



Food and Agriculture
Organization of the
United Nations



World Health
Organization



2023년 6월 7일 | 세계 식품안전의 날



2023년

세계 식품안전의 날 지침



식품의약품안전처

서론

식품 안전에 대한 홍보는 변화를 만듭니다. 정책 결정자, 식품 안전 당국, 농부, 식품 영업자, 요리사, 과학자, 교사, 학생 및 소비자의 헌신적인 노력 덕분에, 식품 안전에 대한 인식은 높아지고 있습니다. 세계 식품안전의 날을 기념하는 네 번의 행사에서, 활동의 수, 행사의 영향력, 참여 수준이 높아진 것을 확인할 수 있었습니다.

누구나 식중독 예방에 적극적인 역할을 할 수 있으며, 세계 식품안전의 날은 이를 축하할 수 있는 기회입니다. 이 지침을 참고하여 2023년 6월 7일(또는 그 무렵)에 참여하기 위한 아이디어를 생각해 보세요.

주제

식품 안전을 위한 기준, 건강한 삶을 만듭니다.

식사할 때 음식이 안전한지 어떻게 아나요? 손을 씻고, 주방용품을 닦고, 적절한 온도에서 식품을 조리하는 등 우수한 식품 안전 수칙에 대해 모두 알고 있을 것입니다. 또한 제품에 포함된 성분이나 조리 방법을 알아보기 위해 식품 포장 표시사항을 확인했을 것입니다. 또한, 식중독에 걸리지 않고 식사를 즐길 수 있도록, 식품을 올바른 방식으로 재배, 가공, 포장, 유통 및 준비하는데 관련된 모든 사람을 신뢰했을 것입니다. 집에서 가깝든 지구 반대편에 있든, 식품을 만드는 데 관련된 사람들이 투명하게 사용할 수 있는 확립된 식품 안전 기준을 따랐기 때문에, 안전한 식품이 존재할 수 있으며, 이에 대해 우리 모두가 신뢰할 수 있는 것입니다. 즉, 식품 기준은 우리 모두에게 신뢰의 기반이 됩니다.

식품 기준은 안전성과 품질을 보장하는 방법입니다. 식품 기준은 농부와 가공업자에게 위생적인 식품 관리에 대한 지침을 제공하며, 모두가 안전하게 섭취할 수 있는 첨가제, 오염물질, 농약 및 동물용 의약품의 잔류물에 대한 최대 기준을 정의합니다. 또한, 식품 기준은 식품의 안전을 위해 측정, 포장 및 운송하는 방법을 명시합니다. 영양과 알레르기 표시와 같은 항목에 대한 기준을 적용함으로써, 소비자는 식품이 자신에게 적합한지를 알 수 있습니다.

대부분의 정부와 국제기구 본질적으로 생물학적, 화학적 및 물리적 위험을 포함한 과학적 위해평가에 기반하는 식품 기준을 채택하고 시행합니다. 식품 기준은 정부 또는 국제기구, 지역 및 정부기구간 기준을 설정하는 조직에서 수립될 수 있습니다. 이러한 국제 식품 안전 및 품질 기준을 수립하는 조직 중 하나가 Codex Alimentarius Commission 또는 줄여서 Codex 입니다. Codex 는 188개 회원국의 대표와 1개 회원국(유럽연합)이 식품 안전을 위해 협력하는 곳입니다.

Codex 는 소비자의 건강을 보호하고, 식품 거래 시 공정한 관행을 보장하기 위해 운영됩니다. 기술 위원회는 투명하고 포괄적인 방식으로 기준, 지침 및 실행 규범 문서를 만들고 있습니다. FAO와 WHO가 이끄는 글로벌 전문가 그룹의 과학적 조언을 근거로, 해당 문서들은 산업 및 소비자 협회를 포함한 243개 옵저버 조직에 의해 개발됩니다.

- 정부와 식품 업계에서 사용하는 Codex 기준은 국가의 식품 안전 규정을 안내하고 우수사례를 보장합니다.
- 세계무역기구(WTO) 또한 Codex 기준을 표준으로 사용합니다. 수입식품의 경우, 이러한 기준을 충족해야 합니다.
- Codex 기준은 식품 안전의 핵심입니다. Codex 기준은 60년 동안 이어져 왔습니다. 새로운 기준이 추가되고, 이용가능한 새로운 데이터를 기반으로 기존에 존재하던 기준이 업데이트 되면서, 식품 관련 법은 매년 증가하고 있습니다. 2023년, Codex의 60주년을 맞이하여, 전세계 모든 사람을 위한 안전한 식품으로의 길에 대한 정의를 통해 식품 기준을 기념합니다.

