



COMITÉ DE AGRICULTURA

29.º período de sesiones

Roma, 30 de septiembre – 4 de octubre de 2024

Labor de la FAO en materia de nutrición

Resumen

En el 28.º período de sesiones del Comité de Agricultura (COAG), en 2022, la FAO presentó un documento informativo en el que se ofrecía información actualizada sobre la aplicación de la Visión y estrategia relativas a la labor de la FAO en materia de nutrición, y se destacaban los próximos pasos de la labor de la FAO en materia de nutrición, a saber: i) crear un entorno propicio para cumplir su misión en materia de nutrición, incluida la planificación de medidas que tiene en cuenta los contextos mundial y regional; ii) mantener la atención en la función crítica de sistemas agroalimentarios MÁS eficientes, inclusivos, resilientes y sostenibles para dietas saludables y una mejor nutrición, al tiempo que aprovecha las oportunidades que brindan las *cuatro mejoras*, y iii) rendir cuentas de sus esfuerzos para cumplir su misión en materia de nutrición.

En el presente documento se ofrece información actualizada sobre los progresos realizados en torno a estos tres pasos en el marco de la labor de la FAO en materia de nutrición en los planos nacional y mundial. Asimismo, se presenta información acerca de los avances efectuados en relación con los siguientes aspectos: la mejora de la disponibilidad, el acceso y la utilización de los datos relacionados con las dietas, y el establecimiento de normas al respecto, a fin de fundamentar la adopción de decisiones y la aplicación de medidas en los países; el aumento de las capacidades y el desarrollo de herramientas relacionadas con la nutrición; la elaboración de orientaciones sobre buenas prácticas en temas relacionados con la nutrición; y las asociaciones y colaboraciones que pueden aumentar sustancialmente las inversiones y las iniciativas en apoyo del logro de dietas saludables. Además, la FAO rinde cuentas de los compromisos relacionados con su labor en materia de nutrición a través de mejoras continuas en sus capacidades y enfoques de seguimiento y presentación de informes.

Medidas que se proponen al Comité

Se invita al Comité a:

- a) *proporcionar orientación general* sobre las medidas y modalidades necesarias para seguir aumentando las capacidades que requiere la labor relacionada con la nutrición en el plano nacional, con el objetivo de ampliar la asistencia técnica y en materia de políticas específicas de cada contexto;
- b) *proporcionar orientación* sobre oportunidades y métodos que ayuden a los gobiernos a promover la agenda de nutrición en apoyo de la aceleración de políticas y medidas que repercutan en todos los sistemas agroalimentarios a fin de lograr dietas saludables para todos;
- c) *proporcionar orientación* sobre las opciones relativas al formato que podrían considerarse de cara a los diálogos propuestos al término del Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición (2016-2025) con el objetivo de reflexionar sobre el camino que se debe tomar para seguir promoviendo la nutrición después de 2025.

Las consultas sobre el contenido esencial de este documento deben dirigirse a:

Sra. Lynnette Neufeld

Directora

División de Alimentación y Nutrición (ESN)

Tel.: (+39) 06570 52614

Correo electrónico: ESN-Director@fao.org

I. Introducción

1. Además de ser una de las *cuatro mejoras* del Marco estratégico de la FAO para 2022-2031, la nutrición, junto con el cambio climático y la biodiversidad, se considera un tema técnico fundamental de carácter transversal¹. La nutrición cuenta con una estrategia intersectorial específica solicitada por los órganos rectores de la FAO con una rendición de cuentas ante los Miembros. El documento donde se exponía la *Visión y estrategia relativas a la labor de la FAO en materia de nutrición* fue acogido con agrado por el Comité del Programa en su 130.º período de sesiones y aprobado por el Consejo en su 166.º período de sesiones, ambos celebrados en 2021^{2,3}.

2. En el 28.º período de sesiones del Comité de Agricultura (COAG), se presentó un documento informativo en el que se ofrecía información actualizada sobre la aplicación de la Visión y estrategia relativas a la labor de la FAO en materia de nutrición⁴, y se destacaban los pasos que la FAO daría a modo de seguimiento:

- a) crear un entorno propicio para cumplir su misión en materia de nutrición, incluida la planificación de medidas que tiene en cuenta los contextos mundial y regional;
- b) mantener la atención en la función crítica de sistemas agroalimentarios MÁS eficientes, inclusivos, resilientes y sostenibles para dietas saludables y una mejor nutrición, al tiempo que aprovecha las oportunidades que brindan las *cuatro mejoras*;
- c) rendir cuentas de sus esfuerzos para cumplir su misión en materia de nutrición.

