



CAMPAGNE D'INFORMATION RURALE SUR LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE CONTRE LE CORONAVIRUS COVID-19

Qu'est-ce que COVID-19?

COVID-19 est la maladie infectieuse causée par coronavirus le plus récemment découvert.

Quels sont les symptômes du COVID-19?



FIÈVRE ET FATIGUE



TOUX SÈCHE



DIFFICULTÉS RESPIRATOIRES

Demandez de l'assistance médicale

De nombreuses personnes infectées par COVID-19 ne présenteront aucun symptôme !

Comment se transmet-t-il d'une personne à l'autre ?

- Par l'éternuement ou la toux des personnes infectées
- En se touchant le visage avec les mains après avoir touché les mains des personnes infectées
- En touchant des objets contaminés, puis se touchant le nez, la bouche ou les yeux
- En buvant dans la même tasse ou en mangeant dans la même assiette avec d'autres personnes hors de chez soi

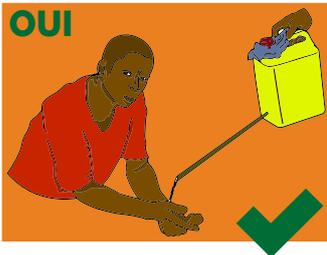


CAMPAGNE D'INFORMATION RURALE SUR LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE CONTRE LE CORONAVIRUS



Si vous avez de la fièvre, de la toux et des difficultés à respirer, demandez rapidement de l'assistance médicale. Restez à la maison et isolez-vous si vous ne vous sentez pas bien. Appelez votre centre de santé avant de vous y rendre. Suivez les instructions de votre autorité sanitaire locale.

COMMENT SE PROTÉGER SOI-MÊME ET LES AUTRES DE LA MALADIE COVID-19 ?



OUI

Lavez-vous fréquemment les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 40 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool pendant au moins 20 secondes. Ne manipulez pas le feu ou ne cuisinez pas immédiatement après avoir utilisé un désinfectant pour les mains. Fournissez du matériel pour vous laver les mains à votre CEP



OUI

Toussez ou éternuez dans le coude ou dans un mouchoir jetable et non dans les mains



NON

Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche avec vos mains et évitez de partager des objets avec d'autres personnes



NON

Évitez de toucher les mains ou le corps des autres pendant les dynamiques de groupe du CEP. Évitez les grands rassemblements et espaces fermés



Porte un masque, un foulard ou un tissu pour protéger ton nez et bouche hors de chez soi



Conserve une distance de 2 mètres entre les personnes pendant le travail sur le champ avec les CEP