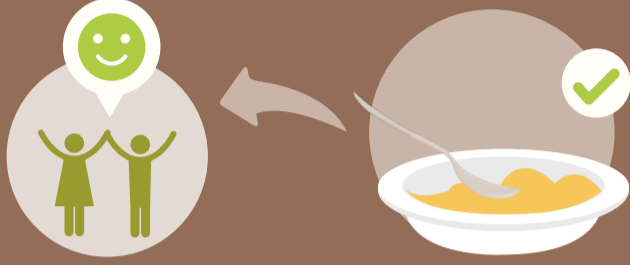




البقول تساهم في تحقيق الأمن الغذائي

فهم الأمن الغذائي

عُرف الأمن الغذائي بأنه: "الوضع الذي يتحقق عندما يتمتع كافة الناس في جميع الأوقات بفرص الحصول المادي والاجتماعي والاقتصادي على الغذاء الكافي والسليم والمغذي الذي يلبي احتياجاتهم التغذوية وأذواقهم الغذائية كي يعيشوا حياة موفورة النشاط والصحة".



كيف تساهم البقول في الأمن الغذائي

مناسبة للبيئات الهامشية

يمكن لمن يعيشون في البيئات الجافة، حيث يمثل الأمن الغذائي تحديا كبيرا، تعزيز نظم الإنتاج بطريقة مستدامة باستخدام البقول المكيفة محليا.

أنواع البقول المقاومة للجفاف وذات الجذور العميق يمكنها إمداد المياه الجوفية للمحاصيل المختلطة عندما تزرع في الأنظمة البيئية..

مصدر للبروتين والمعادن بأسعار في المتناول

البروتين الذي يتم الحصول عليه من البقول أقل كلفة بشكل ملحوظ بالمقارنة مع الأغذية الحيوانية.

يمكن لصغار المزارعين زراعة البقول على النحو التالي:

المحاصيل النقدية، وهذا يعني أنها تباع في الأسواق

الغذاء بالنسبة لمجتمع المزارعين من أصحاب الخيازات الصغيرة كمصدر هام للبروتين المتاح.

انخفاض بصمة الهدر الغذائي

حجم الفاقد الغذائي من البقوليات بسبب التلف منخفض جدا.

يمكن تخزين البقول لفترات طويلة دون أن تفقد قيمتها الغذائية والتقليل من الخسائر.

هناك تهديدات كثيرة تواجه الأمن الغذائي

الزيادة السكانية

يزداد عدد السكان في العالم سريعا والإنتاج الزراعي يجب أن يتكيف وفقا لذلك، ولكن بطريقة مستدامة.

انتشار سوء التغذية

في العديد من البلدان تعد اللحوم ومنتجات الألبان والأسماك مصدرا مكلفا للبروتين، وبالتالي الحصول عليها غير متاح اقتصاديا.

هناك العديد من الدول التي تعاني من سوء التغذية وهي قضية هامة للغاية ويمكن استخدام مناطق واسعة من هذه الدول لإنتاج البقول.

فقد الغذاء وهدره

في البلدان النامية، يحدث فقد الغذاء أثناء مراحل الإنتاج أو النقل.

المواد الغذائية المنتجة للاستهلاك البشري في جميع أنحاء العالم يتم فقده أو هدره.

في البلدان المتقدمة تضيع نسبة كبيرة من المواد الغذائية في مرحلة الاستهلاك.