



联合国  
粮食及  
农业组织

Food and Agriculture  
Organization of the  
United Nations

Organisation des Nations  
Unies pour l'alimentation  
et l'agriculture

Продовольственная и  
сельскохозяйственная организация  
Объединенных Наций

Organización de las  
Naciones Unidas para la  
Alimentación y la Agricultura

منظمة  
الغذية والزراعة  
للأمم المتحدة

## СОВЕТ

**Сто шестидесятая сессия**

**Рим, 3–7 декабря 2018 года**

**Предложение о провозглашении Международного года проса**

### Резюме

Просо часто относят к "питательным злакам" из-за его высокой пищевой ценности по сравнению с другими зерновыми культурами, более распространенными в растениеводстве: пшеницей, рисом или кукурузой. Включение проса в рацион питания позволяет существенно улучшить здоровье как человека (в том числе матерей и детей), так и животных. Название "просо" в данном случае охватывает целую группу различных злаков, таких как просо жемчужное, просо обыкновенное, просо итальянское, просо японское, просо южное, паспалум шершавый, просо ветвистое, просо пальчатое и просо гвинейское, а также росичка, сорго (или сорго двухцветное) и тефф. Просо было одним из первых растений, одомашненных человеком, оно входит в число основных культур, традиционно возделываемых миллионами фермеров в странах Африки к югу от Сахары и в Азии. Просо может расти на малоплодородных почвах, не требуя (или почти не требуя) дополнительных ресурсов, устойчиво ко многим болезням растений и вредителям и может переносить неблагоприятные климатические условия. Генетическое многообразие видов проса создает возможности для экономического развития за счет доходобразующей деятельности в продовольственном секторе или на нишевых рынках с применением в конкретных профессиональных прикладных сферах (в медицине, фармацевтике, специальной химии).

Отвечая на вызовы, которые возникают сегодня в связи с ростом численности населения, сопровождаемым ослаблением продовольственной безопасности и изменением климата, Правительство Индии обращается к ФАО за поддержкой в деле включения в повестку дня очередной сессии Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций (ГА ООН) предложения о провозглашении Международного года проса (см. Дополнение). Правительство Индии недавно повысило минимальную поддерживаемую цену (МПЦ) на просо на 50% от себестоимости в порядке выполнения своего национального обязательства добиться удвоения доходов фермеров к 2022 году. Правительство Индии также объявило в стране 2018 год Национальным годом проса, и просо также было включено в такие недавние инициативы, как Адаптация сельского хозяйства в Африке (ААА), и такие программы, как Технологии для преобразования сельского хозяйства в Африке (ТААТ), финансируемые Африканским банком развития.

Для ознакомления с этим документом следует воспользоваться QR-кодом на этой странице; данная инициатива ФАО имеет целью минимизировать последствия ее деятельности для окружающей среды и сделать информационную работу более экологичной. С другими документами можно ознакомиться на сайте [www.fao.org](http://www.fao.org).



CL 160

Хотя в прошлом выращивание проса было широко распространено, в настоящее время появилась необходимость разъяснять питательную и экологическую ценность проса потребителям, производителям и руководителям и укреплять внутриотраслевую кооперацию для того, чтобы выращивать проса было более выгодно. Поддержка предложения Индии со стороны ФАО поможет скрепить узы доверительного партнерства и поставить во главу угла меры политики, способствующие развитию комплексной системы по производству и сбыту проса. Индия определила три главных цели проведения Международного года проса:

- i) повышение информированности о роли питательных злаков (проса) в обеспечении продовольственной безопасности и питания;
- ii) поощрение всех заинтересованных сторон, включая национальные правительства, к тому, чтобы добиваться увеличения объемов, повышения урожайности и качества выращиваемого проса;
- iii) привлечение внимания к необходимости увеличения инвестиций в НИОКР и деятельность служб по распространению знаний во исполнение пунктов i) и ii).

#### **Проект решения Совета**

Совету предлагается:

- 1) одобрить внесенное Правительством Индии предложение о провозглашении 2023 года **Международным годом проса** и дать иные необходимые указания;
- 2) вынести рекомендацию по проекту резолюции Конференции, приведенному в Приложении А, и направить ее на рассмотрение 41-й сессии Конференции (июнь 2019 года).

