



ALIMENTACIÓN NUTRITIVA Y DIVERSA PARA MUJERES FÉRTILES, NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE CINCO AÑOS EN CUILCO, GUATEMALA

Cuilco, municipio del departamento de Huehuetenango en Guatemala, presentaba un alto índice de desnutrición infantil debido a las dificultades de las familias para acceder a alimentos nutritivos, afectando negativamente la Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) de los menores de cinco años y de las mujeres en edad fértil. Entre los problemas más acuciantes que los hace tan vulnerables están la falta de acceso a servicios básicos como el agua o el saneamiento, la poca presencia de instituciones, las escasas oportunidades de empleo, una baja producción agrícola y un sector débilmente tecnificado, unas condiciones climáticas adversas, además de una deficiente formación y un acceso limitado a la información, lo que contribuye a la inseguridad alimentaria de la población más vulnerable.

El objetivo del proyecto fue garantizar el derecho a la alimentación y la mejora de la SAN, y aumentar el porcentaje de población que pueda acceder a alimentos nutritivos y diversificados para lograr una dieta equilibrada, mediante el refuerzo de sistemas productivos familiares.



©FAO/Fabiola Alcorta

RESULTADOS OBTENIDOS

Entre los logros más importantes destaca el sistema nacional de extensión como un espacio que ha desarrollado la gestión, planificación, seguimiento y evaluación de la cobertura y calidad de los servicios de la agricultura familiar. Las acciones llevadas a cabo gracias al proyecto y la mejora del sistema de extensión han permitido reducir el consumo de comida no saludable, diversificar la dieta con alimentos producidos por las mujeres participantes, y mejorar los estándares mínimos de la diversidad de la dieta de menores de 23 meses. Otros éxitos del proyecto han sido el incremento de reserva de granos, el uso de tecnologías orientadas al uso eficiente del agua y acciones para minimizar los impactos de la sequía.

Las capacidades reforzadas de las instituciones y promotoras comunitarias han permitido que las familias tengan más y mejores conocimientos sobre una correcta alimentación, con incorporación de plantas nativas a la dieta y prácticas patio-hogar y milpa. Estas acciones han incorporado el enfoque de género, orientado a empoderar a las mujeres en espacios de formación y eventos de capacitación, dado el importante rol que juegan en la toma de decisiones dentro de la familia.

DATOS DESTACADOS

Contribución

209 205 USD

Duración

Diciembre 2016 – Julio 2019

Asociados que aporta recursos

España

Asociados

Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID); Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación, Dependencia de la Municipalidad de Cuilco, Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SESAN), Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS)

Beneficiarios

290 Familias (290 mujeres, 77 hombres y 184 niñas y 177 niños) de 11 comunidades con lactantes, menores de cinco años y mujeres embarazadas en riesgo de inseguridad alimentaria. Promotoras, autoridades comunitarias, madres y padres

REPERCUSIONES

La creación de una red de promotoras y centros de aprendizaje mejorará la cobertura y calidad de la agricultura familiar, además, el desarrollo de sistemas agrícolas y alimentarios eficientes en el ámbito municipal contribuirá a reducir la inseguridad alimentaria, la malnutrición y el hambre, mejorando la salud de la población. La implantación de huertos familiares y crianza de especies menores (aves y conejos) incrementará la producción para autoconsumo, logrando que las familias diversifiquen su dieta, con lo que los niños menores de dos años y lactantes menores de seis meses mejorarán su alimentación complementaria al intensificar la lactancia materna. Gracias a las acciones realizadas, mejorará la sostenibilidad de los sistemas de producción de alimentos, la aplicación de prácticas agrícolas resilientes, el mantenimiento de los ecosistemas y la adaptación al cambio climático, los fenómenos meteorológicos extremos, las sequías, las inundaciones y otros desastres, objetivos propuestos para el 2030.



ACTIVIDADES

- Elaborar e implementar el sistema de planificación, monitoreo, evaluación y rendición de cuentas.
- Brindar asistencia técnica y acompañamiento a las familias participantes para la producción y almacenamiento de alimentos nutritivos de autoconsumo y generación de ingresos, así como promoción de mejores prácticas alimentarias nutricionales basadas en cambios de comportamiento.
- Implementar centros integrales de aprendizaje para el desarrollo rural y la promoción de prácticas ancestrales para la producción agrícola familiar y la mejora de la educación nutricional.
- Fortalecer conocimientos de promotores rurales en coordinación con redes de promotores de salud, agua y saneamiento.
- Transferir conocimiento y tecnología para la diversificación de las parcelas productivas familiares, para la producción de alimentos para autoconsumo y excedentes para la generación de ingresos.
- Sistematizar el funcionamiento del sistema local de extensión rural para la generación de directrices nacionales que permitan capacitar y transferir tecnologías a familias participantes con énfasis en niños menores de cinco años y mujeres en edad fértil, para la mejora de los sistemas de producción, almacenamiento de semillas y alimentos.
- Implementar buenas prácticas agrícolas para la mejora de la milpa, producción de traspatio y manejo de agua, y buenas prácticas de educación nutricional.
- Implementar acciones para facilitar la participación de las mujeres en los procesos de capacitación y asistencia técnica.



Código del proyecto

FAO: GCP/GUA/028/SPA

ID Donante: 2016/SPE/0000400084

Título del proyecto

Mujeres en edad fértil, niños y niñas menores de cinco años acceden de forma estable a alimentos nutritivos y diversificados en el Municipio de Cuilco

Contacto

Oficina de la FAO en Guatemala

FAO-GT@fao.org