



Organização das Nações Unidas
para a Alimentação
e a Agricultura



Organização
Mundial da Saúde



OBJETIVOS
DE DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL

7 de junho de 2021 **Dia Mundial da Segurança dos Alimentos**

GUIA PARA O DIA MUNDIAL DA SEGURANÇA DOS ALIMENTOS 2021

Alimentos seguros agora para um amanhã saudável



OPAS

Organização
Pan-Americana
da Saúde

Organização
Mundial da Saúde
CENTRO REGIONAL NAS AMÉRICAS

PANAFTOSA
Centro Pan-Americano de Febre Aftosa
e Saúde Pública Veterinária

INÍCIO

Os alimentos que comemos são mantidos em segurança por meio de esforços dedicados de todos que os cultivam, processam, transportam, armazenam, vendem, preparam e servem. Alimentos seguros contribuem para uma vida saudável, uma economia saudável, um planeta saudável e um futuro saudável.

A segurança dos alimentos também é assunto seu. O uso de práticas de segurança dos alimentos em casa e em nossa vida diária ajudará a evitar doenças transmitidas por alimentos.

Use este guia para se inspirar e se envolver no Dia Mundial da Segurança dos Alimentos!

SLOGAN

 **“Segurança dos Alimentos é um assunto de todos”**

Chamadas para ações

1. Garanta sua segurança

Os governos devem garantir alimentos seguros e nutritivos para todos

2. Cultive alimentos seguros

Os agricultores e produtores de alimentos devem adotar boas práticas

3. Mantenha a segurança dos alimentos

Os empresários devem garantir que os alimentos sejam seguros

4. Comprove que sejam seguros

Todos os consumidores têm direito a alimentos seguros, saudáveis e nutritivos

5. Forme uma equipe para segurança de alimentos

Vamos trabalhar juntos por alimentos seguros e saudáveis!

“Alimentos seguros agora para um amanhã saudável”

O consumo e a produção de alimentos seguros trazem benefícios imediatos e de longo prazo para a população, o planeta e a economia. A disponibilidade de alimentos seguros e saudáveis para todos pode ser sustentada no futuro com a adoção de inovações digitais, soluções científicas avançadas, bem como honrar o conhecimento tradicional que tem resistido ao teste do tempo.

Nossos sistemas alimentares precisam produzir alimentos seguros e suficientes para todos. Reconhecer as conexões sistêmicas entre a saúde das pessoas, animais, plantas, o meio ambiente e a economia nos ajudará a atender às necessidades do futuro. Ações locais baseadas em soluções equitativas, muitas vezes novas, e colaboração multissetorial fortalecida são essenciais para o cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).

Segurança dos alimentos em tempos de COVID-19

Embora a COVID-19 não seja transmitida por alimentos, a pandemia intensificou o foco em questões relacionadas à segurança dos alimentos, como higiene, resistência antimicrobiana, doenças zoonóticas, mudanças climáticas, fraude alimentar e os benefícios potenciais da digitalização dos sistemas alimentares. Também identificou fraquezas ou vulnerabilidades nos sistemas de produção e controle de alimentos. Para o futuro imediato, minimizar interrupções nas cadeias de abastecimento de alimentos continua sendo uma das maiores prioridades de todos os governos, pois os consumidores devem ter acesso confiável aos alimentos.

Uma abordagem para a segurança dos alimentos baseada em risco e atender aos requisitos de segurança dos alimentos pode ajudar a manter os suprimentos globais de alimentos abertos e permitir o acesso do consumidor. Os esforços combinados em segurança dos alimentos ajudarão os países a mitigar os impactos socioeconômicos da pandemia e aumentar sua resiliência a longo prazo, facilitando e acelerando o comércio agrícola e de alimentos, ajudando a prevenir a próxima pandemia zoonótica e transformando os sistemas alimentares.



Você sabia que 2021 é o Ano Internacional das Frutas e Legumes da ONU?

Lembre-se de comer frutas e vegetais seguros! Frutas e vegetais comidos crus, especialmente aqueles que não são descascados ou lavados em água limpa, podem transmitir agentes patogênicos e produtos químicos perigosos. E como a contaminação microbiológica e química é difícil de detectar sem testes, ela geralmente passa despercebida até que o produto seja consumido.

UNITED NATIONS DECADE OF
ACTION ON NUTRITION
2016-2025

Década de Ação da ONU sobre Nutrição: compromissos para dietas seguras e saudáveis

Todos têm direito ao acesso a alimentos seguros, suficientes e nutritivos. Ao ajudar a manter os alimentos seguros, você contribui para a melhoria da nutrição e para a saúde de sua família e comunidade.