*С вопросами по существу настоящего документа обращаться к:*

г-ну Гансу Дрейеру (Hans Dreyer),  
Руководителю Отдела растениеводства и защиты растений  
Тел.: +39 06570 52040

## I. Общая информация

1. Просо – это собирательное название мелкосеменных однолетних трав, которые выращиваются как злаковые культуры в засушливых районах умеренной, субтропической и тропической зон.
2. По данным Международного исследовательского института сельскохозяйственных культур в полусухой тропической зоне (ICRISAT), просо используют в пищу более 90 млн человек в Африке и Азии, а различные сорта сорго составляют одну из основ рациона питания для 500 млн человек более чем в 30 странах. Однако за последние 50 лет эти злаковые во многом уступили место более популярным культурам, таким как кукуруза, пшеница, рис и соя.
3. Просо выращивается во всем мире в основном для нужд местных рынков и на экспорт идет в очень небольших количествах; речь идет о таких культурах, как сорго (или сорго двухцветное), просо жемчужное, просо пальчатое, росичка, просо обыкновенное, паспалум шершавый, просо посевное, просо итальянское, просо южное, просо японское, тефф и другие, менее распространенные разновидности.
4. В 2016 году мировое производство проса составило 32 млн тонн; после резкого роста в начале 2000-х годов оно неуклонно снижается. Просо выращивается в основном в Африке и Азии. На Африку приходится 55% мирового производства, на Азию – 41%, доля Европы составляет 3% мирового рынка, а американского континента – всего 1%<sup>1</sup>.

### A. Питание

5. Просо не содержит клейковины, богато белком и антиоксидантами и имеет низкий гликемический индекс, что способствует профилактике и помогает в лечении диабета. Так, в просо жемчужном очень высокое содержание железа – микронутриента, недостаток которого наиболее часто встречается в мире, а белка в этом виде проса содержится в два раза больше, чем в молоке. Просо пальчатое в три раза богаче кальцием, чем молоко. В паспалуме шершавом в три раза больше пищевой клетчатки, чем в пшенице и кукурузе, и в 10 раз больше, чем в рисе. Сорго, которое также используется как сироп-подсластитель, богато витаминами, минералами, белком и клетчаткой и также не содержит клейковины. Эта зерновая культура способствует снижению риска некоторых видов рака, анемии, дефицита витаминов группы В, а также помогает в лечении диабета и в его профилактике<sup>2</sup>.
6. В некоторых странах Африки и в Индии производство проса упало, в ряде случаев по экономическим причинам, однако также и в силу того, что изменились традиции питания, так как власти/продовольственный сектор не разъясняли потребителям полезных свойств проса. В результате снижается пищевая ценность продовольственной корзины и значительно возрастает риск возникновения дефицита питательных микроэлементов у детей и женщин.
7. В засушливых районах просо очень часто является единственной культурой, которая способна принести урожай в сухой сезон и обеспечить присутствие критически важных питательных веществ в продовольственной корзине домохозяйств. В сложные времена просо помогает пережить периоды дефицита продовольствия, внося тем самым стратегически важный вклад в обеспечение продовольственной безопасности и питания во многих странах.

### B. Повестка дня на период до 2030 года и ЦУР

8. Необходимо принять меры для того, чтобы производство проса стало одним из глобальных приоритетных направлений в деятельности по обеспечению продовольственной безопасности и питания, особенно в контексте содействия достижению Целей в области

---

<sup>1</sup> ФАОСТАТ

<sup>2</sup> Madelyn Vital. "Millets and Sorghum: Forgotten foods for future". Foodtank, 2018 [онлайн]. <https://foodtank.com/news/2018/04/icrisat-millets-sorghum-forgotten-foods-future/> (22/08/2018).

устойчивого развития (ЦУР) 2, 3, 12 и 13: ЦУР 2 – Ликвидация голода, обеспечение продовольственной безопасности и улучшение питания и содействие устойчивому развитию сельского хозяйства; ЦУР 3 – Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте; ЦУР 12 – Обеспечение перехода к рациональным моделям потребления и производства и ЦУР 13 – Принятие срочных мер по борьбе с изменением климата и его последствиями.

