](#)可以为初学者提供帮助。

减少收获后损失

通过使用足够的存储设备，采用最新的技术并接受相关培训，可以显著减少或防止收获后损失。

利用技术的力量

现代数字技术和软件（如移动设备应用程序）让农民能够快速分享信息、获取实时数据和发现创新农业方案，因而能够帮助农民减缓和应对极端天气事件的影响。



采用可持续的禽畜饲养做法

禽畜饲养对[气候变化](#)、[土地和水资源](#)管理以及[生物多样性](#)产生重大影响。禽畜饲养人应采用可持续的饲养方式，例如，通过改善禽畜的饮食结构减少肠道发酵和甲烷排放，以及建造沼气工厂回收粪肥。

保持鱼类种群的繁衍

渔民应负责任地捕鱼，确保有效养护、管理和开发水生生物资源，同时给予生态系统和生物多样性应有的尊重。海洋深处存储着大量的二氧化碳，是半数以上地球生命的家园。为防止非法、不报告、不管制捕鱼，各国承诺遵守[《港口国措施协定》](#)，这是有史以来第一份针对非法、不报告、不管制捕鱼行为的具有约束力的国际协议。