1945	유엔식량농업기구(FAO) 설립
1948	세계보건기구(WHO) 설립
1950	영양과 식품 안전 및 관련분야에 대한 FAO/WHO 합동 전문가 회의 개최
1953	세계보건총회의 공중 보건에 대한 식품 내 화학 물질의 위험성 경고
1956	FAO/WHO 합동 전문가 회의를 통한 식품 내 화학 첨가물 및 안정성 평가 시작
1961	FAO 회의에서 Codex 국제식품규격위원회 설립 결정
1963	세계보건총회의 FAO/WHO 합동 식품 기준 프로그램 및 Codex 국제식품규격위원회 설립 승인
1963	Codex 국제식품규격위원회의 첫 번째 회의 개최
1985	UN 총회는 가능한 경우 정부가 Codex 기준을 채택해야 한다고 제안
1991	FAO/WHO 식품 규격 회의에서 과학 및 위해평가원칙의 중요성 언급
1995	세계무역기구(WTO)가 Codex 규격을 무역 분쟁 해결의 벤치마크로 인정
2023	Codex 국제식품규격위원회는 60년의 기준 설정을 기념하는 제46차 회의를 개최할 예정

기념방법

- 행사를 개최하고자 하는 경우, 아래의 몇 가지 예시가 기념방법을 계획하는데 도움이 될 것입니다. 모든 행사가 각 국가의 COVID-19 예방조치를 따르는 것 역시 중요합니다. 비대면 행사는 전 세계에서 참여할 수 있는 한 방법입니다.



비디오 제작

농부, 건강 전문가, 요리사 또는 식품 영업자의 경험에 대해 기록해보세요. 경험 공유는 사람들이 식품 안전이 얼마나 중요한지 이해하는 데 도움이 될 것입니다.



지식 테스트

대면 또는 온라인을 통해, 식품안전에 대해 배우고, 지식을 공유할 수 있는 방법은 매우 다양합니다. 대회 또는 퀴즈쇼를 개최해보세요.



스포츠 활동 개최

식품안전을 홍보하기 위해 뛰고, 걷고, 춤추는 활동을 구상해보세요. 운동은 사람들이 공동체에 참여할 수 있는 좋은 방법입니다.



배포물 활용

다른 곳에서 식품 안전 증진을 위한 노력에 대해 다루고 있는 [FAO-WHO의 문서\(2쪽\)](#)에 포함된 자문을 적용하고, 공유해보세요.



직원 훈련

당신이 식품을 생산, 제공 또는 판매하던 간에, 직장의 식품 안전 문화를 강화하십시오. 당신의 성과를 기념하세요.



우수 관행 시범

식품을 재배, 가공, 판매 또는 요리하는 사람들을 초대하여 그들이 하는 일과 식품안전이 중요한 이유에 대해 설명하고 시범을 보이십시오.



웨비나 개최

사람들을 모아 올해의 주제에 대해 토론하세요. 질의 응답 세션을 통해 화상 또는 대면 토론을 진행하여 청중에게 팁을 제공해보세요.



창의력 발휘

노래를 작곡하고, 춤을 추고, 시를 쓰거나, 그림을 그리세요. 예술은 행동에 영감을 주고 지속적인 변화를 가져올 수 있습니다.



소셜미디어 참여

식품 안전에 대한 사람들의 인지도를 증진시키고 이행을 촉진하십시오. 더 나은 건강을 위해, 더 안전한 식품을 얻을 수 있도록 네트워크에 참여해보세요.

슬로건

식품 안전은 모두의 일입니다

여러분이 누구든, 무엇을 하든지 간에, 우리 모두는 식품이 섭취하기에 안전한지 확인하는데 중요한 역할을 합니다.

정부에서 근무하는 경우, 식품 관리시스템이 목적에 부합하는지 확인하고, 국제 식품 안전 및 품질 기준을 수립하거나, 국가 내 식품 보호를 위한 기준을 포함한 규정을 확립하는 일에 참여할 수 있습니다. 또한, 소비자 및 식품업계 종사자가 시행 중인 규칙 및 규정과, 식품 안전 기준을 따르지 않았을 때의 위험에 대한 인식을 제고하는데 이바지할 수도 있습니다. 식품 관리 시스템 내에서 여러 부문의 협력을 장려하고, 식품 공급망에 따른 대화를 촉진하여, 생산지에서 식탁까지 우수 관행이 유지되도록 하는데 참여할 수도 있을 것입니다. 정부가 정책개발 및 기준 설정 활동을 통해 소비자를 보호하는 방법과 학교 급식, 식량지원 또는 공공 식품판매점과 같은 지원 프로그램을 통해 안전한 식품에 가까이 다가가도록 하는데 이바지할 수도 있습니다.