O Ano Internacional da Saúde Vegetal de 2020 foi estendido até julho de 2021!

A segurança alimentar começa na fazenda com escolhas feitas sobre as sementes, como e onde as plantas são cultivadas e protegidas. Plantas saudáveis são essenciais para uma cadeia alimentar segura e próspera e um sistema alimentar robusto.

COMO PARTICIPAR

Aqui estão algumas ideias para ajudá-lo a comemorar o Dia Mundial da Segurança dos Alimentos. Se você não consegue organizar eventos físicos, adote o virtual e alcance espaços digitais.

● Organize palestras e demonstrações sobre segurança dos alimentos

Convide pessoas que cultivam, processam, vendem e/ou cozinham alimentos para falar sobre ou até mesmo demonstrar o que fazem e como a segurança alimentar é importante para eles. Isso pode ser em uma escola, local de trabalho ou espaço comunitário.

Para tornar virtual - faça um vídeo da palestra ou demonstração e compartilhe-o em uma plataforma de mídia social. Incentive comentários e discussões ou mesmo transforme-o em um evento ao vivo de mídia social para que seu convidado possa responder às perguntas dos espectadores.

● Organize um workshop ou conferência

Reúna especialistas em alimentos de diferentes negócios, setores ou disciplinas para compartilhar seus conhecimentos e discutir como a segurança alimentar pode ser melhorada em seu setor, escola, universidade, comunidade ou local de trabalho.

Para tornar virtual - transforme o evento online e torne-o um webinar. Diferentes plataformas online fáceis de usar estão disponíveis para discussão com vários participantes.

● Faça uma atividade ao ar livre

Organize uma corrida, caminhada, dança ou aula de ginástica para divulgar a segurança dos alimentos como chave para sustentar a vida e promover uma boa saúde. Incentivar as pessoas a serem fisicamente ativas pode ser uma boa maneira de aumentar a conscientização sobre a segurança alimentar em sua comunidade.

● Envolve a mídia

Divulgue mensagens do Dia Mundial da Segurança dos Alimentos, através da sua participação em talk shows e painéis de discussão, mídia local e programas de rádio ou TV.



● Faça uma competição

Competições de pôsteres ou fotografias em torno de um tema são populares em escolas, universidades, comunidades e locais de trabalho. Incentive os participantes a descobrirem sobre segurança dos alimentos e visualizarem o que aprenderam para passar a mensagem. As inscrições vencedoras podem ser usadas em seus espaços públicos para continuar a aumentar a conscientização sobre segurança alimentar.

Para tornar virtual - anuncie a competição nas redes sociais e receba as inscrições eletronicamente. Incentive todos os participantes a usarem os pôsteres/fotos e peça aos administradores das contas de mídia social da escola ou do local de trabalho que divulguem o trabalho vencedor virtualmente.

COMO PARTICIPAR

● Envolver a geração jovem

Envolver alunos em atividades de segurança dos alimentos em escolas, centros de juvenis ou eventos para jovens. Desta forma, os jovens podem aprender sobre a segurança dos alimentos e transmitir a mensagem de que, mudando ações simples do dia-a-dia, eles podem evitar os perigos de doenças transmitidas por alimentos.

Para tornar virtual - compartilhe materiais educacionais, como as Cinco Chaves da OMS para uma alimentação mais segura, com antecedência e realize uma discussão online.

● Crie uma montagem de fotos

Documente visualmente as boas práticas de segurança alimentar e faça uma colagem ou produza uma exposição que mostre a segurança alimentar em ação.

Para tornar virtual - envie suas imagens para uma galeria online. Incentive outros a contribuírem - o resultado seria uma visão abrangente da segurança alimentar de diferentes perspectivas.

● Divulgue

Não precisa ser um grande caso ou envolver equipamentos, dinheiro e muitas pessoas. A simples publicação de materiais do Dia Mundial da Segurança dos Alimentos nas redes sociais ajuda a divulgar a conscientização sobre a segurança alimentar.

Use a hashtag #WorldFoodSafetyDay e compartilhe no Facebook, Instagram, TikTok e outros canais de mídia social.

● Colete histórias pessoais

Documentar histórias sobre trabalhadores do setor alimentício, agricultores, profissionais de saúde ou alguém que tenha sofrido uma doença transmitida por alimentos. Compartilhar experiências pode ajudar as pessoas a entenderem a importância da segurança dos alimentos. As histórias podem ser escritas, desenhadas, fotografadas, cantadas, dramatizadas ou gravadas.

