



联合国  
粮农组织

粮食和  
农业  
遗传资源  
委员会



将生物多样性纳入营养相关政策、计划  
以及国家和区域行动计划主流工作自愿准则



## 生物多样性与营养

粮食和农业生物多样性，包括广泛的不同动植物品种和栽培变种，以及野生的、被忽视的和利用不足的品种，在营养和农业计划中的恰当使用，是消除一切形式营养不良的一个关键手段。

粮食和农业遗传资源委员会在2015年1月第十五届例会上批准了《将生物多样性纳入营养相关政策、计划以及国家和区域行动计划主流工作自愿准则》，目的是帮助各国在其营养计划中最佳地利用粮食和农业生物多样性。自愿准则举例说明如何根据各国的需要和能力酌情实施主流化工作。遗传资源委员会强调，实施工作应以科学为依据并符合相关国际义务。鼓励各国政府和利益相关者酌情应用自愿准则。



## 将生物多样性纳入营养相关政策、计划 以及国家和区域行动计划主流工作自愿准则

### 宗旨

《准则》的宗旨是支持各国将生物多样性纳入所有相关政策、计划以及国家和区域行动计划，以消除所有形式的营养不良，尤其是促进用作食物的动植物品种和栽培变种，以及野生、被忽视和利用不足品种的知识、保护、开发和利用，从而为健康和营养做出贡献。

### 原则

《准则》为发展考虑到粮食和农业生物多样性（尤其是用作食物的动植物品种和栽培变种，以及野生、被忽视和利用不足品种）营养构成的营养敏感型农业提供支持，以消除所有形式的营养不良。

《准则》为制定多部门战略，推动各层面的行动者和利益相关者，如政策的决定者、制定者和执行者等参与提供支持，以改善营养和粮食安全。想要成功实施《准则》，则需要在国家层面建立适当体制结构。主要行动者应包括主管营养、卫生、农业（林业、渔业、畜牧业、园艺和水产养殖业）、教育、环境、贸易、规划、减贫、粮食安全、农村发展、经济和金融的部委和机构；联合国组织和其他相关国际机构；民间社会组织；私营部门。粮食和农业遗传资源和营养学界均应参与并积极指导这一过程。

《准则》的实施关键是要在不同层面同参与相关政策及计划的规划和实施的各机构和个人共同努力。卫生部门和营养计划，还有农业部门以及环境、粮食安全、教育、贸易、经济和社会保护部门及其利益相关者都应参与这项努力。政府部门和机构的政策和计划需要相互补充和加强，应考虑生物多样性对粮食和农业的潜在贡献。为了取得成效，关键是加强政治意愿和领导，改进相关部门间合作，提升能力，加强联盟，筹集资源，加强动力，使相关机构和决策者确信，生物多样性如纳入各自政策和计划中就能够为取得营养成果发挥关键作用。



为了成功实施《准则》已经制定以下关键原则，在规划阶段需要对这些原则加以考虑：

- 确定所有相关部门和发展目标，大力考虑对利用生物多样性促进营养的关切，包括各国为第二届国际营养大会采取的后续行动；
- 建立有效机构设置，并在各级开展对话和合作，确定相关切入点；
- 查明有待解决的具体营养不良问题和微量营养素缺乏症；
- 制定一项国家行动计划，鼓励所有利益相关方参与，包括筹集资源和设计一个监测和评价系统；
- 加强科学证据基础，展示生物多样性对实现营养成果的价值，深入认识对营养问题更加敏感的农业的重要性；
- 提高各级对动植物品种和栽培变种，以及野生、被忽视和利用不足品种及其独特营养素构成在解决营养不良问题中的作用的认知；
- 加强个人和机构能力。

### 《准则》分为三大要素：

- A 研究：其目的是深入认识利用不同动植物品种和栽培变种，以及野生、被忽视和利用不足品种对消除营养不良的益处；评价通过粮食和农业生物多样性解决国家特定营养问题的机遇；填补与不同粮食和农业遗传资源部门所供食物的构成有关的研究空白，包括通过对现有数据的元分析；
- B 实施：其目的是实际开展将粮食和农业生物多样性纳入营养和与营养有关的政策、计划和行动计划的行动；
- C 认识：其目的是加强广大公众和其他利益相关方对不同动植物品种和栽培变种，以及野生、被忽视和利用不足品种所供食物在消除营养不良过程中的重要性的认识。



下文举例说明了如何根据每个国家的需要和能力酌情实施该项工作。不言而喻，实施工作应根据科学依据和相关国际义务进行。

## 要素

# A

## 研究

- i. 支持对不同动植物品种和栽培变种，以及野生、被忽视和利用不足品种所供食物，包括林产食品和水生遗传资源的营养成分的研究。
  - a. 这将涉及在国家和国际层面发展伙伴关系，利用现有数据库（例如，粮农组织/国际食品数据系统网络）和科学文献，生成新数据并将其整合到数据库中，对这些数据进行分析以确定粮食和农业生物多样性对预防和治疗营养不良的不同作用。
  - b. 研究还应提供支持，在地方或国家层面查明可依靠与生物多样性相关的营养及涉及营养的政策和计划解决的主要营养不良问题，并查明最有可能用于解决这些问题的品种和/或食物。
- ii. 与区域和国际机构合作，提供资金并为开发生物多样性食物构成数据库组织区域培训班，收集关于生产系统、土壤、季节、饲料和食物构成在物种以下一级（如植物品种、栽培变种和动物品种）的影响的信息。应特别重视分析食物尤其是动物产品的维生素和矿物质含量，因为此类数据仍然稀少。
- iii. 与相关各方合作将生物多样性纳入食品消费调查。
- iv. 支持以现有生物多样性为基础开展的动植物品种繁育，以获得必要营养特性解决现有营养不良问题，同时维持积极的农业特征。
- v. 支持与营养敏感型生产系统有关的研究，以便对动植物品种（包括可能有益于解决现有营养不良问题的作物、牲畜、林产食品和水生遗传资源）进行识别、特性描述、保护、开发和利用。
- vi. 研究改进具有适当营养构成的植物品种种子生产系统的机制，以便将这些品种投入大规模生产。
- vii. 支持开展地方研究，分析具有适当营养素构成的动植物品种所供食物的市场体系发展变化，以便确定向消费者推介这些产品的方式方法。