### **С. Разнообразие применения проса и развитие сектора**

9. Просо является важнейшим продуктом питания, который входит в рацион питания миллионов людей в виде каш (в Западной Африке), макаронных изделий, кускуса, лепешек и блинов. Из зерен некоторых просяных культур, подвергнув их ферментации, можно готовить алкогольные напитки, например, традиционное пиво в Западной Африке или вино из сорго в Китае.

10. В тропической зоне просо выращивают главным образом в качестве продовольственной культуры. В других районах просо возделывают в качестве кормов для животных. Например, сорго – пятая по значению зерновая культура в мире – завоевало регионы с субтропическим и умеренным климатом, где его культивируют главным образом для производства кормов. Другие виды проса с высоким содержанием крахмала служат сырьем для изготовления клеев и адгезивов. Просо может также использоваться при производстве бумаги или как строительный материал. Просяная солома служит для изготовления головных уборов и в качестве кровельного материала. Сахарное сорго является основным сырьем в процессе производства биотоплива.

11. Поддержка инвестиций и стимулирование субъектов государственного и частного секторов к проведению научных исследований и разработок может помочь в определении полезных свойств для здоровья и путей, обеспечивающих их оптимальное использование для удовлетворения потребностей людей в продовольствии и питании, а также возможного профессионального применения в секторе здравоохранения.

### **Д. Устойчивость к изменению климата**

12. Просо способно произрастать в суровых условиях, при которых другие культуры плохо растут или имеют низкую урожайность. В отличие от риса, пшеницы и кукурузы просо можно выращивать при ограниченном количестве влаги<sup>3</sup>. Некоторые его сорта могут выносить высокие уровни влажности и высокие температуры. Так, жемчужное просо, может расти в условиях засухи, а другие просяные культуры можно выращивать на сильнокислых почвах.

13. Просо можно выращивать почти везде в засушливых районах на глинистых почвах, на влажных низменностях или в поймах рек. Его мощная корневая система способна быстро проникать глубоко в почву (иногда на глубину до 2 метров) и извлекать влагу и минеральные вещества. Этой особенностью частично объясняется его неприхотливость и засухоустойчивость, а также высокая приспособляемость и устойчивость к изменению климата.

14. Важно проводить исследования и разработки по тематике проса, направленные на подбор адаптированных сортов и улучшение продуктивного и качественного материала в целях обеспечения устойчивого производства семян и наиболее оптимального удовлетворения потребностей, которые отражаются в тенденциях развития продовольственного сектора и соответствуют интересам потребителей и фермеров.

---

<sup>3</sup> Sorghum and millets in human nutrition. Food and Agriculture Organization of the United Nations. 1995-2004. [Http://www.fao.org/docrep/t0818e/T0818E00.htm](http://www.fao.org/docrep/t0818e/T0818E00.htm)

## **Е. Устойчивые производственные системы**

15. Просо может выращиваться в засушливых районах на малопродуктивных почвах, где почти или полностью отсутствует возможность использования внешних ресурсов. Таким образом, в системах сельскохозяйственного производства просо обладает конкурентными преимуществами перед другими культурами и позволяет возделывать земли, которые невозможно вернуть в оборот с помощью других культур.

16. Однако необходимы усилия по совершенствованию применяемых фермерами агрономических методов, которые помогут стратегически подходить к сочетанию и чередованию культур в системе производства. Так, в регионе Сахеля жемчужное просо преимущественно сочетают с арахисом или коровьим горохом. Поэтому так важно обеспечивать эффективное, устойчивое использование ресурсов, с максимальной отдачей для поддержания жизнедеятельности и доходов фермеров.

