



联合国  
粮食及  
农业组织



# 女性移山

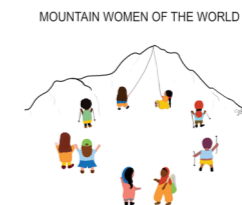
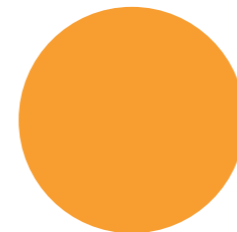
女性在山区环境保护和社会经济发展中发挥关键作用。通常，女性是山区资源的主要管理者、生物多样性的保护者、传统知识的保管者、地方文化的守护者和传统医学的践行者。

经济机遇有限、土地退化加剧、气候变化影响、山区农业农村发展缺乏投资，男性往往被迫外出寻找生计。因此，女性承担了许多曾由男性承担的工作，但女性通常没有与男性同等的法律地位、决策权以及获取培训、服务和资源的机会。

山区妇女和女童，作为农民、商贩、商人、手工艺人、企业家和社区领袖，能够有力推动变革。当农村女性获得平等机会时，她们就能为消除饥饿、营养不良和农村贫困作出积极贡献，投身山区经济发展。

为推动切实变革，实现可持续发展，当务之急在于推动转变性别观念，促进性别平等，为山区女性赋权，帮助她们有效参与决策，拥有平等机会和对生产资源的控制权。确保获取技术、信贷、能力发展、市场和平等的土地所有权可促进性别平等，为妇女和青年提供发展机遇<sup>1</sup>。

<sup>1</sup>更多资源：  
联合国粮农组织性别平等政策 (2020-2030)  
山区伙伴关系网站



# 山区女性的心声



**Zhibek Abdyldaevna**  
**Turatbekovna, 40岁,**  
**吉尔吉斯斯坦**

Zhibek出生并成长在吉尔吉斯斯坦的Chon-Alai地区,她在那里经营一家旅馆。丈夫外出工作时,她也照顾家里养的牛。村里的女性面临许多挑战,包括工作繁重、医疗保健不足、经济和教育机会欠缺。她还注意到,在COVID-19疫情期间,村里家庭虐待情况增加。她最大的梦想是创造合适的工作条件,为其他女性提供支持。



**Karen Martinez, 24岁,**  
**阿根廷**

Karen和她的祖母生活在海拔4200米的安第斯山脉。她养了250只羊驼、100只绵羊和17只山羊,用于生产奶制品和毛料。她希望能够连接互联网,在山区生活的同时,进行线上学习。她希望山区年轻人能够获得更多机会,这样更多同龄人可以合作,而无需离开山区,到别处学习和工作。



**Muna Gurung, 36岁,**  
**尼泊尔**

Muna在尼泊尔北部山区由母亲抚养长大。Muna的父亲去世后,她的家人饱受歧视。她的母亲很难谋生来为Muna支付学费。Muna婚后生了一个孩子,孩子15岁,但后来Muna离婚了。一位朋友介绍她成为登山向导,这项工作几乎完全由男性承担。尼泊尔女性赋权组织和3 Sisters Adventure Trekking探险徒步机构为Muna提供了为期6个月的培训和一份工作。她从事向导已经17年了,她在世界各地登山,她的成就获得国际认可,她成为了社区里其他女性的榜样。



**Asha Maliki, 22岁,**  
**坦桑尼亚联合共和国**

Asha住在坦桑尼亚联合共和国乞力马扎罗地区Moshi区的Soweto。她当了三年的登山向导。由于2019冠状病毒病(COVID-19)疫情以及缺少游客和工作,Asha无力承担学费。有时,她全家一天只能吃一顿饭。为了在短期内养活自己,她在餐馆和婚庆仪式上打工。Asha认为,提供能力建设机会,成立合作社,让女性一起工作和存钱,可增强在乞力马扎罗山生活和工作的女性的韧性。

随着男性外出打工,山区女性通常留守后方,管理自然资源、家庭和社区。

山区农村妇女对于生物多样性养护、水资源和粮食安全至关重要。

山区50%以上的女性从事农业活动。

在一些山区,受歧视性社会、文化、性别规范和成见影响,妇女和女童更容易受到粮食安全问题的影响。

山区妇女的土地所有权有限、工作繁重、获取资源和服务的机会欠缺。

依靠自身掌握的传统知识,山区女性为适应气候变化做出了贡献。

详见: [www.fao.org/mountain-partnership](http://www.fao.org/mountain-partnership)



保留部分权利。本作品根据署名-非商业性使用-相同方式共享3.0政府间组织许可公开。