3. En 2023, la FAO completó el primer bienio de aplicación de su Visión y estrategia relativas a la labor de la FAO en materia de nutrición y demostró haber efectuado avances en los tres pasos mencionados. En las secciones II y III del presente informe se incluyen algunos ejemplos de los avances efectuados en los dos primeros pasos, mientras que el tercero se aborda en la Sección IV.

II. La labor de la FAO en materia de nutrición en el plano nacional

4. Recordando el Informe del 27.º período de sesiones del COAG, celebrado en 2020, en el que se pedía a la FAO que ayudara a los Miembros en la formulación y ejecución de políticas de nutrición e inocuidad de los alimentos en los planos nacional y regional, según procediera⁵, la FAO ha llevado a cabo trabajos sobre nutrición en todas las regiones y subregiones centrandose en las prioridades contextuales. Sobre la base del seguimiento interno de los informes anuales por países de las Representaciones de la FAO, en 2023, más del 77 % de las oficinas de la FAO en los países informaron acerca de la ejecución de actividades pertinentes⁶, cuyo objetivo consistía en contribuir a dietas saludables a partir de sistemas agroalimentarios eficientes, inclusivos, resilientes y sostenibles a través de diversos mecanismos, que pueden agruparse en las tres categorías que se describen a continuación:

A. Mejorar la disponibilidad, el acceso y la utilización de los datos a fin de fundamentar la aplicación de medidas en los países

- a) En 2023, la FAO ayudó a 136 países a generar, recopilar, interpretar y utilizar datos y herramientas de medición sobre dietas, composición e inocuidad de los alimentos, seguridad alimentaria y sistemas agroalimentarios, gracias a lo cual en 107 países se logró la integración del análisis de los datos relacionados con las dietas en las evaluaciones comunes de los países de las Naciones Unidas.

¹ C 2021/7, párr. 72. <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/45f12eb4-4625-4a59-af29-8305379fc710/content>

² PC 130/5. <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/14396d1e-4824-4ee8-8475-428b1f726257/content>

³ CL 166/REP. <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/08698736-205c-4518-aaf0-9d83c25727a0/content>

⁴ COAG/2022/INF/5. <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/96e0b689-cf18-42b4-a392-99055aba5abb/content>

⁵ C/2021/21, Informe del 27.º período de sesiones del COAG.

<https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/a1afe067-f4ea-4e18-bc83-634455f7efee/content>

⁶ FAO. 2023. *FAO Country Annual Report, CARSTAT 2023* [documento interno].

- b) Además, el 78 % (113) de las oficinas en los países informaron acerca del apoyo que brindaban a los gobiernos anfitriones a la hora de utilizar productos de conocimiento sobre el logro de dietas saludables, y el 77 % (112) confirmaron el uso de productos de conocimiento por parte de los gobiernos anfitriones para analizar las sinergias y compensaciones recíprocas asociadas a los sistemas agroalimentarios.
- c) La FAO también ayudó a subsanar la falta de datos de composición de alimentos y, en la actualidad, está contribuyendo a la actualización de los cuadros nacionales de composición de alimentos de Bangladesh y Etiopía para garantizar que se ajustan a las normas y directrices internacionales en materia de calidad.
- d) La Iniciativa 50x2030 destinada a subsanar la falta de datos en la agricultura⁷ es un programa mundial ejecutado conjuntamente por la FAO, el Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (FIDA) y el Banco Mundial, cuyo objetivo consiste en apoyar a los países en la producción de datos de encuestas agrícolas oportunos y de alta calidad para la toma de decisiones basadas en hechos comprobados. Por otra parte, la FAO ha propuesto recientemente a tres países asociados, a saber, Liberia, la República Unida de Tanzania, y Sierra Leona para la integración de un módulo adicional sobre diversidad de la alimentación con el fin de poder medir sus niveles entre las mujeres, utilizando el indicador de la diversidad alimentaria mínima en mujeres en los hogares agrícolas. Además, la FAO está mejorando la capacidad de los países para recopilar, analizar e interpretar los datos sobre diversidad alimentaria con fines de planificación y programación.