식품업계나 식당에서 일한다면, 식품 안전에 대한 확실한 책임이 있습니다. 조직의 식품 안전 및 품질 기준을 정의하거나, 정부에서 요구하는 품질 및 안전 기준을 이행하거나, 직원에게 식품 안전 메시지를 전달하는 등, 식품 안전 및 소비자 보호는 여러분의 손에 달려 있습니다. 식품업계에서 의사 소통은 핵심이며, 직원과 고객 모두 생산단계와 구매 후 식품 안전을 유지하는 방법을 이해하는 것은 모두에게 긍정적인 영향을 줄 것입니다.

식품 안전은 모든 작업장에서 중요한 요소입니다. 모든 작업장은 직원이 근무하는 동안, 안전하고 건강한 식사를 할 수 있도록 보장해야 합니다. 이는 안전 기준을 이행하고, 준수하도록 정책을 수립하여 손 씻기 시설, 깨끗한 식사 장소 및 적절한 식품 저장시설에 대한 접근성을 높이는 것을 의미합니다. 학교나 대학에서 학생들은 식품 안전 및 위생 관행에 대해 배울 필요가 있습니다.

우리 모두 안전한 식품이 필요합니다. 식품을 안전하게 보관하기 위해 식품을 구매, 보관, 조리 및 섭취할 때 할 수 있고, 해야만 하는 일이 있습니다. 세계 식품안전의 날은 식품 안전에 대해 더 많이 배우고 실천하며, 다른 사람들과 메시지를 공유할 수 있는 기회입니다.

주요 메시지

식품 안전은 식품 안보에 필수불가결한 존재입니다

식품 안전은 식품 안보의 가장 중요한 부분입니다. 안전한 식품만이 영양적 수요를 충족시킬 수 있고, 성인의 삶을 건강하고 활동적이게 하며, 어린이가 성장 및 발달하도록 도와줍니다.

식품 안전은 건강에 직결됩니다

안전한 식품은 영양소 섭취를 가능하게 하고, 장기간 신체의 발달과 여러 지속가능발전 목표 달성에 기여합니다. 식품 안전에 대한 책임은 전체 공급과정에 걸쳐 생산자부터 소비자에게 분배되어 있습니다. 이러한 맥락에서, 대부분의 식중독은 식품의 적절한 식품 관리 및 모든 계층에 대한 교육을 통해 예방될 수 있습니다.

과학이 올바른 식품 안전관리의 핵심입니다

모니터링 및 감시와 과학적 연구를 통한 다른 데이터 수집을 위한 노력은 생산환경, 가공기술 및 소비자 경향 변화에도 불구하고, 안전한 식품을 위해 필요한 전문적이고 과학적인 자문제공과 관련된 지식과 정보를 보유하고 있다는 것을 보장합니다.

식품 안전은 경제 및 생계에 긍정적인 영향을 미칩니다

제품의 식품안전 기준 적합성을 보장함으로써, 생산자 및 사업자는 그들의 사업에 대한 신뢰를 얻고 소득을 확보합니다. 안전하지 않은 식품의 거래는 수출 금지 및 사업 실패로 이어질 수 있지만, 정부의 견고한 식품관리시스템 및 엄격한 수출 통제를 통하여 식품업계 종사자의 생계를 보호할 수 있습니다.

식품 기준은 소비자를 보호합니다

식품 안전 기준이 소비자에게 적용될 때, 소비자들은 그들이 먹는 음식을 보다 안전하게 하기 위한 노력에 의해 보호 받을 수 있습니다. 식품 안전 기준은 모두의 이해를 위한 공통 기반을 제공함과 동시에, 모두가 안전한 식품을 통해 긍정적인 영향을 받을 수 있도록 보장합니다.

식품 기준은 생산자에게 도움을 제공합니다

식품 공급체계에 따라, 기준, 지침, 규정을 시행 하는 것은 식품의 높은 안전성과 영양가를 보장함으로써, 소비자가 제품을 신뢰할 수 있도록 합니다. 정부, 생산자, 가공업자 및 소매업자 모두 식품 기준을 충족하는데 있어 각자의 역할이 있습니다. Codex는 국제무역에서 공정 관행을 장려합니다.

