



DATOS CLAVE ACERCA DEL VIRUS DEL ÉBOLA

La Unidad Médica de la FAO está siguiendo de cerca la propagación del virus del Ébola y recibe periódicamente información actualizada y asesoramiento de centros expertos, como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC).

Aunque el brote de la enfermedad por el virus del Ébola en el África occidental persiste (actualmente, los países más afectados son Guinea, Liberia y Sierra Leona), el riesgo de infección es muy bajo cuando no se ha estado en contacto estrecho con un individuo enfermo. Por este motivo, ni la OMS ni las autoridades italianas recomiendan aplicar restricciones de viaje a las personas procedentes de esta región que no hayan estado expuestas al virus. Se considera que el riesgo de contraer la enfermedad en tránsito es muy bajo.

Algunos datos importantes:

¿Qué es la enfermedad por el virus del Ébola?

La enfermedad por el virus del Ébola (EVE), conocida anteriormente como fiebre hemorrágica del Ébola, es una enfermedad grave, con frecuencia mortal en los humanos. La tasa de mortalidad media de la EVE es del 50 % aproximadamente. Las tasas de mortalidad clínicas han oscilado entre el 25 % y el 90 % en brotes anteriores.

¿Cómo se infectan las personas con la EVE?

La mayoría de los casos registrados en humanos son resultado de transmisión entre personas. La infección se produce por contacto directo (a través de desgarros en la piel o membranas mucosas) con la sangre, secreciones, órganos o fluidos corporales de personas infectadas, y con superficies y materiales (por ejemplo, ropa de cama, prendas de vestir) contaminados por estos fluidos. Este modo de transmisión supone problemas especialmente durante los procedimientos de asistencia sanitaria y las prácticas de enterramiento tradicionales.

¿Cuáles son los síntomas de la EVE?

Los signos y síntomas típicos son aparición repentina de fiebre, debilidad intensa, dolor muscular, dolor de cabeza e irritación de garganta. Pueden ir seguidos de vómitos, diarrea, erupciones, fallo de la función renal y hepática y, en algunos casos, hemorragias tanto internas como externas. Los individuos se vuelven contagiosos solo cuando empiezan a mostrar síntomas.



He estado recientemente en un país afectado por el virus del Ébola. ¿Debería estar preocupado?

Si ha estado recientemente en un país afectado por el virus del Ébola, la probabilidad de que se haya infectado con la EVE es baja a menos que: a) haya estado en contacto con alguien con EVE presunta o confirmada; o b) haya asistido al funeral de alguien con EVE presunta o confirmada. Si en su caso es aplicable alguna de estas situaciones, o ambas, se considera que está en riesgo y las autoridades responsables de la salud pública de su país deberían realizarle un seguimiento durante 21 días.

¿Qué hago si empiezo a mostrar síntomas de la EVE mientras estoy en la Conferencia?

Si empieza a sufrir alguno de los síntomas descritos más arriba y ha estado en un país afectado por el virus del Ébola, o si ha estado en contacto con alguien con EVE presunta o confirmada, o con alguien fallecido por EVE presunta o confirmada, acuda inmediatamente a la Unidad Médica de la FAO, ubicada en la primera planta del Edificio B, si se encuentra en el complejo de la FAO, o llame al 0657053400 si está fuera de la FAO y siga las instrucciones que se le proporcionen.

Se ruega a los delegados que, para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad y a detectar y tratar rápidamente a cualquier persona que pudiera estar infectada por el virus del Ébola, tengan en cuenta unas pocas recomendaciones:

- Aunque no es previsible que viajen a Roma a la Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición personas que estén experimentando síntomas como los provocados por el virus del Ébola (como fiebre repentina, escalofríos, dolor muscular o erupciones), los delegados de países afectados por el virus del Ébola deberían tener en cuenta que es posible que se les controle durante el viaje para determinar si padecen síntomas del virus del Ébola o si han tenido contacto con alguien afectado por el virus del Ébola. A muchos viajeros se les pide que cumplimenten un breve cuestionario escrito y, en función de sus respuestas, si se considera que están en riesgo de padecer la enfermedad por el virus del Ébola, las autoridades podrían pedirles que controlen su estado de salud y que se tomen la temperatura regularmente. También se les podría pedir que se sometan a una evaluación médica si proceden de un país afectado por el virus del Ébola y están enfermos o tienen fiebre.
- Se ruega a las personas que hayan estado en un país afectado por el virus del Ébola durante las tres últimas semanas que se tomen la temperatura dos veces al día durante 21 días y que informen a la Unidad Médica de la FAO si desarrollan alguno de los síntomas.
- Asimismo, se ruega a quien piense que ha estado expuesto al virus del Ébola que no asista a la Conferencia.



La Unidad Médica de la FAO, gracias al acuerdo alcanzado con el Instituto Nacional de Enfermedades Infecciosas de Italia y el Hospital Spallanzani de Roma, podrá obtener con prontitud atención médica y tratamiento para cualquier persona que se sospeche que padece o está desarrollando la enfermedad por el virus del Ébola.

Se aconseja a los delegados que deseen obtener información adicional sobre los síntomas de la enfermedad por el virus del Ébola y consejos sobre medidas preventivas que visiten los sitios web de la [OMS](#) y el [CDC](#).