

# 学校的作业

宝贝们，你们今天过得怎么样？  
怎么看起来愁眉不展的！是不是  
在学校发生了什么事？



奶奶，我们要在明天之前  
完成一份非常难的作业，  
这根本就不可能嘛！



没有什么事情是不可能做到  
的！…来跟我说说，  
这是什么作业？

我们的历史课正在学习新  
石器时代，然后我们的老师  
要求我们表演一个那个  
时代日常生活的场景…



奶奶！那时候已  
经有你们了吗？



亲爱的我还没那么老！



新石器时代是史前历史的末尾  
时期，在这个时期人类开始农  
耕和普遍地使用金属类工具



那么他们那时候都  
做些什么吃呢？

蚕豆！你们今天走运啦，正好我今天早上在市场上买了一些蚕豆。你们知道吗，它们是历史上最古老的豆类品种。其实，早在石器时代，蚕豆就已经被全世界各个地方的人们用来当作食物了！

蚕豆非常有营养，它富含很多的纤维和蛋白质！

你们愿不愿意帮我一起做我最喜欢的煮蚕豆呢？

愿意！

等下你们就会发现…它们不仅味道非常好而且对你的身体也很有好处！

### 烩蚕豆 (Foul Moudammas)

- 干蚕豆
- 水
- 蒜去皮，切碎
- 鲜榨柠檬汁
- 新鲜的薄荷
- 海盐
- 特级初榨橄榄油

\*全配方这里：  
[fao.org/3/a-bc129e](http://fao.org/3/a-bc129e)



你真是世界上最好的奶奶！

老师，老师！你觉得我们的表演怎么样？我们会不会拿到高分？

我们的老师不见了，她已经穿越去了新石器时代。