



Food and Agriculture  
Organization of the  
United Nations



# សត្វសុខភាពល្អ កសិករសប្បាយរីករាយ!

នៅពេលមានការចម្លងរោគកើតឡើង ហើយឱសថដូចជា អង់ទីប៊ីយោទិច (និងឱសថប្រឆាំងមេរោគដទៃទៀត) លែងមានប្រសិទ្ធភាព អ្នកអាចបាត់បង់សត្វទាំងអស់របស់អ្នក ដោយសារជម្ងឺ។

វាក៏បណ្តាលឱ្យសុខភាពអ្នក និងគ្រួសារអ្នក ប្រឈមនឹងគ្រោះថ្នាក់ផងដែរ នៅពេលដែលការចម្លងរោគ អាចកើតឡើង រវាងសត្វ និងមនុស្ស។

## សង្គ្រោះជីវិត និងជីវភាពរស់នៅ ដោយអនុវត្តតាមដំបូន្មានខាងក្រោម ចាប់ពីថ្ងៃនេះ!

ហេតុផលសំខាន់ពីរយ៉ាង ដែលធ្វើឱ្យឱសថប្រឆាំងមេរោគមិនអាចព្យាបាលការចម្លងរោគនោះគឺ៖

- ការព្យាបាលខុស ឬ ការប្រើប្រាស់ឱសថប្រឆាំងមេរោគមិនបានត្រឹមត្រូវ។
- មេរោគដែលបង្កការចម្លង បានធន់នឹងការព្យាបាល ក្នុងដំណើរការមួយហៅថា ភាពស៊ាំនឹងឱសថប្រឆាំងមេរោគ (AMR) ។

គ្រប់ពេលដែលយើងប្រើប្រាស់ឱសថប្រឆាំងមេរោគ ដូចជាអង់ទីប៊ីយោទិច ដើម្បីព្យាបាលការចម្លងរោគលើមនុស្ស សត្វ និងរុក្ខជាតិ មេរោគទាំងនោះ មានឱកាសរៀនពីរបៀបធន់ទ្រាំនឹងការព្យាបាល ដែលធ្វើឱ្យវាមិនសូវមានប្រសិទ្ធភាព ក្នុងរយៈពេលណាមួយ។

AMR បាននាំទៅរកភាពបរាជ័យនៃឱសថសំខាន់បំផុតនានារបស់យើង។ កង្វះឱសថដែលមានប្រសិទ្ធភាព បានធ្វើឱ្យមនុស្ស សត្វ និងរុក្ខជាតិជាច្រើនទៀត កំពុងប្រឈម នឹងហានិភ័យនៃការស្លាប់ដោយសារការចម្លងរោគ។

ប៉ុន្តែយើងអាចចាត់វិធានការឡើយនេះ ដើម្បីរក្សាឱសថប្រឆាំងនឹងមេរោគឱ្យមានប្រសិទ្ធភាព!

# សកម្មភាពចំបងចំនួនដប់ សម្រាប់កសិករ ដើម្បីរក្សាសុខភាពសត្វ និងមនុស្ស និងឱ្យសង្គមទាំងមេរោគឱ្យនៅតែមានប្រសិទ្ធភាព



១.

សម្អាតឱ្យបានញឹកញាប់ ដើម្បីកម្ចាត់មេរោគ ដែលធ្វើឱ្យសត្វ និងមនុស្សឈឺ។ សូមចងចាំថា ត្រូវលាងដៃ ស្បែកជើង និងសម្លៀកបំពាក់របស់អ្នក ឱ្យបានស្អាត មុន និងក្រោយពេលប៉ះពាល់សត្វ។



២.

សម្អាតជម្រករបស់សត្វ និងបរិវេណខាងក្រៅជម្រក ឱ្យបានស្អាត ដោយប្រមូលលាមក និងកាកសំណល់ផ្សេងៗឱ្យបានញឹកញាប់។ កាកសំណល់ពីសត្វដែលបានផ្តល់ឱសថប្រឆាំងមេរោគ ត្រូវតែទុកដាក់ដោយប្រុងប្រយ័ត្ន។



៣.

កាត់បន្ថយហានិភ័យនៃ ការរីករាលដាលរបស់មេរោគ។ គ្រប់គ្រង អ្នកដែលអាចចូលមកជិតសត្វរបស់អ្នក និងសម្អាតសម្ភារៈនៅក្នុង កសិដ្ឋានឱ្យបានទៀងទាត់។ ពេលដែលសត្វណាមួយមានជម្ងឺ ចូរបំបែកវាពីសត្វដទៃទៀតរបស់អ្នក ដើម្បីជួយបង្ការការឆ្លងរាលដាល។



៤.