B. Facilitar el diálogo y proporcionar asistencia directa para mejorar las iniciativas que propicien dietas saludables adecuadas a los contextos únicos de los países, como parte de sus procesos de presentación de informes

- a) En 2023, la FAO también brindó asistencia jurídica, normativa, técnica y en materia de políticas a 125 países en relación con el logro de dietas saludables y apoyó la elaboración y aplicación de guías alimentarias en 57 países.
- b) La FAO ha colaborado con mecanismos de coordinación estratégica para la nutrición en 117 países con el fin de promover el compromiso político, la gobernanza y la inversión en dietas saludables, nutrición y sistemas agroalimentarios. Las oficinas de la FAO en los países notificaron su participación en 405 plataformas nacionales de gobernanza de la nutrición, como módulos de seguridad alimentaria y nutrición, plataformas nacionales, el Movimiento para el fomento de la nutrición y alianzas parlamentarias para la nutrición, entre otras.

C. Apoyar a las regiones y los países y aumentar las capacidades en materia de nutrición

5. El Comité ya ha solicitado con anterioridad a la FAO que ayude a los Miembros en la formulación y ejecución de políticas de nutrición, y ha señalado la necesidad de crear unidades de nutrición en las oficinas de la FAO en los países con los recursos existentes⁸. Todavía existe una brecha de capacidad detectada a nivel de las oficinas en los países, ya que más del 50 % de las oficinas afirman necesitar más capacidad para hacer realidad su ambición en materia de nutrición. Además, se están poniendo en marcha diversas medidas para mejorar el apoyo a las regiones y los países y aumentar las capacidades en materia de nutrición, como, por ejemplo:

⁷ Data-Smart Agriculture Partnership - *The 50x2030 Initiative*. [Consultado el 2 de mayo de 2024]. <https://www.50x2030.org>

⁸ C/2021/21, párr. 37. <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/a1afe067-f4ea-4e18-bc83-634455f7efee/content>

- a) poner en marcha un curso interno introductorio de aprendizaje electrónico sobre el enfoque de la FAO en materia de nutrición dirigido a todos los empleados de la FAO, como complemento de los cursos de aprendizaje electrónico existentes que apoyan el desarrollo de capacidades relacionadas con la labor de la FAO en materia de nutrición⁹, incluidos los relativos a la diversidad alimentaria mínima en mujeres, las vías de los sistemas agroalimentarios hacia dietas saludables, la educación nutricional, las cadenas de valor que tienen en cuenta la nutrición, la pérdida y el desperdicio de alimentos, y la alimentación y la nutrición en las escuelas;
- b) ampliar la Red técnica interna sobre nutrición, que ahora cuenta con más de 1 100 participantes;
- c) fortalecer el sitio de intranet de la Red técnica sobre nutrición e identificar a los coordinadores de nutrición en la Red de información sobre las Oficinas de la FAO en los países con el fin de mejorar la visibilidad y la conexión entre quienes trabajan en toda la FAO;
- d) aprovechar y mejorar los sistemas institucionales, en particular mediante la mejora del uso del marcador de nutrición de la FAO en el Sistema de información sobre gestión del Programa de campo, para realizar un seguimiento de los progresos de la labor de la FAO en materia de nutrición.

III. La labor de la FAO en materia de nutrición en el plano mundial

6. Recordando que el COAG, en su 27.º período de sesiones, “observó con satisfacción [...] su articulación del papel central de las dietas saludables que se lograría mediante un enfoque de sistema alimentarios”¹⁰, las comunicaciones y la labor normativa, técnica y de colaboración mundial de la FAO mantienen la atención puesta en la labor de la Organización en materia de nutrición, y fomentan el potencial de las medidas de los sistemas agroalimentarios encaminadas a propiciar dietas saludables. Entre otros ejemplos, cabe mencionar los siguientes:

7. Establecer asociaciones y relaciones de colaboración que puedan aumentar sustancialmente las inversiones y las iniciativas en apoyo del logro de dietas saludables y sistemas agroalimentarios resilientes en múltiples contextos, como, por ejemplo:

- a) La FAO, en colaboración con el Departamento de Estado de los Estados Unidos de América y la Unión Africana, presentó en enero de 2023 la Visión sobre los cultivos y suelos adaptados¹¹, cuyo objetivo consiste en fomentar sistemas agroalimentarios más resilientes mediante el aumento de las inversiones y las iniciativas encaminadas a mejorar la producción de cultivos indígenas y tradicionales nutritivos y construir suelos sanos. La Visión sobre los cultivos y suelos adaptados centrará inicialmente su actividad en el continente africano, donde la intervención de la FAO ofrecerá a los Miembros y a los asociados para el desarrollo de África una forma innovadora de apoyar simultáneamente sistemas agroalimentarios resilientes y propiciar al mismo tiempo dietas saludables.
- b) En apoyo al Plan de acción mundial de las Naciones Unidas sobre emaciación infantil¹², la FAO puso en marcha el Plan de acción para la prevención de la emaciación infantil (2023-24)¹³, que contribuye a los esfuerzos de prevención en el fortalecimiento de los sistemas alimentarios para propiciar dietas saludables para los niños y todas las personas.