- viii. 设计有关机制和管理体系，为生物多样性在更加高度竞争市场上的存在提供支持。
- ix. 鼓励和支持对研究活动的投资，确定不同动植物品种和栽培变种，以及野生、被忽视和利用不足品种所供食物的营养和健康特性，包括私营部门和食品行业的参与，以便生成相关数据和信息。这也可能包括元分析和消费者研究。

## 要素

# B

## 实施

- i. 与国家研究人员、农民和地方社区合作，支持营养敏感型农业推广服务和农业创新系统，以建立具有潜在有益营养素成分的品种的遗传资源系统和基因库。通过提供补贴性信贷和对生产技术的专业支持，对加强小规模生产者生产具有适当营养构成的地方食品的能力给予支持。
- ii. 确定并建立有关机制，重新引入和推广地方/传统果蔬后院/家宅菜园生产，如有可能，将菜园生产与养鱼场和小动物管理相结合。通过农业推广服务确保提供高营养价值品种的种子和幼苗。
- iii. 促进并加强城市农业和尤其是地方/传统蔬菜生产，确保方便有关群体和个人获得种子。
- iv. 促进将具有适当营养构成的遗传资源纳入国家和国际层面的大规模农业政策和计划，包括私营部门如种子生产者的参与。
- v. 支持并促进学校菜园/农场等计划，作为教育年轻人了解特定动植物品种所提供的惠益的手段，包括将这些计划制度化，从而确保其可行性和可持续性。
- vi. 促进将用作食物的特定动植物品种和栽培变种，以及野生、被忽视、利用不足品种所供食物纳入相关营养活动（如食物构成、基于食物的膳食准则、营养教育、膳食评估和营养政策制定工作等），以及相关农业活动（如研究、育种、种子选育和生产以及大规模生产）。
- vii. 依据对不同动植物品种和栽培变种，以及野生、被忽视、利用不足品种の利用情况，促进采用以食物为基础的方针来战胜营养不良。





- viii. 支持建立野生食物或具有适当营养素构成的特定动植物品种的市场基础设施，以便促进这些产品投放市场，从而方便人们获取。
- ix. 调整主流活动计划使之与政府的优先重点，以及国际主流活动如生物多样性公约和其他相关政府间进程保持一致。

## 要素

# C

## 认识

- i. 支持开展国家宣传运动，<sup>1</sup>内容可包括制作“了解所食之物”的广播访谈和电视节目，介绍不同动植物品种和栽培变种，以及野生、被忽视、利用不足品种所供食物的营养和健康特性和这些食品可能在日常饮食中的用途。
- ii. 支持定期组织政策宣讲研讨会、圆桌讨论会和利益相关方会议等行动，提高公共部门和决策者对不同动植物品种和栽培变种以及野生、被忽视、利用不足品种所供食物的重要性，及其在确保良好营养和粮食安全方面的作用的认识。农业、卫生、教育、农村发展及财政等相关部门也是这些宣传活动的重要对象。
- iii. 与联合国粮食及农业组织（粮农组织）、大学、研究所及农民群体和协会等伙伴合作，组织国家和区域性研讨会以提升食品生物多样性。
- iv. 拓展粮农组织现有小学营养教育课程指南，增设相关课程，传授有关当地/传统粮食系统中包括水产和动物源食品在内的食品生物多样性、其饮食应用及其保护并促进营养和健康的特性的知识。
- v. 作为对少年儿童和广大人口的一个教育手段，推动并鼓励在学校课本、工具书和练习册封面上展示当地动植物品种的图片，配以有关其营养和健康价值的通俗易懂的文字信息，并为儿童及其父母安排烹饪和品尝实践课程，以推动将其纳入人们的烹调和饮食模式。

<sup>1</sup> 粮农组织。2011年。推广太平洋岛屿食品“就地取材”准则。L. Englberger编制。阿皮亚（见<http://www.fao.org/docrep/015/an763e/an763e00.htm>）。



- vi. 通过会议、网站、科学文献和指导文件等形式发布营养、农业、卫生和环境等科学界的研究结果。
- vii. 组织与粮食和农业生物多样性有关的特别活动，如展览会、节日或国家“传统生物多样性食品日”等。从事类似活动和计划的组织往往很多，可通过促进合作和组建网络来形成合力。

联合国粮食及农业组织粮食和农业遗传资源委员会秘书处  
Secretariat of the Commission on Genetic Resources for Food and Agriculture  
Food and Agriculture Organization of the United Nations  
Viale delle Terme di Caracalla  
00153 Rome, Italy  
[www.fao.org/nr/cgrfa](http://www.fao.org/nr/cgrfa)

[cgrfa@fao.org](mailto:cgrfa@fao.org)



I5248Ch/1/12. 15

© FAO 2016