អនុវត្តវិធានការណ៍ “ចូលទាំងអស់ ចេញទាំងអស់” នៅក្នុងកសិដ្ឋានរបស់អ្នក ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការចម្លងមេរោគ ពីសត្វថ្មីទៅសត្វចាស់។ ធ្វើការបង្កាត់ពូជ ក្នុងពេលដំណាលគ្នា បំបែកសត្វក្នុងពេលដំណាលគ្នា និងរក្សាក្រុមសត្វទាំងនេះឱ្យនៅជាមួយគ្នា គ្រប់ដំណាក់កាលនៃផលិតកម្ម។ សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគ លើជម្រកសត្វ មុនពេលដែលសត្វថ្មីមកដល់។

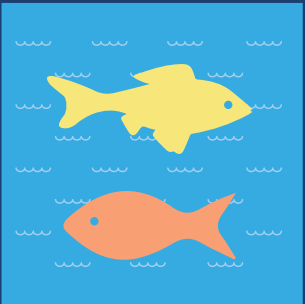


៥.

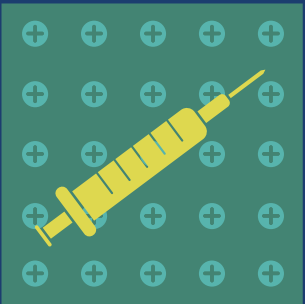
រក្សាទុកចំណីសត្វនៅកន្លែងស្ងួត និងមានសុវត្ថិភាព ទុកដាក់ឱ្យឆ្ងាយពីប្រភពចម្លងមេរោគ ដូចជាសត្វកកេរ បក្សី សត្វល្អិត និងសត្វដទៃទៀត។



**៦.** កាត់បន្ថយភាពតានតឹងនៅលើសត្វរបស់អ្នក។ រក្សាវាឱ្យមានសុខភាព និងនៅកន្លែងស្ងួត ហើយត្រូវប្រាកដថា មានកន្លែង គ្រប់គ្រាន់សំរាប់សត្វ។ ឱ្យកូនសត្វចៅដោះមេរបស់វាឱ្យបានយូរ តាមដែលអាចធ្វើទៅបានមុនពេល ផ្តាច់ដោះ ពីព្រោះវាជួយបង្ការការចម្លងរោគ។



**៧.** ជួយសត្វរបស់អ្នក ឱ្យមានសុខភាពល្អ និងជៀសវាងពីជម្ងឺ ដោយធានាថាពួកវា មានអាហារូបត្ថម្ភល្អ។ រក្សាសត្វឱ្យមានសុខភាពល្អ ដោយធានាថាទឹកសំរាប់ ពួកវាស្អាតជានិច្ច។



**៨.** ចាក់ថ្នាំបង្ការ! សូមសាកសួរអ្នកជំនាញបសុពេទ្យ ដើម្បីជួយអ្នកក្នុងការចាក់ ថ្នាំបង្ការសំខាន់ៗ ទៅតាមពេលវេលាឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ពីព្រោះ ការការពារ ប្រសើរជាងការព្យាបាល។



**៩.** ចូរស្វែងរកដំបូន្មានពីអ្នកឯកទេសបសុពេទ្យ ដើម្បីទទួលបានការធ្វើរោគ វិនិច្ឆ័យ និងការព្យាបាលត្រឹមត្រូវ ពីព្រោះការទិញ និងការព្យាបាលខុស នឹងធ្វើឱ្យសុខភាពអ្នក សត្វ និងគ្រួសារអ្នក ស្ថិតក្នុងភាពគ្រោះថ្នាក់។ ការប្រើឱសថប្រឆាំងមេរោគ មិនត្រឹមត្រូវ គឺជាការខ្លះខ្លាយពេលវេលា និងប្រាក់កាសរបស់អ្នក។



**១០.** សូមចែករំលែកចំណេះដឹង មិនមែនចែករំលែកមេរោគ! ណែនាំកសិករផ្សេងទៀតនូវអ្វីដែលអ្នកបានរៀនពីព្រោះមនុស្ស គ្រប់រូបត្រូវធ្វើការរួមគ្នា ដើម្បីកសិកម្មល្អ ការពារសុខភាពសត្វ ជីវភាព និងសុខភាពមនុស្សទាំងអស់ ដែលពឹងផ្អែកលើឱសថប្រឆាំងមេរោគដែលមាន ប្រសិទ្ធភាព នៅពេលត្រូវការចាំបាច់។



**ចង់ច្បាស់ពីតំណាងបន្ថែមទៀត?**

[www.fao.org/antimicrobial-resistance](http://www.fao.org/antimicrobial-resistance)

twitter: @FAOAnimalHealth



Some rights reserved. This work is available under a [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/) licence