⁹ Desarrollo de capacidades en nutrición. En: *FAO*. [Consultado el 2 de mayo de 2024].

<https://www.fao.org/nutrition/capacity-development/es>

¹⁰ C/2021/21, párr. 36. <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/a1afe067-f4ea-4e18-bc83-634455f7efee/content>

¹¹ PC 137/INF/3. <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/45a1c5e0-82af-445d-a4a5-1e49c70651c4/content>

¹² Plan de acción mundial sobre la emaciación infantil. [Consultado el 2 de mayo de 2024]. <https://www.childwasting.org>

¹³ FAO. 2022. *Enhancing nutrition in emergency and resilience agriculture responses to prevent child wasting: FAO's child wasting prevention action plan (2023–2024)* (Fomentar la nutrición en la agricultura de emergencia y resiliencia como actuación para prevenir la emaciación de los niños: Plan de acción de la FAO para prevenir la emaciación de los niños [2023-24]). Roma. <https://openknowledge.fao.org/items/309b03da-5f44-486a-bbed-9cd42edfe184>

- c) Por medio de la Resolución 70/259¹⁴, la Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó el Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición (2016-2025) bajo el marco normativo de la Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición con el fin de acelerar los esfuerzos mundiales y fomentar la colaboración intersectorial para acabar con todas las formas de malnutrición. El Decenio sobre la Nutrición está organizado conjuntamente por la FAO y la Organización Mundial de la Salud (OMS), y su primera esfera de acción gira en torno a los sistemas alimentarios sostenibles y resilientes en favor de unas dietas saludables. A medida que se acerca el final del Decenio sobre la Nutrición, y dado que la Asamblea General de las Naciones Unidas señaló la intención de celebrar diálogos informales abiertos e inclusivos hacia el final del Decenio¹⁵, el Comité del Programa de la FAO, en su 135.º período de sesiones de marzo de 2023¹⁶, alentó a que se celebraran dichos diálogos para reflexionar acerca de los progresos globales y los desafíos encontrados, y determinar las posibles formas de avanzar después de 2025.
- d) La FAO también está desempeñando un papel fundamental en las iniciativas que forjan nuevas alianzas para tender puentes entre las *cuatro mejoras* con el fin de apoyar a los Miembros para que alcancen múltiples prioridades nacionales simultáneamente, como la emblemática Iniciativa Acción por el clima y nutrición de la 27.ª Conferencia de las Partes en la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (CMNUCC). Además, la FAO lidera y participa en numerosas coaliciones de acción creadas bajo los auspicios de la Cumbre de las Naciones Unidas sobre los Sistemas Alimentarios y es la anfitriona del Centro de Coordinación sobre los Sistemas Alimentarios de las Naciones Unidas, en nombre del sistema de las Naciones Unidas. La FAO ha movilizado a sus asociados para determinar y subsanar la falta de políticas e inversiones con miras a ayudar a los países a lograr soluciones sostenibles a las crisis alimentarias. También acogió el Momento para hacer balance de la Cumbre de las Naciones Unidas sobre los Sistemas Alimentarios dos años después de su celebración en 2023.
8. Establecer normas y facilitar un mejor acceso a los datos relacionados con las dietas necesarios para la toma de decisiones, que incluye diversas actividades, como, por ejemplo:
- a) Conscientes de la importancia que las dietas revisten para la salud y de la falta de consenso sobre la manera de medir y hacer un seguimiento de las dietas saludables a escala, la FAO, el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y la OMS unieron sus fuerzas para trazar el camino que hay que seguir a través de la Iniciativa para el seguimiento de las dietas saludables¹⁷. La misión conjunta de la Iniciativa es conseguir que los responsables de la toma de decisiones y las partes interesadas en los planos nacional y mundial puedan hacer un seguimiento y lograr dietas saludables para las personas y el planeta. El compromiso asumido en el marco de la Iniciativa es alcanzar un consenso con las partes interesadas nacionales y mundiales para orientar la generación de datos y estadísticas relacionados con la alimentación que sean procesables y adecuados para los fines previstos, y que puedan utilizarse para fundamentar enfoques, políticas y programas basados en los datos. Para lograrlo, la Iniciativa se propone sensibilizar, elaborar orientaciones para el seguimiento de dietas saludables, poner en marcha un programa de investigación prioritario y facilitar la adopción y el uso de parámetros de medición empleados en la evaluación y el seguimiento de las dietas.
- b) El indicador de la diversidad alimentaria mínima en mujeres es uno de los parámetros que evalúa la Iniciativa para el seguimiento de las dietas saludables. Este indicador refleja la proporción de mujeres no embarazadas que consumieron alimentos de al menos cinco de los 10 grupos de alimentos definidos en las 24 horas previas, y es un indicador sustitutivo de una

