

G 营养

为改善营养状况而开展的具体行动包括投资于将改善所有社会阶层营养状况的发展战略，同时广泛采取一系列经过试验和验证的干预措施，从而直接减少营养不良，尤其是怀孕和哺乳期妇女、两岁以下儿童和受疾病或贫困影响的人群中的营养不良现象。应通过直接干预措施和其他措施应对营养问题，并将营养问题纳入有关农业、粮食安全、健康、食品质量和安全、水和卫生、社会保障和安全网以及农村发展和总体发展的各项国家战略、政策和计划¹。干预措施包括加强国家自身战胜营养不足的努力和采取跨学科方法。对营养进行投资的经济理由充分，可降低隐性饥饿和发育不良的相关成本。

如同《国家粮食安全范围内逐步实现充足食物权的自愿准则》声明的那样，建议各国尤其应ⁱⁱ：

- a) 在必要的情况下采取措施，以维持、调整或加强膳食多样性、健康饮食习惯、食品制作以及母乳喂养等喂养方式，同时确保粮食可供量和获取方式的改变不会对膳食构成和摄入量产生负面影响；
- b) 采取措施，尤其是通过教育、信息和标签规定，防止过度消费和可能导致营养不良、肥胖和退行性疾病的不平衡膳食；
- c) 促使所有利益相关者，尤其是社区和地方政府，参与相关计划的设计、实施、管理、监督和评估工作，从而促进健康营养食物的生产和消费，特别是富含微量营养元素的食物；
- d) 满足艾滋病毒携带者/艾滋病患者或其他流行病患者的特殊食品和营养需求；
- e) 采取适当措施，遵照当地文化、《国际母乳代用品销售守则》ⁱⁱⁱ，以及世界卫生大会根据卫生组织/儿童基金会的建议随后做出的决议，推广和鼓励母乳喂养；
- f) 传播符合现有科学知识和国际公认做法的婴幼儿喂养方法的相关资料，并采取措施，消除有关婴儿喂养的误导。各国应依据最新、最权威的科学意见并参照卫生组织/儿童基金会的最新准则，极其慎重地考虑有关母乳喂养以及人类免疫缺损病毒（艾滋病毒）感染的问题；

- g) 在农业、社会保护、水资源、健康、教育和卫生基础设施等领域采取平行行动，并促进跨部门合作，向人们提供必要的服务和物品，以便充分利用摄入食品的膳食价值，实现营养富足；
- h) 采取措施，消除任何歧视性做法，尤其是性别歧视，以便在家庭内达到适当的营养水平；
- i) 承认食品是个人文化的关键组成部分，并鼓励各国顾及与食品有关的个人行为、习惯和传统；
- j) 考虑不同文化中膳食和饮食习惯的文化价值，制定方法，促进食品安全和积极的营养摄入，包括在家庭和社区内公正地分配粮食，并特别关注男、女童以及不同文化中的孕期和哺乳期妇女的需求及权利。

ⁱ 以《加强营养框架》中制定的方法以及《最新综合行动框架》第 2 章第 10 节第 v 段中的内容为基础。

ⁱⁱ 《食物权自愿准则》第 10 条。

ⁱⁱⁱ http://www.who.int/nutrition/publications/code_english.pdf