Para tornar virtual - as histórias podem ser compartilhadas de várias maneiras - por meio de blogs, podcasts, vídeos e várias mídias sociais.



● Produza um vídeo

Faça uma entrevista ou registre as práticas de segurança dos alimentos de uma empresa. Pesquise o tópico para que você possa fazer perguntas bem informadas. Compartilhe o vídeo com amigos, colegas, colegas de classe ou outros alunos.

Para tornar virtual - faça uma entrevista no Zoom e poste o vídeo no site de uma empresa, escola, universidade ou comunidade. Alternativamente, a entrevista pode ser transmitida ao vivo online ou um tour gravado de uma empresa de alimentos pode ser postado. Incentive o feedback e a discussão online.

● Seja criativo!

Existem várias maneiras de aprender sobre segurança dos alimentos e compartilhar seus conhecimentos. Faça uma pesquisa ou enquete. Desenvolva e encene uma peça com amigos, escreva uma música ou um poema. O céu é o seu limite! Para tornar virtual - todas essas ações podem ser conduzidas, gravadas e compartilhadas online.

Não há segurança alimentar sem segurança dos alimentos

Se não for seguro, não é alimento. Somente quando o alimento for seguro, ele atenderá às necessidades dietéticas e ajudará a garantir que todos possam ter uma vida ativa e saudável. Isso também é conhecido como a dimensão de utilização da segurança alimentar.

Alimentos seguros são essenciais para a saúde e o bem-estar dos humanos

A Organização Mundial da Saúde estima que mais de 600 milhões de pessoas adoecem e 420 mil morrem a cada ano por ingerir alimentos contaminados por bactérias, vírus, parasitas, toxinas ou substâncias químicas. No entanto, esses números representam apenas “a ponta do iceberg”, pois os dados abrangentes de vigilância para doenças transmitidas por alimentos não estão disponíveis em todos os lugares. Quando os alimentos não são seguros, os humanos não podem se beneficiar de seu valor nutricional e não podem crescer e se desenvolver.

Investir na segurança alimentar hoje é colher recompensas futuras

A produção segura de alimentos melhora as oportunidades econômicas, permitindo o acesso ao mercado e a produtividade. Ao mesmo tempo, boas práticas ao longo da cadeia de abastecimento melhoram a sustentabilidade, minimizando os danos ambientais e a quantidade de produtos agrícolas que devem ser descartados. Alimentos inseguros ou contaminados levam à rejeição do comércio, perdas econômicas e desperdício de alimentos.

A implementação da abordagem “Uma saúde” melhora a segurança dos alimentos

A segurança dos alimentos requer uma abordagem holística, como ‘Uma saúde’, que reconhece a conexão entre a saúde das pessoas, animais, plantas e o meio ambiente. A saúde animal e vegetal são essenciais para a produção agrícola de alimentos suficientes para alimentar o mundo. Manter os animais saudáveis também minimiza o risco de patógenos zoonóticos (organismos causadores de doenças que podem ser transmitidos entre animais e humanos), organismos resistentes a antimicrobianos e muito mais.

A segurança dos alimentos é baseada na ciência

Olhar ou cheirar os alimentos não é uma forma confiável de verificar se eles são seguros, mas os cientistas desenvolveram testes e ferramentas para fazer isso. Cientistas de alimentos, microbiologistas, veterinários, médicos e toxicologistas, para citar alguns, aconselham quais práticas de produção, processamento, manuseio e preparação de alimentos são necessárias para fazer e manter os alimentos seguros. Quando as práticas de segurança alimentar são empregadas em toda a cadeia alimentar o resultado é um alimento seguro.

A FAO e a OMS estão apoiando os esforços globais para promover alimentos seguros

Por meio de mandatos complementares e uma parceria de longa data, a FAO e a OMS cobrem uma série de questões para apoiar a segurança alimentar global e proteger a saúde do consumidor. A FAO aborda questões de segurança alimentar ao longo da cadeia de abastecimento de alimentos, enquanto a OMS trabalha com o setor de saúde pública para reduzir a carga de doenças transmitidas por alimentos. As duas organizações têm programas conjuntos sobre normas alimentares (Codex Alimentarius), prestação de aconselhamento científico (JECFA, JEMRA, JMPR, JEMNU) e resposta a emergências (INFOSAN).