¹⁴ A/RES/70/259. <https://undocs.org/es/A/RES/70/259>

¹⁵ A/74/794, párr. 99. <https://undocs.org/es/A/74/794>

¹⁶ CL 172/8, párr. 17 d). <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/15fec307-da93-4ce8-bf80-641aab85adb2/content>

¹⁷ OMS. 2024. *Healthy Diets Monitoring Initiative (HDMI)* (Iniciativa para el seguimiento de las dietas saludables). <https://www.who.int/groups/who-unicef-technical-expert-advisory-group-on-nutrition-monitoring/healthy-diets-monitoring-initiative>

mejor ingesta de micronutrientes en la población. La FAO dirigió los estudios de validación del indicador de la diversidad alimentaria mínima y sus métodos de recopilación de datos, ha publicado orientaciones mundiales (actualizadas) sobre cómo recopilar, analizar e interpretar la diversidad alimentaria mínima, y ha desarrollado un curso interactivo de aprendizaje electrónico sobre la diversidad alimentaria mínima para apoyar la adopción y el desarrollo de capacidades en este ámbito¹⁸.

- c) La FAO y el UNICEF, en colaboración con la Sociedad Alemana de Cooperación Internacional y otros organismos de las Naciones Unidas, han brindado apoyo a los Estados miembros de las Naciones Unidas en la preparación y presentación de una propuesta para incluir la prevalencia de la diversidad alimentaria mínima en mujeres y niños como futuro indicador del Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 2, con el fin de subsanar una importante falta de datos en la recta final de los ODS y contribuir a completar el panorama de los progresos realizados en la consecución del ODS 2. Asimismo, se propone que la FAO actúe como organismo responsable del indicador de la diversidad alimentaria mínima en mujeres. En la propuesta se solicita la consideración de este indicador durante el examen exhaustivo de los indicadores de los ODS que se llevará a cabo en 2025. Además, la inclusión de un indicador sobre la alimentación de las poblaciones puede contribuir a fundamentar las medidas necesarias para lograr el Hambre cero, y también garantizar la buena nutrición, la salud y el desarrollo de las poblaciones, de los que dependen todos los ODS.
- d) En términos generales, no se dispone de suficientes datos sobre el consumo y la composición de los alimentos, especialmente en los países de ingresos bajos y medianos. Para ayudar a subsanar la falta de datos, la Organización está actualmente dirigiendo varias iniciativas importantes, como:
 - i. La FAO recopila y publica datos procedentes de encuestas cuantitativas sobre ingesta de alimentos a nivel individual en la Herramienta global FAO/OMS para la divulgación de datos sobre el consumo individual de alimentos, que actualmente incluye 54 conjuntos de datos de 33 países, y proporciona información detallada sobre el consumo de alimentos que puede ser utilizada por un amplio abanico de partes interesadas para fundamentar políticas y programas¹⁹.
 - ii. El dominio “Alimentación y dietas” de FAOSTAT fue creado por la FAO en 2024 como el primer lugar centralizado de intercambio de estadísticas sobre todo tipo de datos relacionados con la alimentación. En este dominio se ofrecen estadísticas sobre la disponibilidad de energía y nutrientes basadas en las cuentas de utilización de suministros de la FAO; la ingesta aparente basada en las encuestas de presupuestos y gastos familiares; la ingesta basada en las encuestas sobre ingesta de alimentos a nivel individual, y estadísticas relacionadas con el indicador de la diversidad alimentaria mínima en mujeres²⁰.
 - iii. La FAO publicó la tabla global de conversión de nutrientes para la aplicación de las cuentas de utilización de suministros, que incluye un conjunto de datos sobre la composición de los alimentos a nivel mundial de energía, valores nutritivos y proporción de la parte comestible desarrollado con el fin de generar estadísticas basadas en datos de suministro de alimentos de 186 países y territorios. Las cuentas de utilización de suministros ofrecen un panorama de la disponibilidad de alimentos procedentes de los sectores de la agricultura, la pesca y la acuicultura en un país determinado en un año natural concreto. Se refieren a cada producto y sus cantidades, y abarcan alrededor de