17. Просо обладает свойствами, которые в особенной степени важны для устойчивых производственных систем, таких как ресурсосберегающее сельское хозяйство, и благодаря этому способствует переходу на климатически оптимизированное сельское хозяйство. Проясные культуры не только обладают высокой устойчивостью к засухе, но и являются хорошим элементом диверсификации севооборота. Благодаря своей мощной корневой системе они могут выполнять роль естественного структурообразующего фактора для почвенного и подпочвенного слоя, что важно при беспашотной обработке почвы. Высокое содержание углерода в растительных остатках и большой объем таких остатков обуславливают особое значение проса для поддержания и повышения уровня углерода в почве и сохранения хорошего почвенного покрова, что важно для устойчивости растениеводческих систем и наряду с этим в соответствующих случаях для производства кормов для сельскохозяйственных животных. Исходя из этой концепции, важно пропагандировать просо в качестве одного из элементов диверсификации растениеводческих систем в широком диапазоне агроэкологических зон, избегая при этом его продвижения как основы монокультурных систем.

## **Ф. Уборка урожая и послеуборочная обработка продукции**

18. Забота об урожае проса начинается еще до самой уборки с защиты посевов от птиц. Ущерб, наносимый птицами, как раз и стал той причиной, которая заставляет фермеров выбирать другие зерновые культуры, лучше защищенные от птиц. Решение этой проблемы с помощью экологических технологий может стать элементом, который позволит повысить популярность проса.

19. Не менее важна и послеуборочная обработка продукции – обмолот, сушка, очистка, упаковка, хранение, переработка и транспортировка. Они составляют вторую часть работ, следующих за подготовкой к уборке. Таким образом, все эти процессы играют критически важную роль во всей продовольственной цепочке по производству проса<sup>4</sup>.

## **II. Цели проведения Международного года проса**

20. Сегодня просо относится к числу недоиспользованных культур, а его производство сокращается во многих странах. Однако просо является значительным ресурсом в решении проблем продовольственной безопасности и питания, особенно в регионах, для которых изменение климата представляет большую угрозу. Для выполнения задач, намеченных в Цели в области устойчивого развития (ЦУР) 2 в рамках Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года, Индия стремится привлечь внимание к просу и хотела бы учредить Международный год проса (см. Дополнение). Индия убеждена, что наращивание производства проса будет достигаться по мере улучшения информированности потребителей о пользе этой зерновой культуры для питания и здоровья и посредством поддержки производственных

---

<sup>4</sup> Silas T.A.R. Kajuna. "MILLET: Post-harvest operations", 2001. Okone University of Agriculture. Edited by AGSI/FAO. [http://www.fao.org/fileadmin/user\\_upload/inpho/docs/Post\\_Harvest\\_Compndium\\_-\\_MILLET.pdf](http://www.fao.org/fileadmin/user_upload/inpho/docs/Post_Harvest_Compndium_-_MILLET.pdf)

систем мелких фермерских хозяйств, особенно в подборе наиболее подходящих сортов. Усилия также должны сосредотачиваться на продвижении национальных государственных программ по просо, на создании для фермеров экономических возможностей через укрепление связей с производственно-сбытовыми цепочками и рынками и на поддержке политики инвестиций в научные исследования и разработки. Индия полагает, что проведение Международного года проса создаст уникальные условия для увеличения мирового производства, эффективной переработки и потребления, более оптимального севооборота, решения проблем международной торговли и укрепления взаимосвязей продовольственных систем для того, чтобы просо могло занять место ключевого компонента продовольственной корзины и с помощью климатоустойчивого сельского хозяйства обеспечивалась стабильная продовольственная безопасность и полноценность питания. Правительство Индии просит Комитет по сельскому хозяйству поддержать данное предложение (Приложение А).

## Приложение А

## Проект резолюции Конференции ФАО

## Международный год проса

**Принимая во внимание** настоятельную необходимость повышения осведомленности о пользе проса с точки зрения устойчивости к изменению климата и его питательной ценности, а также пропаганды здорового питания путем расширения устойчивого производства и потребления проса;

**напоминая** о резолюции Генеральной Ассамблеи ООН о проведении Десятилетия действий Организации Объединенных Наций по проблемам питания (2016–2025 годы) и о необходимости внедрения устойчивых продовольственных систем, содействующих здоровому рациону питания, включающему различные виды продовольствия;

**напоминая** о рекомендации 10 второй Международной конференции по вопросам питания (МКП-2), в которой среди прочего указывается на необходимость диверсификации сельскохозяйственных культур для расширения рациона питания;

**признавая** важность вклада проса в производство питательных пищевых продуктов в неблагоприятных климатических условиях;