As normas alimentares do Codex Alimentarius ajudam a proteger a saúde e facilitar o comércio

A Comissão do Codex Alimentarius, gerenciada pela FAO e pela OMS, estabelece normas, diretrizes e códigos de práticas alimentares baseados na ciência que garantem a segurança e qualidade dos alimentos abordando contaminantes, práticas de higiene, rotulagem, aditivos, inspeção e certificação, nutrição e resíduos de medicamentos veterinários e pesticidas.

Quando os governos adotam normas internacionais, os agricultores e produtores são capazes de atender às demandas dos consumidores por alimentos seguros e, ao mesmo tempo, ganhar acesso ao mercado global de alimentos.

Dicas para organizar eventos virtuais

1. Conheça o seu público. Selecione o tipo de evento que seu público-alvo compareceria e um canal de mídia social ou plataforma que ele usaria.
2. Comece a planejar cedo.
3. Escolha uma data, hora e plataforma. Considere a localização do seu público e verifique os fusos horários.
4. Sempre que possível opte por reuniões protegidas por senha.
5. Encontre o anfitrião, os convidados e o formato certos. Convide pessoas que conheçam o assunto e possam envolver seu público.
6. Promova o seu evento. Diga ao seu público quando o evento acontecerá e como eles podem sintonizar.
7. Seja inclusivo. Use linguagem e legendas claras ou interpretação, se necessário. Use ferramentas visuais para tornar o evento mais acessível. Mantenha o equilíbrio de gênero e a diversidade em mente para seus anfitriões e convidados.
8. Esteja pronto para problemas técnicos. Tenha alguém disponível para ajudá-lo com qualquer problema que surgir.

Materiais de comunicação

Projetos para os seguintes produtos serão disponibilizados para o Dia Mundial da Segurança Alimentar de 2021 em todos os seis idiomas oficiais da ONU (árabe, chinês, francês, inglês, russo e espanhol):

1. Cartazes
2. Banners para web
3. Planos de fundo ou banners para eventos
4. Ideias para materiais - Camiseta, boné, bolsa, caneca, avental

Você pode baixar esses materiais no [Banco de Recursos do Dia Mundial da Segurança Alimentar 2021](#) em baixa resolução (para compartilhar digitalmente) e em alta resolução (para impressão ou produção). A maioria dos produtos já está disponível nos seis idiomas da ONU e outros serão carregados em junho de 2021.

Junte-se à campanha compartilhando nosso material gratuito em todos os seis idiomas oficiais da ONU nos canais digitais disponíveis no [Trello board](#). As hashtags são: #SegurançaDosAlimentos #AlimentosSeguros

Conte-nos seus planos e envie-nos fotos / vídeos de seus eventos: World-Food-Safety-Day@fao.org

A ONU reconhece a Segurança dos Alimentos

Em 2018, a Assembleia Geral das Nações Unidas adotou a [resolução 73/250](#) proclamando 7 de junho como o Dia Mundial da Segurança dos Alimentos, levando em consideração a ameaça global das doenças transmitidas por alimentos, que afetam indivíduos de todas as idades, em particular crianças menores de cinco anos e pessoas que vivem em regiões de baixa renda.

A resolução observa que “não há segurança alimentar sem segurança dos alimentos e que em um mundo onde a cadeia de abastecimento de alimentos se tornou mais complexa, qualquer incidente adverso de segurança dos alimentos pode ter efeitos negativos globais sobre a saúde pública, o comércio e a economia”. Também enfatiza que a melhoria da segurança dos alimentos contribui positivamente para o comércio, o emprego e a redução da pobreza.

O Dia da ONU foi instituído para aumentar a conscientização em todos os níveis e promover e facilitar ações em prol da segurança alimentar global, com base em princípios científicos e em consonância com as medidas da Organização Mundial do Comércio. A Organização das Nações Unidas para a Alimentação e Agricultura (FAO) e a Organização Mundial da Saúde (OMS), as organizações-mãe da Comissão do Codex Alimentarius, foram convidadas a facilitar conjuntamente a observância do Dia Mundial da Segurança dos Alimentos, em colaboração com outras organizações relevantes.

Vamos comemorar juntos

O terceiro Dia Mundial da Segurança dos Alimentos será celebrado em 7 de junho de 2021 para chamar a atenção e inspirar ações para ajudar a prevenir, detectar e gerenciar os riscos de origem alimentar. Este guia foi produzido para facilitar a organização de campanhas, eventos e atividades do Dia Mundial da Segurança dos Alimentos.

Para nos informar sobre o seu evento ou fazer uma pergunta, envie um e-mail para World-Food-Safety-Day@fao.org

www.fao.org/world-food-safety-day
www.who.int/world-food-safety-day

#SegurançaDosAlimentos



© FAO e OMS, 2021