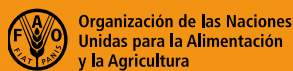


Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición

19 - 21 de noviembre de 2014



Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

LA AGRICULTURA QUE TIENE EN CUENTA LA NUTRICIÓN

QUÉ ES

La agricultura que tiene en cuenta la nutrición es un enfoque del desarrollo agrícola basado en la alimentación que pone los alimentos de elevado valor nutritivo, la diversidad de la dieta y el enriquecimiento de alimentos como base para superar la malnutrición y las deficiencias de micronutrientes. Este enfoque hace hincapié en los múltiples beneficios derivados de disfrutar



©FAO/Giuseppe Bizzarri

CÓMO

La producción agrícola que tiene en cuenta la nutrición puede implementarse en tres áreas principales:

1. **Aumentar la disponibilidad y el acceso a los alimentos.** El aumento de la producción agrícola conduce a que haya más alimentos disponibles y asequibles, lo que mejora tanto la salud como la situación económica de la comunidad. El crecimiento sostenido de los ingresos tiene a su vez un efecto considerable en la reducción de la malnutrición.
2. **Fomentar una alimentación más variada y la sostenibilidad de la producción.** El aumento de la diversidad en la producción de alimentos y la promoción de prácticas de producción sostenibles, como la agricultura de conservación, la gestión del agua y el

de una dieta variada, reconociendo el valor nutricional de los alimentos para una buena nutrición, así como la importancia y el significado social del sector alimentario y agrícola para apoyar los medios de subsistencia rurales. El objetivo general de este tipo de agricultura es hacer que el sistema alimentario mundial esté en mejores condiciones para producir buenos resultados nutricionales.

SOCIOS CLAVE

Con el fin de abordar adecuadamente el problema de la malnutrición, es necesario intervenir a lo largo de todo el sistema alimentario, desde la producción hasta el procesamiento, incluyendo el transporte, el consumo y la gestión de los desperdicios. También se necesitarán mejoras en sectores complementarios como salud, educación, agua y saneamiento para eliminar la propagación de enfermedades infecciosas y compartir conocimientos sobre las prácticas nutricionales exitosas. Los gobiernos deben además integrar estrategias que tengan en cuenta la nutrición en sus políticas de desarrollo agrícola, para garantizar que se financian e implementan programas atentos a la nutrición. La coordinación intersectorial es esencial para lograr avances sostenibles e integrales en la eliminación de la desnutrición. **La Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición (CIN-2)** promoverá la coordinación reuniendo a las principales partes interesadas de todos los sectores para desarrollar políticas que mejoren los resultados nutricionales a nivel global.

manejo integrado de plagas, puede mejorar los niveles de nutrición sin agotar los recursos naturales. La agricultura familiar, los huertos familiares y la producción casera de alimentos pueden llevar a una variedad más amplia de cultivos disponibles a nivel local.

3. **Hacer que los alimentos sean más nutritivos.** El enriquecimiento puede prevenir las deficiencias de micronutrientes aumentando el contenido de estos en los alimentos a través del procesamiento, el fitomejoramiento y la mejora de la fertilidad del suelo.

Además de los cambios en el sector agrícola, los gobiernos pueden promover la agricultura que tiene en cuenta la nutrición incorporando conceptos que tengan en cuenta la nutrición en las políticas y programas agrícolas pertinentes.

ESTRATEGIA DE LA FAO Y RESULTADOS ESPERADOS

La estrategia de la FAO para combatir la malnutrición

defiende un enfoque holístico que incorpora objetivos nutricionales explícitos en la agricultura, la salud, la educación, la economía y las políticas de protección social en los países en desarrollo. La función de la FAO en el logro de esta visión es apoyar a los países miembros en sus esfuerzos por aumentar la eficacia de los sistemas alimentarios para mejorar la nutrición de sus poblaciones. Entre los resultados esperados figuran:

- Aumento de los conocimientos y las evidencias para maximizar el impacto de los sistemas alimentarios y agrícolas obtenidos principalmente a través de la creación y promoción de bases de datos pertinentes e informes críticos, así como identificar y abordar las lagunas de conocimiento.
- Mejora de la gobernanza de los sistemas alimentarios y agrícolas para la nutrición colaborando con los países para dar forma a sistemas de gobernanza más inclusivos y basados en evidencias.
- Fortalecimiento de las capacidades nacionales, regionales y locales para formular e implementar políticas y programas para mejorar el estado nutricional.



©FAO/Christena Dowsett

BENEFICIOS

Las personas sanas y bien nutridas son a la vez el resultado de un desarrollo social y económico exitoso y un elemento esencial en el proceso de desarrollo. La agricultura es la principal fuente de alimentos, empleo e ingresos para entre el 70 y el 80 por ciento de las personas que padecen hambre en los países en desarrollo. Por ello, es poco probable que se logre la seguridad alimentaria sin una considerable atención al sector de la alimentación y la agricultura. Sin embargo, el progreso en la promoción e implementación de estrategias de nutrición para mejorar el nivel de micronutrientes ha sido lento. Hasta hace poco, la atención se ha centrado principalmente en la administración de suplementos de

micronutrientes, esenciales para las poblaciones de alto riesgo y en las emergencias, pero que no pueden proporcionar la nutrición y los beneficios sociales y económicos a largo plazo que sí aporta la agricultura. Si se inicia de forma temprana, un enfoque que tenga en cuenta la nutrición puede contribuir al desarrollo fisiológico, mental y social, mejorar el potencial de aprendizaje, reducir los trastornos nutricionales y contribuir a la prevención de las enfermedades relacionadas con la dieta más adelante a lo largo de la vida.