¹⁸ FAO. 2024. Nutrición. *The Minimum Dietary Diversity for Women (MDD-W) indicator* (Diversidad alimentaria mínima en mujeres). <https://www.fao.org/nutrition/assessment/tools/minimum-dietary-diversity-women/en>

¹⁹ Herramienta global FAO/OMS para la divulgación de datos sobre el consumo individual de alimentos. <https://www.fao.org/gift-individual-food-consumption/es>

²⁰ FAO. 2024. Alimentación y dietas. Estadísticas sobre datos relacionados con la alimentación. <https://www.fao.org/about/who-we-are/departments/statistics-division/es>

500 productos alimenticios, de los cuales el 90 % corresponde a cultivos y productos alimenticios ganaderos y el 10 % a productos de la pesca y la acuicultura²¹.

- iv. La FAO está actualizando la base de datos global FAO/INFOODS (Red internacional de sistemas de datos sobre alimentos) sobre la composición de los alimentos en relación con los peces y los mariscos (publicada en 2016), con el objetivo de ampliar la cobertura de las especies que aún no están incluidas en la versión actual.
9. El desarrollo y la movilización de instrumentos y asistencia técnica para integrar medidas de apoyo a la mejora de la nutrición en toda la cartera de la FAO, que incluyen:
- a) La FAO ha elaborado una guía paso a paso destinada a ayudar a los países a elaborar, aplicar y utilizar guías alimentarias basadas en sistemas alimentarios a fin de abordar sus desafíos y prioridades nutricionales, al tiempo que contribuyen a la transformación de los sistemas agroalimentarios hacia la sostenibilidad sociocultural y ambiental. Al ampliar la base de datos empíricos más allá de la relación entre las dietas y la salud, mediante el empleo de un análisis específico de los sistemas agroalimentarios y la colaboración de los sectores y actores de todos los sistemas agroalimentarios, con el nuevo enfoque se pueden impulsar medidas, intervenciones y políticas coordinadas en torno al suministro de alimentos, el entorno alimentario y las prácticas de consumo que den como resultado el logro de dietas saludables para todos²².
 - b) La FAO ha desarrollado una nueva metodología de elaboración de modelos que puede aportar insumos pertinentes para las políticas relacionadas con las políticas fiscales en materia de agricultura y comercio que optimicen simultáneamente los resultados agrícolas y los hábitos alimentarios adecuados al contexto. El enfoque se ha desarrollado en estrecha colaboración con expertos nacionales de Etiopía y se seguirá desarrollando y poniendo a prueba en otros dos países en 2024.
 - c) El enfoque de las vías de los sistemas agroalimentarios hacia dietas saludables²³, impulsado por la FAO, se centra en el diseño y las operaciones de los programas encaminados a mejorar el acceso a alimentos nutritivos a la vez que se mitiga la vulnerabilidad y se hace frente a la problemática ambiental. Para ello es necesario priorizar las vías dentro de los sistemas agroalimentarios, tener en cuenta los costos, realizar exámenes, promover enfoques basados en datos para su reproducción, colaborar con los responsables de la toma de decisiones, apoyar el desarrollo de capacidades e integrar prácticas que tengan en cuenta la nutrición en todos los sistemas agroalimentarios.
 - d) La FAO apoya y empodera a los gobiernos para que aprovechen los mercados alimentarios con el fin de aplicar políticas y directrices que garanticen la disponibilidad constante de alimentos diversos, inocuos y nutritivos en los mercados públicos y privados, lo que mejorará la rentabilidad y la eficiencia. De esta forma se contribuye a los compromisos nacionales asumidos en el marco de diversos procesos de alto nivel, como las vías nacionales hacia unos sistemas alimentarios sostenibles, a raíz de la CMNUCC de 2021. En concreto, la FAO apoya a los gobiernos del siguiente modo:
 - i. Elaborando orientaciones relativas a buenas prácticas sobre la manera de apoyar a las microempresas y pequeñas y medianas empresas agroalimentarias con el fin de aumentar la disponibilidad de alimentos nutritivos en los mercados públicos y privados de forma sostenible y rentable con un enfoque de cadenas de valor que tengan en cuenta la nutrición.