**отмечая** важность устойчивых методов ведения сельского хозяйства и производства как источников средств к существованию миллионов фермерских семей и мелких семейных фермерских хозяйств во всем мире;

**сознавая** важную роль, которую на протяжении человеческой истории просо играет в обеспечении продовольственной безопасности и питания, а также как источник средств к существованию и доходов семейных фермерских хозяйств;

**принимая во внимание** актуальную необходимость более полного признания рынком полезности проса и содействия развитию эффективных производственно-сбытовых цепочек;

**признавая** обширное генетическое разнообразие видов проса и их способности адаптироваться к самым разным условиям производства;

**признавая** необходимость расширения прав и возможностей женщин посредством просвещения для обеспечения качественного рациона питания семей;

**признавая**, что провозглашение международным сообществом Международного года проса внесет значительный вклад в повышение информированности о пользе проса для питания и здоровья и его пригодности для выращивания в неблагоприятных и меняющихся климатических условиях и привлечет внимание на политическом уровне к важности повышения эффективности производственно-сбытовых цепочек;

**подчеркивая**, что расходы по проведению Международного года и участию в нем ФАО будут покрыты из внебюджетных источников, которые предстоит определить;

**порукает** Генеральному директору препроводить настоящую резолюцию Генеральному секретарю Организации Объединенных Наций, с тем чтобы Генеральная Ассамблея Организации Объединенных Наций на своей следующей сессии рассмотрела вопрос о провозглашении 2023 года Международным годом проса.

## Дополнение



D.O. No ..... 1721/AM

**РАДХА МОХАН СИНГХ**



МИНИСТР СЕЛЬСКОГО  
ХОЗЯЙСТВА И  
БЛАГОПОЛУЧИЯ ФЕРМЕРОВ  
ПРАВИТЕЛЬСТВО ИНДИИ

F.No.11-11/2017-TC  
14 августа 2018 года

Уважаемый г-н Жозе Грациану да Силва!

Как Вам, безусловно, известно, в прошлом просо было одним из важнейших продуктов питания для многих групп населения Азии и Африки, но в последнее время оно утратило свою прежнюю роль в их рационе. В силу этого спрос на него сократился, а вместе с ним – и посевные площади просяных культур во всем мире. Наряду с высокой питательностью и полезностью при различных заболеваниях, связанных с образом жизни людей, таких как ожирение, диабет и т.д., просо принадлежит важная роль в повышении устойчивости и управлении различными рисками в контексте изменения климата, особенно для мелких и семейных фермерских хозяйств. Исходя из этого, было бы очень желательно активизировать глобальные усилия по возвращению этих питательных злаков в продовольственную корзину широкого круга потребителей – городских и сельских, бедных и богатых, а также по наращиванию их производства.

В этой связи Вам будет небезынтересно узнать, что 2018 год объявлен в Индии Национальным годом проса, и выращивание этой культуры поощряется путем внесения изменений в структуру посевов в тех районах, где особенно заметны последствия изменения климата. Это важная составляющая нашей работы по выполнению национальной задачи удвоения доходов фермеров к 2022 году.

Для привлечения деятельного внимания мировой общественности Индия направила в ФАО предложение об объявлении следующего года "Международным годом проса", экземпляр которого прилагается к настоящему письму для Вашего сведения. При вынесении этого вопроса на заседание Бюро Комитета по сельскому хозяйству 5 июля 2018 года данное предложение получило поддержку среди стран-членов. Также для Вашего ознакомления прилагаю к настоящему письму краткую презентацию о разнообразных полезных свойствах проса.

Прошу Вас рассмотреть возможность включения данного предложения в повестку дня предстоящей 26-й сессии Комитета по сельскому хозяйству, которую намечено провести 1–5 октября в Риме. Принятие этого предложения при поддержке стран-членов позволит поставить на ГА ООН вопрос об объявлении предстоящего года Международным годом проса.

Прил: А/а.

С уважением,

(подпись)  
(РАДХА МОХАН СИНГХ)

Генеральному директору  
Продовольственной и  
сельскохозяйственной организации  
Объединенных Наций  
г-ну Жозе Грациану да Силве  
viale delle Terme di caracalla,  
00153, Rome, Italy