



Роль зернобобовых в обеспечении продовольственной безопасности и питания

Как можно полностью использовать их потенциал?



Резюме Форума FSN посвящено онлайн-дискуссиям «Зернобобовые высоко ценятся за пользу, которую они приносят здоровью, за преимущества их выращивания для окружающей среды, а также за экономические выгоды. Как можно полностью использовать их потенциал?» и «Зернобобовые: инновации с полей на кухне», проводившимся с 25 мая по 19 июня 2016 года и с 14 октября по 4 ноября 2016 года, соответственно. Дискуссии и два вебинара были организованы в рамках Международного года зернобобовых 2016. Посетите страницы дискуссий:

➤ www.fao.org/fsnforum/zh/activities/discussions/pulses

➤ www.fao.org/fsnforum/zh/activities/discussions/pulses2



2016
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ГОД ЗЕРНОБОБОВЫХ

ОБЗОР

Во всем мире наблюдается медленное, но неуклонное снижение потребления зернобобовых, как в развитых, так и в развивающихся странах. С другой стороны, наличие других продуктов питания привело к отказу людей от привычного питания, а рост доходов - к сдвигу в сторону продовольствия, полученного в результате животноводства. К причинам такого низкого потребления относятся: отношение к зернобобовым, как к «белку для бедных», отсутствие осведомленности о различных видах и их пользе, их невысокая привлекательность и длительность приготовления. С другой стороны, производство зернобобовых носит ограниченный характер. Более активная поддержка (и более высокие финансовые доходы от) производства зерновых способствовали тому, что зернобобовые выращиваются на маргинальных землях, а объем их производства, в целом, является небольшим. Кроме того, биотические и абиотические стрессы, отсутствие доступа к качественным факторам производства и недостаточное развитие промышленности препятствуют повышению производительности.

Тем не менее, невзирая на эти вызовы, существует общепринятое мнение о преимуществах, которые предлагают зернобобовые в следующих областях:

- **Продовольственная безопасность.** В частности, в развивающихся странах производство и потребление зернобобовых является активным.
- **Пищевая ценность.** Зернобобовые являются важным источником белка и питательных микроэлементов, таких как аминокислоты, железо и цинк.
- **Здоровье.** Зернобобовые не содержат холестерина, имеют низкий гликемический индекс и низкое содержание жира, и, следовательно, могут внести вклад в борьбу с неинфекционными заболеваниями.
- **Устойчивое ведение сельского хозяйства и смягчение последствий изменения климата.** Широкое генетическое разнообразие зернобобовых позволяет произвести отбор устойчивых к климатическим изменениям сортов, а их азотфиксирующие способности улучшают качество почвы и производят малые выбросы углекислого газа.

Тем не менее, чтобы в полной мере использовать потенциал зернобобовых, необходимы мероприятия, способствующие их потреблению, производству и развитию производственно-бытовой цепи.

ПООЩРЕНИЕ И ПОДДЕРЖКА ПОТРЕБЛЕНИЯ

Стимулирование потребления зернобобовых требует многосекторального подхода, который должен быть адаптирован к различным социально-экономическим реалиям. Достижение доступности и привлекательности зернобобовых, удовлетворение ожиданий потребителей и следование новым тенденциям потребления предполагают следующие действия:

- **Повышение осведомленности о пользе зернобобовых для здоровья и питания**, в целях решения проблемы неполноценного питания (с особым вниманием к рационам детей и женщин) и неинфекционных заболеваний, с привлечением социальных средств массовой информации, диетологов, специалистов в области здравоохранения и т.д.
- **Включение зернобобовых** в системы государственного распределения, программы продовольственной помощи и государственные закупки.
- **Инвестиции в товарные инновации**, расширение ассортимента коммерческих препаратов и диверсификация использования зернобобовых в ответ на потребности конкретных целевых групп (например, спортсменов).
- **Поощрение обновления и создания новых рецептов**, которые в свою очередь должны быть интегрированы в основные, ориентированные на кулинарию, средства массовой информации.
- **Содействие научным исследованиям и повышению осведомленности о пище быстрого приготовления и методах быстрого вымачивания**, в частности, для увеличения потребления зернобобовых среди городских потребителей.
- **Повышение уровня знаний о полезном для здоровья использовании зернобобовых**, таких как способы приготовления пищи, препятствующие снижению питательной ценности и повышающие питательную ценность зернобобовых, а также о сочетании зернобобовых с другими продуктами питания для повышения способности организма усваивать питательные вещества, содержащиеся в них.

ПОДДЕРЖКА ПРОИЗВОДСТВА

Для наращивания объемов выращивания зернобобовых и повышения урожайности требуется инклюзивный подход, который учитывает ограниченность ресурсов фермеров, противостоит различным реалиям социально-экологической среды, а также устраняет внешние факторы, влияющие на производство, такие как конкуренция между зернобобовыми и злаковыми. Следует рассмотреть следующие мероприятия:

- **Увеличение объема инвестиций в научные исследования и разработки** в целях повышения производительности и обеспечения доступности

полученной информации для производства, а также, чтобы она была понятной для фермеров.

- **Инвестиции в выращивание в недостаточной степени используемых сортов высокого качества, которые являются устойчивыми к вредителям, заболеваниям и изменениям климата.**
- **Поддержка систем семеноводства**, которая позволяет малым фермерским хозяйствам повысить доступность и доступ к сортам, которые приспособлены к местным условиям.
- **Продвижение систем земледелия**, которые позволяют воспользоваться благоприятным воздействием зернобобовых, таким как севооборот и уплотненный посев.
- **Реализация повышения и большей стабильности доходов фермеров**, путем расширения доступа к рынкам и создания кооперативов, установления минимальных поддерживаемых цен и страхования цен от погодных изменений.

УКРЕПЛЕНИЕ ЦЕПОЧКИ СОЗДАНИЯ СТОИМОСТИ

Стремясь укрепить цепочки добавленной стоимости зернобобовых, необходимо учитывать различные модели производства и, в частности, ведение мелкого фермерского хозяйства и коммерческого сельского хозяйства. Необходимо предпринять следующие действия:

- **Поддержка сетей**, таких как ассоциации производителей зернобобовых и организации, которые обеспечивают связь между различными субъектами в цепочке создания стоимости на зернобобовые.
- **Стимулирование развития сельскохозяйственных услуг для оказания поддержки малым фермерским хозяйствам** в увеличении производства и повышении качества. Партнерские отношения с поставщиками сельскохозяйственных услуг имеют важное значение для облегчения доступа к передвижным агрегатам, механизации, силосохранилищам и молотилкам.
- **Развитие складов и логистики**. Складские помещения могут быть привязаны к организованным торговым площадкам и служить в качестве резервных запасов для снабжения крупных заказов или в качестве обеспечения на товарной бирже.
- **Поощрение разработки и поставок инструментов для производства и переработки бобовых культур**, таких как внедрение недорогих машин для переработки зернобобовых на уровне общин.
- **Контроль роли посредников** для обеспечения справедливых цен для производителей.
- **Стимулирование коммерциализации**, что влечет за собой инвестирование в добавочную стоимость и сотрудничество с секторами продовольствия и питания для производства продукции на основе зернобобовых.

ЧТОБЫ ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К ФОРУМУ FSN • Посетите www.fao.org/fsnforum/ru или обратитесь по адресу: fsn-moderator@fao.org

В основе этого информационного продукта лежат комментарии участников Форума FSN, которые не обязательно отражают точку зрения ФАО.