²¹ Grande, F., Ueda, Y., Masangwi, S. y Holmes, B. 2024. *Global nutrient conversion table for FAO supply utilization accounts*. Roma, FAO. <https://openknowledge.fao.org/items/e9cfc9a2-f8ba-40b1-9c46-e6f83cba914d>

²² FAO. 2024. *Food systems-based dietary guidelines: an overview*. (Guías alimentarias basadas en sistemas alimentarios: visión general) Roma. <https://openknowledge.fao.org/items/48b09e6f-bfee-4b80-a2d5-c24440c6d4a8>

²³ Academia de aprendizaje electrónico de la FAO. 2023. Curso: *Agrifood system pathways to healthy diets: A stepwise approach* (Rutas de los sistemas agroalimentarios para dietas saludables: enfoque gradual). <https://elearning.fao.org/course/view.php?id=976>

- ii. Promoviendo y apoyando la aplicación de políticas y programas sostenibles de adquisición pública de alimentos y de alimentación escolar con productos del hogar que ayuden a mejorar la accesibilidad de alimentos nutritivos y desencadenar la transformación de los sistemas agroalimentarios.
 - iii. Proporcionando aportaciones técnicas y contribuyendo a la organización del Día Mundial de las Legumbres, que se celebró el 10 de febrero de 2024, en el marco del tema “Las legumbres: nutrir los suelos y a las personas”, lo que brindó una oportunidad única para sensibilizar a la opinión pública sobre las legumbres y el papel fundamental que desempeñan en la transformación hacia unos sistemas agroalimentarios MÁS eficientes, inclusivos, resilientes y sostenibles.
 - iv. Apoyando la celebración del Año Internacional del Mijo en 2023. La FAO recopiló y difundió datos y documentación sobre la composición de los alimentos de diferentes especies de mijo, realizó exámenes y proporcionó material de comunicación sobre nutrición y contribuyó a la organización de múltiples eventos.
 - v. Declarando 2024 como Año Internacional de los Camélidos, que revisten especial importancia para los Pueblos Indígenas y las comunidades locales. La FAO brindará su apoyo al Año Internacional con importantes aportaciones y difundirá datos pertinentes sobre la composición de los alimentos para concienciar sobre los beneficios nutricionales de la leche y la carne de los camélidos.
 - vi. Con motivo de la primera celebración del Día Internacional de la Papa, el 30 de mayo de 2024, la FAO ha recopilado y difundido datos sobre la composición de los alimentos de diferentes especies de papa, y ha aportado material de comunicación relacionado con la nutrición y la función que desempeña la papa en el consumo de dietas saludables.
10. La definición de buenas prácticas y la elaboración de orientaciones en materia de nutrición, para lo que se requiere un consenso y el examen de datos y hechos, entre lo que se incluye:
- a) En respuesta a la gran visibilidad actual de las dietas saludables y a los mensajes contradictorios que existen, sobre todo en los medios de comunicación públicos, acerca de lo que constituye una dieta saludable, la FAO colabora estrechamente con la OMS en la elaboración de una declaración conjunta sobre los principios básicos de las dietas saludables.
 - b) En respuesta a la necesidad de reconocer y abordar de forma proactiva las posibles compensaciones recíprocas de las medidas encaminadas a hacer frente al cambio climático y alcanzar el ODS 2 sin superar el límite de 1,5 °C, la FAO presentó en el plan de actuación los principios relativos a las dietas saludables y la experiencia en las medidas necesarias para abordarlos²⁴.
 - c) Del mismo modo, en los últimos años han proliferado en muchos países del mundo mensajes sobre las oportunidades que ofrecen las alternativas a los alimentos de origen animal. Estas alternativas reciben diversos nombres e incluyen una gran variedad de tipos de productos. Hasta la fecha, no se ha sintetizado con solidez el estado actual de los datos relacionados con los posibles riesgos y beneficios de dichos productos en las posibles y diversas repercusiones, como la nutrición y la salud, la inocuidad de los alimentos, el medio ambiente y las consideraciones socioeconómicas. Para abordar esta carencia, la FAO ha formado un grupo de trabajo interno y ha encargado una serie de exámenes de los datos empíricos para dar a conocer la posición de la Organización sobre el estado actual de las alternativas a los alimentos de origen animal.