과학은 식품 기준의 근거입니다

식품 기준은 식품 안전을 보장할 수 있도록 합니다. 식품 기준은 식품 과학자, 미생물학자, 식물학자, 의학박사 및 독성학자 등의 전문적인 조언을 통해 개발됩니다. 이들은 식품을 안전하게 만드는데 필요한 식품 생산, 가공, 취급 및 전처리에 대해 정책 담당자들에게 자문을 제공합니다.

우리 모두가 위해관리자입니다

우리 모두 일상 속의 선택을 통해 식품안전 위해를 평가합니다. 이는 개인의 선택을 통해 결정되며, 가족, 공동체, 사업체 및 정부를 통해 총괄적으로 결정됩니다.

사실 및 수치

매년 전세계적으로 **10명 중 1명**이 오염된 음식으로 인해 병에 걸립니다. 이는 모든 국가에 영향을 미칩니다.

세균, 바이러스, 기생충 및 중금속과 같은 화학물질에 의해 오염된 음식을 섭취함으로써, **약 200개 이상의 질병**이 발생합니다.

5세 미만의 어린이는 인구의 9%를 차지하지만, 어린이의 **40%가 식중독**에 걸립니다.

식품 안전 기준은 모든 사람의 삶과 다수의 생계를 보호합니다. 식품 안전 기준은 **소비자를 보호**하고, 제품의 **신뢰를 보장**하기 위해 부합해야 하는 기준을 수립.

Codex는 **60년동안 국제 식품 기준을 설정**해왔습니다.

Codex는 **236개의 기준**, 84 개의 지침, 56 개의 실행규범, 126개의 식품 내 오염물질의 최대허용기준, 식품첨가물의 최대기준과 식품 내 농약 및 동물용 의약품의 최대 기준을 다루는 10,000개 이상의 정량기준을 보유하고 있습니다 (2023년 2월 현재 기준).

항생제 내성성 미생물들은 동물과 사람 사이의 직접적인 접촉 또는 환경을 통한 먹이사슬에 의해 전염될 수 있습니다. 매년 **전세계 500 만명**이 감염으로 인해 사망하고 있습니다.

식품의 미생물적, 물리적 및 화학적 **오염**은 식품 안전 기준의 이행을 통해 **줄이거나 최소화** 할 수 있습니다.

2016년부터, Codex 참여를 강화하기 위한 FAO와 WHO의 공동프로그램인 **Codex 신탁기금**은 50 개의 개발도상국 및 전환경제국가에 대해 국가의 기관이 Codex 작업에 보다 효율적으로 참여할 수 있도록 지원을 강화해왔습니다.

안전하고 영양가있는 식품은 지적 및 신체적 잠재력 향상을 통해 **아동의 성장** 뿐만 아니라, 학교 성적에 도움이 되며, 성인의 업무 생산성을 향상시킵니다.

식품의 안전성은 동식물의 건강과 이들이 생산되는 환경에 의해 영향을 받습니다. 식품 안전에 대해 **전반적인 One Health 접근 방식**을 채택하는 것은 더 나은 식품안전 시스템을 제공할 수 있습니다.

식품 안전은 여러 **지속가능발전목표** 달성에 기여하며, 이는 범분야 영역입니다.

소통 자료

세계 식품안전의 날 웹사이트, 세계 식품안전의 날 Trello 보드, 세계 식품안전의 날 자산은행

[세계 식품안전의 날 웹사이트](#)

[세계 식품안전의 날 Trello 보드](#)

[세계 식품안전의 날 자산은행](#)

계획중인 행사 공유

행사 계획을 알리고 사진, 비디오 링크 및 소식을 공유하세요. 세계 식품안전의 날 웹사이트, 세계 식품안전의 날 사진 앨범, 2023년 세계 식품안전의 날 보고서에 활동이 반영될 수 있도록, 계획 중인 행사를 기록하여 공유해주세요.

아이디어를 위해,
전년도의 이벤트, 사진 및 스토리를 둘러보세요
www.fao.org/world-food-safety-day

2023년 세계 식품안전의 날 식품 안전을 위한 기준, 건강한 삶을 만듭니다



계획 중인 행사에 대해 공유하거나, 질문이 있으시면, 아래 주소로 이메일을 보내주십시오

World-Food-Safety-Day@fao.org Foodsafety@who.int

www.fao.org/world-food-safety-day

www.who.int/world-food-safety-day

세계 식품안전의 날

This work was originally published by the Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO) and the World Health Organization (WHO) in English as "A guide to World Food Safety Day 2023" This Korean translation was arranged by the Ministry of Food and Drug Safety of Republic of Korea. In the event of discrepancies, the original language will govern.