

فوائد البقول



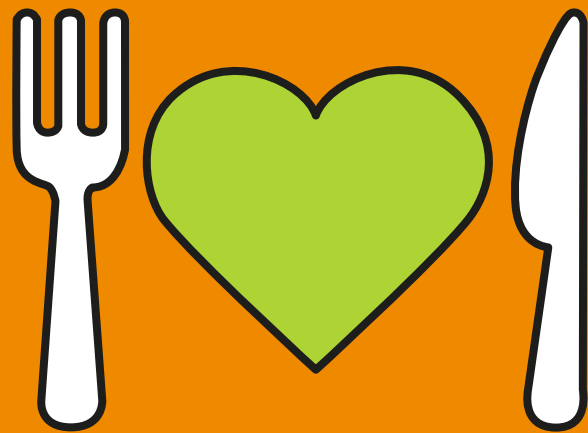
2

خالية من
الجلوتين



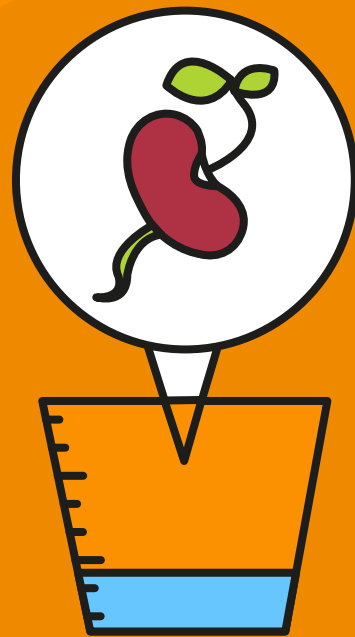
1

تتمتع بفترة
صلاحية طويلة



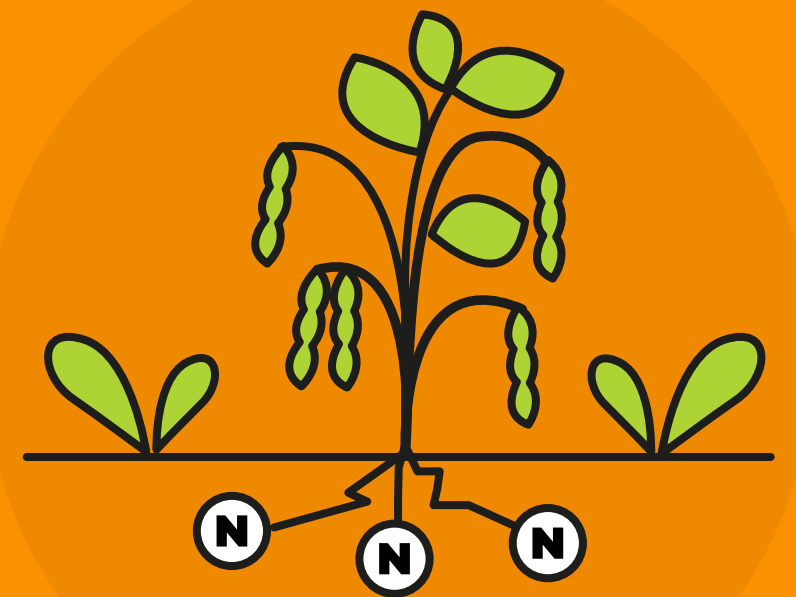
5

تحتوي على نسب منخفضة
من الدهون والصوديوم



4

لها بصمة
مائية صغيرة



3

تحسن خصوبة التربة من
خلال تثبيت النيتروجين