²⁴ FAO. 2023. *Achieving SDG 2 without breaching the 1.5 °C threshold: A global roadmap, Part 1 – How agrifood systems transformation through accelerated climate actions will help achieving food security and nutrition, today and tomorrow. In brief* (Alcanzar el Objetivo de Desarrollo Sostenible [ODS] 2 sin superar el límite de 1,5 °C: hoja de ruta mundial. Parte 1: Cómo una transformación de los sistemas agroalimentarios mediante la aceleración de la acción climática ayudará a lograr la seguridad alimentaria y afianzar la nutrición, hoy y mañana, versión resumida). Roma. <https://openknowledge.fao.org/items/b86cd543-e8ca-4e95-b5d2-06ea6af23842>

- d) La FAO siguió preparando la Evaluación mundial de la contribución de la ganadería a la seguridad alimentaria, los sistemas agroalimentarios sostenibles, la nutrición y las dietas saludables, que solicitó el COAG en su 27.º período de sesiones²⁵, y que consta de documentos para cada uno de los cuatro componentes. El primer componente se publicó en 2023²⁶ y los componentes segundo y tercero están en proceso de elaboración²⁷.

IV. Próximos pasos

11. La transformación de los sistemas agroalimentarios ocupa un lugar muy destacado en el programa de muchos países, si no de la mayoría, pero aún queda mucho trabajo por hacer para garantizar que uno de los resultados esenciales de esta transformación sea lograr que todas las personas en todas partes puedan consumir dietas saludables.
12. Muchas de las medidas mencionadas *supra* forman parte de los esfuerzos por dar mayor relevancia a las dietas saludables en el programa de la nutrición de los gobiernos y otras partes interesadas. No obstante, sigue siendo necesario dedicar más esfuerzos para conseguir el compromiso necesario e informar sobre medidas eficaces que puedan lograr un doble resultado para alcanzar la resiliencia de los sistemas agroalimentarios, así como la rentabilidad y la facilitación del acceso a dietas saludables. Se solicita la orientación del COAG sobre las oportunidades y los métodos necesarios para hacer avanzar este programa.
13. La FAO reconoce que aún persisten importantes carencias de capacidad y recursos que limitan el alcance y la escala de las medidas de la FAO relacionadas con la nutrición, especialmente en el plano nacional. Se han emprendido diversas medidas concretas para hacer frente a esta situación utilizando los recursos existentes, por lo que se agradecerá que el COAG proporcione más orientación sobre las medidas adicionales necesarias.
14. La FAO ha trabajado para reforzar los mecanismos de seguimiento de los logros de todas las esferas programáticas prioritarias (EPP), incluidos los relacionados con *una mejor nutrición*. En el primer bienio de aplicación del Marco estratégico de la FAO para 2022-2031, la FAO ha mejorado sus sistemas de seguimiento de los progresos hacia el cumplimiento de los compromisos relacionados con la nutrición y ha emprendido diversas medidas para informar sobre su ulterior mejora.
15. Además, la FAO está efectuando un seguimiento de los progresos realizados en el cumplimiento de los compromisos adquiridos en la Cumbre de Tokio sobre Nutrición para el Crecimiento de 2021. En previsión de la Cumbre de 2025, la FAO es consciente de que será necesario emprender medidas adicionales para alcanzar esas metas. Muchas de las medidas señaladas en el presente informe pueden contribuir a este fin; con todo, se necesita más orientación para ampliar el alcance y la escala de las medidas que tienen en cuenta la nutrición en el marco de la cartera de la FAO para alcanzar los compromisos contraídos en la Cumbre de 2021.
16. Habida cuenta de que la actual Visión y estrategia relativas a la labor de la FAO en materia de nutrición llega a su fin en 2025, la FAO actualizará la estrategia en 2024-25 asegurándose de que esté en consonancia y se complemente con el Marco estratégico de la FAO para 2022-2031 y que se aborden muchas de las oportunidades identificadas.

²⁵ C/2021/21, párr. 14. <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/a1afe067-f4ea-4e18-bc83-634455f7efee/content>

²⁶ FAO. 2023. *Contribution of terrestrial animal source food to healthy diets for improved nutrition and health outcomes – An evidence and policy overview on the state of knowledge and gaps* (Contribución de los alimentos terrestres de origen animal a las dietas saludables con vistas a mejorar los resultados en materia de nutrición y salud: visión general de los conocimientos disponibles y las deficiencias desde el punto de vista de los datos y las políticas). Roma. <https://openknowledge.fao.org/handle/20.500.14283/cc3912en>

²⁷ FAO. 2024. COAG: Subcomité de Ganadería. En: Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Roma. Consultado el 25 de junio de 2024; COAG:LI/2024/2. <https://www.fao.org/coag-livestock/sub-committee-on-livestock/second-session/discussion-documents/es/>